

zhong guo chuan tong lin chuang yi xue cong shu

# 中医骨伤科学

◎ 主编 孙树椿 赵文海

中国中医药出版社



中国传统临床医学丛书

中医科学  
骨伤

主编 孙树椿 赵文海

中国中医药出版社

·北京·

中 医 骨 伤 科 学

图书在版编目 (CIP) 数据

中医骨伤科学/孙树椿等主编. —北京: 中国中医药出版社, 2005.12

(中国传统临床医学丛书)

ISBN 7 - 80156 - 523 - 1

I. 中… II. 孙… III. 中医伤科学 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 102466 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码: 100013  
传真: 64405750  
河北省欣航测绘院印刷厂印刷  
各地新华书店经销

\*  
开本 850×1168 1/16 印张 34.125 字数 979 千字  
2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 7 - 80156 - 523 - 1/R·523 册数 2000

\*  
定价: 61.00 元  
网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换  
版权专有 侵权必究  
社长热线 010 64405720  
购书热线 010 64065415 010 84042153

中 医 骨 伤 科 学 编 委 会

主 编 孙树椿 赵文海  
副主编 刘秀芹 张 军 何洪阳  
编 委 (以姓氏笔画为序)  
于 栋 王孝成 王晶石 李新建  
宋 敏 冷向阳 陈 蕾 周秀玲  
郝东明 闻 辉 黄丹奇

中  
国  
传  
统  
临  
床  
医  
学  
丛  
书

## 出版者的话

中国是世界上唯一保持其 5000 多年文明发展的伟大国家。在她所拥有的一系列辉煌灿烂的文化遗产中，中医药学以其悠久的发展历史、独特的理论体系、丰富多彩的防治疾病方法和显著的临床疗效而著称于世，它为中华民族的生存繁衍做出了巨大的贡献。

建国以来，中医药学受到党和国家的高度重视，中医、西医、中西医结合三支医学力量并存，大力发展中医药事业已被列入我国宪法。在全国数百万中医药人员的不懈努力下，中医药事业取得了巨大的发展。然而，在现代科技飞速发展的新时代，东西方文化激烈碰撞，一方面为中医药学术进步提供了强有力的现代科技保障，另一方面，就中医药学术发展也产生了不同的观点与思路，诸如传统与现代的矛盾、继承与发展的关系、理论与临床的统一等等。为此，国家中医药管理局提出了继承不泥古、发扬不离宗，努力提高中医药临床水平的中医药学术发展原则。围绕这一原则，从发扬不离宗的角度，决定组织编写一套能够全面系统反映我国中医临床水平的“原汁原味、地地道道”的中医临床专著，命之曰《中国传统临床医学丛书》（共计 10 个分册），其目的主要有二：

一、突出中医临床特色。医学作为一门应用科学，其最终目的就是要应用于临床，为人类的疾病防治服务。中医也不例外，独特的临床疗效也正是中医药学得以传承数千年的根本所在。然而，我们必须严肃面对的现实是，传统的临床疗效优势尚未得到很好地发挥，中医临床阵地正在逐渐缩小，如何将中国古代医药学家以及近现代中医临床学家所发展创造的诊疗经验总结展示出来，造就一大批优秀中医当代临床家，即新一代名医，千方百计提高中医临床水平，这才是发展中医药的当务之急！

二、立足全面继承。继承与发展是目前中医药学术进步所面临的较突出的问题，只有全面地继承传统理论，才能在不断的发展中扬弃与升华，培养和造就新一代优秀中医临床家，促进中医药学术不断发展。纵观历代名医成才之路，无不具备三个重要条件：一是通晓中医药典籍，二是经过大量临床实践，三是对中医药事业的执着追求。而历代医家在长期的“悬壶济世”中，经过不断实践而总结、丰富、升华的临床经验，就无疑地成为了后世中

医药工作者传承中医学术的最好阶梯。因此，深入挖掘、认真学习中国传统医学的宝贵临床经验，也就是培养和造就新一代优秀中医临床人才和继承发扬中医药学术的必由之路。这便是我们组织编纂、出版这套丛书的第二个目的。

为了实现上述目标，保证这套丛书的学术质量，确实能够写成“原汁原味、地地道道”的中医临床专著，我们不仅对全书体例、编写指导原则进行了全国范围的广泛论证，而且全部采用中医病（证）名、中医药治疗。同时，对各科的主编进行了公开招标，有力地保证了在该领域具有重要学术地位的学科带头人担任主编，从而最大限度地反映了该学科最高学术水平。

本套丛书从选题论证到编纂完成历时5年，参加编写人员涉及全国20余所中医院校和单位，在大家的共同努力下，今天终于面世了。在编写过程中，参编单位如南京中医药大学、山东中医药大学、辽宁中医学院、湖南中医学院、长春中医学院、甘肃中医学院、中国中医研究院等对本套丛书的编纂工作给予了高度重视和大力支持与积极配合；一些全国著名的医药学专家还亲自担任主编如任继学、周仲瑛等，为本丛书的编纂给予了极大的关注和热心指导。在此，对所有编写人员、专家及其所在单位，深表谢意。由于本丛书的编纂工作任务重、困难大，疏漏不周之处在所难免，敬请广大读者匡正，以便再版时修订。

本丛书共计10个分册，分别是《中医内科学》、《中医外科学》、《中医儿科学》、《中医妇科学》、《中医眼科学》、《中医骨伤学》、《中医推拿学》、《中医耳鼻咽喉科学》、《中医急症学》、《针灸学》。

相信本套丛书的出版，将为繁荣学术、提高中医临床水平、造就新一代中医临床家、促进我国中医药事业的发展，做出应有的贡献。

中国中医药出版社

二〇〇四年元旦



## 中 医 骨 伤 科 学 编写说明

《中国传统临床医学丛书·中医骨伤科学》本着对中医传统之精华进行挖掘与整理并加以提高的原则，对本学科的学术理论及临床诊治的源流、发展概况、基础理论、诊断、治疗、预防、护理等做了深入、全面、细致的阐述。为提高编写质量，在编写过程中，着重继承、挖掘、突出中医特色，坚持理论联系实际的原则，注重科学性、实用性，以期为学习、研究中医骨伤科学打下良好基础。

本书主要介绍骨伤科学的学术理论及临床诊治的源流、发展概况、疾病分类及命名（包括病因病机）、诊断（包括诊法、辨证）、治疗（包括整复、固定、药物）、调护（功能锻炼、护理）等内容。全书分上下两篇，共 15 章。上篇介绍了中医骨伤科发展史，骨伤科疾病的病因病机、诊断、治疗方法（手法、固定、药物、练功、针灸和其他疗法）及调护；下篇介绍了骨折、脱位、筋伤、内伤、骨病（骨关节痹、痿证，骨性关节炎，骨坏死性疾病等）及骨肿瘤，基本上囊括了骨伤科学的专业内容。

本书适用于从事骨伤科理论研究、临床教学、科学研究等人员作为教学、临床实践的重要参考书，也可作为本、专科学生及研究生学习参考书。

编者认为，只有通过教学实践，并认真总结经验，加以修订，才能日臻完善与提高。由于历史久远、骨伤科专科书籍较少，且多散落于其他书籍之中，故可能挂一漏万，疏漏之处在所难免。希望广大读者，在使用过程中提出宝贵意见，为推动我国中医骨伤科事业的发展，弘扬中医药事业作出贡献。

编 者  
2005 年 8 月

# 中 医 骨 伤 科 学 目 录

## 上 篇 总 论

第一章 中医骨伤科学发展简史 .....	(3)
第一节 中医骨伤科学的起源及命名 .....	(3)
第二节 中医骨伤科学基本理论的形成 .....	(3)
第三节 中医骨伤科学诊疗技术的发展 .....	(4)
第四节 中医骨伤科学近、现代的发展概况 .....	(5)
第二章 病因病机 .....	(7)
第一节 病因 .....	(7)
一、外因 .....	(7)
二、内因 .....	(9)
第二节 病机 .....	(11)
一、皮肉筋骨病机 .....	(11)
二、气血精津病机 .....	(13)
三、脏腑经络病机 .....	(17)
第三章 诊断 .....	(20)
第一节 损伤的症状 .....	(20)
一、全身症状 .....	(20)
二、局部症状 .....	(21)
第二节 骨病的症状 .....	(22)
一、全身症状 .....	(22)
二、局部症状 .....	(23)
第三节 四诊 .....	(24)
一、问诊 .....	(24)
二、望诊 .....	(26)
三、闻诊 .....	(28)
四、切诊 .....	(28)
附一 量诊 .....	(30)
附二 正常人体关节功能活动范围 .....	(30)
第四节 辨证 .....	(30)
一、八纲辨证 .....	(31)
二、气血辨证 .....	(32)
三、脏腑辨证 .....	(33)
四、经络辨证 .....	(35)
五、卫气营血辨证 .....	(41)



<b>第四章 手法</b> .....	(44)
<b>第一节 概述</b> .....	(44)
一、手法应用原则 .....	(44)
二、手法注意事项 .....	(45)
三、手法训练 .....	(46)
四、手法分类 .....	(46)
<b>第二节 骨折复位手法 (正骨八法)</b> .....	(47)
一、手摸心会 .....	(47)
二、拔伸牵引 .....	(47)
三、旋转屈伸 .....	(48)
四、端挤提按 .....	(48)
五、摇摆触碰 .....	(48)
六、夹挤分骨 .....	(49)
七、折顶回旋 .....	(49)
八、按摩推拿 .....	(50)
<b>第三节 脱臼 (位) 复位手法</b> .....	(50)
一、正骨八法在脱臼复位上骺时的应用 .....	(50)
二、脱臼复位手法举例 .....	(53)
<b>第四节 理筋手法</b> .....	(55)
一、理筋手法的功效 .....	(55)
二、理筋手法的分类 .....	(56)
<b>第五章 固定</b> .....	(67)
一、夹缚 .....	(67)
二、牵引 .....	(71)
<b>第六章 药物治疗</b> .....	(75)
<b>第一节 内治法</b> .....	(75)
一、骨伤内治法 .....	(75)
二、骨病内治法 .....	(78)
<b>第二节 外治法</b> .....	(79)
一、敷贴药 .....	(79)
二、搽擦药 .....	(81)
三、熏洗湿敷药 .....	(81)
四、热熨药 .....	(81)
<b>第七章 练功疗法</b> .....	(83)
<b>第一节 概述</b> .....	(83)
<b>第二节 练功疗法分类</b> .....	(83)
一、部位练功 .....	(84)
二、辅助器械练功 .....	(84)
<b>第三节 练功注意事项</b> .....	(84)
<b>第四节 全身各部位功法训练</b> .....	(85)
一、颈部练功 .....	(85)

二、肩臂、肘、腕、手部练功 .....	(86)
三、腰背部练功 .....	(88)
四、下肢练功 .....	(89)
<b>第八章 针灸及其他疗法 .....</b>	<b>(91)</b>
<b>第一节 针法 .....</b>	<b>(91)</b>
一、针具 .....	(91)
二、针刺方法 .....	(92)
三、针刺在骨伤科中的应用 .....	(96)
<b>第二节 灸法和拔罐法 .....</b>	<b>(96)</b>
一、灸法 .....	(96)
二、拔罐法 .....	(98)
<b>第九章 调护 .....</b>	<b>(99)</b>
<b>第一节 骨折与脱位的调护 .....</b>	<b>(99)</b>
一、锁骨骨折外固定后的调护 .....	(99)
二、肩关节脱位手法整复后的调护 .....	(99)
三、肱骨干骨折小夹板外固定后的调护 .....	(100)
四、小儿肱骨髁上骨折小夹板外固定后的调护 .....	(100)
五、尺骨鹰嘴骨折小夹板外固定后的调护 .....	(100)
六、肘关节脱位手法整复后的调护 .....	(101)
七、小儿桡骨头半脱位的调护 .....	(101)
八、尺骨上 1/3 骨折合并桡骨小头脱位小夹板外固定后的调护 .....	(101)
九、前臂双骨折复位小夹板外固定后的调护 .....	(102)
十、腕部骨折整复小夹板外固定后的调护 .....	(102)
十一、手部骨折小夹板外固定后的调护 .....	(102)
十二、髌关节脱位整复后的调护 .....	(103)
十三、股骨颈骨折整复术后的调护 .....	(103)
十四、股骨转子部骨折牵引治疗的调护 .....	(104)
十五、股骨干骨折牵引治疗的调护 .....	(104)
十六、膝关节骨折治疗期间膝关节僵直的调护 .....	(105)
十七、胫腓骨干骨折固定后的调护 .....	(105)
十八、跟骨骨折外固定后的调护 .....	(106)
十九、跖骨骨折整复固定后的调护 .....	(106)
二十、颈椎损伤病人的调护 .....	(107)
二十一、脊柱骨折病人的调护 .....	(107)
二十二、骨盆骨折病人在治疗过程中的调护 .....	(108)
二十三、肋骨骨折病人的调护 .....	(108)
二十四、骨折病人的饮食调护 .....	(109)
<b>第二节 筋伤疾病的调护 .....</b>	<b>(109)</b>
一、肩关节周围炎的调护 .....	(109)
二、膝关节慢性滑膜炎的调护 .....	(110)
三、膝关节创伤性关节炎的调护 .....	(110)

四、踝关节扭伤后遗症的调护 .....	(111)
五、足跟痛的调护 .....	(111)
六、跟腱周围炎的调护 .....	(111)
七、颈部筋伤的调护 .....	(112)
八、落枕的调护 .....	(112)
九、颈椎病的调护 .....	(112)
十、老年腰痛的调护 .....	(113)
第三节 骨与关节疾病的调护 .....	(113)
一、急性化脓性骨髓炎的调护 .....	(113)
二、慢性骨髓炎的调护 .....	(114)
三、急性化脓性关节炎的调护 .....	(114)
四、骨与关节结核的调护 .....	(115)
五、老年骨质疏松症的预防与调护 .....	(116)
六、强直性脊柱炎的调护 .....	(116)
七、痛风的调护 .....	(116)
八、截肢术后的调护 .....	(117)
九、扁平腕的调护 .....	(117)
十、胫骨结节骨软骨病的调护 .....	(118)
十一、第二跖骨头骨软骨炎的调护 .....	(118)

## 下篇 各论

第一章 骨折 .....	(121)
第一节 骨折概论 .....	(121)
一、定义 .....	(121)
二、病因 .....	(121)
三、分类 .....	(122)
四、骨折移位 .....	(123)
五、诊断 .....	(124)
六、并发症 .....	(125)
七、治疗 .....	(127)
第二节 上肢骨折 .....	(129)
一、锁骨骨折 .....	(129)
二、肩胛骨骨折 .....	(133)
三、肱骨外科颈骨折 .....	(136)
四、肱骨干骨折 .....	(140)
五、肱骨髁上骨折 .....	(144)
六、肱骨外髁骨折 .....	(148)
七、肱骨内上髁骨折 .....	(150)
八、肱骨髁间骨折 .....	(153)
九、桡骨头骨折 .....	(157)

十、尺骨鹰嘴骨折 .....	(160)
十一、尺骨上 1/3 骨折合并桡骨头脱位 .....	(162)
十二、尺桡骨干双骨折 .....	(166)
十三、尺骨干骨折 .....	(170)
十四、桡骨干骨折 .....	(172)
十五、桡骨下段骨折合并下尺桡关节脱位 .....	(173)
十六、桡骨远端骨折 .....	(175)
十七、腕舟骨骨折 .....	(178)
十八、掌骨骨折 .....	(181)
十九、指骨骨折 .....	(183)
第三节 下肢骨折 .....	(185)
一、股骨颈骨折 .....	(185)
二、股骨粗隆间骨折 .....	(190)
三、股骨干骨折 .....	(192)
四、股骨髁上骨折 .....	(195)
五、髌骨骨折 .....	(198)
六、胫骨髁骨折 .....	(201)
七、胫腓骨干骨折 .....	(205)
八、踝部骨折 .....	(208)
九、距骨骨折 .....	(212)
十、跟骨骨折 .....	(216)
十一、跗骨骨折 .....	(220)
十二、趾骨骨折 .....	(222)
第四节 躯干骨折 .....	(223)
一、颈椎骨折及脱位 .....	(225)
二、胸腰椎骨折 .....	(229)
三、骨盆骨折 .....	(234)
四、胸骨骨折 .....	(238)
五、肋骨骨折 .....	(239)
第二章 脱位 .....	(244)
第一节 脱位概论 .....	(244)
一、关节稳定性的维持 .....	(244)
二、病因病机 .....	(245)
三、分类 .....	(246)
四、诊断 .....	(246)
五、并发症 .....	(247)
六、治疗 .....	(248)
第二节 颞颌关节脱位 .....	(249)
第三节 上肢关节脱位 .....	(252)
一、肩锁关节脱位 .....	(252)
二、肩关节脱位 .....	(254)



三、肘关节脱位 .....	(259)
四、小儿桡骨头半脱位 .....	(263)
五、腕部脱位 .....	(264)
六、掌指关节脱位 .....	(268)
七、指间关节脱位 .....	(269)
<b>第四节 下肢关节脱位</b> .....	(271)
一、髌关节脱位 .....	(271)
二、膝关节脱位 .....	(277)
三、髌骨脱位 .....	(280)
四、踝关节脱位 .....	(282)
五、跖跗关节脱位 .....	(285)
六、跖趾关节脱位 .....	(287)
七、趾间关节脱位 .....	(289)
<b>第三章 筋伤</b> .....	(290)
<b>第一节 筋伤概论</b> .....	(290)
一、病因病机 .....	(290)
二、分类 .....	(291)
三、临床表现与诊断 .....	(291)
四、并发症 .....	(292)
五、治疗 .....	(292)
六、预防与调护 .....	(294)
<b>第二节 上肢筋伤</b> .....	(294)
一、肩部扭挫伤 .....	(294)
二、冈上肌腱炎 .....	(295)
三、肱二头肌长头腱鞘炎 .....	(296)
四、肩关节周围炎 .....	(298)
五、肘关节扭挫伤 .....	(299)
六、肱骨外上髁炎 .....	(300)
七、尺骨鹰嘴滑囊炎 .....	(301)
八、腕关节扭挫伤 .....	(302)
九、掌指、指间关节扭挫伤 .....	(303)
十、下尺桡关节扭挫伤 .....	(304)
十一、腕管综合征 .....	(305)
十二、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 .....	(306)
十三、腕三角纤维软骨损伤 .....	(307)
十四、指屈肌腱腱鞘炎 .....	(308)
<b>第三节 下肢筋伤</b> .....	(310)
一、髌部扭挫伤 .....	(310)
二、髌关节滑囊炎 .....	(311)
三、弹响髌 .....	(312)
四、梨状肌综合征 .....	(313)

五、膝关节创伤性滑膜炎 .....	(315)
六、膝关节侧副韧带损伤 .....	(316)
七、膝关节交叉韧带损伤 .....	(317)
八、膝关节半月板损伤 .....	(318)
九、膝部滑囊炎 .....	(320)
十、踝关节扭伤 .....	(322)
十一、跟腱周围炎 .....	(323)
十二、跟痛症 .....	(324)
十三、跖痛症 .....	(324)
十四、跖趾滑囊炎 .....	(325)
<b>第四节 躯干筋伤 .....</b>	<b>(326)</b>
一、颈部扭挫伤 .....	(326)
二、落枕 .....	(327)
三、颈椎病 .....	(328)
四、急性腰扭伤 .....	(331)
五、腰椎间盘突出症 .....	(339)
六、腰椎椎管狭窄症 .....	(342)
七、第三腰椎横突综合征 .....	(344)
八、腰背部肌筋膜炎 .....	(346)
<b>第四章 内伤 .....</b>	<b>(348)</b>
<b>第一节 内伤概论 .....</b>	<b>(348)</b>
一、定义与分类 .....	(348)
二、病因病机 .....	(349)
三、临床表现与诊断 .....	(349)
四、治疗 .....	(350)
<b>第二节 损伤内证 .....</b>	<b>(352)</b>
一、内伤血证 .....	(352)
二、内伤疼痛 .....	(356)
三、内伤发热 .....	(358)
四、内伤昏厥 .....	(360)
五、内伤呕吐 .....	(362)
六、内伤口渴 .....	(364)
七、内伤痿闭 .....	(365)
八、内伤便秘 .....	(366)
九、内伤腹胀 .....	(368)
十、内伤咳喘 .....	(369)
十一、内伤眩晕 .....	(370)
十二、内伤不寐 .....	(371)
十三、内伤健忘 .....	(373)
十四、内伤惊悸 .....	(374)
十五、内伤耳目失聪 .....	(375)

十六、内伤麻木 .....	(376)
十七、内伤痿软 .....	(377)
十八、内伤痹证 .....	(378)
第三节  头部内伤 .....	(380)
一、概述 .....	(380)
二、脑震荡 .....	(381)
三、脑损伤(脑挫裂伤、脑干损伤、颅内血肿) .....	(382)
第四节  胸部内伤 .....	(383)
一、概述 .....	(383)
二、胸部屏伤 .....	(383)
三、胸部挫伤 .....	(385)
四、气胸 .....	(386)
五、血胸 .....	(388)
六、胸部陈伤 .....	(389)
第五节  腹部内伤 .....	(390)
一、概述 .....	(390)
二、腹部挫伤 .....	(391)
三、腹部挤压伤 .....	(393)
四、内脏破裂伤 .....	(394)
五、腹部陈伤 .....	(397)
第五章  骨病 .....	(399)
第一节  概论 .....	(399)
一、中医骨病学的范畴 .....	(399)
二、病因病机 .....	(399)
三、临床表现与诊断 .....	(402)
四、治疗 .....	(405)
第二节  先天畸形 .....	(408)
一、先天性斜颈 .....	(408)
二、先天性髋关节脱位 .....	(409)
三、膝内、外翻 .....	(412)
四、先天性马蹄内翻足 .....	(414)
第三节  骨痈疽 .....	(416)
一、概述 .....	(416)
二、附骨痈 .....	(420)
三、附骨疽 .....	(425)
四、关节流注 .....	(428)
第四节  骨痹 .....	(433)
一、概述 .....	(433)
二、肩关节结核 .....	(438)
三、肘关节结核 .....	(442)

四、腕关节结核 .....	(444)
五、髌关节结核 .....	(447)
六、膝关节结核 .....	(451)
七、踝关节结核 .....	(453)
八、脊柱结核 .....	(456)
<b>第五节 骨关节痹、痿证 .....</b>	<b>(461)</b>
一、概述 .....	(461)
二、风湿性关节炎 .....	(463)
三、类风湿性关节炎 .....	(465)
四、强直性脊柱炎 .....	(471)
五、创伤性关节炎 .....	(475)
六、小儿麻痹症 .....	(476)
七、大脑性瘫痪 .....	(480)
八、缺血性肌挛缩症 .....	(483)
九、关节挛缩症 .....	(486)
<b>第六节 骨性关节炎 .....</b>	<b>(489)</b>
一、髌关节骨关节炎 .....	(489)
二、膝关节骨关节炎 .....	(490)
三、踝关节骨关节炎 .....	(492)
<b>第七节 骨坏死性疾病 .....</b>	<b>(492)</b>
一、股骨头骨骺骨软骨病 .....	(492)
二、脊椎骨骺骨软骨病 .....	(497)
三、足舟状骨骨骺骨软骨病 .....	(498)
四、跗骨头骨骺骨软骨病 .....	(499)
<b>第八节 代谢性骨病 .....</b>	<b>(500)</b>
一、佝偻病 .....	(500)
二、骨软化症 .....	(504)
三、骨质疏松症 .....	(505)
<b>第六章 骨肿瘤 .....</b>	<b>(509)</b>
一、概论 .....	(509)
二、分类 .....	(510)
三、临床表现与鉴别诊断 .....	(511)
四、治疗 .....	(514)
五、预后 .....	(517)
<b>附 录</b>	
一、中医骨伤科常用方剂 .....	(521)
二、主要参考书目 .....	(527)



中国传统临床医学丛书 / 中医骨伤科学 上 篇

# 总论

