

NEW EXPLANATION OF CHARACTERS AND FATES

性格



新解



命运

心理学

阐述性格与命运的精确关系

是性格决定了命运
还是命运决定了性格
性格和命运都是可以改变的
它们是人生中两个咬得最紧的齿轮
两者都可以修正、升华
修炼好性格
做自己命里的贵人



性格



命运

新解

心理学

XINGGEYUMINGYUNXINJIE

图书在版编目(CIP)数据

性格与命运新解/树珍编著. —乌鲁木齐: 新疆人民出版社,
2003.4
ISBN 7-228-07952-3

I.性… II.树… III.性格-通俗读物 IV.B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 024296 号

责任编辑 张建军

封面设计 张蕾

性格与命运新解

树珍 编著

出版 新疆人民出版社

发行 新疆人民出版社

地址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

邮编 830001

电话 (0991)2816212 2825887

印刷 广东科普印刷厂

开本 850×1168 1/32

印张 14

版次 2003 年 4 月第 1 版

印次 2003 年 4 月第 1 次印刷

印数 1-10 000 册

ISBN 7-228-07952-3

定价:24.80 元

前 言

关注“性格与命运”的心理

本书从心理学的视角,来审视“性格与命运”这一人生的重大课题。人生中,有些问题是不能回避的。比如,苦难和挫折堪称为命运的烂牌,倘若哪一天这副烂牌发到了你手上,你难道就认了吗?

回答是“千万不要认输!”因为人生中有强心针、有补血剂——那就是人类强大的文化传统。人类自生于地球,就从来没有认输过。人类的发展,就个体而言,是参差不齐的,有了强弱之分、贫富之别。

强者怎样自强、弱者怎样坚强,是本书要回答的问题。本书利用了心理学丰富的研究成果,来探讨“性格与命运”的主题,更能让读者容易接受和掌握,从而更好地完善自己的性格,走向成功。



人类永恒的课题

对“性格与命运”的研究，应是人类永恒的课题。人之初，性本善——命怎样？

性格与命运是人一辈子的探索 and 追求。

对于成功者，命运清晰可见，尽在掌握之中。我们去访问他时，他能说出何时何地受了挫折，何时何地得到感悟，自己加倍努力，命运的走向发生改变，何时何地取得成功，走向辉煌。最后成功者会得出这样的结论：命运是可以挑战的，只有锻造了自己坚强的性格，勇于面对困苦，命运是完全可以改变的，只要努力，就可成功。他把这些体会传给子孙及朋友。然后清醒的后人们会这样评价他：他留下的财富并不是多少多少金钱，而是他告诉了后人们怎样做人，怎样做个坚强的人。

而对于失败者，命运终是模糊不清的。虽然穷极一生，命运终是不解之谜。他们始终嗟叹命运不济，却讲不清命运何时何地发生了变化，何时何地本该自己努力时而自己没有，他们对自己的命运毫无研究。究其原因，是他们成了命运的奴隶，而没有成为命运的主人。

自己就是贵人

往往有这样的言论，说某某到了若干年龄后，命里需得贵



人相助,才会发达。现实生活中,贵人相助的例子的确不少,但是,千万不要忘记审视这样的问题:贵人为何助他?探其原因,是他值得相助。他何以值得相助?是他努力而被别人(贵人)欢迎了。

有一本书,叫《怎样提高个人受欢迎度》,讲的就是这个价值。封面上的几句话尤其有启发性:“世界是由千千万万的人组成的,如果你在这千千万万的人群中大受欢迎,那意味着你闯世界成功,你能从中得到大量的财富、幸福和快乐。”诚哉斯言。原来,贵人就在我们身边,贵人有千千万万,贵人就是你自己,修炼好自己的性格,被别人欢迎,你就是自己的贵人。

○○○

作 者

2003年4月于广州



目 录

第一章

命运初露端倪

〇
〇
〇

1. 人之初命运决定性格：“投胎论”……………(3)

一个人出生于帝王之家、官宦之家、贫民之家乃至盗匪之家性格是截然不同的。在什么样的家庭环境,以及同什么样的人相处所形成什么样的性格有很大关系,同时,也造就了什么样的命运。一个孩子在某一环境生下来之后受父母的影响是最大的,因此父母的个性和孩子的个性是相关联的。有句俗话:“有其父必有其子,有其母必有其女。”

例一,在中国历史上值得一提的人物:春秋时期吴国军事思想家——孙武。

例二,出生于平民家庭的卡夫卡是一个世界级的作家。



2. 好环境酿造好性格……………(16)

一个人的性格在很大程度上又决定了他的命运,性格关系到他的事业、家庭、人际关系等等人生的诸多方面。为人父母者,为了孩子,应该注意改善自己性格中的不良之处,不要让自己成为孩子将来前进的绊脚石。性格的形成还与一个人生活的周围环境有很大的关系,为人父母者,因而还应努力为孩子酿造一个良好的成长环境。孟母教子的传说就是这方面很好的例子。

3. “人生没有宿命”:因为性格和命运在后天可以改变……(25)

人都会认为:“这辈子的命在生下来那一刻起就已经注定了。”然而并非如此,一个人的成功与失败并非偶然,有一首歌词:“三分命注定,七分靠打拼。”一个人的未来掌握在自己的手中,命运靠自己去改造。俗话说“种瓜得瓜,种豆得豆”,播种一种性格,收获一种命运。因为性格可以改变,命运也可以改变。人的性格真的可以改变吗?不都说本性难移吗?该怎么改变自己?

第二章

形成性格的因素

1. 没有两种完全一致的性格……………(35)

“世界上没有两片相同的树叶”,人也如此。只有性格相似的人,没有性格相同的人,因为一个人身上所拥有的本质是



不同的。在性格学说中性格分为内向和外向,其实一个人身上都有四种根本机能:思考、感情、直观、感觉机能。在每个人身上都存在其中一种机能特别突出,因此你就是其中一种性格类型的人。

2. 性格的培养:环教、言教和身教……………(53)

在同样的社会背景,有的人扮演成功者的角色,有的人扮演失败者的角色。为什么?这就是两种性格,两种命运。总之,归根结底就是:性格决定命运。在人生道路上性格起决定性的作用,而良好的环境、正确的教育和培养方式是形成好性格最重要的三个因素。

3. 性格好坏影响命运的走向……………(63)

取得卓越成就的艾斯蒂·劳达是一个外向直觉型个性的人,在经商方面,她有长远眼光,总能意识到可能性和机会,她是能量的化身,跑遍一个个城市,脚踏实地地建造自己的王国。她说:“我凭直觉果断行事,从不考虑可能的灾难,也不沉溺于深思熟虑。”这一品格使她成为杰出的创造天才。

4. 培养好习惯并克服人性的弱点……………(74)

我们要尽量培育好的性格与自我完善。要培养好性格,首先必须认识到自己的缺点再加以改正。从道理上讲,改变性格只有一条路可走,那就是改变行为形成→习惯→改变性格。

○○○



第三章

掀开性格的面纱

1. 测测你的性格倾向.....(87)

你喜欢什么样的人坐在你的身旁？从你喜欢哪类人坐在你身旁，可知道你的性格倾向。假设今日是你的生日晚会，在你的客人当中，有下面五位重要嘉宾，你选谁坐在你身边？

(1)运动选手 (2)作家 (3)掌相专家 (4)流行歌手

2. 从血型辨性格与个性.....(90)

“个性”与“性格”是很难区分其中的差异的。同时，严格区分什么是个性。我们认为，讲清楚性格的类型，再来同个性相比较，就会比较清楚地认识到二者之间的关系。

(1)A型：黑胆汁质，性格特征是内向、思考者、悲观

(2)B型：多血质，性格特征是外向、多言、乐观

(3)AB型：粘液质，性格特征是内向、旁观者、悲观

(4)O型：黄胆汁质，性格特征是外向、行动者、乐观

3. 从习惯动作看性格.....(97)

摇头晃脑、边说边笑、掰手指节、腿脚抖动、拍打头部、摆弄饰物、耸肩摊手、抹嘴捏鼻的这些小动作流露出一个人什么样的性格。你又习惯于哪个动作？



4. 抽烟的姿势与个性..... (100)

男性的自制力较强,往往把所有的喜怒哀乐都藏在心里面。因此,要了解一个男人的性格并不容易,如果从男性抽烟的姿势来了解他的性格就容易多了。

- (1) 夹在食指和中指的尖端抽烟姿势与个性
- (2) 夹在食指和中指的深处抽烟姿势与个性
- (3) 手掌向外,用大拇指和食指夹抽烟姿势与个性
- (4) 手掌打开,用中指和食指夹抽烟姿势与个性
- (5) 直接放在嘴上抽烟姿势与个性
- (6) 手指与手指轮流拿抽烟姿势与个性

5. 笔迹与性格..... (103)

以笔迹来分析书写人的性格,虽没有侦察方面的意义,但也值得研究。自古有一句话叫“字如其人”,笔迹与人的性格的确有一定联系。从分析一个人的笔迹,可以了解到他的性格特征。

6. 睡姿结构与性格..... (105)

分析睡姿和梦境一样,它包含很多不同的意义。睡姿可以反映出你的内心世界,不同睡姿,有不同的表示。一个人的睡姿,可以表示你的性格、健康、心理。两个人的睡姿,可以表示你们的关系和感情程度及相互之间的性格。

- (1) 情人之间的睡姿与性格及感情
- (2) 一个人的睡姿与性格

7. 识破十二生肖的性格..... (109)

从一个人所属的生肖中认识性格的优点和缺点,找找你



的性格有什么优点和缺点？

8. 人际交往中：你是哪种表现……………(123)

由于每个人的性格不同，在人际交往中所流露出来的情感也不相同。在这过程中所说的话和动作往往透露了你的某种性格倾向。

(1)测测你是属于哪类情感的人 (2)测测你是不是容易羞怯的人 (3)测测你是不是很挑剔的人 (4)测测你是不是冷淡的人 (5)测测你是不是刻板的人

第四章

○
○
○

爱情路上的性格与命运

1. 从性格认识情侣……………(141)

你知道你是属于“男性化”还是“女性化”性格吗？了解彼此属于的性格，情路会更顺畅，当然就能拉近彼此之间的距离。跟异性朋友相处也是一样，只要知道和各种人的相处秘诀，就能改善你的人际关系。

2. 恋爱中情侣的性格及相处之道……………(149)

(1)女性化的你和男性化的她；(2)男性化的你和女性化的她。在生活或工作上如何相处；彼此增进感情的秘诀；有哪些禁忌行为与言辞。

3. 性格与性别提升情人交往契合度的方法……………(152)

首先测验，看看他是男性化的男人或女性化的男人。只



要知道彼此的性格,之前的争执与问题都能迎刃而解,抓到交往的诀窍,两人的感情就会越来越好。

4. 爱情中的性格与命运.....(157)

年轻时谈恋爱,乱冲乱撞,以为男朋友就是全部,以为爱可以不顾一切。爱一个人跟性格有很大的关系,爱一个人要有自信、自尊、自立才会爱得有尊严。

5. 我生命的每一个转折点.....(161)

有一句话:弱者等待机会,智者寻找机会,强者制造机会。柯以敏不服输的个性努力为事业的发展寻找机会,克服远离家乡的恐惧,毅然踏上追求事业的旅途。这也是她性格固执的一面。

6. 态度认真的女人,才会拥有最真的爱.....(165)

决定一个人是否会得到别人的喜爱和社会的尊重,首先是要看她(他)们的态度,可以说态度决定一切。一个人常常会因为态度问题而影响其一生。认真的态度就是女人的美丽、幸福与财富的来源。一个女人要拥有最真的爱,就必须有认真的态度。

○○○

第五章

性格与命运相互影响

1. 健全的个性是成功的基石.....(171)

有这样一句话:命运如同湍急河流上的一叶扁舟,性格



则是惟一的舵手，它既可使你抵达光辉的彼岸，也可使你随波逐流。这段话道出了一个人的性格对其一生命运的影响。心理学研究结果表明，一个人的性格好与坏在很大程度上对其事业成功与否、家庭生活幸福与否、人际关系良好与否起了决定性的作用。

2. 好性格让斯皮尔伯格在艺术上取得成就……………(178)

每个平凡人或失败者在评论成功者时，都说：“之所以能成功是因为他们命运好、运气好罢了。”机遇在每个人面前是平等的，然而他们之所以能成功是有很多因素的。想象力丰富的斯皮尔伯格，在艺术上追求一种夸张的自信、欲望、紧张、失败和成功的感觉。

○○○

3. 性格与机遇的把握……………(190)

两个不同性格的人，他们的思维方式和做法是不一致的。在机遇面前他们的动机和把握的方向也不同。把握好机遇是成功的关键，机遇就象小偷一样来无影去无踪，而什么样的人才能把握住呢？

(1)独来独往型 (2)重视人情型 (3)输送带型 (4)独断与偏见型 (5)健全经营者型 (6)组织成员型 (7)理想崇高型 (8)奢侈浮华型 (9)老大气概型 (10)游戏人间型 (11)平凡朴实型 (12)一无可取型 (13)稳健忠实型 (14)梦想家型 (15)自卑消极型

4. 现代社会不欢迎有性格障碍的人……………(197)

随着时代的进步，科技的发展，要适应现代社会，每个人都必须不断学习、进步、完善自己，才能在这个环境中生存。



而性格上的某些弱点往往就是自己最大的障碍。

(1)无法抑制愤怒的人 (2)不安定的人 (3)自我毁灭的人
(4)没有自信心的人

第六章

逆境中性格主宰命运

顺境时,命运阳光明媚要懂得珍惜,不要无所顾忌,让性格飘飘然;逆境时,一定不要一蹶不振,破罐破摔,而要挺立雄起。

1. 突破自卑的打工女皇:吴士宏……………(203)

企业家吴士宏女士说:“如果说是什么促使我往上走,那就是这种来自自卑不断的刺激,当时就像不断有鞭子抽打着我,那样一种痛、一种触及心底、层层包裹下的自卑和尊严的纠结,对我刺激的力量是如此强大,我后来花了几年时间才克服并超越了这种自卑。自卑之后,才有升华,而自信可以促使你做更多的事情。”

2. 在逆境中重生……………(209)

“歌后”李玲玉歌甜人也美。凭着自身优越的条件出名了,因为她对自己的追求执着不放,认准的事非做到不可,她闯过了一关又一关的挫折,最终成名了。有人问她:“如果鱼和熊掌不能兼得,你是选择家庭还是选择唱歌?”她秀丽的大眼睛一眨:“当然要唱歌,因为它是我的第二生命。”

〇
〇
〇



3. 了解自己：三毛自我完善性格……………(217)

一提到三毛，恐怕是无人不知，无人不晓；就是这样一颗文坛巨星。然而，在三毛成功的职业后面，性格在其择业过程中所起的关键作用，却值得我们思考与探讨。她是如何改变自己性格的呢？

4. 在人生的旅途中要优化性格……………(223)

如果说目标是人生航海中的一盏灯，它时刻引导着你航行的方向。那么，性格就是点燃这盏灯的油，有了这滴油才不会迷路。完美的性格能够让你的人生顺利航行，避免在航行中触礁。因此，踏实做人，踏实做事，踏实训练是我们惟一优化性格的最佳途径。纠正错误，自我完善是性格改造的目标。

(1)外向型性格改造的目标 (2)内向型性格改造的目标

5. 坚毅性格改变坎坷命运……………(231)

知道吗？改变性格就可以改变命运，使你步入人生的辉煌殿堂，改变不幸的命运并不困难，也许只要你有一种坚韧不拔的毅力，就会大有作为！

第七章

抛开恐惧 完美人生

1. 娱乐圈里的好性格与好命运……………(237)

恐惧一：生活中有很多令人惧怕的事，失业、经济困境、亲人离去、人事斗争、失眠……当生活与预期有所距离，人便



容易陷入恐惧中。

2. 坚强性格,重头再来:好心态与好命运……………(240)

恐惧二:当你身处困境,苦无出路,该选择逃避退缩,还是鼓起勇气为自己再造一个奇迹?

3. 女人命运中的恐惧……………(243)

恐惧三:女人是感情动物,通病是怕老、怕在情路上跌倒。怎样对抗这种“病”最有效?用年轻的心维系感情。

4. 夫妻双方共同的性格及命运走向……………(246)

恐惧四:病痛大家都有过,经历和体验却不一样。有人在病痛中失去许多,有人却得到许多。得与失,恐惧与否,要经历过的人才知是怎么回事。

5. 他又活过来了,因此命运得以延续……………(249)

恐惧五:生命无常,惟独生死肯定,正如日落日出。死亡之恐怖,是叫人后悔生前遗憾太多,成就太少,伤得太多,爱得太少。如何能跳出死亡阴影?值得深思。

6. 恐惧的释放与克服方法……………(253)

不要相信事情只有一面,只有一个答案。恐惧也不是只有破坏性,全无建设性。你有能力克服你的恐惧,令你困扰的事物吗?老鼠、蟑螂、黑夜、困扰、孤独、死亡、失业、失恋、单身、平胸、肥胖、唱歌走音、演讲口吃……

7. 战胜畏惧心理,实现自身价值……………(257)

人们性格毅力的差距来自于他们生命信仰的差距。并不是硝烟、炮火、血腥与人的残肢刺激了“世界第一女记者”法拉奇对自由和平人道的热爱,而正是出于对自由和平人道的

〇
〇
〇

