

时振声 王国柱 等编著

YOUBING

ZAOZHIDAO



有病早知道

科学普及出版社

有病早知道

时振声 王国柱 等编著

科学普及出版社

内 容 提 要

为了使人们能早发现、早治疗各种疾病,本书从人们自身感到的不适(症状)开始,介绍近400种常见病的临床表现、体征、鉴别要点及主要检查方法。读者可对照自检。它可给您提供诊病线索,指导及时就医。

为了保证本书的科学性、普及性和实用性,编者均为各大医院具有多年临床经验的中级以上的医师和专家。

本书可作为个人及家庭的医学保健必备书,也可作为基层医务工作者的参考书。

京新登字 026 号

有 病 早 知 道

时振声 王国柱 等编著

责任编辑:白丽娟

封面设计:赵一东

*

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市燕山联营印刷厂印刷

*

开本:787×1092毫米 1/32 印张:12.75 字数:280千字

1993年7月第1版 1993年7月第1次印刷

印数:1—5 000册 定价:9.80元

ISBN 7-110-02751-1/R·299

主 编：时振声

副主编：王国柱

编 委：（按姓氏笔划）

王大新 刘 博 池笑雨

杨志华 陈玉刚 范 颖

孟小英 涂 丰

前 言

《有病早知道》是一本医学科普读物。目的在于早期发现疾病，早治疗，增进人体的健康。任何疾病都有一个开始、发生和发展的过程。绝大多数的疾病在早期是有征兆的，征兆的主要方面是症状表现，即病人自觉的不健康状态，如发热、咳嗽、尿血、消瘦等等。但是，我们在日常生活中常常可以见到许多人由于缺乏必要的医学知识；或者自持体强力壮满不在乎，忽略了疾病的早期症状；或者不了解各种疾病相同或不相同的症状，及其间的关系与区别，结果小病拖成大病，轻病发展为重病，以致延误了最佳的治疗机会和时间，甚至危及生命，造成终身的遗憾，也给家人带来不应有的痛苦。为此，我们编写了这本读物，希望读者能以科学的态度重视自己的健康，“杜渐防微”，在疾病刚刚产生，或处于萌芽状态时即给予必要的重视，正确对待。

本书立足于“早知道”，以 70 余种常见病的早期主要症状为篇章，其他的伴随症状为节目，简述了 400 余种常见病，它们的典型的临床表现、个性体征、扼要的病理和主要的实验室检查及特殊的防治措施（只有性病是以病为篇章介绍的，并由方平同志编写）。

本书涉及了内、外、妇、儿、皮肤、五官、骨伤各科，由于各病之间有症状相同之处，故有的疾病可以重复出现，但都力求简洁，避免过多重复，突出该病的主要症状，分清主

次，以便读者查找。

编者

1992 年 6 月

录

第三章 呼吸困难…………… (24)

第六章 心悸 (46)	食史 (84)
第一节 心悸伴发热..... (46)	第四节 便秘伴服药史... (85)
第二节 心悸伴胸痛、呼吸困难 (47)	第五节 婴幼儿腹泻..... (85)
第七章 头痛 (49)	第十章 呕吐 (88)
第一节 头痛伴发热..... (49)	第一节 呕吐伴腹痛..... (88)
第二节 头痛伴呕吐、意识障碍 (50)	第二节 呕吐伴头痛..... (90)
第三节 头痛伴颈项强硬 (52)	第三节 呕吐伴头晕..... (92)
第四节 头痛伴面部、肢体瘫痪 (53)	第四节 呕吐伴精神刺激 (93)
第五节 头痛伴五官症状 (54)	第五节 小儿呕吐..... (93)
第六节 头痛伴神经精神症状 (55)	第十一章 呕血 (97)
第七节 头痛伴放射性疼痛 (56)	第一节 呕血伴上腹痛... (97)
第八节 头痛伴外伤史... (57)	第二节 呕血伴服药史... (98)
第八章 腹痛 (58)	第十二章 便血 (100)
第一节 急性腹痛..... (59)	第一节 便血伴肛周疼痛 (100)
第二节 慢性腹痛..... (67)	第二节 便血伴上腹痛... (101)
第三节 妇科腹痛..... (73)	第三节 便血伴脓血便、大便变 细 (102)
第四节 小儿急性腹痛... (77)	第十三章 黄疸 (104)
第九章 腹泻 (80)	第一节 黄疸伴上腹痛... (104)
第一节 腹泻伴发烧、腹痛 (80)	第二节 黄疸伴贫血 ... (107)
第二节 腹泻伴心慌、多食 (83)	第三节 新生儿黄疸 ... (107)
第三节 腹泻伴服药及特殊饮	第十四章 吞咽困难 (111)
	第一节 吞咽困难伴口咽部疼 痛 (111)
	第二节 吞咽困难伴胸骨后疼 痛 (112)
	第三节 吞咽困难伴食后呕吐 (114)

第四节	吞咽困难伴全身肌肉 病变 (115)	第二节	便秘伴腹痛、肛门痛 (137)
第十五章	腹部肿块 (117)	第十九章	水肿 (138)
第一节	肝肿大 (117)	第一节	水肿伴高血压、蛋白尿 (138)
第二节	脾肿大 (121)	第二节	水肿伴心悸、肝大 (139)
第三节	右上腹部肿物 (122)	第三节	水肿伴皮肤硬变、皮疹 (141)
第四节	中上腹部肿块 (123)	第四节	水肿伴内分泌功能失 调 (142)
第五节	左上腹肿物 ... (124)	第五节	药物性水肿 ... (143)
第六节	左、右腰腹部肿物 (125)	第二十章	少尿及无尿 ... (144)
第七节	右下腹部肿物 (125)	第一节	慢性肾功能衰竭 (144)
第八节	下腹部肿块 ... (126)	第二节	急性肾小球肾炎 (145)
第九节	左下腹部肿块 (127)	第三节	急进性肾小球肾炎 (145)
第十节	多发的或位置不定的 腹部肿块 (128)	第四节	药物过敏和中毒 (146)
第十六章	肥胖 (130)	第二十一章	多尿 (147)
第一节	单纯性肥胖 ... (130)	第一节	多尿伴多饮 ... (147)
第二节	肥胖伴神经、内分泌功 能紊乱 (131)	第二节	多尿伴尿急、尿痛 (148)
第三节	小儿肥胖 (132)	第二十二章	血尿 (150)
第十七章	消瘦 (133)	第一节	血尿伴疼痛 ... (150)
第一节	消瘦伴多食 ... (133)	第二节	血尿伴尿频、尿急、尿 痛 (152)
第二节	消瘦伴食欲不振 (134)	第三节	无痛性血尿 ... (153)
第十八章	便秘 (136)		
第一节	便秘伴衰弱 ... (136)		

第四节 血尿伴腰腹部包块	(155)	第二十七章 贫血	(184)
第五节 血尿伴蛋白尿、高血压	(156)	第一节 贫血伴失血、发热	(184)
第二十三章 脓尿	(159)	第二节 贫血伴黄疸 ...	(185)
第一节 脓尿伴疼痛 ...	(159)	第三节 贫血伴骨节疼痛	(187)
第二节 脓尿伴尿频、尿急、尿痛	(162)	第二十八章 晕厥	(188)
第二十四章 性功能障碍	(165)	第一节 晕厥伴面色苍白、出冷汗	(188)
第一节 男性性功能障碍	(165)	第二节 晕厥伴心跳、憋气	(189)
第二节 女性性功能障碍	(167)	第三节 晕厥伴抽搐、肢体麻木	(190)
第二十五章 外阴肿物 ...	(170)	第四节 晕厥伴体位变动性低血压	(191)
第一节 男性外阴肿物	(170)	第五节 晕厥伴排尿、咳嗽	(191)
第二节 女性外阴肿物	(174)	第二十九章 抽搐	(193)
第二十六章 性病	(176)	第一节 抽搐伴头痛 ...	(193)
第一节 淋病	(177)	第二节 抽搐伴心悸 ...	(196)
第二节 梅毒	(178)	第三节 抽搐伴中毒 ...	(197)
第三节 艾滋病	(180)	第四节 抽搐伴肢体活动异常	(198)
第四节 尖锐湿疣	(180)	第五节 小儿抽风	(199)
第五节 生殖器疱疹 ...	(181)	第三十章 关节痛	(203)
第六节 软性下疳	(181)	第一节 关节痛伴损伤史	(203)
第七节 阴虱	(182)	第二节 关节痛伴局部红肿发热	(204)
第八节 性病性淋巴肉芽肿	(182)		
第九节 非淋菌性尿道炎			

第三节 关节痛伴畸形 (205)	 (231)
第四节 关节痛伴活动障碍 (206)	第二节 白带颜色异常伴腹痛 (234)
第三十一章 四肢痛 (208)	第三十五章 异常痛经 ... (236)
第一节 四肢痛伴皮肤色、温改变 (208)	第一节 痛经伴头晕、恶心 (236)
第二节 四肢放射状疼痛 (211)	第二节 痛经伴不孕 ... (237)
第三节 四肢痛伴关节肿胀 (214)	第三十六章 异常闭经 ... (240)
第四节 四肢局部疼痛伴X线骨异常 (214)	第一节 闭经伴发育异常 (240)
第五节 四肢的肌肉疼痛 (216)	第二节 闭经伴体态异常 (241)
第三十二章 腰背痛 (218)	第三节 闭经伴不孕 ... (242)
第一节 腰背痛伴放射性灼痛 (218)	第三十七章 妊娠期异常 (245)
第二节 腰背痛伴肌肉痉挛 (220)	第一节 妊娠伴剧吐、头晕或乏力 (245)
第三节 内脏疾病伴随的腰背痛 (221)	第二节 妊娠伴阴道出血或流水 (247)
第三十三章 阴道出血 ... (223)	第三节 妊娠伴腹形异常 (248)
第一节 阴道出血伴周期不规则 (223)	第四节 妊娠伴剧烈腹痛 (249)
第二节 阴道出血量多伴下腹部肿块 (226)	第三十八章 侏儒状态 ... (251)
第三节 性交后出血 ... (228)	第一节 身材矮小、体态匀称 (251)
第三十四章 白带异常 ... (231)	第二节 侏儒状态伴骨骼畸形 (253)
第一节 白带增多伴搔痒	第三节 侏儒状态伴智力低下 (253)

第三十九章 小儿智能落后

..... (255)

第一节 智能落后伴特殊面容

..... (255)

第二节 智能落后伴抽搐

..... (256)

第四十章 婴儿哭闹

..... (257)

第一节 夜间哭闹

..... (257)

第二节 阵发哭闹

..... (259)

第三节 哭声尖直

..... (260)

第四节 哭闹伴拒食

..... (260)

第四十一章 小儿多动

..... (261)

第一节 多动伴注意力不集中

..... (261)

第二节 不自主动作增多

..... (262)

第四十二章 小儿厌食

..... (264)

第一节 厌食伴不正确喂养

..... (264)

第二节 厌食伴发热

..... (265)

第四十三章 皮疹

..... (267)

第一节 疱疹性皮疹

..... (267)

第二节 风团性皮疹

..... (269)

第三节 丘疹性皮疹

..... (269)

第四节 斑疹性皮疹

..... (273)

第五节 结节性皮疹

..... (276)

第六节 小儿出疹性疾病

..... (277)

第四十四章 眼充血

..... (281)

第一节 眼充血伴眼异物感

..... (281)

第二节 眼充血伴分泌物增多

..... (283)

第三节 眼充血伴流泪

..... (284)

第四十五章 眼痛

..... (286)

第一节 眼眶及眼睑痛

..... (286)

第二节 眼痛伴眼充血

..... (287)

第三节 眼痛伴视力下降

..... (288)

第四十六章 视功能障碍

..... (291)

第一节 急性视力下降

..... (291)

第二节 慢性进行性视力下降

..... (295)

第三节 视物变形

..... (297)

第四节 眼前活动暗影

..... (297)

第五节 夜盲

..... (298)

附：眼球震颤

..... (298)

附：视功能自测

..... (299)

第四十七章 小儿常见眼病

..... (300)

第四十八章 耳疼

..... (305)

第一节 耳疼伴耳廓肿胀

..... (305)

第二节 耳疼伴听力障碍

..... (306)	第一节 面瘫伴耳疼 ... (326)
第三节 耳疼伴流脓 ... (307)	第二节 面瘫伴耳漏 ... (327)
第四节 其他 (308)	第三节 外伤引起的面瘫 (327)
第四十九章 耳痒 (309)	第四节 其他 (328)
第一节 耳痒伴耳漏 ... (309)	附：面肌痉挛 (329)
第二节 耳痒与昆虫 ... (310)	第五十四章 鼻塞 (330)
第三节 其他 (311)	第一节 鼻塞伴流涕 ... (330)
第五十章 耳溢液 (312)	第二节 鼻塞伴涕血、鼻衄 (331)
第一节 耳溢液伴听力下降 (312)	第三节 小儿鼻塞 (332)
第二节 耳溢液伴耳疼 (313)	第五十五章 鼻痒 (334)
第三节 其他 (314)	第一节 鼻痒伴鼻漏 ... (334)
第五十一章 耳鸣 (316)	第二节 鼻痒伴皮肤病变 (335)
第一节 耳鸣伴耳闷胀感 (316)	第五十六章 鼻溢液 (336)
第二节 耳鸣伴耳漏 ... (317)	第一节 鼻溢液伴鼻堵 (336)
第三节 耳鸣伴听力障碍 (318)	第二节 血性鼻溢液伴头疼、鼻 塞 (337)
第四节 耳鸣伴眩晕 ... (319)	第三节 脓性鼻溢液伴恶臭味 (338)
第五节 其他 (320)	第四节 其他 (339)
第五十二章 耳聋 (321)	第五十七章 嗅觉障碍 ... (341)
第一节 耳聋伴耳堵塞感 (321)	第一节 嗅觉减退或缺失伴鼻 塞 (341)
第二节 耳聋伴耳疼 ... (322)	第二节 嗅觉减退或缺失与外 伤 (343)
第三节 耳聋伴耳溢液 (323)	第三节 嗅觉恶臭伴鼻漏 (343)
第四节 耳聋伴耳鸣 ... (323)	
第五节 其他 (325)	
第五十三章 面瘫 (326)	

第四节 其他	(344)
第五十八章 鼻衄	(345)
第一节 鼻衄伴鼻塞 ...	(345)
第二节 鼻衄伴高热 ...	(347)
第三节 鼻衄与外伤 ...	(347)
第四节 其他	(348)
第五十九章 鼻疼痛	(350)
第一节 鼻疼伴头疼、鼻漏	(350)
第二节 鼻疼伴鼻部皮肤病变	(351)
第三节 鼻疼与外伤 ...	(352)
第四节 其他	(353)
第六十章 咽喉疼痛	(355)
第一节 咽疼伴发热 ...	(355)
第二节 咽疼伴发音异常	(357)
第三节 咽喉疼与外伤	(358)
第四节 其他	(359)
第六十一章 咽异感症 ...	(360)
第一节 咽异物感伴咽疼	(360)
第二节 咽异物感伴食物反流	(361)
第三节 咽异感症伴吞咽疼	(362)
第四节 咽部异物感伴颈部紧压感——颈椎病	(362)

第五节 咽部异物感伴发音不清——会厌囊肿	(362)
第六节 其他	(363)
第六十二章 嗝气	(364)
第一节 嗝气伴腹胀 ...	(364)
第二节 嗝气伴腹疼 ...	(365)
第三节 其他	(365)
第六十三章 声音嘶哑 ...	(367)
第一节 声音嘶哑伴发热	(367)
第二节 声音嘶哑伴咽部异物感	(368)
第三节 其他	(370)
附：失音	(370)
第六十四章 血压高	(371)
第一节 血压高伴头痛	(371)
第二节 血压高伴血尿	(372)
第三节 血压高伴心悸	(373)
第六十五章 颈部肿块 ...	(375)
第一节 颈部肿块伴发热	(375)
第二节 颈部肿块伴涕血	(377)
第三节 颈部肿块伴音哑——喉癌	(377)
第四节 颈部肿块伴吞咽痛、吞	

咽障碍	(378)	第二节 牙痛伴龋坏及咬合不 适	(383)
第五节 其他	(378)	第三节 牙痛伴非龋性损坏	(384)
第六节 小儿颈部肿块	(379)	第四节 儿童牙痛	(387)
第六十六章 牙痛	(381)	第六十七章 口腔白斑 ...	(389)
第一节 牙痛伴龋坏 ...	(381)		

第一章 发 热

健康成人的体温相对恒定，口腔温度（舌下测温）一般保持在 $36.3^{\circ}\text{C} \sim 37.2^{\circ}\text{C}$ 。直肠内温度比口腔约高 $0.3 \sim 0.5^{\circ}\text{C}$ 。年龄、昼夜变动、剧烈运动、沐浴、进食以及妇女月经周期和妊娠等都会暂时影响正常体温，使体温升高。但如果在安静的情况下口腔温度超过 37.3°C 以上或直肠内温度在 37.6°C 以上就属于发热。发热一般分为4类：低热 $37.4^{\circ}\text{C} \sim 38^{\circ}\text{C}$ ，中等热 $38.1 \sim 38.9^{\circ}\text{C}$ ，高热 $39.0^{\circ}\text{C} \sim 40.0^{\circ}\text{C}$ ，过高热为 40.0°C 以上。

发热是人体对于致病因子的一种全身性反应，是许多疾病发病或严重的信号，也是机体的一种自动防御功能的表现。发热是最常见的临床症状，涉及许多疾病。本章仅概要介绍日常常见的一些疾病。

第一节 发热伴咳嗽、胸痛

1. 上呼吸道感染

上呼吸道感染是包括普通感冒、流行性感、气管炎、咽喉炎一类疾病的总称。主要临床表现是急性发热，体温 $38^{\circ}\text{C} \sim 40^{\circ}\text{C}$ 不等，头痛、身痛不适、咳嗽、鼻塞、咽痛、流鼻涕等。一般对症治疗，适当休息即可恢复。

2. 大叶性肺炎

多见于青壮年人。急性发病、突发的寒战、高热、胸痛、

咳嗽、咳痰带血或铁锈色痰、头痛、全身肌肉酸痛。部分病人可出现恶心、呕吐、腹泻、上腹痛剧痛等。中性粒细胞计数明显增加，X 线检查可协助诊断。

3. 病毒性肺炎

本病起病缓慢，发热、咳嗽并咳少量粘液痰，并伴头痛、全身乏力、食欲减退。一般症状较轻，但免疫缺陷的病人症状严重，持续高热、心悸、气急和口唇发紫。

4. 金黄色葡萄球菌肺炎

本病多发生在婴幼儿，常为流感、麻疹等病毒感染的并发症。起病似感冒，随即高热、畏寒、咳嗽加重、咯黄脓痰并带血丝，胸痛。严重者口唇青紫明显，甚至谵妄、昏迷。一般血白细胞增多。若白细胞减少则提示感染严重，抵抗力下降，应高度重视。痰培养和 X 线检查有助于诊断。

5. 肺脓肿

突然高热、咳嗽、咳大量脓臭痰或血痰，每日可达 300～500 毫升是本病的典型表现。血液白细胞计数增多，胸部 X 线检查有助于诊断和治疗。

6. 急性粟粒性肺结核

本病是肺结核中常见的一种类型，多发生于青少年。急性发病，寒战，弛张型高热（体温在 38℃ 以上，一天体温可波动在 1～2 度）、虚弱、头痛，伴轻度咳嗽、咳痰，盗汗、气急和口唇青紫。痰中可找到结核杆菌，胸部 X 线可协助诊断。本病需立即就医，及时治疗。

7. 结核性胸膜炎

发病可缓可急，中、高热持续数日或数周之久，初起胸痛明显，随着胸腔积液增多，胸痛减轻但气急加剧，伴轻咳，乏力、食欲下降。X 线检查和胸腔穿刺可以确诊，这是渗出型。