

me

魔力美人 Makiyo
magic age

魔时代

川岛茉树代 著

赠

DHC

橄榄滋养套装一套

详情见读者回函表

当代世界出版社

Makiyo
魔力美人
magic
age
魔術代

川島茉树代 著



图书在版编目(CIP)数据

魔力美人魔术代/川岛荣树代著, —北京: 当代世界出版社,
2006.6

ISBN 7-80115-954-3/TS.1

I. 魔... II. 川... III. 女性—美容—基本知识

IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第025237号

著作权合同登记号: 图字01-2006-2205号

平装本出版有限公司2004年8月出版

青马文化(中国)有限公司独家授权

魔力美人魔术代 当代世界出版社 2006年6月出版

本书中文简体字专有使用权归当代世界出版社所有

书名: 《魔力美人魔术代》

出版发行: 当代世界出版社

地址: 北京复兴路4号(100860)

网址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908404

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408 (010) 83908409

经销: 全国新华书店

印刷: 上海商务联西印刷有限公司

开本: 889毫米×1194毫米 24开

印张: 6

字数: 33千字

版次: 2006年6月第一版

印次: 2006年6月第一次

书号: ISBN 7-80115-954-3/TS.1

定价: 25.00元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载!

本书由皇冠文化集团授权

本书限于中国大陆地区发行,

不得销售至包括台、港、澳、星、马、美、加等任何海外地区





完美女人

小S的序

这辈子能当女人我真的觉得很幸运，而且也分外珍惜，毕竟像我善事做这么多的人，死了一定是上天堂，上了天堂我也不想再下来人间了，所以可能只有这次机会可以enjoy当女人的特权！

女人的特权说来肤浅但做起来却令人爽快，我们可以化妆、可以美白、可以修指甲、可以穿得很露、可以撒娇、可以任性……当女人太棒了！我相信买这本书的人，一定跟我有一样的感觉，或是你正要开始享受这样的感觉；不过也有可能是男性想买回家，一边看Makiyo的照片一边……吧！

Makiyo是我的姐妹当中最年轻的一个，该死的七年级生。说实在的我跟七年级生聊不太来，不过因为Makiyo实在很会说好听的话，又不会因为自己比我年轻就嚣张起来，所以我也就卸下排斥七年级生的心防，把她纳入我旗下，成为善良又美丽的姐妹党之一。

Makiyo在书里会跟大家分享很多当女人可以做的事，但还是要提醒大家，坏心眼的女人再怎么美都没用，当然很丑的大善人也不是什么好事，一定要做到又美又善良，这才是完美女人的终极目标！

好了，完美女人累了，Bye！

*2 美美头发造型 自己做也 OK

个性马尾造型 054

甜美俏丽发卷 056

头发造型品使用全攻略 059

沙龙级染发效果在家也能做 064

*1 日本彩妆师 技巧大公开

上妆前，先来按摩吧 012

脸油?! 不要急着马上吸油 013

如何创造光泽感立体鼻 014

变化眼线就能修饰眼型 015

如何正确选择眼线产品 018

利用眼线修饰眼型超 easy 019

告别疲累的皮肤 022

熬夜皮肤救急化妆法 024

粉底上妆技巧进阶教学篇 026

黑美人也能勾勒出美美的妆 032

这样做就能修饰脸型咯 036

抹出苹果般好气色 040

神奇快速变妆技法 045

日本当红明星试妆区 047





*3 美少女保养 头发全员运动

怎样洗头才正确 074

梳出水亮的秀发 078

为头皮来次 massage 082

护发用品 DIY 086

夏天时头发也要防晒 090

*4 让自己更美丽 更健康的日系处方

为美丽加分的吃的保养品 094

锻炼不容易发胖的体质 098

局部塑身，调整出好身材 101

做个香肌美人 108

*5 做个百分百 夏日美人

夏日防晒最重要 114

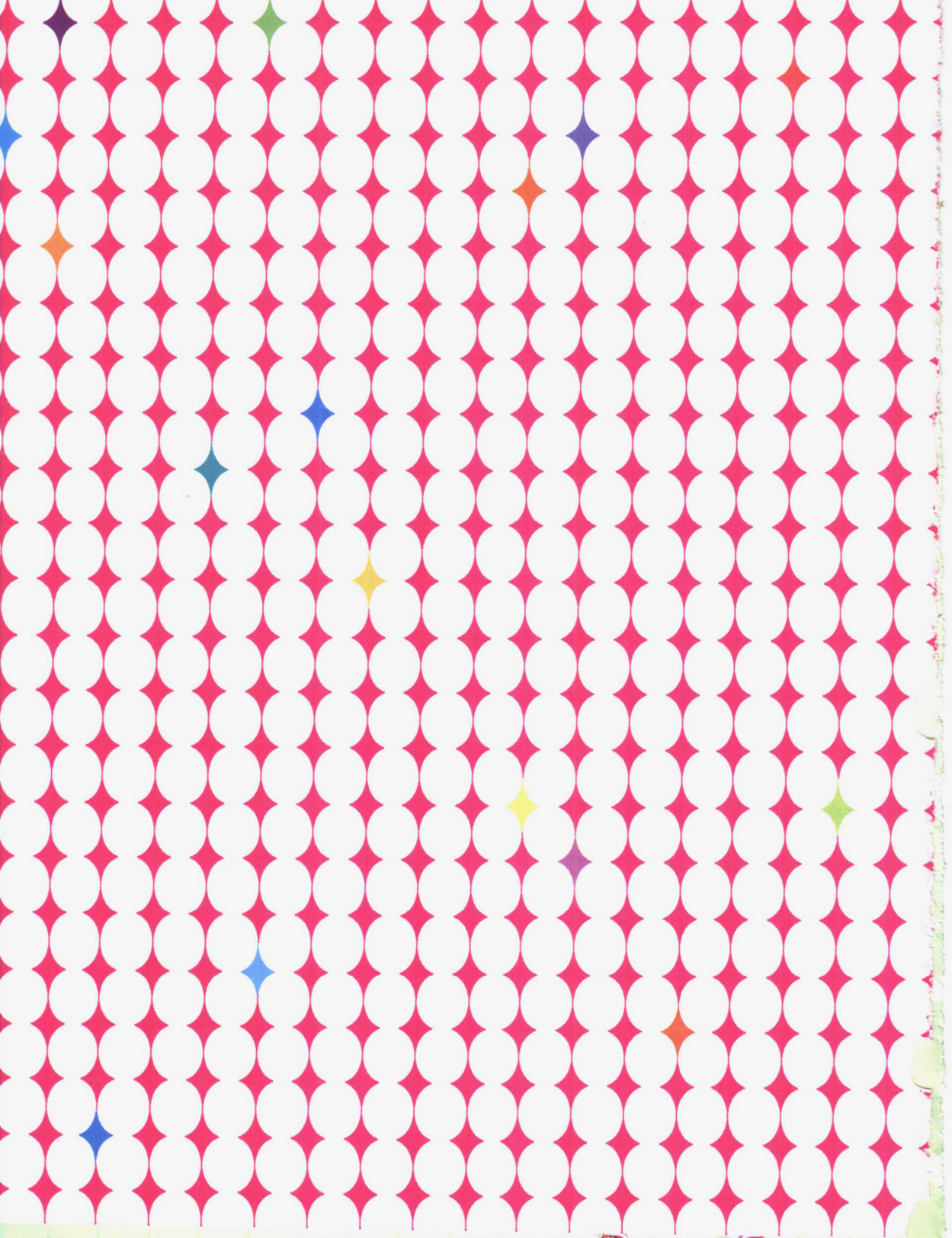
夏日美足风情 119

水嫩美人全身焕肤计划 124

除毛大作战 128

告别汗味做个香美人 130







PART*1

日本彩妆师 技巧大公开



在这半年来，Makiyo 大部分的时间都待在日本，实在非常想念台湾的好朋友，像是黑人哥哥啦、大小 S 啦，所以只要一有空档，我一定会回来跟好朋友、好姐妹们聚一聚。每次回到台湾，不管是公司的同事或是记者们，都会不约而同地跟 Makiyo 说：“Makiyo，你真的是愈来愈漂亮，愈来愈有小女人的味道咯！”说真的，在日本这段期间，日本经纪公司帮我打造了新的形象，眼尖的朋友们应该都发现了，Makiyo 从原本的黄发变成了一头深棕色的秀发，连我都觉得自己愈来愈像是个妩媚的小女人了！

Makiyo 觉得啊，在日本工作某方面是相当孤单的，因为日本艺人在电视公司走廊上碰面都不打招呼，而且每个艺人都是自己一间休息室。虽然日本人做事很专业、效率也好，但是感觉却有点冷漠呢，跟在台湾时大家在后台打成一片，是相当不一样的。

上日本的电视节目时，经纪公司都会帮每个艺人分别请专属化妆师，我还曾经跟奥菜惠的御用专属化妆师秋田久美子姐姐合作过喔！在跟这些化妆师姐姐工作的过程中，我也偷偷学到许多更高段的彩妆技巧。在这里，Makiyo 就要跟大家一一分享！



上妆前，先来按摩吧！

现在日本流行的还是自然的裸妆，而且日本化妆师每次化妆的时间都超久的呢，每一个步骤都相当讲究，但是完成的妆效却是相当自然。每次上妆前，化妆师都会先按摩我的脸部，首先顺着眼凹周围轻压，再来是轻轻旋压太阳穴，藉由这样的按摩可以促进脸部血液循环，消除浮肿及黑眼圈的状况，按摩后脸部产生的温热感，可以让皮肤更容易吃妆哟。



化妆前按摩脸虽然要花时间，但上完底妆后皮肤看起来会更晶莹剔透哟。

脸油？！ 不要急着马上吸油

上妆前，当然就是要先擦上基础的保养品，再来就是彩妆的第一道关卡——上粉底。日本化妆师也会用轻点的技巧上粉底，只是化妆时间比在台湾上妆时足足多了一倍。这样上完底妆啊，我都觉得妆效超自然的呢！但是Makiyo在这里也发现一个问题，以前在台湾，我每次化完妆，只要脸上出现油光，化妆师就会拿出吸油面纸赶紧吸吸吸！可能是因为天气湿热的关系，在台湾吸油面纸似乎是每个人化妆包都会有的东西，可是啊，在日本往往一大早化好了妆，到了下午，我自己都觉得脸已经油到可以煎蛋了，可是化妆师姐姐却动也不动，一点也没有要帮我吸油补妆的迹象，每次都是我主动提出要求。一开始，让我觉得好奇怪怎么会这样呢？一问之下，才知道她们认为有些油光是脸上自然泛出的光泽，可以让粉底与皮肤更容易结合，让妆效具光泽感而且更服贴，所以啊，不需要急着马上吸油。

虽然是这样，但是我还是很不习惯喔，三不五时还是会麻烦化妆师赶紧帮我吸一下油！



如何创造光泽感立体鼻

现在日本最流行的妆效，就是像果子狸一样，有个立体光亮的鼻子，看看滨崎步脸上的妆，你就可以知道了喔。其实，一般人要画好一个超自然的底妆，已经有点难度了，何况还要强调出立体感的鼻子，不过，别担心，Makiyo 在这边推荐大家一个全新彩妆法宝娇韵诗苹果光笔，只要用苹果光笔在T字部位轻点一下，五官就会变得立体明亮，化出来的效果就像在摄影棚常使用的打光一样，而且还可以拿来遮斑点及黑眼圈喔！一笔多用途，实在是够赞的！

Makiyo 代言的苹果光笔可以用来打亮脸部局部与遮瑕，一笔多用，现在是时尚美眉询问度最高的人气彩妆品之一呢！



变化眼线就能修饰眼型

想要让眼睛变得明亮有神，除了像 Makiyo 一样刷上层层的睫毛膏之外，画眼线也是另一个方法喔！相信有许多爱漂亮的美眉，都跟 Makiyo 一样，对画眼线这件事是既爱又怕呢！说真的，对于刚开始学习化妆的人而言，眼线真的算是高难度的化妆技巧唷，因为一不小心就容易把眼线画得又黑又粗，让眼神变得很凶，看来活像个“恰查某”。所以啊，许多美眉对于画眼线是能避就避，深怕会弄巧成拙。

不过，在当了艺人之后，我发现几乎每个化妆师在帮艺人化妆时，绝对不会少了画眼线这个步骤，原来眼线所能带来的化妆效果是相当多变的，不仅能放大眼睛，还能修饰各种眼形呢！而 Makiyo 在日本时，发现到日本彩妆师们也相当重视眼线，所谓的重视并不是画得又黑又粗，而是即使上下眼线都画了，出来的效果还是相当自然。

所以我也开始尝试自己画眼线，其实只要抓住小技巧勤加练习，并没有想象中那么困难。各位姐妹，接下来跟着 Makiyo 老师一步一步学习画眼线的技巧吧！

首先，市面上常见的眼线产品，大致有眼线笔及眼线液两种类型，我建议刚开始接触眼线的美眉们，可以选择从眼线笔下手，因为眼线笔比较好掌控线条的流动，而且画坏时也比较容易修正。选择眼线笔时选笔芯软的比较好，因为这样画起来比较滑顺，而且不会拉扯到你眼部细致的皮肤，如



果将画上的线条稍微晕开之后，又能创造出柔和感觉，还可以制造出流行的微烟熏妆的效果唷！

而另一种产品——眼线液，它呈现出来的线条比较明显利落，而且妆效也能维持得比较久，但是在画时困难度可是比眼线笔来得高一点，因为眼线液的笔刷是软的，所以画时要一鼓作气地描绘过去，如果动作稍微慢一点，一不小心就容易把线条画得歪歪斜斜。Makiyo 在这里还要提醒大家，在用眼线液画完眼线后记得不要

马上将眼睛睁开，要等到眼线液干，否则会沾染到眼皮，而变成熊猫眼！虽然眼线液的使用比眼线笔麻烦一点，但它可是相当适合用来画近来流行的复古妆喔！

画眼线要一鼓作气画好，线条才会直顺、粗细均匀。

画眼线的基本步骤

上眼线：用手指先将眼皮微微撑开，再沿着睫毛根部从眼头往眼尾描绘上线条。

