

LING CHUANG ZHONG YAO YAN JIU XIN DE

临床  
中药

研究心得

周祯祥 / 著

中国医药科技出版社

临  
床  
中  
药

研究心得

责任编辑 余新华

封面设计 王 军

ISBN 7-5067-3011-1



9 787506 730112 >

ISBN 7-5067-3011-1

定价: 20.00元

# 临床中药研究心得

周祯祥 著

中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

临床中药研究心得/周祯祥著. —北京: 中国医药科技出版社, 2005. 8

ISBN 7-5067-3011-1

I. 临... II. 周... III. 中药学: 临床药  
学-研究 IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 051825 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 [www.mpsky.com.cn](http://www.mpsky.com.cn)

规格 787 × 1092mm  $\frac{1}{32}$

印张 13 $\frac{1}{4}$

字数 276 千字

印数 1—3000

版次 2005 年 9 月第 1 版

印次 2005 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3011-1/R·2520

定价 20.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内 容 提 要

本书是一部临床中药研究的专著，共分为中药释名、古籍研读、理论探讨、临证拾贝、药物甄别、教学互动、文献综述、学术争鸣、细辛研究等9个部分，并附以论文写作，从理论到临床，从教学到科研，从古籍研读到论文写作，无不涉足，内容丰富，资料翔实，具有较强的针对性、实践性和指导性，可供中医专业、中西医结合专业的教学、科研和临床工作者参考，亦可供中医药院校的广大师生参考使用。

## 作者简介



周祯祥，男，1955年2月生，湖北鄂州人。中国农工民主党党员。现任湖北中医学院基础医学部主任、教授、硕士研究生导师，兼任中国中医药学会武汉分会常务理事、中国农工民主党湖北省委常委、湖北省第九届政协常委。

1982年毕业于湖北中医学院（中医学专业），同年留校一直从事《中药学》的教学、科研及临床工作。20多年来，在各种学术刊物上发表了“论中药及其相关概念”、“中药五味实质探讨”、“大黄治疗上消化道出血的临床研究概况”、“慢性乙型病毒性肝炎临床用药探析”、“胆石症的临床用药分析”等学术论文90余篇，参加国际和国内专业性学术会议交流论文10余篇，2003年9月应韩国大田大学邀请，参加了“第九次志山国际东洋学术大会”，并在大会上作了题为“癌肿的中医治法及用药述要”的学术报告。出版了个人学术专著《中医常见病证用药举要》，主编和参编了《张仲景药理学》、《基层中医临证必读大系〈中药分册〉》、《中医食疗学》、《中医肝胆病学》、《中医呼吸病学》等学术著作30余部，主持编写了医学丛书《临床各科效方荟萃》、《中西医结合治疗难治病的良方妙法》等60余部，参加编写了新世纪全国高等中医药院校《中药学》教材（编委）和七年制《临床中药学》教材（副主编）

及其配套教学用书。主持“细辛对呼吸中枢抑制的离子机制研究”、“细辛散剂的安全用量及毒性机制研究”、“30种常用中药的药物流行病学调查与研究”等科研课题8项，其中“微机《中药学》考试管理系统研究”于1989年获湖北省优秀教学成果二等奖，武汉市微电子技术推广应用成果三等奖。2000年被确定为国家级中医药继续教育项目“中药的药性理论与临床应用研究进展”的牵头人。

1996年和2000年被分别确定为湖北中医学院“跨世纪学科带头人”和“中青年拔尖人才”。个人传略分别在《中国当代中医名人录》和《当代中国科学家与发明家大辞典》等书中刊载。

为《临床中药研究心得》题诗

弘扬药论通古今，  
临床拾贝效如神，  
辨证用药鉴真伪，  
心得共赏誉杏林。

高学敏



2005年3月于北京



裒集医药探幽发微  
非潜心者岂能得之

贺周祚祥先生

《临床中药研究心得》出版

张廷模於成都

二〇〇五年四月三日

## 梅 序

周祯祥先生，博学多才，精勤有加，行思兼备。二十余年来，朝作五更，夜读鸡鸣，主攻中药学，以及其余。凡有心得，必记录在案，集涓滴以成江河，而后澄清、升华，方见诸文字，共得九十余篇。文章满腹，故课堂之上，诠释中药性味，主治功效，配伍禁忌，不惟指点迷津，犹且风趣优雅，令学者乐而喜受，是劝学于无形之中。医者读之，有拨云见日，疑团尽消之感，是助医于方寸之外。先生将及知天命之年，以其业绩卓著，声闻畅达，而当选为我省第九届政协常委，乃众望所归。

尤为可喜者，先生又经数年耕耘，将原有文章分门别类，潜心修订，乃至改写，勒成一部，名曰《临床中药研究心得》。其内容概有“中药释名”、“古籍研读”、“理论探讨”、“临床拾贝”等十项。虽非中药学之全貌，然皆言由心发，文征医理，不可等闲视之。余以忘年之交，得先睹为快。

是书以论文为主，刘勰《文心雕龙》说：“论也者，弥纶群言，研精一理者也”。观书中《七情配伍研究》、《常用配伍方法》、《细辛用量之争的渊源考辨》等篇，知先生是禀刘氏文理而作医论。刘氏又说：“原夫论之为体，所以辨正然否，穷于有数，追于无形，迹坚求通，钩深取极，百虑之筌蹄，万事之权衡也”。先生正丹参“养血”为“祛瘀生新”；探生半夏与生姜配伍真谛；析《本草纲目》药学辨证

思想等，实寓辨正然否，提要钩玄之妙。读其书，思其用，心潮涌起，欣然为序。

梅国强

2005年3月16日

# 邱 序

药者，为医之兵将，克敌之利器。古人云：工欲善其事，必先利其器。历代医家实未见有兵残器破而能上阵克敌者，若药物性能不熟，功能特长不明，运用技巧无知，思维刻板呆钝，临证必畏首畏尾，甚至茫然无措，常常导致用兵不当，遣药无方，如是焉能克敌愈疾，出奇制胜。

周祯祥教授，中青年中医之佼佼者，热爱中医药学，学习刻苦，成绩优异，大学毕业后长期从事中医药的教学、科研和临床工作，矢志不渝，精勤不倦，勤求古训，广纳新知，博采众长，感悟颇丰。作者从“利其器”的动机出发，将自己的临床中药研究成果整理为文，汇编成册，付梓出版，奉献同道，诚一大喜事。

全书分为中药释名、古籍研读、理论探讨、临证拾贝、药物甄别、教学互动、文献综述、学术争鸣、细辛研究、论文写作等十大部分，书中博古通今，涉猎广泛，别开生面，独树一帜，紧扣临床，多有发挥，读者若能静心一览，悉心体会，自能获益匪浅，发出共鸣。

邱幸凡

2005年3月28日

# 前 言

1978年3月，我捧着沉甸甸的大学入学通知书，满怀激情地跨进了向往已久的高等中医学府——湖北中医学院，成为我国1977年恢复高考后的首批大学生。通过5年的刻苦学习，勤奋努力，圆满地完成了学业，以优异的成绩于1982年12月毕业。同年留校从事《中药学》的教学、科研和临床工作，成为一名高校的教师。

《中药学》是研究中药的基本理论和临床运用的一门学科，是中医类各专业的必修课程之一。其涉及面宽，覆盖面广，内容宏富，博大精深，非积学功深，难得其要。20多年来，在《中药学》的教学和研究工作中，凡略有感悟、稍的心得者，必录之以笔，长此以往，不断积淀，有感即发，勤于笔耕，发表了相关学术论文90余篇。在此基础上，将平素所学加以整理和充实，汇集成篇，名曰《临床中药研究心得》。该书凝聚了笔者多年辛勤劳动的心血和汗水，即将出版问世，我感到莫大的荣幸和欣慰。

本书共分9个部分。第1部分（中药释名）系统论述了中药及其相关概念、中药命名方法及常用中药名释义。第2部分（古籍研读）重点介绍了历代主要本草，并对相关古医籍进行了研究。第3部分（理论探讨）探讨了中药的基本理论，尤其对中药功效和七情配伍理论多有发挥。第4部分（临证拾贝）为笔者临床用药的心得与体会。第5部分（药物甄别）重点列举了100组常用中药的鉴别用药。第6部分（教学互动）为笔者从事《中药学》教学的心得与经验。第

7 部分为文献综述。第 8 部分（学术争鸣）对中药中不同学术观点提出的不同看法和见解。第 9 部分（细辛研究）为细辛专题研究，从多层面、多角度对细辛进行了探索。附篇（论文写作）重点介绍中医药论文写作的基本格式、步骤及有关图表符号的使用。本书从理论到临床，从教学到科研，无不涉足，皆浅尝辄止，未能深入。希望本书的出版能对中药的研究及临床应用起到积极的推动作用。

本书在编写过程中参考和利用了许多同道的宝贵资料，北京中医药大学高学敏教授、成都中医药大学张廷模教授为本书题词，湖北中医学院梅国强教授、邱幸凡教授审阅了全书并作序，中国医药科技出版社余新华编辑对本书的出版给予了关心和帮助，刘先琼硕士和王毅硕士为本书的打印、校对付出了辛勤的劳动，在此一并致谢。

由于笔者学识和水平所限，书中错误之处在所难免，敬请广大读者不吝赐教。

湖北中医学院 周祯祥  
2005 年 3 月于武昌昙华林

# 目 录

## 中 药 释 名

- 中药及其相关概念····· ( 3 )  
中药常用命名方法····· ( 10 )  
常用中药名释义····· ( 18 )  
食物雅誉辑要····· ( 39 )

## 古 籍 研 读

- 历代主要本草概述····· ( 47 )  
《内经》五味学说探讨····· ( 63 )  
《本经》常见辑本研究····· ( 70 )  
《本草纲目》药学辩证思想····· ( 74 )  
《神农本草经读》与《本经》····· ( 81 )  
《小儿药证直诀》论儿科证治及用药····· ( 86 )  
《医林改错》治疗用药特色····· ( 91 )  
《医原》论燥湿证治与制方遣药····· ( 98 )  
《伤寒论》中小柴胡汤的运用····· ( 102 )

## 理 论 探 讨

- 漫谈中药性能····· ( 109 )  
中药四气研究····· ( 112 )  
五味实质探讨····· ( 118 )  
试论中药功效····· ( 125 )

七情配伍研究·····	(131)
常用配伍方法·····	(143)
行气配伍八法·····	(149)

## 痞证拾贝

治疗慢性乙型肝炎应当实脾·····	(155)
慢性肝炎常用的降酶方法·····	(159)
慢性乙型肝炎临床用药探析·····	(161)
慢性乙型肝炎治验·····	(165)
胆石症的临床用药分析·····	(168)
加味四金汤治疗胆石症 15 例 ·····	(172)
治疗血证应注意的几个问题·····	(175)
急性上消化道出血用大黄·····	(178)
肺心病心衰用葶苈子·····	(179)
复发性口腔溃疡的临床疗效观察·····	(181)
阳痿病人不宜滥用壮阳药物·····	(184)

## 药物甄别

功效相似的药物甄别·····	(189)
药名相似的药物甄别·····	(210)
同出一物的药物甄别·····	(223)

## 教学互动

《中药学》教学内容改革 ·····	(237)
《中药学》课堂教学体会 ·····	(243)
《中药学》教学方法举隅 ·····	(247)
《中药学》学习方法介绍 ·····	(253)



《中药学》应试技巧指南 .....	(259)
《中药学》考试结果分析 .....	(266)
《中药学》教学信息反馈 .....	(271)
附：试论素质教育 .....	(273)

## 文献综述

大黄治疗上消化道出血的临床研究 .....	(283)
大黄功用发微 .....	(289)
雷公藤的临床研究概况 .....	(292)
乌头类药物不良反应的原因及对策 .....	(300)
加强对中药不良反应的研究 .....	(306)
附子应用小述 .....	(312)

## 学术争鸣

丹参“养血”析疑 .....	(317)
单行不属配伍关系 .....	(321)
对“柴胡劫阴说的质疑”的看法 .....	(325)
生半夏与生姜配伍相畏之我见 .....	(327)

## 细辛研究

细辛用量之争的渊源考辨 .....	(333)
细辛毒性的研究述评 .....	(342)
细辛功用发微 .....	(350)
细辛散剂的半数致死量测定 .....	(354)
细辛散剂对小鼠重要脏器的影响 .....	(359)
细辛散剂对家兔呼吸运动及膈神经电活动的影响 .....	(368)