

● 彭述宪 编著 ●

温病方剂歌诀

Wenbing Fangji Gejue



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

温病方剂歌诀

WENBING FANGJI GEJUE



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

温病方剂歌诀/彭述宪编著. —北京:人民军医出版社,
2005.7

ISBN 7-80194-646-4

I. 温… II. 彭… III. 温病-方剂-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 029118 号

策划编辑: 于 岚
贝 丽 加工编辑: 张映柏 责任审读: 李 晨 周晓洲

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编: 100842

电话: (010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真: (010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 三河市春园印刷有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 5 字数: 112 千字

版次: 2005 年 7 月第 1 版 印次: 2005 年 7 月第 1 次印刷

印数: 00001~10000

定价: 12.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010)66882585 51927252

内 容 提 要

作者研读温病学说理论基础并结合临床经验,于1990年撰写《温病方歌一百首》一书。14年来,不断探索总结应用温病学派理论、方剂诊疗各种疾病卓有成效。为此,将原书改编为《温病方剂歌诀》。该书介绍了治疗温病解表、清热、和解、通下、祛湿、开窍、熄风和滋阴等8种方法,收集古方、验方和自拟方161首,编成歌诀,详述了方剂的组成、功效、主治、方义及加减,是一本中医诊治温病的好书。本书内容丰富、简明实用、便于记诵,适合中医师、中西医结合医师、医学院校师生及中医药爱好者阅读使用。

责任编辑 于 岚 贝 丽 张映柏

温病学说的发展,经过了漫长的历史进程,它导源于《黄帝内经》、《难经》、《伤寒论》;晋唐医家,续有研究;宋元时期,不断补充;降及明清,逐渐趋于成熟。明末医学家吴有性(字又可)撰写成《温疫论》,是我国最早的传染病学专著。指出温疫系感染天地间之臭气(又称“疠气”、“杂气”),经口鼻侵入人体而发病,详述了温疫的病因、病机、症脉、传变、证治,制定了不少的有效方剂,对温病学说的发展具有一定的意义。

清代叶天士,博极群书,穷究医理,通古今之变,对温病学说的形成与发展起了继往开来的作用。他著的《温热论》为温病学的理论体系奠定了基础,论述精辟,说理透彻,层次分明,立法灵巧,创立卫气营血辨证纲领,详述了温病的转变规律,提出辛凉、辛寒、苦泄、苦寒、咸寒的用药法则。他的《临证指南医案》为温病临床诊治奠定了基础,在风温、温热、暑、湿、燥、疫、癰、痧、疹、癩、

疟、痢篇中,多为温病医案,语言简洁,病机扼要,辨证精细,立法精当,方药轻灵,突破了陈旧呆板之成规。与叶氏同时代的温病学家薛生白,擅长湿温的治疗,写有《湿热病篇》,是一部阐述湿热病的病因、病机、辨证论治的专著。以条文形式,言简意赅,辨证详细,用药稳妥,独具一格。

吴塘(字鞠通),他著的《温病条辨》以三焦为纲、病名为目,并与卫气营血辨证有机地联系起来,详述风温、温热、温疫、温毒、暑温、湿温、秋燥、冬温、温疟九种温病的辨证施治。效仿《伤寒论》的体裁,逐条叙证,加以注解,纲举目张,条分缕析,使温病学说更趋于系统和完整,曾被后人誉为中医学四大经典之一。

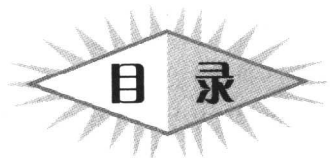
晚清王孟英著《温热经纬》,以《黄帝内经》、《伤寒论》有关温病论述为经,叶天士《外感温热篇》、《三时伏气外感篇》、陈平伯《外感温病篇》、薛生白《湿热病篇》、余师愚《疫病篇》为纬。汇集了章虚谷等多人的注解,参以己见,颇多发挥,成为学习温病之必读系列丛书。俞根初、雷少逸、孟河医派、何廉臣、张锡纯、时逸人、沈仲圭、赵绍琴等医学名家,深究温病,在理论上有所发展与补充,在方药上有进步与创新,丰富了温病学的内容。嗣后,治疗温病之方,多集于此,吴氏《温病条辨》及叶氏《临证指南医案》。

余自业医以来,对叶吴学说、孟河医派钻研颇深,不但诊治温病常用其方,而且治疗各科疾病加减化裁,多获良效。诊务之暇,写成《温病方歌一百首》,附以简解,稿成之后,承蒙陈可冀院士教正赐序,陕西科学技术出版社审正,于1990年2月付梓。流光易逝,此书出版已逾14载。新加治疗温病常用方36首,缀成七言,并增加减(原书无加減一项),体现出一方多用。与前者合为一书,名《温病方剂歌诀》。此稿得到彭倍勤主任帮助并提出修改意见,在此一并致以谢忱。

因作者学识浅短,谬误之处,敬请匡正。

彭述究

2005年5月



一、解表法 (1)

桑菊饮(附:加味桑菊饮) (2)

银翘散 (3)

葱豉桔梗汤 (4)

清解汤 (5)

加减葳蕤汤 (6)

养阴清解汤 (7)

新加香薷饮 (8)

加味银翘汤 (9)

香薷杏桔汤 (10)

宣卫祛湿汤 (11)

桑杏汤 (12)

杏苏散 (13)

加味甘桔汤 (14)

透斑解毒汤 (15)

解肌透疹汤 (16)

疏风清络汤 (17)

清咽汤 (18)



银翘柴葛汤	(19)
柴胡荆芥汤	(20)

二、清热法

白虎汤(附:白虎加人参汤)	(22)
新加白虎汤	(23)
梔子豉汤(附:梔子甘草豉汤、梔子生姜豉汤、梔子桑葱 汤、梔子郁枳汤、梔子贝络汤、梔子佩茵汤)	(24)
桑杏清肺汤	(25)
清络饮(附:清络饮加杏仁薏苡仁滑石汤)	(26)
清凉涤暑法	(27)
王氏清暑益气汤	(28)
三石汤	(29)
翘荷汤	(30)
新订羚骨汤	(31)
清营汤	(32)
清宫汤	(33)
清络汤	(34)
犀角地黄汤	(35)
犀地丹茅饮	(36)
化斑汤	(37)
凉血化斑汤	(38)
清瘟败毒饮	(39)
玉女煎去牛膝熟地加细生地玄参方	(40)
竹叶玉女煎	(41)
导赤清心汤	(42)
神犀丹	(43)
犀地清络饮	(44)

普济消毒饮去升麻柴胡黄芩黄连方	(45)
三黄二香散	(46)
清孟汤	(47)
柴膏蓝根饮	(48)
银翘马勃散	(49)
余氏清心凉膈散	(50)
凉营清气汤	(51)
清咽养营汤	(52)
加减芩芍汤(附:黄芩芍药汤)	(53)
竹叶石膏汤	(54)

三、和解法

蒿芩清胆汤	(56)
蒿芩郁薇饮	(57)
达原散(附:柴胡达原饮、宣透膜原法)	(58)
加减温胆汤	(60)
柴胡白虎汤	(61)
柴芩清膈煎	(62)
柴胡羚角汤	(63)

四、通下法

大承气汤(附:调胃承气汤、小承气汤、复方大承气汤、 理气通腑煎、导滞承气汤)	(65)
凉膈散	(67)
新加黄龙汤	(68)
宣白承气汤	(69)
导赤承气汤	(70)
牛黄承气汤	(71)



增液承气汤	(72)
承气养营汤	(73)
护胃承气汤	(74)
白虎承气汤	(75)
羚钩承气汤	(76)
豁痰承气汤	(77)
枳实导滞汤	(78)
桃仁承气汤	(79)
加减桃仁承气汤	(80)
解毒承气汤	(81)
麻仁黄枳汤	(82)

五、祛湿法

湿温初起方	(84)
枳桔枳豉汤	(85)
三仁汤	(86)
藿朴夏苓汤	(87)
雷氏芳香化浊法	(88)
连朴饮	(89)
甘露消毒丹	(90)
白虎加苍术汤	(91)
一加减正气散	(92)
二加减正气散	(93)
三加减正气散	(94)
四加减正气散	(95)
五加减正气散	(96)
杏仁滑石汤	(97)
黄芩滑石汤	(98)

薏苡竹叶散	(99)
-------------	------

六、开窍法

万氏牛黄清心丸	(101)
安宫牛黄丸	(102)
至宝丹	(103)
紫雪丹	(104)
牛黄膏	(105)
紫金锭	(106)
行军散	(107)
菖蒲郁金汤	(108)
羚羊菖贝饮	(109)

七、熄风法

羚麻白虎汤	(111)
犀羚镇痉汤	(112)
羚角钩藤汤	(113)
却热熄风汤	(114)
阿胶鸡子黄汤	(115)
小定风珠方	(116)
二甲复脉汤	(117)
大定风珠方	(118)

八、滋阴法

清燥救肺汤	(120)
沙参麦冬汤	(121)
五汁饮(附:七汁饮、十汁饮)	(122)



育阴清热法·····	(123)
增液汤·····	(124)
黄连阿胶汤(附:加减黄连阿胶汤)·····	(125)
清燥养营汤·····	(126)
生脉散(附:加减生脉散)·····	(127)
三才汤·····	(128)
护阳和阴汤·····	(129)
加减小脉汤·····	(130)
一甲煎(附:一甲复脉汤)·····	(131)
三甲复脉汤(附:四甲复脉汤)·····	(132)
救逆汤·····	(133)
连梅汤·····	(134)
青蒿鳖甲汤(附:青蒿鳖甲汤、加味青蒿鳖甲汤)·····	(135)
益胃汤·····	(136)
七味胃阴汤·····	(137)
养阴健胃饮·····	(138)
参斛六叶汤·····	(139)
增损四阴煎·····	(140)
养阴宁心汤·····	(141)
参麦蒿薇饮·····	(142)
菱贝养营汤·····	(143)
归地养营汤·····	(144)
清胃养阴汤·····	(145)
益阴养血祛风煎·····	(146)

一、解表法

解表法是用辛散轻扬药物为主所组成,具有开泄腠理,透邪外出,解除表证的作用。即《素问·阴阳应象大论》所谓:“其在皮者,汗而发之。”叶天士说:“在卫汗之”之义。

凡温病初起,邪犯肌表,肺卫失于宣泄。症见发热,微恶风寒,头痛,喉痛,咳嗽,口微渴,无汗或少汗,苔薄白或薄黄,脉浮数等。治用辛凉解表,以清肃上焦,宣透肺卫温热病邪,使邪从外出,可免病邪向里内传。由于四时感邪不同,其病类型有风热、暑热、湿热、燥邪、温毒之异,加之人体强弱有别,临证时应分别选用不同处方。

使用解表法,须注意以下3点:①温病初起,宜辛凉解表,如误用辛温发汗,将促使化火伤阴。②只宜微汗邪去为度,若汗出过多,则耗伤津液。③以邪在卫表为原则,如邪已入里就不能使用解表剂。

桑 菊 饮(《温病条辨》)

桑菊饮中桔杏仁 翘苇薄荷制方新

温邪袭肺宜宣泄 清热疏风此法珍

【组成】 桑叶 8 克,菊花 3 克,杏仁 6 克,连翘 4.5 克,薄荷 3 克,苦桔梗 6 克,生甘草 3 克,芦根 6 克。

【功效】 疏风解表,宣肺泄热。

【主治】 风热犯肺,咳嗽吐痰,身热不甚,口微渴,舌苔薄黄,脉浮数。

【方义】 桑叶、菊花、薄荷辛凉香散,宣泄风热;杏仁、桔梗疏肺止咳;连翘苦寒质轻,清热透邪;芦根清热生津;甘草调和诸药。

【加减】 肺热壅盛,咳频痰黄,加浙贝母、瓜蒌皮各 9 克,鱼腥草 15 克,清肺化痰;痰壅气逆,咳甚气喘,加全瓜蒌、前胡、矮地茶各 12 克,化痰平喘;秋燥伤肺,身热,咳嗽少痰,加梨皮、川贝母、天花粉各 9 克,润燥止咳;表邪未解,邪入气分,身壮热,咽干口渴,加生石膏 15~30 克,知母 12 克,清气分热;蛾体肿痛,加射干 9 克,大青叶、金银花各 12 克,利咽解毒。

【附方】 加味桑菊饮:即本方加蜜炙麻黄 3 克,瓜蒌皮 9 克,解表散寒,清热化痰。治冬温兼寒(寒包火),身热无汗,微恶风寒,咳嗽气喘,咽干口渴,舌苔边白中黄,脉浮滑数(何廉臣方,录自《重订通俗伤寒论》)。作者常用加味桑菊饮(其中麻黄用量为 4.5~9 克)增入浙贝母 9 克,矮地茶、鱼腥草各 15 克,清热化痰,肃肺止咳。治痰热蕴肺、风寒外束、肺失清肃所致的咳嗽、气喘、失音,疗效速佳。

银 翘 散(《温病条辨》)

银翘桔薄豉甘荆 牛蒡竹芦共合成
邪客卫分寒热渴 辛凉平剂取轻清

【组成】 金银花 30 克,连翘 30 克,苦桔梗 18 克,薄荷 18 克,淡竹叶 12 克,生甘草 15 克,荆芥穗 12 克,淡豆豉 15 克,牛蒡子 18 克,共研粗末,每服 18 克,鲜芦根汤煎,香气大出,即取服,勿过煮。

【功效】 辛凉透表,清热解毒。

【主治】 温病初起,邪犯卫表,发热无汗,或汗出不畅,微恶风寒,咳嗽咽痛,口渴,舌尖边红,苔薄黄,脉浮数。

【方义】 金银花、连翘质轻微寒,既能清温毒,又可透邪外达;淡豆豉、荆芥、薄荷解表散邪;牛蒡子、桔梗、甘草宣肺利咽;竹叶、芦根清热生津。

【加减】 身壮热无汗,加生石膏 15~30 克,蝉蜕 6 克,宣泄风热;夹湿浊,胸闷脘满,苔黄腻,加佩兰 9 克,通草 4.5 克,神曲 6 克,宣利湿浊,理气和中;素有蛾体肿痛,感受风热则发作,加射干 9 克,大青叶 12 克,千张纸 4.5 克,利咽喉,解热毒;流行性腮腺炎初起,伴寒热无汗,加板蓝根、夏枯草各 15 克,解毒消肿;麻疹初起,透发不齐,加芫荽茎叶、柳叶、白前各 12 克,透发疹毒;风疹初起,加蝉蜕 4.5 克,大青叶 9 克,疏风解毒;水痘轻型,发热,咳嗽,有少数含水液豆状疱疹,口渴,舌红,苔黄滑,脉浮滑数,去淡豆豉、芦根,加佩兰、茯苓、大青叶、紫草各 6 克,祛湿解毒;疮痈初起,有发热微寒,头痛无汗之表证,加蒲公英、野菊花各 15 克,桑叶 6 克,解毒透邪。



葱豉桔梗汤(《通俗伤寒论》)

葱豉桔梗汤草翘 山栀竹叶薄荷调
辛凉解表兼清里 热甚渴烦入石膏

【组成】 鲜葱白 5 枚,桔梗 4.5 克,焦山栀 9 克,淡豆豉 15 克,薄荷 4.5 克,连翘 6 克,生甘草 3 克,鲜淡竹叶 30 片。

【功效】 疏风解表,清热利咽。

【主治】 感受风热,发热微寒,头痛无汗,咳嗽痰黄,咽喉肿痛,心烦口渴,舌红苔黄,脉浮数。

【方义】 葱白、淡豆豉宣表散邪;桔梗、甘草利咽祛痰;连翘、薄荷辛凉泄热;山栀、竹叶清宣除烦。

【加减】 发热甚,心烦口渴,加生石膏 15 克,清热除烦,夹湿浊,胸脘痞闷,加藿香叶 9 克,通草 6 克,化浊利湿;内有伏邪,外寒郁闭,寒热无汗,舌苔边白中黄,加荆芥、紫苏叶各 9 克,解表散寒;咳甚痰黄,加浙贝母 9 克,鱼腥草 15 克,清肺化痰;鼻窍出血,加白茅根 15 克,黄芩炭 9 克,清热止血;腮部肿痛,寒轻热重,加柴胡、大青叶各 9 克,金银花 15 克,疏肝胆热,清解疫毒。

清 解 汤(《医学衷中参西录》)

清解汤中取薄荷 石膏甘草蝉蜕和
辛能宣散寒能泄 新感伏邪服此瘥

【组成】 薄荷叶 12 克,蝉蜕 9 克,生石膏 18 克,甘草 4.5 克。

【功效】 辛散解表,清凉泄热。

【主治】 温病初起,邪客卫分,头痛壮热,微恶风寒,咽喉痛,口渴,舌尖边红,苔薄黄,脉浮数。

【方义】 薄荷疏风发表;石膏清热解肌;蝉蜕凉散风热;甘草清热养胃。凡温病初起,无论有无伏邪,皆可投之。

【加减】 加入金银花 15 克,连翘 12 克,清解温邪,疗效更好;壮热无汗,加葱白 9 克,木贼 6 克,解表发汗;风寒外束,引发伏热,微恶风寒,身热无汗,心烦口渴,加荆芥 9 克,葱白 6 克,发表散寒;咳嗽痰多,加杏仁、瓜蒌皮、桔梗各 9 克,清热化痰;肺部感染,壮热无汗,咳嗽痰黄,胸闷气促,加大青叶、蒲公英各 15 克,杏仁、桑叶各 9 克,清热解毒,宣肺达邪;感受暑邪,身热无汗,心烦口渴,加香薷 4.5 克,扁豆衣 12 克,丝瓜叶 5 片,解表祛暑;胃火上蒸,牙龈肿痛,加谷精草、丹参、蒲公英各 15 克,清胃解毒,活血消肿。

