

新世纪医患教 学丛书

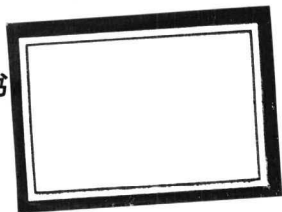


教您防治 儿童性早熟

万力生 钟伟梅→编著

上海科学技术出版社

新世纪医患 **教·学** 丛书



万力生 钟伟梅 编著

教您防治 儿童性早熟

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

教您防治儿童性早熟 / 万力生, 钟伟梅编著. — 上海:
上海科学技术出版社, 2003. 9
(新世纪医患教·学丛书)
ISBN 7-5323-6998-6

I. 教... II. ①万... ②钟... III. 小儿疾病—性发育—早熟症—防治—问答 IV. R725.8-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 014666 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

同济大学印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 4.625 字数 97 千

印数 1—5 200 定价: 10.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书着重从医患交流的角度出发,采用一问一答的短信咨询形式,针对广大性早熟患儿及其家长较为关注的话题,系统介绍了有关儿童性早熟的各种中西医防治手段和防治方法,并推荐了相应的生活护理措施,使广大患儿及其家长能够正确认识性早熟,从而配合医生积极治疗,早日恢复健康。语言通俗易懂,内容简明扼要,患者定会容易接受。

本书也可供广大临床、科研工作者参考选用。

《新世纪医患教·学丛书》编委会

主 编

万力生

编委 (以姓氏笔画为序)

万力生	王永梅	何 丽
邱静宇	范红霞	欧阳钢
金钟大	钟伟梅	顾 宁
徐传毅	裴晓华	

前 言

新世纪,寄托着人类社会新的希望:和平稳定,家庭幸福,健康长寿。

21 世纪已进入预防医学时代。今天,人们对一度忽视了的生命价值观显得尤为关注,这是因为应了一句老话:“身体是革命的本钱。”多少贤能俊杰对事业孜孜以求,鞠躬尽瘁,无暇顾及自己的健康,以致身体每况愈下,最后不得不因为健康的原因离开了自己为之奋斗了多年的工作岗位,让人不禁为之扼腕叹息!其实,健康的金钥匙就掌握在您自己的手中,自我防治成为通向健康的必由之路。古人云“上工(高明的医生)不治已病,治未病”,讲的就是这个道理。

有感于此,我们在上海科学技术出版社的支持下,经过广泛收集资料与调研论证,编撰了《新世纪医患教·学丛

书》，并将此作为对新世纪的献礼，献给广大的读者朋友们。本丛书将从治疗和预防的角度出发，告诉您怎样去呵护您的身体，怎样让您的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机，等等。

《新世纪医患教·学丛书》具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验，作者对患者最关心的问题作了详细的解答，语言通俗易懂，道理深入浅出，方法简便可行。手中有这样一套书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生。

有病早治，未病先防。从这个意义上讲，这套丛书不仅适合患者阅读，对于健康的人也一定会是开卷有益的。愿她能成为您永远的朋友！

2002年10月 万力生博士于深圳

写给读者朋友们的话

近年来,儿童性早熟越来越受到家长、社会的关注。性早熟是儿童在心智未发育到相当程度的时候,性器官却已经发育完整,由此带来的心理冲动和困扰可能会引起儿童行为的异常,影响儿童的学习成绩,使性问题、性罪错发生的风险增大。性早熟造成的儿童骨骼过早发育成型,很容易造成儿童的身高发育停滞,乃至成年后身高低于同龄人。此外,性早熟还可能造成对家庭和社会的危害,故又有人称之为公害性疾病。目前,许多性早熟患儿的家长对性早熟的危害性认识不足,使很多性早熟儿童错过了早期防治的良机。

您的孩子是否患有性早熟?您对性早熟的防治知识又掌握了多少呢?如果您正因为自己的孩子患有性早熟而苦恼,别着急,读过本书您将迅速了解性早熟的防治常识,及

如何正确面对儿童性早熟,使您的孩子同其他孩子一样健康成长。

本书的编写,采用问答的形式,针对您最关心的问题,通过通俗易懂的语言,系统介绍了有关识别性早熟、治疗性早熟、预防性早熟、早行性教育和儿童性生理等方面的内容。她如同一名保健医生,教您如何帮助患儿恢复健康,愿您能早日认识她,早日成为朋友!

祝您的孩子早日康复!

编 者

目 录

识别性早熟

- 1** 早期识别儿童性早熟的重要性是什么/ 2
- 2** 性早熟有几种类型/ 2
- 3** 真性性早熟的病因有哪些/ 4
- 4** 假性性早熟的病因是什么/ 5
- 5** 部分性早熟的病因有哪些/ 8
- 6** 男孩性早熟的原因有哪些/ 9
- 7** 女孩性早熟的原因是什么/ 10
- 8** 如何发现性早熟/ 10
- 9** 性早熟的诊断标准是什么/ 11
- 10** 性早熟的诊断方法有哪些/ 11
- 11** 性早熟发病率不断上升的原因是什么/ 14

12 中小学生常见的性行为有哪些/ 16

治疗性早熟

- 13 为什么小儿性早熟应及早治疗/ 22
- 14 治疗性早熟的目的是什么/ 23
- 15 性早熟的治疗方法有哪些/ 23
- 16 如何运用药物治疗性早熟/ 24
- 17 为什么促性腺素释放素拟似剂可以治疗性早熟/ 25
- 18 为什么醋酸甲羟孕酮可以治疗性早熟/ 26
- 19 为什么达那唑可以治疗性早熟/ 27
- 20 为什么环丙氯地孕酮可以治疗性早熟/ 28
- 21 为什么睾内酯可以治疗性早熟/ 29
- 22 为什么肾上腺皮质激素可以治疗性早熟/ 29
- 23 为什么生长激素可以治疗性早熟/ 30
- 24 哪些情况下的性早熟需进行手术治疗/ 32
- 25 中药也可以治疗性早熟吗/ 33
- 26 性早熟治疗期间患儿及家长应如何配合/ 34

预防性早熟

- 27 为什么现在的孩子比较早熟/ 36
- 28 孩子性早熟与什么有关/ 37
- 29 10 岁前突长为何要警惕性早熟/ 37

- 30** 性早熟对其自身和社会影响如何/ 38
- 31** 母亲使用丰乳膏会导致女儿性早熟吗/ 39
- 32** 催熟水果会使孩子性早熟吗/ 39
- 33** “毒西瓜”为何导致性早熟/ 40
- 34** 儿童乱用补药会造成性早熟吗/ 41
- 35** 吃含有食品添加剂的食品也会患性早熟吗/ 42
- 36** 为什么说在广东引起性早熟关键是饮食/ 43
- 37** 影视不良镜头刺激会导致性早熟吗/ 44
- 38** 性早熟会影响孩子的身高吗/ 45
- 39** 为什么说补充维生素不会导致孩子性早熟/ 46
- 40** 女孩性早熟怎么办/ 46
- 41** 性早熟对儿童的危害有哪些/ 47
- 42** 少女性行为有何危害/ 48
- 43** 人类的身材多高最佳/ 50
- 44** 如何正确对待性早熟/ 51
- 45** 性早熟可以防治吗/ 52

早行性教育

- 46** 儿童性教育的原则是什么/ 56
- 47** 儿童性教育的内容有哪些/ 57
- 48** 儿童性教育的具体要求有哪些/ 58
- 49** 儿童性教育应从何时开始/ 59

- 50** 为什么性教育要向低龄延伸/ 61
- 51** 为什么说性教育赶不上性早熟/ 63
- 52** 为什么说家长是孩子的第一任性教育老师/ 64
- 53** 为什么独生子女更应重视性教育/ 66
- 54** 为什么说单亲家庭不要忽视性教育/ 68
- 55** 怎样回答孩子“我是从哪里来”的问题/ 71
- 56** 叔叔阿姨为什么总搂在一起亲嘴/ 77
- 57** 当孩子玩弄生殖器怎么办/ 78
- 58** 父母做爱的场面给孩子看见了怎么办/ 80
- 59** 孩子间“亲吻”、“拥抱”是否正常/ 84
- 60** 孩子长到多大才不宜和父母同浴/ 87
- 61** 孩子与父母何时分室分床为好/ 89
- 62** 孩子长大了能不能和他们过分亲昵/ 93
- 63** 父母在孩子面前裸体是否应该约束/ 96
- 64** 小学生为什么喜欢偷看别人谈恋爱/ 100
- 65** 怎样对小学五年级的孩子进行性教育/ 102
- 66** 怎样对中学生进行性教育/ 104
- 67** 如何帮助孩子建立正确的性观念/ 105
- 68** 如何正确对待孩子的性好奇心理/ 106
- 69** 性早熟有哪些负性心理/ 110
- 70** 错误的性教育会带来哪些危害/ 114
- 71** 我国性教育情况如何/ 116
- 72** 国外性教育情况如何/ 118

儿童性生理

- 73** 男性生殖器官有什么特征/ 122
- 74** 女性生殖器官有什么特征/ 125
- 75** 青春期男生性发育的基本状况是怎样的/ 128
- 76** 青春期女生性发育的基本状况是怎样的/ 129
- 77** 男女青春期第二性征的特点是什么/ 131
- 78** 男性青少年要注意哪些性生理问题/ 132

识别性早熟



1 早期识别儿童性早熟的重要性是什么

我女儿8岁已经来了月经,去医院检查时医生说是性早熟,要加以注意,要尽早预防心理性早熟,可老人说没什么,说女孩子来月经是迟早的事。请问早期识别儿童性早熟的重要性是什么?

临床上,常常遇到不少家长由于缺乏对孩子青春发育规律的认识,当女孩出现月经初潮,男孩出现胡须、阴毛和变声时,才想到孩子是不是患了性早熟,急急忙忙带着孩子来门诊求医。大家都知道,女孩月经初潮来临,男孩出现胡须、阴毛和变声都是进入青春发育后期的标志,也表明身高的快速增长期已结束,进入了减慢增长期。这个时候才来求医,实际上为时已晚,已经错过了最佳的治疗时机。由于病程已比较长、病情比较重,疗效当然就比较差,而且身高的增长幅度已经在走下坡路,此时才开始治疗,对最终身高的改善就十分有限了。因此,提醒家长注意,平时应多关心您的孩子,一旦发现女孩未到青春发育年龄,乳房提前增大,身高增长加速;男孩提前出现睾丸、阴茎增大,身高增长加速,都应该及时到医院,请有经验的儿科及内分泌科医师诊治,以免错过最佳的治疗时机。

2 性早熟有几种类型

我女儿8岁已经来了月经,朋友说孩子有点早熟,要早

点去医院检查一下。听人说性早熟有真假之分,请问医生,性早熟有几种类型?

正常情况下,内分泌系统的激素分泌复杂而严谨,由下丘脑、垂体和性腺构成一个互相制约的轴,一旦打破这种制约,性腺分泌亢进就会产生性早熟;反之,则会出现性发育迟缓。女孩的正常发育是从10岁左右乳腺开始发育,12~13岁开始来月经,初潮的最佳年龄是13岁半左右;男孩一般比女孩发育晚2年,12岁开始有阴毛和阴囊的发育,在15岁左右出现第一次遗精,中间的时间差是2年半左右。但如果女孩在9岁以前,男孩在11岁以前就出现这些发育,我们就称之为性早熟。性早熟分真性性早熟、假性性早熟及部分性早熟三种。

(1) 真性性早熟 不管年龄大小,只要是按照发育的顺序进行了发育,就是真性性早熟。它分为病理性的和特发性的,前者由脑肿瘤、生殖器肿瘤和其他肿瘤引起;后者是没有什么原因,孩子自己就发育起来了。目前,特发性的性早熟占绝大多数,这其中就有所谓的饮食过剩、营养过剩和部分食物中所含激素引起的性早熟。

人们将真性性早熟称为能生育的性早熟,此时女孩子表现为月经来潮且规则,乳房发育如青春期,阴毛、腋毛生成,有排卵,可以受孕;男孩子可出现喉结,肌肉发达,阴毛、腋毛生长,睾丸阴茎增大,睾丸能生成精子。

在诊断时,不能光从乳腺来看,还要看其他体征,比如说做一个腹部B超,从影像学上来看女孩子的卵巢和子宫