

儿童健康丛书



儿童

性发育异常防治

时毓民主编

小儿性发育是怎样启动的？
青春发育延迟是怎么回事？
性早熟会伴有骨骼及皮肤病变吗？
小儿包茎及包皮过长需要治疗吗？
哪些肿瘤与性早熟有关？
儿童的性自慰是怎么回事？
如何预防儿童性早熟？
男孩为何乳房增大？

文匯出版社

儿童健康丛书

(第一辑)

儿童牙病防治

儿童眼病防治

儿童皮肤病防治

儿童哮喘病防治

(第二辑)

儿童性发育异常防治

儿童消化道疾病防治

儿童多动症防治

儿童肥胖症防治

ISBN 7-80531-461-6



9 787805 314617 >

ISBN7-80531-461-6/R·32

定价: 5.00 元

时毓民主编



性发育异常防治

儿童健康丛书

 文匯出版社

责任编辑:车明玉

封面装帧:周夏萍

儿童性发育异常防治

时毓民主编

文匯出版社出版发行

(上海市虎丘路 50 号 邮政编码 200002)

全国新华书店经销

江苏吴江伟业印刷厂印刷

1997 年 12 月第 1 版 开本: 787×1092 1/32

1997 年 12 月第 1 次印刷 字数: 67000

印数: 1-5000 印张: 3

ISBN7-80531-461-6/R·32

定价: 5.00 元

前 言

随着人民生活条件的不断改善和独生子女的增多,人们开始关注自己孩子的发育状况,其中包括了性发育。然而过去仅涉及成人的性领域问题,有关儿童性问题的书籍甚少,在报刊及医学杂志中也仅有一点零散的报道。许多父母对孩子性发育异常、性器官疾病及性的心理异常等还缺乏了解。

作者在性早熟专科门诊中常遇到不少家长提出有关儿童性发育的一些问题,例如孩子十二三岁已来了月经是否属性早熟?孩子只有一侧乳房发育是怎么回事?孩子患了性早熟症会影响今后的身高吗?怎样才能长得高些……诸如以上的问题差不多每位就诊孩子的家长都要提出来。

门诊中也常遇到一些家长“望子成龙”,不惜昂贵的价格给孩子买各种各样的滋补品。殊不知滋补品是有针对性的,如服用不当反而产生副作用。在 80 年代一些小儿因服用含有性激素的蜂皇浆发生性早熟,就是一个典型的例证。凡此种种,促使作者编写一本有关儿童性发育方面的科普读物,以期使广大父母对孩子的性发育有一定的认识。

儿童的性器官及性发育有其特殊性,为此本书首先介绍正常儿童性发育的知识。在疾病方面,除性早熟外还涉及儿童性发育延迟以及内分泌疾病引起的性器官异常,如两性畸形等。有些属泌尿系统范畴,但与性器官有关的疾病,如隐睾症、阴囊鞘膜

积液等也包括在本书内。

近年性病的传播也影响到儿童,为此本书对儿童性病也做一些有限的介绍,以供临床医师及家长参考。

还有一个被人们忽视的领域,即儿童的性心理及病理,在儿童的早期阶段就存在性意识的萌芽,此时如能正确引导,将会对今后儿童正常性发育产生重要影响,否则会发生种种的性心理障碍,这是值得医生和家长都重视的问题。

编写本书,在国内可能尚属首次尝试,难免有挂一漏万之处,敬祈广大读者提出宝贵的意见,以便今后做进一步的补充和修正。

时毓民

1997年8月

目 录

前言	(1)
----------	-----

一、正常儿童性腺发育及功能

人的性别是怎样形成的?	(1)
男性内生殖器有哪些结构和功能?	(3)
女性内生殖器有哪些结构和功能?	(5)
女童乳房及阴毛发育有哪几个时期?	(6)
男童外阴及阴毛发育有哪几个时期?	(8)
女童有哪些性腺激素? 起哪些作用?	(9)
男童有哪些性腺激素? 起哪些作用?	(11)
小儿性发育是怎样启动的?	(12)
为何女孩白带增多?	(14)
女孩月经初潮的早晚和哪些因素有关系?	(15)
女孩月经初潮等于有排卵吗?	(16)
如何注意女孩的经期卫生?	(16)

二、性腺发育延迟、低下及畸形

青春发育延迟是怎么回事?	(19)
体质性青春期延迟是怎么回事?	(20)
促性腺激素分泌不足会造成什么后果?	(22)
有些男孩先天性睾丸发育不全是怎么回事?	(23)
先天性卵巢发育不全症会影响今后生育吗?	(25)

小孩既有卵巢又有睾丸是怎么回事？	(26)
女孩男性化是怎么回事？	(28)
男孩女性化是怎么回事？	(29)
没有睾丸的男孩是怎么回事？	(30)

三、儿童性早熟

怎样才能称为性早熟症？	(31)
什么是特发性性早熟？	(32)
颅内肿瘤也会引起性早熟吗？	(33)
原发性甲状腺功能减退也会引起性早熟吗？	(34)
性早熟会伴有骨骼及皮肤病变吗？	(35)
先天性肾上腺皮质增生也会引起性早熟吗？	(36)
哪些外源性因素会引起性早熟？	(37)
什么是部分性性早熟？	(39)
女孩会患卵巢肿瘤吗？哪些肿瘤与性早熟有关系？ ...	(40)
男孩也会患睾丸肿瘤吗？与性早熟有何关系？	(41)
性早熟女童中是否存在仅有月经来潮？	(42)
男孩为何乳房增大？	(42)
性早熟有哪些危害？	(43)
骨密度检查对性早熟诊断有帮助吗？	(44)
骨龄检查对性早熟诊断有什么价值？	(45)
女孩性早熟需进行阴道涂片检查吗？	(46)
性激素检查对性早熟诊断有什么帮助？	(47)
超声波检查对性早熟诊断有无价值？	(48)
性早熟除以上检查外还有哪些检查？	(49)
性早熟是否能用孕酮类激素？	(50)
近年推出的 LHRHa 治疗性早熟是否好？	(51)

性早熟还有哪些西医治疗方法？	(52)
中医是怎样认识性早熟的？	(52)
中医中药有哪些方法治疗性早熟？	(54)
中西医结合治疗性早熟是否更好？	(55)
如何预防儿童性早熟？	(56)
如何关心性早熟儿童？	(57)

四、儿童性器官疾病的其他问题

男孩有哪些形形色色的阴茎畸形？	(59)
小儿阴囊内鞘膜积液是怎么回事？	(60)
小儿包茎及包皮过长需要治疗吗？	(61)
患隐睾症的小儿睾丸跑到哪里去了？	(62)
怎样使睾丸回到阴囊内？	(64)
小儿睾丸为何会扭转？	(65)
女童外生殖器有哪些畸形？	(66)
女孩乳房发育异常有哪几种？	(67)
女童患了外阴炎或阴道炎如何治疗？	(68)
初来月经的女孩会发生痛经吗？	(69)
怎样认识小儿先天性梅毒？	(70)
小儿会患淋病吗？	(71)

五、儿童的性心理及病理

小儿在性发育初期阶段心理上有什么变化？	(73)
男孩初次遗精有何心理改变？	(74)
女孩初次月经来潮心理上有什么变化？	(75)
儿童的性自慰是怎么回事？	(75)
如何避免儿童过早性体验？	(76)
小儿为何会发生习惯性阴部摩擦？怎样处理呢？	(77)

小儿也会有手淫吗?	(78)
儿童时期怎么会发生性识别障碍?	(79)
儿童性倒错是怎么回事?	(81)
怎样正确回答孩子有关性的问题?	(83)

一、正常儿童性腺发育及功能

人的性别是怎样形成的？

西方宗教里说，最早的男是上帝在创造世界时用泥土捏出来的，而最早的女则是上帝用男人的肋骨塑造成的，当然，这只是宗教传说而已。

那么，人的性别到底是怎样形成的呢？

现代医学研究认为，男女的性别分化，决定于人的染色体。当男女结合，精子与卵子相遇，合二为一的一刹那，孩子的性别和遗传结构就决定下来了。遗传物质存在于我们体内每一个细胞的细胞核中，称为“染色体”。除生殖细胞外，人体所有细胞都会有 23 对(46 条)染色体，称为“双倍体”；每个生殖细胞(精子或卵子)则只有 23 条染色体，称为“单倍体”。

当卵子与精子结合，成为受精卵时，卵子中的 23 条染色体与精子中的 23 条染色体结合，形成 23 对(46 条)染色体，与身体细胞的染色体数目相同。在精、卵结合的 1 个小时内，新生命的所有特征如眼睛、头发和皮肤的颜色及脸型、体态就已经决定了。此外如最长寿命、健康、性别和智力等，也有了一个轮廓。

染色体决定了孩子的性别。在身体细胞 23 对染色体中,有一对叫“性染色体”。女性的两条性染色体相同,均为 X;而男性的两条染色体不同,一条为 X,一条为 Y。我们已经知道,每个生殖细胞(卵子或精子)内有 23 条染色体(单倍体),其中 22 条为常染色体,一条为性染色体。这意味着,卵子的性染色体只能为 X,如果 X 精子与卵子结合,孩子的两条性染色体均为 X,就成为女性;如果 Y 精子与卵子结合,孩子的两条染色体一条为 X,一条为 Y,则为男性。

性染色体虽能决定男女性别,但染色体存在于细胞核中,肉眼看不见,摸不着。实际上,男孩女孩直观的区别是性腺与生殖器的不同,男女最终性别的形成亦表现为性腺与生殖器的分化。

性腺的分化形成于胚胎期的 4~5 周,若受精卵中包含的性染色体为 XY,决定孩子为男性,则原始性腺组织分化为睾丸;若性染色体为 XX,决定孩子为女性,则原始性腺组织分化为卵巢。

内、外生殖器的形成与睾丸的有无,与雄性激素分泌多少密切相关。男性的睾丸形成后,在胚胎期会分泌足量的雄性激素,在其他一些因素共同作用下,从原始生殖组织衍变出男性内生殖器:附睾、输精管、精囊、射精管等,以及男性外生殖器:阴茎和阴囊;若是女性,无睾丸,性腺为卵巢,无大量的雄激素分泌,则在其他因素共同影响下,原始生殖组织分化为女性内生殖器:输卵管、子宫和阴道上段,以及女性外生殖器:阴蒂、小阴唇、大阴唇和阴道下段。男女性别上不同的生理结构就是这样形成的。

人的性别,除了传统意义上生理结构不同,可区分男女外,还存在一个医学上称为社会性别概念,这是由于家长及社会对孩子采取了不同的抚养方式而形成的,又称作抚养性别。比如男孩出生后,若从小按男孩的发式、服装、性格、爱好、习惯、社交等

习惯去打扮去培养,使孩子从小就具有健康的男性心理,长大就会成为顶天立地的男子汉。但是倘若把男孩从小按女孩的抚养方式去打扮培养,则久之,在孩子心理上就形成了自我认同为女孩的心理,长大后,就很难改变与实际性别逆反的性心理。久之还会造成孩子心理障碍、社交障碍等,给以后正常的工作、生活带来很大的麻烦。

男性内生殖器有哪些结构和功能?

男性内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、前列腺、精囊腺和尿道球腺等。

睾丸。呈卵圆形,位于阴囊内,左右各一个。青春发动后的睾丸如鸽蛋大小,容积在 20 到 25 毫升左右。睾丸的大小与年龄及发育程度有关,出生至 1 岁左右的男孩,睾丸只有 1 到 2 毫升,以后逐渐增大,到了青春发动初期可以达到 10 毫升左右。睾丸的表面有一层光滑的膜,这样睾丸可以在阴囊内自由自在地活动。睾丸的内部有许多隔,把睾丸分成许多小叶,每个小叶里有许多弯曲的细管,叫做曲细精管,它是产生精子的地方。在曲细精管之间,有一些分泌细胞,这些细胞是分泌雄激素的主要场所。

附睾。呈扁平状,在睾丸的后上方,由许多曲曲折折的细管所组成,这些细管又汇合成附睾管。精子离开睾丸时通过睾丸的输出管进入附睾,在这里生存一段时间才能完全发育成熟。如果长时间精子没有排出,待死亡后液化也可被附睾所吸收。成熟的

精子通过附睾与输精管的连接处进入输精管内。

输精管。为一条细长的管子，左右各一条，每条长约 40 厘米，一段连接附睾尾部，另一段经阴囊、腹股沟管进入盆腔，在膀胱后上方与精囊腺的排泄管合成射精管，射精管穿过前列腺与尿道相通。输精管是输送精子的通道，当精子产生过多时也可以贮存一部分精子。

精囊。为扁平卵圆形的囊状腺体，左右各一个，位于膀胱后下方，主要的功能是制造和分泌精囊液，有利于精子的活动，所以是精子的“滑润剂”。此外，精囊液内有果糖，是供给精子的“粮食”，还有一种酶，使射入女性阴道内的精液保持一定时间的凝固性，以防从阴道内流出。

前列腺和尿道球腺。前列腺是单个的，由腺组织和肌组织构成，位于膀胱的下后方，形态如栗子，它能分泌一种乳白色的液体，内含前列腺素（一种激素）。尿道球腺在前列腺附近，是一对如豌豆大小的腺体，能产生和排出分泌物。这两种腺体都开口在尿道，它们的分泌物有营养精子和助其活动的功能。

男性生殖器的结构请参见图 1。

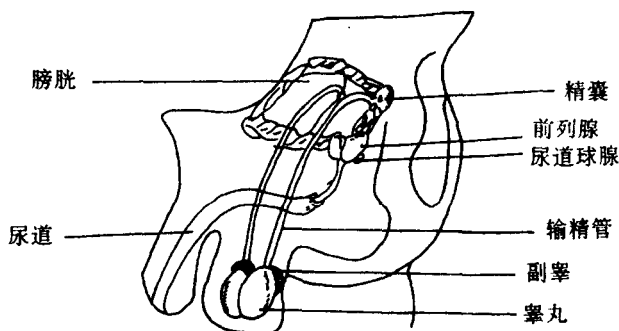


图 1 男性生殖器官示意图

女性内生殖器有哪些结构和功能？

女性内生殖器官包括卵巢、输卵管、子宫及阴道。

阴道。是一个管形结构，由粘膜和肌层组成。其上端与子宫相连，下端是阴道口，全长 10 厘米左右。阴道粘膜内的腺体可以分泌乳白色的粘液，称白带，有润滑作用。在阴道内生长着一种杆状细菌，称阴道杆菌，有防止致病菌生长的作用，使阴道保持良好的清洁度。阴道是月经排出及胎儿娩出的必经道路。

子宫。位于盆腔的中央，好像一个倒放的鸭梨。在青春发育前子宫容积不到 2 毫升，到了成人，子宫容积如鸡蛋大小。子宫上部宽大称子宫体，下部狭窄呈圆柱形，称子宫颈。子宫腔呈三角形，内腔很小，下端通过颈腔与阴道相通。腔的上端，左右角和输卵管腔相通。子宫腔内由一层粘膜覆盖着，叫做子宫内膜。内膜有周期性脱落的现象，这就是月经。子宫是受精卵生长发育成胎儿的场所。

输卵管。是从两侧子宫角伸出的一对细长而弯曲的管道，一端与子宫腔相通，另一端与腹腔相通，开口在卵巢附近。输卵管全长约 10 厘米，分为子宫部、峡部、壶腹部和伞部。子宫部和峡部较窄，壶腹部较宽，伞部呈漏斗状，便于吸收卵子。输卵管是精子和卵子相结合的场所。受精卵借助输卵管的蠕动，被送到子宫腔内着床。

卵巢。左右两侧的输卵管和子宫之间的下方，每侧各有一个卵巢，呈扁圆形。在青春前期卵巢的容积小于 1 毫升，到了成人，

大小如杏核。一个女婴在出生时卵巢内约有 40 万个未发育的卵泡,称为原始卵泡。青春发育后,一般每月只能有一个卵泡发育成熟并排卵,其余的卵泡则退化。卵巢的功能是产生卵子及分泌性激素,包括雌激素和孕激素,这些激素对女性生殖器官发育及第二性征的出现起决定性的作用。

女性生殖器的结构请参见图 2。

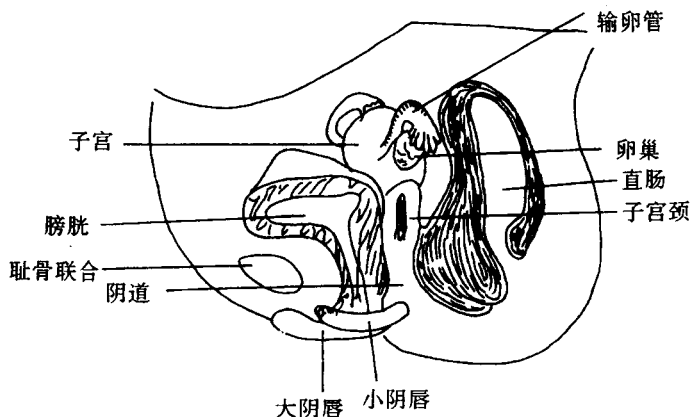


图 2 女性生殖器示意图

女童乳房及阴毛发育有哪几个时期?

正常乳房开始发育的时间是在 9~14 岁。国外研究青春期的学者一般把乳房发育的全过程分为五个阶段。下面是 Tanner 乳房发育的分期标准,请同时参考图 3。

第一期,青春前阶段,乳房尚未发育。

第二期,乳房发育初期,乳头下的乳房胚芽开始生长,呈明显的圆丘状隆起。

第三期,乳房变圆,状如成人状,只是体积较小。

第四期,迅速增大,乳头乳晕向前突出,形如小球。

第五期,正常成人的乳房,乳头乳晕小球与乳房圆形融成一体。

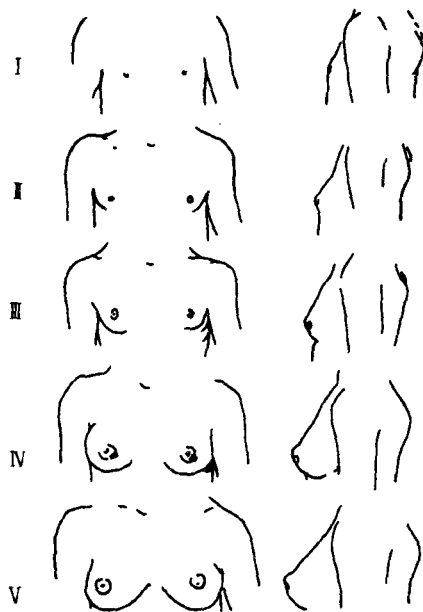


图3 女孩乳房发育 Tanner 分期

大多数女童在9~13岁进入乳房发育的第二期。少女乳房发育的第2~5期整个过程平均4年。有些发育较快,仅一年半左右;而有些少女发育较慢,需9年。

乳房开始发育,乳头呈圆丘状隆起时,可见阴毛生长。典