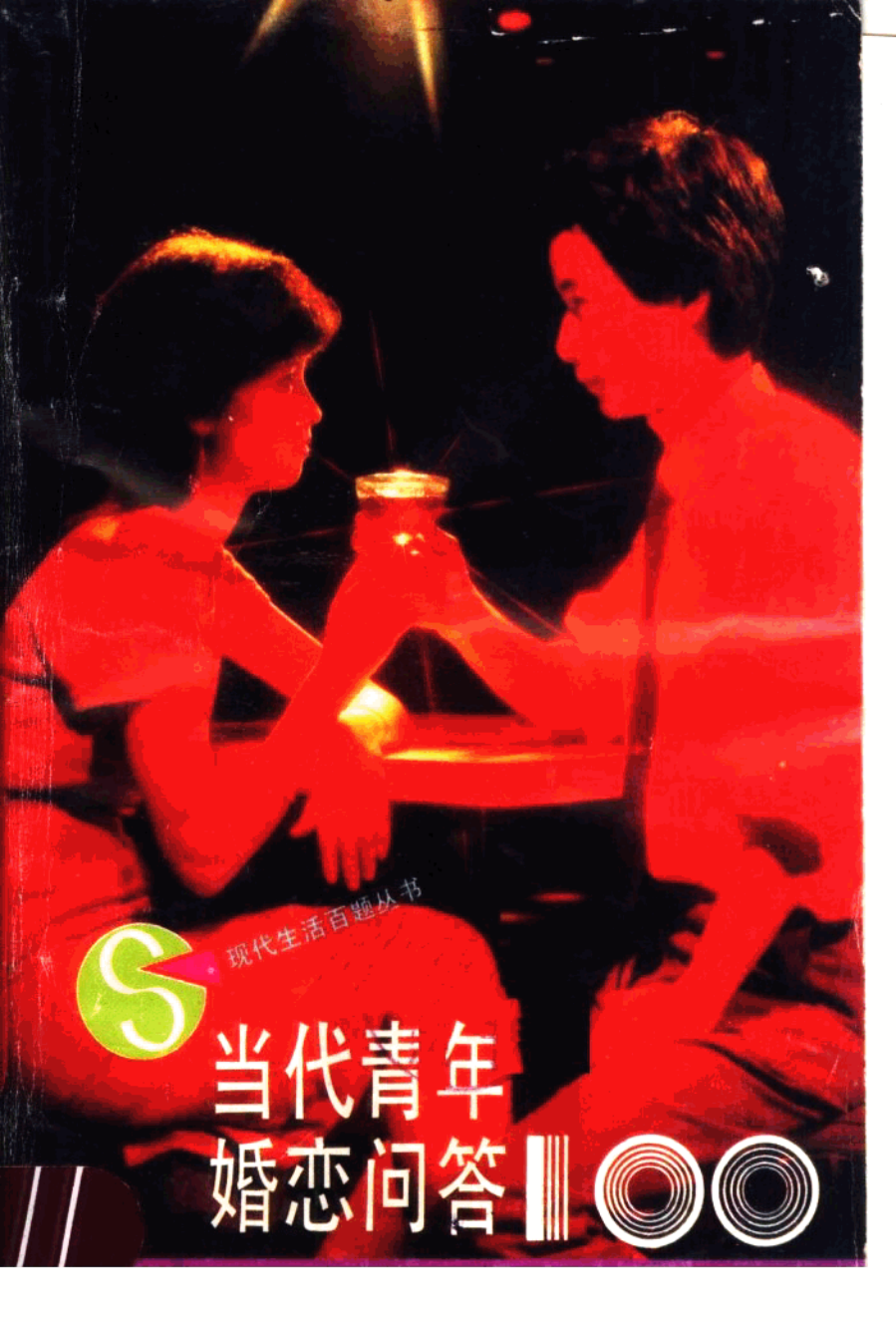




现代生活百题丛书



当代青年 婚恋问答



内 容 简 介

爱情是人类一种崇高的精神现象，它是甜蜜的，同时也伴有种种现实的苦恼与困惑。本书辑录了100位中青年朋友的来信，信中坦诚地述说了他们各自在爱情生活中所感受到的苦甜酸辣。每一位回信人都不回避矛盾，以热情的关切、崭新的当代观念，帮助来信人认识和理解自己所面临的爱情困惑，鼓励他们以积极的态度去追求自己的爱情幸福。本书分恋爱、婚姻两大部分，较为全面地反映了我国当代爱情生活的风貌。它不仅对读者创造自己的幸福爱情有所启发，而且可以使读者从中看到在爱情问题上，当代价值观念的变更及时代的进步。

目 录

恋 爱 类

- 1、怎样摆脱单相思的苦惱? 3
- 2、谈恋爱能“试”吗? 5
- 3、谈恋爱能不能借助于舆论? 6
- 4、怎样看“一见钟情”? 8
- 5、能不能追求已有对象的姑娘? 10
- 6、和对象第一次见面,该怎么谈? 12
- 7、如何才能看清恋人真实的内心世界? 13
- 8、同异国青年恋爱不对吗? 16
- 9、如何摆脱失恋的痛苦? 18
- 10、我是否与他确定恋爱关系? 20
- 11、我这是初恋,还是失恋? 22
- 12、第三次约会就要求接吻,是好男孩吗? 23
- 13、热恋期间,我该怎样抑制自己的冲动? 25
- 14、是“谈”还是“吹”? 29
- 15、如何对待“反复无常”的男友? 30
- 16、爱上电影演员怎么办? 31
- 17、爱上了有夫之妇怎么办? 33

18、爱上比自己大二十岁的男子怎么办？	35
19、爱上一位残疾姑娘，该怎么办？	36
20、我不爱他，他还缠着我怎么办？	38
21、她心中有了别人，我该怎么办？	40
22、又爱又怨的情结如何解？	41
23、我该怎样拒绝她的求爱？	45
24、面对这不冷不热的爱，我该怎么办？	46
25、对恋人的爱摇摆不定怎么办？	49
26、怎样与昔日的恋人锐声相见？	51
27、能允许这样的兄妹之情吗？	52
28、同这位姑娘结合会有幸福吗？	54
29、无情的情人婚后能培养起感情吗？	55
30、请朋友出面做恋人的工作不应该吗？	57
31、男子都是绝情汉吗？	59
32、长相漂亮为何更难觅知音？	61
33、“假小子”如何赢得男性的爱情？	63
34、丑姑娘该不该得到美男子的爱？	65
35、同结过婚的人相爱会吃亏吗？	66
36、她这是旧情难忘吗？	67
37、如何看待这位失身的女友？	69
38、他既爱我，又不想得罪他母亲怎么办？	71
39、难道“一时错”，就得“一生错”吗？	73
40、好马能吃回头草吗？	76
41、如何解除我对未婚妻的苦恼？	78
42、对这样狠毒的“负心郎”，我该怎么办？	80
43、陷入“泥坑”后，如何才能跳出来？	82
44、以死能够唤醒他的良心，使他悔改吗？	85

45、要不要揭穿他的真面目？	87
46、怎样摆脱同性的追求？	89
47、可以克服“同性恋”欲吗？	92
48、属相相克真的有碍婚姻吗？	93
49、怎样区别友情和爱情？	95
50、爱情可以套模式吗？	97

婚 姻 类

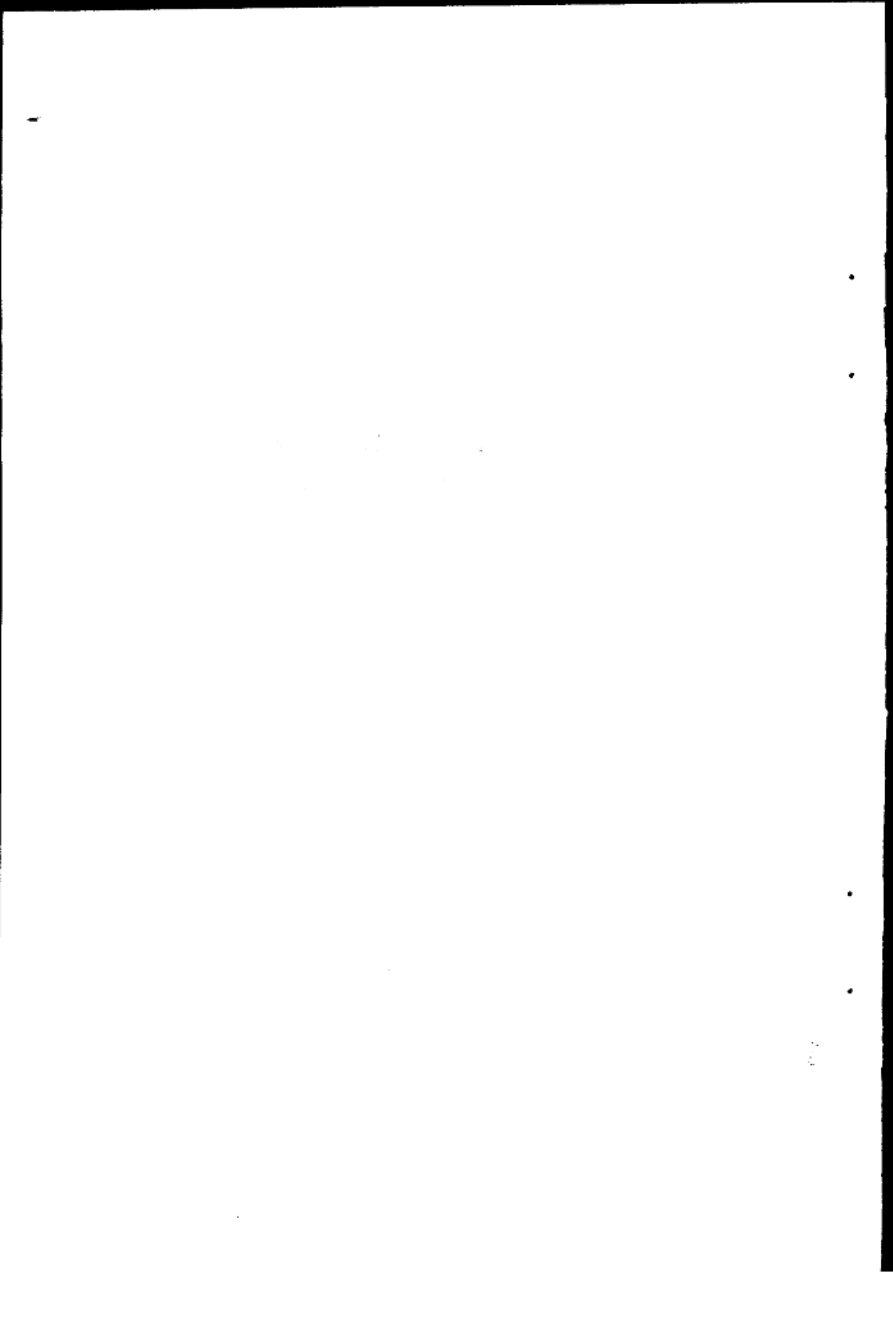
51、结婚是爱情、事业的坟墓吗？	103
52、怎样顺利渡过婚后“危险期”？	105
53、蜜月可以做长途旅行吗？	107
54、结婚后，还思念过去的恋人怎么办？	109
55、夫妻性格不一致怎么办？	110
56、怎样协调夫妻间不同的业余爱好？	113
57、如何处理夫妻间的不同消费观？	115
58、如何才能减少夫妻之间的争吵？	118
59、夫妻吵架离家出走对吗？	120
60、男女真的不能琴瑟相谐、事业共进吗？	122
61、妻子好发脾气怎么办？	124
62、对于不“理解、体贴”人的丈夫怎么办？	126
63、怎样纠正我这位罗嗦的妻子？	128
64、有治“怕老婆”的妙药吗？	129
65、日记，可以给妻子看吗？	130
66、我是否应再给他一个最后的机会？	132
67、如何解除我的心病？	134
68、如何摆脱做“倒插门”女婿的苦恼？	136

69、没有文凭就不许结婚怎么办？	139
70、用离婚对待不忠的妻子可取吗？	140
71、做太好的妻子也不好吗？	141
72、他是否会成为第三者？	143
73、老惦记着死去的丈夫怎么办？	145
74、对懒惰的丈夫怎么办？	147
75、找个矮丈夫会被人欺负吗？	149
76、怎样对待丈夫前妻的孩子？	150
77、如何看待如此“开放”的丈夫？	152
78、如何摆脱苦恼，重获幸福？	154
79、如何挽救迷途丈夫？	156
80、对这个有权的色狼，我该怎么办？	157
81、“男主外，女主内”是封建观念吗？	159
82、人到中年迷上舞场，妻子不满怎么办？	161
83、夫妻间都“心有灵犀一点通”吗？	162
84、婚后，能有第二次青春吗？	165
85、婚后，倾慕另外一位姑娘怎么办？	168
86、新婚妻子，肚皮上为何有“妊娠纹”？	169
87、婚前如何了解对象的性能力？	171
88、夫妻房事被孩子看见怎么办？	173
89、理智地克制还是理智地放纵？	174
90、我为何厌恶过性生活？	176
91、性生活不满足怎么办？	178
92、代人做丈夫好吗？	179
93、中年再婚，建新家庭好吗？	181
94、为什么我对再婚失去兴趣？	182
95、离婚、再婚后如何免遭非议？	184

96、我应该离婚吗？	185
97、离婚后，我该怎么办？	187
98、老妻打扮得美一些好不好？	188
99、昔日的恋人结婚，我该送什么礼物？	190
100、中年人怎样用礼物表达爱心？	191

·
·

恋爱类



怎样摆脱“单相思”的苦恼？

编辑同志：

我是去年入厂的青年女工。一次偶然的接触，我发现我们厂团委书记小刘是个长得“帅气”，又很聪明、干练的小伙。他不正是我心中的理想人物吗？从那次见面以后，我不知自己怎么了，干活、吃饭、休息总是走神。他的形象总是出现在我的脑海里。可是，最近我发现，我心中的那个“他”，并没有这意思，而且听说他早就处朋友了。我想从心里抹掉他，但是不能。我的心好象被他带走了……编辑同志，我这是怎么了，该怎么办才好？

长春市 刘丹江

刘丹江同志：

从你来信谈的情况看，你是患了单思病。这种病古今中外都不少见。患这种病的大都是未婚青年男女，他们在相处或相遇之中，或因对方的容貌，或因对方的才华，或因对方的优良品德和行为，从而点燃了胸中的爱情之火，产生了倾心仰慕之情。由于自己有意，心理上就造成一种定势，即对方的一言一行一举一动都视为对自己有情，实际上是在自我观念之中搞热恋。因为幻想并不等于事实，一旦发现对方并无此意，往往精神上蒙受失恋的痛苦。面对这种情况，有的在一怒之下，顿时清醒，从此了事；也有的情感执著，炽热的爱情之火无法熄灭，昼思夜想，神魂颠倒，导致单思病。

爱慕、思念等都是人的高级情感。这种情感是高级中枢，即大脑皮质的机能，是受意识调节控制的心理活动。不过，

由于人们的个性差异，尤其是世界观和道德修养不同，每个人对自己情感活动的调节能力也是不同的。比如无产阶级的革命导师恩格斯，曾先后两次失恋，精神上遭受巨大痛苦，但他却基于伟大的理想和抱负，迅速把消极的情感升华为革命的毅力，为无产阶级革命事业撰写了更多的光辉篇章。又如世界著名的诗人歌德、音乐家贝多芬、科学家居里夫人等，也都饱尝过失恋的苦头，但他们正如哲学家培根说的那样：

“一切真正伟大的人物，没有一个是因爱情而发狂的人。因为伟大的事业抑制了这种软弱的感情。”另外一些人则没有这种坚强的意志能力。他们开始对这种“软弱的感情”不加约束，不加克制，任其驰骋，甚至沉湎于“酸、甜、苦、辣各种味道之中”。久而久之，心理逐渐失常，情感控制不住，思维调节不灵，轻则导致强迫性神经症，造成强制性思维，重则导致忧郁症，如不及时诊治，再发展下去后果就更不堪设想了。确有这样一个女青年，她忠厚、老实、温顺、善良，对自己要求十分严格。二十三岁那年她暗暗爱上了一个正在与另一个姑娘热恋着的男青年。她是不是道德品质不好想在别人的爱情中插上一脚呢？不是，她无意搞“三角恋爱”，更不忍心搅乱人家的热恋，只是偷偷地而且深深地热爱着这个男青年。白天他们相遇丝毫不露声色，回到宿舍后才凝视着天花板在想象中也和这个男青年搞“热恋”。一年以后那对恋人结了婚，又过一年生了个小宝宝，生活十分幸福美好。可是，这位痴情的姑娘还在单相思，还在继续做她那“热恋”的白日梦。她工资不低，更无家庭负担，但她总是节衣缩食，分分文文地积攒钱，每月都用男青年的户头去存款，仅两年她就存了一千一百元。她还嫌少，每个月还去卖一次血。卖得的钱不舍拿出几角买东西补补身子，都是一

分不差地记入了那个青年的存折。刘丹江同志，你听了这个真实而又离奇的故事怎么想？是称赞她对爱情的忠诚，还是指责她在痴情妄想？恐怕都没说到要害处，最根本的是她心理已经变态，人格已经失常。

当然，你还没有达到上述严重程度，只不过患了轻度的强制性思维式的单思病，如能及时冷静下来，“亡羊补牢”，还是无损于身心健康的。此时此刻，你熟读玩味一番这段有名的诗句是颇为有益的：“爱，和炭相同。烧起来，得想办法让它冷却。让它任意着，那就要把一颗心烧焦！”因此，奉劝你增强理智，加强意志锻炼，拿出勇气和信心，毅然决然去拆除那“海市蜃楼”，挣脱虚幻的爱情罗网。与此同时，你还应当有意识地多参加集体活动，并特意多参加些娱乐活动，借以转移自己的注意力。还有个办法就是真的动动肝火、生场气。祖国医学中有“怒胜思”的心理治疗方法，您不妨试一试。一场怒火可能把你的单思病烧好！

谈恋爱能“试”吗？

编辑同志：

我同一位姑娘相处得非常亲密。前些时，我觉得随着年龄的增长，有必要发展我们的关系，就向她提出了让我们试着恋爱，她也同意了。我们还约定：恋爱期间，若一方遇到自己认为更合适的对象，另一方应该毫不痛惜地放弃恋爱关系，恢复过去的友谊。请问，我们这种恋爱观可取吗？

甘 露

甘露同志：

你提出了一个有趣的问题：谈恋爱能不能够“试”？你们的基本思想我是理解的。那就是爱情要建立在平等、信赖和互相尊重的基础之上。这种思想是可取的，而且你们的“约定”也是自然的合乎社会主义公德的。因为，在恋爱期间，双方都有必要进一步加强了解，在这个过程中，任何一方都有自己抉择的权利。

但是，有几个问题可能在这试的过程中产生，希望你们注意。其一，从“试”的思想出发，很可能缺乏一种真诚的“同志加亲人”的感情，仅仅模仿别人谈恋爱时的行为，这就不能产生真正的爱情。其二，这种“试试看”的想法，很可能使一方以对方的弱点和缺点，去比那以后碰到的他（她）所具备的长处。而世界上不可能有十全十美的完人，这就会导致朝三暮四地寻求新的对象，如果这样你们的“试”就不但不能成功，反而会培养一种不专一的“爱情”。其三，如果“试”的时间长了，感情也随之加深，当一方提出不谈时，另一方就很难承受住这种精神上的打击。到那时，尽管你们有约在先，但情丝难断。所以说，抱着“试”的态度谈恋爱，也有不够严肃的地方，需要注意。

谈恋爱能不能借助于舆论？

编辑同志：

在共同的工作中，我和一个女青年相爱了。我们来往很频繁，但对于我们的关系，却彼此心照不宣。我想让她快些把话说明，早点实现我的心愿，于是就采取了借助舆论的办法。我把和她相爱的情况，悄悄告诉了我的一位朋友，想通

过他的口把这件事传出去，他也乐意帮忙。没过几天，果然传出“风”来：“他俩在谈恋爱，早就谈好了。”我很高兴，以为姑娘会在舆论的压力下，公开我们的关系。

谁知事与愿违。她听到舆论后，不再和我来往，甚至见面也不理我了。我百思不解，难道这样做不妥当吗？现在我该怎么办？

鲁 汉

鲁汉同志：

看了你的信，既同情你，又觉得你做事太莽撞。

你听说过“拔苗助长”这个故事吗？古时候宋国有个人，嫌禾苗长得太慢，就一棵棵地往上拔起一点，回家还夸口说：“今天我帮助苗长了！”他儿子听说后，到地里一看，苗都死了。你看，急于求成，反而坏了事。

谈恋爱时，急于求成是不行的。特别是在互相有了好感，正需进一步了解、加深感情的时候，姑娘考虑的问题要比小伙子复杂得多。例如，她对于男方的品行、脾气、兴趣、爱好以及婚后的生活，会碰到什么问题，如何解决等等，都要经过一定时间的观察与思考。当姑娘正举棋不定的时候，忽然来一个舆论的“将军”，只会使她产生反感。希望你总结教训。不仅从自己方面考虑，还要多为对方考虑，能多为对方考虑，标志着你心目中爱情的成熟。

现在，事已至此，我劝你还是主动找那位姑娘交心谈心，说明你是从爱她出发，作了一件蠢事。我相信，如果她心中真正有你，是会谅解你的。

怎样看“一见钟情”？

编辑同志：

一个偶然的机，我见到了他，潇洒的风度，幽默的谈吐，豪爽的性格，使我敞开了少女的心扉。几天之后，我们难舍难分了，我觉得他是我理想的爱人，我准备和他办理结婚手续，父母说我们是“一见钟情”，没有思想基础，可是历史上也有许多一见钟情的佳话，他们的结合不也很美满吗？怎样看“一见钟情”呢？

瑞 瑞

小璐姑娘：

来信谈到的问题，是青年朋友在涉足爱河过程中，经常遇到的一个问题。在人类历史长河中，确实有许多一见钟情的佳话。宝玉黛玉相遇“似曾相识”，罗密欧与朱丽叶初见“相见恨晚”，《西厢记》中张生和崔莺莺的故事被传颂千古！谁能断言：一见钟情不能缔结美满姻缘呢？

从心理角度来看，一见钟情是一种正常的心理现象。当一个人进入青春期以后，便会自然萌发对异性的向往和追求，从自己的审美标准、价值定向、修养水平出发，朦朦胧胧地憧憬起自己理想中的情人来。比如，许多女青年为日本影星高仓健所倾倒，希望自己未来的爱人是果敢、深沉、坚毅的现代男子汉。这种理想模式尽管是模模糊糊的，但表明了人选择配偶的心理倾向。当你在生活中一旦遇到符合这一理想的人物时，你立刻把他纳入已有的理想模式中，你的大脑当即通过感受器和效应器作出对知觉对象的判断。知觉对象符

合理想模式的程度越高，心理越满足，产生的好感也越强烈，想象似脱缰的烈马纵横疾驶，情感冲垮了理智的闸门，奔泻而出，你可能就醉心于他，犹如萌生了真正的爱情一样。然而，好感毕竟属于感性阶段的心理活动，如果把好感当作爱情，这就是对爱情的误解了。

爱情是人类特有的精神现象，它由生理现象产生，并带有深刻的社会内容。动物的性活动并不选择特定的异性对象，人则不同，人的意识、情感、志趣、价值定向等复杂的精神生活决定了他选择配偶的复杂性。从这个意义讲，爱情是伴随着对对方的细心地观察、冷静地思考，慎重的审度，诚心地培养而产生的。

一个人的品格、才华、修养往往通过他的举止言谈表现出来，在理想模式正确，观察能力强的前提下不能说没有可能在三言两语，一顾一瞥中做出准确的判断，觅到理想的知音。宝玉黛玉，罗密欧朱丽叶就属此列。但是，这具有很大的偶然性。一见钟情毕竟处于认识的感性阶段的心理活动，因为这种感情大多产生于对对方外表、举止的爱慕之上，这种爱慕远远谈不上深入到人的本质，因此，一见钟情缔结的婚姻，十有八九并不美满。你一定看过法国作家雨果的名作《巴黎圣母院》吧，书中女主人公艾斯梅哈尔达钟情于国王卫队长法比风流潇洒的外表，却没有认清他卑鄙丑恶的灵魂。当她身陷囹圄思念法比之时，法比却正沉醉于与贵妇们的调情弄爱之中，最后，她的生命也葬送在这场爱情的悲剧里。

小璐姑娘，你和男友相处时间只有几天，很难达到对他品格、信念、志趣、性格的全面了解，我奉劝你，还是采取审慎的态度为好。邓颖超同志的话值得我们记取：“真挚的持久的爱情，不是‘一见倾心’，因为相互的全面的了解，思

想观点的谐和，不是短时间能达到的，必须经过相当长时间才能真正了解，才能实际地衡量对方的感情。”

愿你把握住理智的罗盘，让爱情之舟驶进幸福的港湾！

能不能追求已有对象的姑娘？

编辑同志：

我和一位姑娘相识很久，并建立了很深的友谊。现在我对她产生了一种特殊的感情，那就是在我心中压抑了很久的爱。但我却无法向她表白，因为她的父母已经给她物色了一个对象，并且在一年前就明确了关系，不过，从她的言谈中，我觉得她知道我在默默地爱着她，她对我也有种朦胧的感情，只不过是我不敢公开表露罢了。为此，我非常苦闷。你说我是因为她有了对象而将爱深埋在心底，还是应该去追求她，同她男朋友竞争呢？

刘洪斌

洪斌同志：

现代的性爱是以互爱为前提的。换句话说就是，爱情是双方的，是双方感情热烈的交流、弥补，是双方互了解，互为体贴，互为帮助的结晶，只有双方发自内心的弹奏，才能谱写成美妙的爱情乐章。从爱情的这个前提及内涵出发，你就可以知道该不该追求她，该不该同她男朋友竞争。

你在人生美妙年华悄悄迎来了爱神的来临，这十分合乎情理，你有权去追求和去爱你的意中人。你想追求的那位姑娘和她的男朋友以及所有未婚青年男女都有这个权利。然而正如上面所说的，这种追求和爱是在建立在互爱的基础上的，