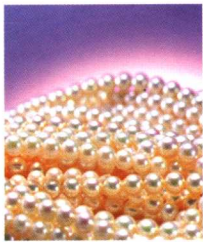


经典·实用·两岸携手倾力奉献·台湾游全方位特色指南

# 游台湾



看什么

吃什么

买什么



作者 方逸舟(台湾) 刘冰

世界知识出版社

# 游台湾

看什么 吃什么 买什么



作者 方逸舟(台湾) 刘冰

---

图书在版编目 (CIP) 数据

游台湾, 看什么, 吃什么, 买什么/方逸舟, 刘冰著.  
北京: 世界知识出版社, 2005.10

ISBN 7-5012-2674-1

I. 游... II. ①方... ②刘... III. 旅游指南—台湾省 IV. K928.958

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 108837 号

---

策 划: 世界知识出版社英沙半岛工作室  
北京伟睿达思文化发展有限公司

主 编: 方逸舟(台湾) 刘 冰

责任编辑: 赵学勇 王慧媛

美术设计: 李 莉 东 西

排版制作: 世知萨隆文化交流中心机房

出版发行: 世界知识出版社

社 址: 北京市东城区干面胡同 51 号

网 址: [www.es123.com](http://www.es123.com)

印 刷: 世界知识印刷厂

开 本: 889×1194 1/32

印 张: 6.25

版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5012-2674-1

定 价: 26.00 元

# 前言

自从台湾国民党主席连战来访之后,两岸陆续加强了各种民间的交流,同时也促成了开放大陆民众赴台观光。相隔了几十年的兄弟姐妹们,总算开始了比较密切的双向交流。民间的交流,特别是无特定对象的旅游活动,对于促进两岸同胞的互相了解,拉近两岸之间的距离,消除相互之间的隔阂有极大的帮助。

但是,数十年的隔阂,使得大陆民众对台湾的旅游景点及其历史源流,台湾的物产、习惯、生活状态,都不甚了解。这本书的目的,就是为了提供大陆民众赴台旅游的参考。

这本书按三个大类来整编,分别是“看什么”:按北中南东4区,介绍台湾主要的风景名胜、历史古迹。“吃什么”:介绍台湾各地的特色小吃。“买什么”:列出了台湾的土特产。除了文字之外,并附上精彩的图片以及解说,让读者能够按图索骥。对于暂时未能前往台湾旅游的读者,也不失为了解宝岛台湾的极佳参考。

此外,书中附上了旅游相关信息,希望能够对读者们到台湾的旅程有所帮助。

方逸舟

台湾资深传媒人、专栏作家



# 目录

## 游台湾看什么

### 北台湾 1

- 狮球岭炮台 2
- 台北 101 大楼 6
- 士林官邸 12
- 阳明山公园 16
- 故宫博物院 20
- 野柳、金山风景区 25
- 九份、金瓜 28
- 龙山寺 32
- 淡水红毛城 36

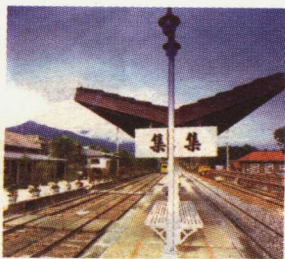
### 中台湾 40

- 日月潭 41
- 九族文化村 45
- 埔里酒厂 48
- 集集车站 52
- 溪头森林游乐区 57
- 阿里山 61
- 鹿港古镇 70
- 北港朝天宫 78

### 南台湾 82

- 赤崁楼 83
- 台南孔庙 88





- 鹿耳门天后宫 92
- 安平古堡 97
- 莲池潭 101
- 澄清湖 104
- 恒春古城 107
- 鹅銮鼻公园 110
- 海洋生物博物馆 116

## 东台湾 118

- 太鲁阁 119
- 苏花公路 126
- 天祥 130
- 冬山河亲水公园 134
- 初鹿牧场 136
- 八仙洞 139
- 澎湖天后宫 141
- 西屿灯塔 144
- 风柜洞跨海大桥 146

## 游台湾吃什么

### 小吃 149

- 蚵仔煎 149
- 筒仔米糕 150
- 生炒花枝 151
- 大饼包小饼 151
- 万峦猪脚 152
- 彰化肉圆 153
- 香菇肉羹 153

- 割包(虎咬猪) 154
- 鱿鱼羹 154
- 四神汤 155
- 蜜豆冰 156
- 台南鳝鱼(意)面 156
- 度小月担仔面 157
- 台南棺材板 158
- 台南米糕 158
- 虱目鱼汤 159
- 宜兰糕渣 160
- 盐酥鸡 160
- 高雄木瓜牛奶 161
- 大肠面线 162

## 水果 163

- 菠萝 163
- 西瓜 164
- 芒果 165
- 木瓜 165
- 杨桃 166
- 释迦 167
- 莲雾 167
- 芭乐 168

## 游台湾买什么

- 台中太阳饼 169
- 花莲花莲薯 170
- 台中黑桥牌香肠 170





台南凤梨酥 171

台中一心豆干 172

宜兰胆肝 172

宜兰鸭赏 173

宜兰蜜饯(果脯) 174

新竹米粉 175

乌鱼子 175

乌龙茶 177

笋干 178

山地原住居民木刻 178

珍珠 179

大理石工艺品 180

金门高粱酒 181

台湾玉 182

蓝宝石 182

**关于台湾** 184

**旅游贴士** 189





# 游台湾看什么

北台湾



狮球岭炮台远望基隆港

# 基隆 狮球岭炮台

**狮**球岭位于基隆市南端，北基高速公路隧道上，海拔约 120 米，连贯基隆山、虎头山而呈凹形，居高临下，军事上可控制整个基隆市，位置相当重要。1883 年（光绪九年），清廷建炮台于此。中法战争中，法军连攻台湾，冲破海门天险，清统领败退，据守狮球岭，因地势险要而免于法军盘占。现列为第三级古迹，号称“狮岭匝云”。炮台居高临下，基隆市全景映入眼帘。离炮台遗迹不远处，有一座平安宫，庙内宽广，颇具古意，庙内供奉福德正神，是基隆市最大的土地公庙。

## 简介

中法战争时统领林朝栋率军驻守狮球岭，与法军相持达 8 个月之久，终使法军无法向台北挺进。1895 年（光绪二十一

年)乙未割台之役,日军自澳底登陆,直逼基隆港,守将提督张兆连、道员林朝栋及奥勇胡友胜等先后驻防狮球岭炮台,留下了英勇抗日的一页史诗。经历了这两次御侮战争,更增添了狮球岭炮台的历史价值。

狮球岭炮台在日本占领时期遭荒废,不仅大炮遗失,而且营舍建筑及相关设施所剩不多。现在保存较完整的仅有一座石造指挥所及一处炮座。营舍以石拱砌成,平面近正方形,内部设有房间及走廊。西侧的炮座为铁水泥造,呈扇状的地面,有放射形的排水槽,前方为中央增厚的弧形子墙,炮座面朝东北,正对基隆港口,有万夫莫敌之气势。现被列为台闽地区第三级古迹。

1884年(光绪十年)发生中法战争,法国海军提督孤拔率舰侵犯基隆,当时刘铭传主持台湾北部防务。为加强巩固海防,刘聘用英国技师帮助建造数座炮台,狮球岭炮台就属于其中一座。狮球岭炮台虽然是基隆港最内部的防御炮台,却因地利之便,拥有控制全港的良好视野,不仅是扼守基隆

的重要据点,也肩负着防止敌军进入台北盆地的重任。

## 景点介绍

狮球岭炮台:位于基隆市区南端、高速公路大业隧道上方,连接虎头山和基隆山,虽然岭高只有155米,但却控制着整个基隆市。

1883年,刘铭传聘英国技师在此建立炮台,于翌年的中法战争中,成功阻止法军向南推进,并迫使其退守澎湖。《马关条约》割台后,狮球岭也凭借其险要的地形,迫使日人转由澳底、盐寮一带登陆,是基隆著名的古战场,而岭上的炮台遗迹,现在则被评定为三级古迹。

狮球岭碉堡前有两块基石,一块是“环山16”号,另一块没有可辨识的编号。碉堡这边,有山水云的标志,一边指往三角洲岭,另一边指往蚵壳港山。经过岁月的摧残,狮球岭炮台的大炮已遗失,仅遗留一座石造指挥所及扇形炮座供人凭吊。狮球岭炮台视野极佳,新设的观景台上提供了基

隆主要地标的对照图。

狮球岭炮台面向基隆港的方向，视野非常好，整个基隆港尽收眼底，可以清楚地看到基隆火车站。在碉堡的一旁，有新建的观景平台，平台前有照片让游客与眼前的景物做个对照。

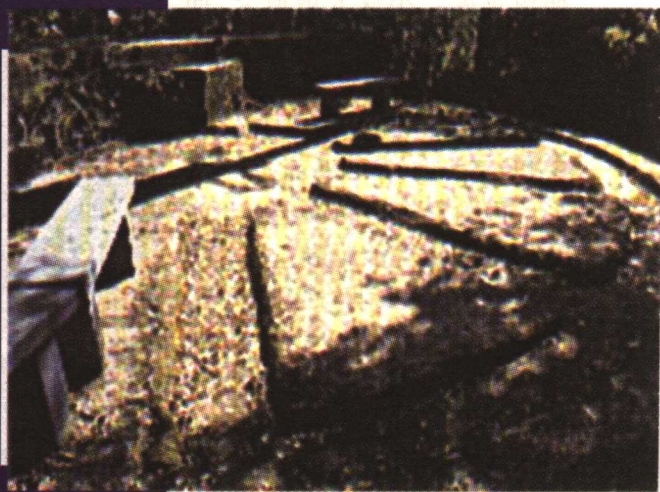
逛完炮台后，沿着水泥路继续往前走，离炮台不远，还有一处观景平台，有水泥椅子可以坐下来看风景，如果运气好，说不定您还可以巧遇基隆的名鸟——黑鸢。

下山前，不妨顺便到平安宫浏览一番。平安宫是狮球岭景区内除炮台外最有名的景点。宫里供奉的是土地公和土地婆，很多土地公庙都是只有土地公，而惟独这里例外。

就土地公庙的规模来说，平安宫在台湾是数一数二的，也是基隆市最大的土地公庙，庙前广场则是欣赏基隆市景的绝佳宝地。

广场两旁的石狮子也和一

般庙宇不同，一脚踩着彩球，一脚挽彩带，古朴可爱。胸前还挂着石碑，上面刻有捐赠者姓名。石狮子的传统摆放位置与造型都是左公右母，雄狮张口、雌狮闭嘴，或雄狮踩球、雌狮带着小狮子的造型。而平安宫的这一对狮子，不太容易分辨左右两只的差异，也许是采



狮球岭炮台基座

取左右皆相同的造型吧。

此外，建造于日本占领时期的红砖造型竹仔岭隧道，外表典雅，风格独特，也值得一看。

#### 交通指南

由基隆火车站前搭 201、202、205 等基隆市公车，于仁五路站下车后，沿成功一路、狮球路上行约 1.8 公里可抵。

大武仑炮台位于标高 231 米的大武仑山上，属二级古迹，由整座炮台的坐向来看，其西边可控情人湖及玛鍊溪至万里一带，东向则与二沙湾炮台同扼基隆港海域，是一座海陆兼守的炮台。

炮台四周有外垣围拱，由石板铺设的信道进入，可以看见开阔的广场，此为旧时练勇操兵之处，广场旁三座凿洞而成的营房，以青石、红砖、混凝土构筑，为大武仑炮台的招牌景观。由营房区沿外垣徐行不久，通过为避弹而设计的峡谷形信道，就到了炮台的精华区，炮座、弹药库、观测台等均设于此，无论是规模形制，或是建筑用材，都保持原貌，惟旧置四尊大炮早已不复存在，徒留基座让人怀想当年激烈的战况。此外，炮台区四周被树木花草的根茎盘绕，虽略显苍凉，却也有几许悠悠古意。

大武仑炮台在北侧及西侧各有一个良好的展望点，于北棱堡可尽览海岸风光及野柳海岬，西侧则可由南棱堡附近的观景平台俯瞰情人湖、万里的市街景况。若循观景平台旁小径而下，可接情人湖登山步道，为连游二景点的理想路径。

#### 乘车指南

1. 在基隆火车站前搭乘 505 路基隆市公车，于情人湖站下车，沿基金一路 208 巷前行约 5 公里可抵。
2. 在基隆火车站前搭开往金山、坎脚的基隆客运，于外寮站下车后，续行同上。

此楼融合各项先进科技及顶级设备于一身,例如最有名的 680 吨防风阻尼器,为外墙外斜而特别设计的结构,观景台采用世界最快的电梯,办公室采用双层高速电梯、防火紧急避难室等。



# 台北 101 大楼

台北市

台北 101(英文名 Taipei101),前名“台北国际金融大楼”(Taipei Financial Center),由李祖原建筑师事务所设计。位于台北市信义区世贸中心旁,楼高 508 米,总计地上 101 层,地下 5 层,是目前全球最高的摩天大楼。英文名“Taipei101”除代表台北外,还有 Technology, Art, Innovation, People, Environment, Identity 等意义。

台北 101 为全球首创多节式摩天大楼,第 27 层至第 90 层共 64 层中,每 8 层为一节,每层外墙均外斜 7 度,加上处处可见的传统风格装饰物,节节高升,花开富贵的意象满蕴其中。

101 大楼分为塔楼区、裙楼区及地下室三部分。

**塔楼区:**即 101 层的超高层大楼,主要用于出租商务办公;

**裙楼区:**除主楼外,101 旁边还有一栋总高 60 米的裙楼(podium,6 层建筑物),规划为购物中心及银行、证券行(现主要为购物中心),裙楼内另有挑高 40 米的室内广场,设计十分华丽;

**地下室:**5 层地下室为正方形全面开挖,B1 亦附属购物中心,其余为停车场。

为防止高空强风及台风吹拂造成的摇晃,台北 101 设置了“调和质块阻尼器(tuned mass damper)”——在 88 至 92 楼层挂置一个重达 680 吨的巨大钢球,利用摆动原理减缓建筑物的晃幅。

防震措施方面,台北 101 采用新式“巨型结构(megas-structure)”,在大楼四个外侧分别各建两支巨柱,合计共 8 支,每支截面约 3 米×2.4 米,自地下 5 楼贯通至地上 90 楼,柱内灌入高密度混凝土,外以钢板包覆。

## 台北 101 的世界第一记录

目前世界第一高楼:2004年10月8日,世界高楼协会“CTBUH”的三项世界第一认证分别为世界最高建筑物、世界最高使用楼层及世界最高屋顶高度(先前官方的世界第一高楼是马来西亚吉隆坡的 Petronas Towers,高451.9米,第二是美国芝加哥的 Sears Tower,高442米)。

世界最快最长的电梯:101大楼内有两部电梯被《吉尼斯世界记录大全》评为“世界最快速的电梯”。两部电梯均为观景台使用,最高速率可达每分钟1010米,相当于时速60公里,从1楼到89楼的室内观景台只需37秒,其长度也是世界第一。

世界第一座防震阻尼器外露于整体设计的大楼:在88楼、89楼用餐可以看到这个带有装饰且外形像大圆球的阻尼器,其直径5.5米也是世界第一。

## 台湾首座顶级国际购物中心:

### 精品,时尚,美饌潮流中心

TAIPEI 101 MALL(即裙楼)精选国际时尚与精致美饌,贴心考虑消费者的需求,以世界级空间设计规划,完美凝聚质感、氛围与建筑艺术,以有形空间开创无限意境,让购物成为轻松舒适的享受。TAIPEI 101 MALL 将和纽约的“第五大道”、巴黎的“香榭丽舍大道”、罗马的“西班牙大道”等高级精品区划上等号,以旗舰大店与全新概念提供消费者最丰富完整的选择。不论是高级精品、设计风尚、流行生活,还是风味美饌,TAIPEI 101 呈现给消费者的都是101%国际级的时尚美饌新选择。

23000坪(注:1坪约合3.3平方米)的 TAIPEI 101 MALL 各楼层规划如下:



### BI 生活聚场

都会精英的生活小宇宙—首度进驻台湾的 Jasons Marketplace 提供来自世界各地的新鲜美食与烹调素材。拥有上千个座位的美食街，让忙碌的上班族拥有舒适的用餐环境。营造品味生活与个性时尚的各式商店，则提供消费者美食、居家、生活等贴心服务。

### 1F 101 大道

汇集世界最受欢迎的国际流行品牌，与全球流行趋势零时差。从服饰、配件到彩妆保养，追求潮流的时尚人士，可在此一次购足所有最新流行元素。

### 2F 时尚大道

时尚大道与临近的“世贸中心”、“君悦饭店”及“纽约购物中心”有空桥连接，是都会精英与时尚动脉联系的快捷方式。以全新定位进驻的“SOGO 101”，将提供女性最顶级舒适贴心的彩妆保养服务。而深具设计感的国际知名品牌，个性与质感兼备，可满足所有白领精英族对品味的坚持。

### 3F 名人大道

汇集全球最顶尖的名牌精品以及最多全新概念的品牌旗舰店，宛如置身纽约第五大道，提供与巴黎、米兰同步的最新顶级全系列商品，是台湾最高雅舒适的精品名店大道。