

JIANKANG sudi

Jian kang Sudi Congshu

健康速递丛书

婴儿的头12个月



唐建华 编著 · Shanghai Keji Jiaoyu Chubanshe

上海科技教育出版社

JIANKANG sudi

Jiankang Sudi Congshu

健康速递丛书

婴儿的头12个月

康建华 编著

责任编辑 许华芳

封面设计 汤世梁

健康速递丛书

婴儿的头 12 个月

唐建华编著

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路 393 号 邮政编码 200233)

各地新华书店 经销 商务印书馆 上海印刷股份有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/40 印张:6.8 字数:117000

1998 年 12 月第 1 版 1999 年 2 月第 2 次印刷

印数 5001—10000

ISBN7 - 5428 - 1693 - 4/R·102

定价:8.80 元

如有质量问题,请与厂质量科联系。T:56628900 × 13

Shanghai Keji Jiaoyu Chubanshe
上海科技教育出版社



前 言

人们都希望有一个幸福美满的家庭,作为年轻的父母都盼望有一个健康活泼的小宝宝。十月怀胎,一朝分娩,小宝宝来到人世间,需要家长悉心地照料护理,使他迅速适应外界环境。尤其是出生后的头 12 个月,孩子体内各组织器官的功能逐渐发育成熟,身体发生很大变化,这个时期是优育的关键时期,将对孩子的一生产生影响。

科学育儿不仅可以提高孩子的身体素质,而且对孩子的智力发展具有重要意义。《婴儿的头 12 个月》一书就是作者根据 20 多

年来的儿科门诊和教学经验,将婴儿出生后最初 12 个月内生长发育的规律、喂养方法、常见病以及家庭护理小知识融合在一起,按孩子出生后的月份、春夏秋冬的特点详细叙述。内容科学实用,文字简明通俗,使具有一般文化水平的家长都能看得懂、用得上。《婴儿的头 12 个月》一书将成为您身边的“儿科保健医生”。在家庭育儿过程中,当您遇到孩子衣、食、住、行的问题或在孩子生病时可以根据他的月龄查阅,也许就能找到答案,希望本书能对您科学育儿有所帮助。

年轻的父母们,愿你们的孩子健康成长,早日成才。

编 者

1998 年 7 月

健康速通丛书

(第一辑)

疲劳与休息	7.20 元
婴儿的头 12 个月	8.80 元
腰椎间盘突出症的诊治	7.30 元
关节炎的诊治与康复	7.80 元
男性性功能障碍的诊治	7.00 元
更年期与女性激素	7.20 元
性病的防治	8.40 元
花草治病	8.30 元
癌症的发现与诊治	7.00 元
家庭用药	7.40 元

目 录

前言

1. 一月

- 生长发育(3)
- 春夏秋冬(6)
- 母乳喂养(9)
- 人工喂养(14)
- 特殊的生理现象(18)
- 建立“小档案”(22)

2. 二月

- 2~3月生长发育(29)
- 春夏秋冬(34)
- 兔唇儿的喂养(36)
- 小肚脐大问题(38)
- 婴儿肝炎综合征(40)

- 预防接种(43)

3. 三月

- 春夏秋冬(49)
- 血管瘤(51)
- 胃食管返流症(54)
- 溢奶(57)
- 肠痉挛(59)
- 斜颈(61)
- 体质锻炼(64)

4. 四月

- 4~6月生长发育(69)
- 春夏秋冬(72)
- 缺铁与添加蛋黄(75)
- 流口水(77)
- 奶癣(79)
- 脐疝(82)

5. 五月

- 春夏秋冬(87)
- 先天性心脏病(89)
- 咳嗽(92)
- 红臀(95)
- 智能低下(98)

- 玩具(103)

6. 六月

- 春夏秋冬(109)
- 婴儿营养不良(113)
- 地图舌(116)
- 腹泻(118)
- 吞气症(123)
- 婴儿哭闹(125)

7. 七月

- 7~9月生长发育(131)
- 春夏秋冬(134)
- 便秘(137)
- 婴儿痉挛症(140)
- 婴儿久坐有害(142)
- 趴着睡(144)

8. 八月

- 春夏秋冬(151)
- 婴儿维生素缺乏症(153)
- 发热(157)
- 肺炎(161)
- 佝偻病(165)
- 异物吸入(169)

9. 九月

- 春夏秋冬(175)
- 中耳炎(177)
- 缺铁性贫血(180)
- 肠套叠(183)
- 尿路感染(185)
- 晕车(190)

10. 十月

- 10~12月生长发育(195)
- 春夏秋冬(199)
- 断奶后的饮食安排(201)
- 鹅口疮(204)
- 夜啼郎(206)
- 喂药(208)

11. 十一月

- 春夏秋冬(213)
- 水痘(216)
- 屏气发作(218)
- 脱肛(220)
- 川崎病(223)
- 隐睾症(226)

12. 十二月

- 春夏秋冬(231)
- 高热惊厥(234)
- 厌食(237)
- 肥胖(239)
- 铅中毒(242)
- 生日快乐(245)

附录

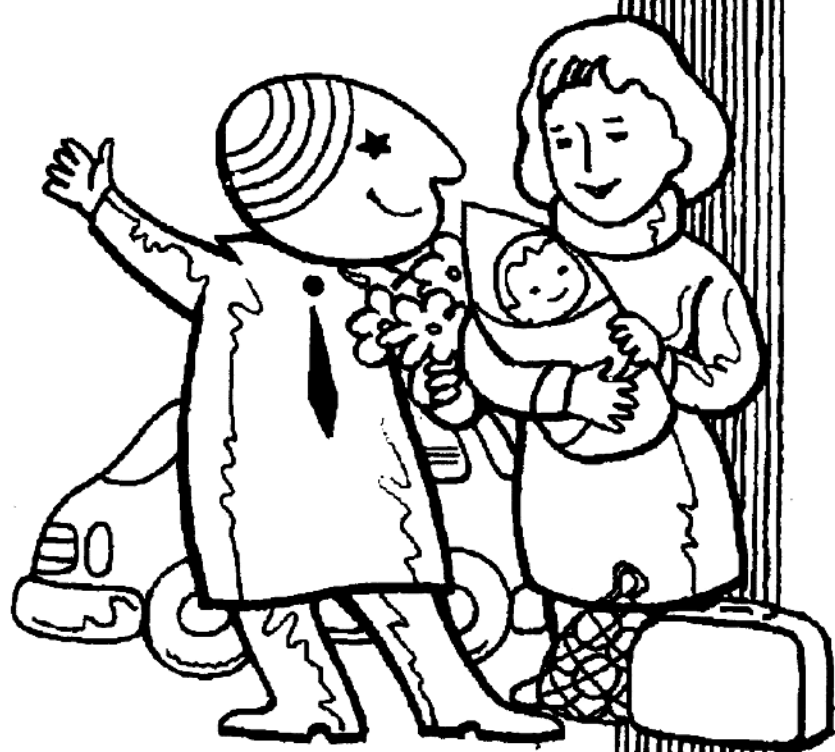
1. 9个市城区正常男童体格发育的衡量数值的平均值(1985年)(247)
2. 9个市城区正常女童体格发育的衡量数值的平均值(1985年)(249)
3. 小儿神经心理发育进程表(251)
4. 小儿添加辅助食品的顺序(254)
5. 小儿语言理解和语言表达的发育(255)
6. 韦氏智测智力等级划分及分布比率(258)

小知识

- * 新生儿的皮肤保护(5)
- * 母乳喂养与脑发育(14)
- * 舌系带过短(21)
- * 睡眠时间(33)
- * 婴儿每天的饮水量(38)
- * 樟脑丸与黄疸(42)
- * 婴儿头皮乳痂的去除(51)

- * 婴儿咬奶头怎么办(59)
- * 6个月内婴儿不宜喂蛋清(77)
- * 心血管系统特点之一(91)
- * 心血管系统特点之二(93)
- * 不要抛摇婴儿(97)
- * 呆小病(100)
- * 苯丙酮尿症(102)
- * 吮拇癖(115)
- * 正常大便(122)
- * 女婴乳头凹陷(125)
- * 通便法(139)
- * 呼吸(147)
- * 体温(160)
- * 不要滥用鼻眼净(164)
- * 牛奶与钙粉不宜混合吃(168)
- * 尿量(187)
- * 排尿次数(189)
- * 遗尿症(208)
- * 小儿年龄分期(215)
- * 血压(236)
- * 体重计算(242)

1. 一 月



生长发育

十月怀胎，一朝分娩，小宝宝的诞生会给整个家庭带来喜悦。出生后的孩子，他身体内的器官、组织需要3~4个星期的时间才能适应外界环境。医学上把出生28天以内的孩子称为新生儿。凡怀孕满37~42个星期出生，体重在2 500~4 000克，身长达到或超过47厘米，体内各器官功能正常运转，这样的孩子，称为正常新生儿。

在新生儿期，身体会发生显著的变化。

·体重 足月新生儿，男孩平均3.21千克，女孩为3.12千克。早产的未成熟儿，体重较轻，而且体内脏器适应外界能力较差，需

要得到特别的护理。即使足月出生的小儿,也会有体重不足的情况。一般说来,出生时体重在 2.5 千克以上,属于正常;低于 2.5 千克的叫做低体重儿。

·身高与头围 新生儿的平均身高,男孩约 50 厘米,女孩约 49 厘米。出生时头围平均为 34 厘米,前半年增长很快,约 8 厘米,后半年增长速度减慢,一般约为 4 厘米。

·排尿与排便 新生儿一般在 24 小时内排尿,出生 1 星期内,每天大约排尿 7 次。新生儿第一次大便多在 24 小时内排出,粪便呈暗绿色或黑色,粘稠状,这是胎便。在吃母乳后大便就会转变为金黄色,而牛奶喂养的新生儿大便则呈淡黄色。有的新生儿几乎每次换尿布时都沾有粪便,如果粪质均匀,没有奶块,水分不多,不含粘液,仍属于正常情况。

·感觉 刚出生的孩子,眼睛通常是闭着的,即使张开,也给人以呆滞的感觉。大约要在 1 星期之后,才能感觉到光线的明暗,两眼能跟随 15cm 内缓慢移动的物体调节视力,使两眼视觉协调。新生儿在出生 1 星期后已有良好的听觉灵敏度。嘴唇、嘴的四周及舌等