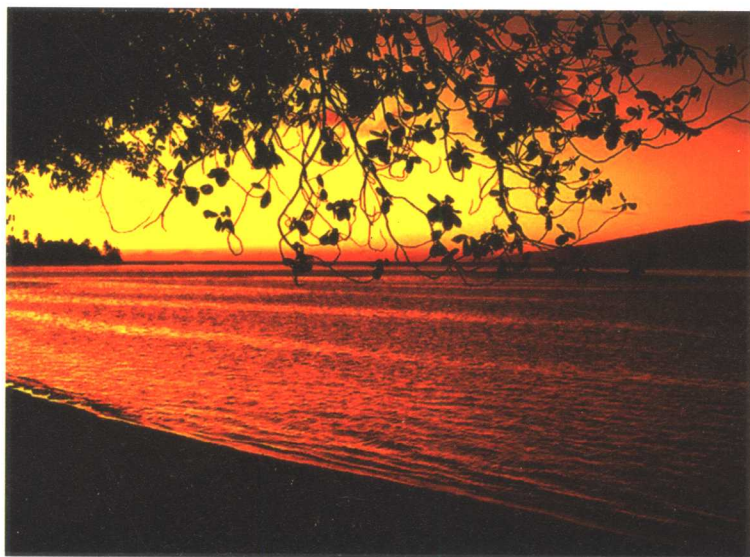


THE GREAT WORDS OF 10 SUCCESS GURUS

BY WILLIAM ALCOTT,
GEORGE LORIMER, ETC

人性的优点 全集



10 位伟大的人生导师 引领你步入成功殿堂

[美] 威廉·阿尔科特 等 / 著



中国发展出版社

人性的优点

全集



[美] 威廉·阿尔科特 等 / 著

刘 津 刘树林 / 译

中国发展出版社

图书在版编目(CIP)数据

人性的优点全集/(美)威廉·阿尔科特等著;刘津,刘树林译.—北京:
中国发展出版社,2006.1

ISBN 7-80087-912-7

I. 人… II. ①威… ②刘… ③刘… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 159970 号

书 名: 人性的优点全集

原 著 者: (美)威廉·阿尔科特 等

译 者: 刘津 刘树林

出版发行: 中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

标准书号: ISBN 7-80087-912-7/Z·168

经 销 者: 各地新华书店

印 刷 者: 北京铁建印刷厂

开 本: 1/16 720×1000mm

印 张: 24.5

字 数: 450 千字

版 次: 2006 年 1 月第 2 版

印 次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 26.80 元

联系电话: (010)68990692 68990682

网 址: <http://www.developress.com.cn>

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页,请向发行部调换

10 位伟大的人生导师 引领你步入成功殿堂

威廉·阿尔科特 美国著名教育家和作家，被誉为西方忠告文学的代表人物之一，写下了数十部关于个人修养与身心健康的著作。

乔治·洛里默 美国著名作家和编辑，担任《星期六晚邮报》主编长达 40 年之久。

艾尔伯特·哈伯德 美国著名作家、编辑和出版家，以《致加西亚的信》而著名。

约瑟夫·纽顿 美国著名哲学家、作家兼牧师，以其激昂的布道演讲和沁人心肺的文字鼓舞了无数美国人。

奥里森·马登 美国著名《成功》杂志主编，其著作卷帙浩繁，充满哲理，鼓舞人心，影响了几代美国人的成长。

威廉·丹福斯 美国著名演讲家，创办了专门的基金组织，鼓舞年轻人改变自己。

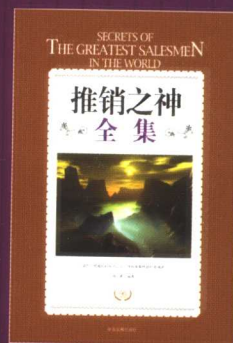
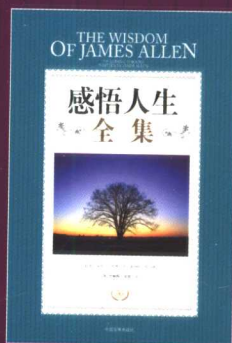
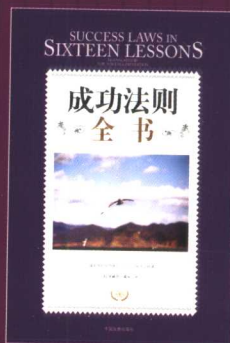
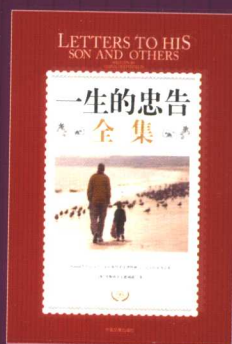
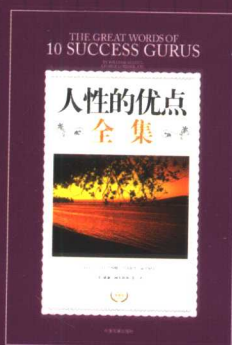
鲁塞·康威尔 美国著名演说家、牧师，其名篇《钻石就在你家后院》共演讲了 6000 余次，为他和世人创造了无价的宝贵财富。

查斯特菲尔德 英国著名外交家、国务大臣，以其写给儿子的家书闻名于世。

威廉·G·爱略特 华盛顿大学的创立者，拉尔夫·爱默生尊称他为“西方的圣人”。

乔治·克拉森 畅销书《巴比伦富翁的秘密》作者，其传授的致富法则和理财秘诀一直被视为黄金法则。

HOLYBIRD 励志珍藏版



封面设计 / 奇文云海  
qwyh_cn@yahoo.com.cn

HolybirdTM

目 录



C O N T E N T S

第一篇 成就一生的资本

1 无限的生命能量	2
2 自信给你带来奇迹	4
3 坚韧的意志是成功的保证	6
4 贫穷是一种可贵的资本	8
5 终生不断的自我教育	10
6 态度是你最重要的资本	12
7 养成有条有理的习惯	14
8 做事要有很好的判断力	16
9 善于借用别人的力量	18
10 节俭是你终生受用的佳肴	20
11 珍惜自己和别人的时间	23
12 健康是成功之本	25
13 慎重选择自己的职业	28
14 经验与学识助你成功	30
15 经商要懂生意经	33
16 保持充沛的精力	35





第二篇 把握成功的规律

17	明确的目标	40
18	自信心	50
19	储蓄的习惯	58
20	进取心与领导才能	62
21	想象力	70
22	充满热忱	78
23	自制力	85
24	任劳任怨,不计酬劳	92
25	吸引人的个性	97
26	正确的思想	104
27	专心一致	108
28	合作精神	114
29	面对失败	118
30	宽容他人	128
31	己所不欲,勿施于人	133

第三篇 寻找生命的钻石

32	钻石就在你家后院	140
----	----------	-----

第四篇 富爸爸的理财守则

33	先让你的口袋鼓起来	162
34	控制支出	166
35	保住和增加财富的价值	168
36	不要让财富流失	170
37	寻找获利性的投资	171
38	保障未来生活无忧	173
39	增进你赚钱的能力	175
40	合理运用你的金钱	177

第五篇 我向你挑战

41	你能比现在做得更好	186
42	你也能成为一位精英	188
43	你也敢于冒险	190
44	你能让自己变得更加强壮	193
45	你可以创造性地思考	199
46	你能培养一种有吸引力的个性	208
47	你能塑造自己良好的品性	217
48	你能学会与别人分享	223



第六篇 迈好步入社会的一步

49	年轻人要志向高远	230
50	行事的动机首先是追求快乐	232
51	养成勤奋的习惯	235
52	对人忠诚	238
53	培养健康有益的个人嗜好	243
54	注重小节	246
55	慎重地选择生意伙伴	248
56	如何正确看待别人	250
57	贫穷并不足畏	252
58	不做投机买卖	255

第七篇 习惯影响人的一生

59	应接受必须的教育	258
60	人生的三大积累：常识、谨慎和良心	262
61	知识一定要学有所用	266
62	习惯影响人的一生	270
63	工作尽心尽责，少出差错	273
64	学会与人相处	276

C O N T E N T S

65	不要辜负他人的期望	279
66	金钱买不来幸福的婚姻	284
67	做生意要遵循常理	288
68	保持良好的社会交往	292

第八篇 做人的准则

69	做人的准则	298
70	思想决定人格	301
71	信心是人类最伟大的力量	303
72	沟通的力量	306
73	说真话,求真理	308
74	面对恐惧的四种态度	310
75	经常省察自己的内心	312
76	培养良好的习惯	314
77	拥有一颗体谅他人的心	316
78	不要存得失之心	318

第九篇 世上最重要的事

79	世上最重要的事	320
80	养成节俭的习惯	324





81	错误的想法滋生疾病	328
82	让结婚更慎重些	331
83	学会管理自己的身体	334
84	勇于承担责任	336
85	工作中的黄金定律	338
86	掌握点经济学知识	340
87	让想要的变成需要的	344
88	抓住人心的艺术	349

第十篇 修身养性,完美人生

89	自尊自重	354
90	培养和谐的个性	362
91	终生求学	364
92	学会轻松阅读	366
93	学会正确地交流	369
94	更好地发挥学校教育的优势	371
95	充满爱心和积极向上的精神	373
96	正确地使用我们自己	375
97	享受旅行的乐趣	377
98	寻求良心的回归	380

第一篇

成就一生的资本



奥里森·马登 美国著名《成功》杂志主编，其著作卷帙浩繁，充满哲理，鼓舞人心，影响了几代美国人的成长。



1

无限的生命能量



煤可以燃烧发电,并产生光。但一吨煤所发出的能量有绝大部分是不能供给灯泡的,而是中途因发热与摩擦而耗费去了。想出一个适当的方法,以补救这种惊人的能量损耗,这正是现代科学家当前面临的大问题。

一个青年人在初出问世时,年富力强,精神肉体都充满了大量的活力。他觉得在他的生命中简直蕴藏着无限的生命能量。他相信可以运用这生命的能量做出神奇而伟大的事业。他相信,他可以将他的生命能力全部化作光明——事业。

他为自己拥有的青春活力而自傲,似乎以为他自己的能力与活力是取之不尽、用之不竭的;所以就在各种地方不知爱惜地浪费他的生命能量——烟酒逐增,饮食无度,不良的生活,贪懒与奢侈的习惯,不认真工作,这些都不时地摧残、减损他的生命能量,直至最后他会大吃一惊地自问:

“我的能量所发生的电和光在哪里呢?难道我所发出的只是这种昏暗的烛光吗?”

他会很惊异地发现,虽然自己原来拥有丰富的能量和活力,但所发出的光辉还不足以照亮自己的道路,不用说照亮世界!以前他为自己的能量而自负,自信能大放光明、照亮世界,现在连他自己的周遭已缺乏光明,因而不免感到颓丧了。他生命的能量本来可以化作种种大事业的力量之源,但已在中途浪费掉了。

一个青年在一夜之间,将他父母辛勤储蓄的数千元轻松地浪费了,这在我们看来,是一件何等可怕的事!然而青年人往往不知自爱地浪费自己原本可以化作事业的宝贵活力,浪费自己宝贵的能量,我们对此将作何感想?金钱的损失,哪能比得上生命能量的损失?千元之数,比起我们一小部分宝贵的生命力来讲,又算得什么?

失去的金钱可以再挣,但浪费掉的能量和活力却不能再得,不但不能再得,而且还生出种种重大而深切的恶劣影响:它会损害一个人的品格,埋没一个人生命中一切最高贵的素质。



请你每天自己检讨一下,你的能量和活力都用到哪里去了?检查一下你有多大能量与活力,是否都浪费到那些无谓的地方去了。恐怕你常在忿怒、怨恨和不快中耗掉了自己不少的活力吧!那只足以摧残你的神经,使你失去你和他人的欢乐,而对你没有丝毫的益处。如果你一度“发脾气”,这神经系统的损伤程度恐怕要超过做一天苦工所受的损害。所以常常发脾气,无异于开放生命水闸,让你生命的能量和活力尽量流去!

如果你是一位雇主,请检讨一下,每天对雇员发脾气、斥责、吹毛求疵,对于自己的事业又有什么益处?当然不会有!这只能丧失你自己的自制、自尊与精力,丧失你的雇员对你的好感与尊敬而已。

有一部分人在无谓的忧虑、烦恼、不安宁上浪费大量的能量和活力。他们在未做某事之前,心中先在反复预计那事,考虑那事,希望做成那事。可是到了真要做那事时,已没有精力了。他们好像是一架救火机,在中途先把动能浪费,最后反而不能喷射出水去扑灭火焰。

凡是那些摧残你的生命能量和活力的事你都应当予以排除。假使你遭遇一件不幸之事,或做了一件大错事,你当然应该尽力设法挽回与补救。但在你已经尽了全部心力之后,你应当将那事永远抛在脑后。不要让它的死骸仍拖住你的脚步!永远不要容忍一切已经死掉、而应该埋葬掉的东西再来扰乱你的心境,而在无谓的追悔与悲哀中浪费你的“生命资本”!

凡是足以减低你生命能量与活力的事,你都不应该接近,不应该做。常常这样质问自己:“这件事情能不能增加我的能力,有益于我的事业?而且可以使我更加强有力地去做我的工作?”

假使你要在世界上做些事业,留下自己生命的足迹,那你要在文化的推进中尽些力量,你必须摒弃一切足以浪费你的生命能量与活力的东西!



2

自信给你带来奇迹



人的各部分的精神能力,也应像军队一样,要对主帅充满信赖——它是一种不可阻遏的“意志”。

据说,只要拿破仑亲临战场,士兵的战斗力量就会增加一倍。军队的战斗力,原来大半寓于军士对于其将帅的信仰中。如果统领军队的将帅显露出疑惧慌张,则全军必陷于混乱与军心动摇之中;如果将帅充满自信,则可增强部下英勇杀敌的勇气。

对于一个人,如果具有坚强的自信,往往可以使平庸的男女能够成就神奇的事业,甚至成就那些虽则天分高、能力强,但是疑虑与胆小的人所不敢染指的事业。

你的成就大小,永远不会超出于你自信心的大小。拿破仑的军队决不会越过阿尔卑斯山,假使拿破仑自己以为此事太难。同样,在你的一生中,你也决不可能成就伟业。假使对于自己的能力心存重大怀疑或不自信。

如果不热烈而坚定地渴求成功,不对成功充满期待,我还不曾耳闻天下会因此有人能取得成功的。成功的先决条件,就是充满自信。

支流不会高于它的源头之水,而人生事业的成功,也必有其源头,这个源头,就是自期与自信。不管你的天赋有多高,能力有多大,教育程度多么精深,你在事业上所取得的成就总不会高过于你的自信:“如果你认为你能,你就能;如果你认为你不能,你就不能”。

有一次,一个士兵从前线飞驰而归,将战讯呈递给拿破仑。因为路程赶得太急促,他的坐骑在还没有到达拿破仑的总部时就倒地累死了。拿破仑立刻下了一道手谕,交给这位士兵,叫他骑上他自御的坐骑火速赶回前线。

这位士兵瞧着那匹魁伟的坐骑,还有上面所配的华贵的马鞍,不觉战战兢兢地脱口而出:“不,将军,我只是一个平常的士兵,这坐骑太伟大,太好了,我爱用不起!”

拿破仑回答他:“对于一个法国的兵士,没有一件东西可以称为太伟



大、太好而不能受用的！”

在这个世界上，有许多人，他们以为别人所有的种种幸福是不属于他们的；以为他们是不配有的；以为他们是不能与那些命运特佳的人相提并论的。然而他们不明白，这样的自卑自抑，自我抹煞，是会大大缩减自己生命的。

有许多人往往想，世界上许多被称为最好的东西，是与自己沾不上边的，人世间种种善、美的东西，只配那些幸运的宠儿们所独享，对于他们来讲只能算是一种禁果。他们将自己沉迷于卑微的信念之中，那他们的一生自然也只会卑微到底，除非他们有朝一日醒悟过来，敢于抬起头来要求“卓越”。世间有不少原本可以成就大业的人，他们最终只得平平淡淡地老死，度过自己平庸的一生，他们之所以落得如此命运，就因为他们对于自己期待太小、要求太低的缘故。

自信心是比金钱、势力、家世、亲友更有用的要素，它是人生最可靠的资本，它能使人克服困难，排除障碍，不怕冒险。对于事业的成功，它比什么东西都更有效。

一个人可以给予自己很高的估价，而自信处处能助他取得胜利。在他从事事业的过程中，“气”之被表现，即使刚刚开始，也已取得一半的胜利，操一半的胜券了。那一切自卑自抑阻止人类进步的障碍，在这种自信坚强的人面前，就完全旁落他处了。

当我们去研究、分析那些“自己创造机会”的人们的伟大成就时，就会发现，他们在出发去奋斗时，一定都先具备了充分信任自己的能力和坚强的自信心。他们的心向、志趣，坚定到了足以排除一切阻碍，吓倒那些低估轻视自己的怀疑与恐惧，而使它们所向无敌。

“假使我们自比为泥块，”科内里说，“那我们将真的会成为被人践踏的泥块。”

假使你在容貌举止之间都表现出你自认为自己卑微渺小，而处处显得你不信任自己，不尊重自己，你自然不应抱怨别人，别人自然也会不信任你、尊重你，也会低估你、轻视你。

假使我们能觉悟到“天生我材必有用”；觉悟到造物育我，必有伟大目的或意志寄于我生命中，而万一我不能将我的生命充分表现于至善的境地，至高的程度，这对于世界将会是一重大损失。怀揣这种意识，就一定可以使我们产生出一种伟大的力量和勇气来！