

夕阳红丛书

疾病与防治



张湖德 主编

中国老龄协会 组织



科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

疾病与防治/张湖德主编. - 北京:科学普及出版社,
1998.3

夕阳红丛书

ISBN 7-110-04365-7

I. 疾… II. 张… III. 老年病-防治 IV. R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 25764 号

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市宏远兴旺印刷厂印刷

*

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:14 插页:3 字数:376 千字

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册 定价:21.50 元

夕

阳

红



人
心
不
死
神
也
夕
陽
如
也



丁巳年九月廿四日
吳東山



神龜雖壽猶有竟時
騰蛇乘霧終為土灰
老驥伏櫪志在千里
烈士暮年壯心不已
福可縮之期不任在天
養怡之福可得不永
年

曹孟德詩曰
三國志
卷之六
書



内 容 提 要

《夕阳红丛书》是专为老年朋友组织编写的一套休闲丛书。《疾病与防治》是其中的一种。该书是在我国著名中西医专家指导下,选取老年医学最新研究资料,采取通俗的叙述方法,阐述了老年病及其防治特点;老年人常见疾病的预防、诊断、治疗、护理、康复等内容。全书分上、下篇,共 22 章。

适合广大老年朋友及其家属阅读,也可供老年医学工作者参考。

责任编辑 战立克 许 慧
封面设计 任 逸
正文设计 刘大红
责任校对 刘红岩
责任印制 张建农

《夕阳红丛书》编委会

顾 问	万国权	庄炎林	张 旭	赵魁信
	黎 执	苏 坡	王国厚	张铁凡
	金 涛	张雪光	吴成构	刘璽仁
	沈 力	吴秉忠		

主 任	肖 克	王 平
-----	-----	-----

副主任	华敬俊	战立克	史进前	郭 桦
-----	-----	-----	-----	-----

主 编	华敬俊
-----	-----

编 委	(以姓氏笔画为序)			
-----	-----------	--	--	--

王 平	王永昌	王铁麟	史进前
刘 金	华敬俊	孙廷菱	许 慧
李学文	李善庆	李惠珍	杜东旭
肖 克	肖 健	宋世文	吴 璇
佺万里	张秀智	张湖德	周志芬
金 煜	金德华	战立克	姜永喜
涂新宁	郭 桦	彭仕强	薛守礼

《疾病与防治》编者

主 编	张湖德			
副主编	王 俊	周乃健	张九菊	宋书功
	李柏萍	王金霞		
编 者	高延培	高红霜	乔占兵	韩臣子
	尹 婷	张彩霞	杨凤玲	闫 恕
	张宗歧	张 苍	夏印铭	何 军
	彭丽娜			
审 阅	印会河	颜正华	焦树德	

《夕阳红丛书》

序

当前我国老年人口比例逐年升高,很快将进入老龄化社会。这些老年人从工作岗位上退下来,除部分同志尚拿出部分精力发挥余热外,大部分人和大部分时间留给“消遣”之用。为了填补这一时间空白,使老年朋友的消遣更充实,更有意义,由中国老龄协会组织,科学普及出版社编辑出版的《夕阳红丛书》无疑是一套很有阅读价值的图书。

这套书的特点有五点:

一、每种均为有关专家撰写,注重了知识性、实用性,文字通俗易懂,具有初中以上文化程度均可阅读。

二、内容既完整系统,又详略分明,具有较强的实用性,以期达到学以致用目的。

三、装帧大方,封面美观雅致,书中配有精美的插图。

四、可作案头百科生活书,亦可作为收藏品,还可在亲朋间馈赠或晚辈孝敬长辈时作为礼品。

五、可作为老年大学的教材或自学的读物。

我相信这套书一定可以成为老年朋友的良师益友,在为老年人提供消遣自娱的营养,使老年人提高自己的文化素质,增加新的知识,以开始第二青春,提高精神文明程度,有可能更好地发挥余热;使老年人培养自己的文体爱好,发挥自己的天赋和特长,提高生活质量;使老年人掌握更多的医疗保健和心理保健知识,增进其身心健康,有能力享受晚年的幸福诸方面起到应有的作用。

我也是老年人中的一员,让我们共同把老年事业办得更好。

肖克

1997年9月

前 言

当前,健康与长寿已经成为全世界非常关注的问题。由于死亡主要由疾病引起,所以,如何积极预防和治疗严重威胁人们身体健康的许多重大疾病,是目前摆在人类面前最尖端、最前沿的课题。

本书是在我国著名的中西医专家的指导下,运用最新的有关老年病研究资料,采用中西医结合的方法对一些常见的老年病进行了系统的整理,不仅可以促进老年医学的发展,对老年朋友就医,自我健康和家庭护理的指导,促进老年人健康也具有较高的实用价值。

全书上下两篇共15章,第一至第六章为总论,重点阐述了祖国医学与现代医学对老年病的认识及发展概况;老年人生理、病理特点以及老年人的常见病状;此外还介绍了老年人怎样看化验单识病;家庭急救;老年护理和用药。下篇为老年人常见疾病防治篇,按祖国医学辨证论治的原则以及现代医学的治疗方法较详细地论述了一些老年人的疾病,其突出特点是强调综合治疗,原因是老年病错综复杂,不能单靠一招一式所能奏效的。

尽管参加本书编写的不少作者是长期从事老年病研究的专家,但基于老年病是个新兴的学科,人们对它的认识还有待于深化,故书中难免有错,恳请广大老年朋友予以批评指正。

编者

1997年7月5日

目 录

上篇 老年病及其防治特点

第一章 老年与老年病.....	3
第一节 老年.....	3
第二节 老年病.....	7
第二章 老年人常见症状	21
第一节 发热	21
第二节 头痛	24
第三节 眩晕	27
第四节 失眠	29
第五节 耳聋	31
第六节 尿频	33
第七节 腹泻	34
第八节 心悸	36
第九节 胸痛	37
第十节 吞咽困难	39
第三章 老年人用药	42
第一节 药物在防治疾病中的作用	42
第二节 老年人怎样合理使用西药	43
第三节 老年人怎样合理使用中药	57
第四章 看化验单识病	89
第一节 血液检验	89
第二节 尿液检查	98
第三节 粪便检验	100
第四节 CT 检查	101
第五节 磁共振成像.....	102
第六节 B 型超声诊断	102
第五章 家庭急救.....	104

第一节	高烧	104
第二节	咯血	105
第三节	呕血	106
第四节	心脏骤停	107
第五节	心痛	109
第六节	中风	109
第七节	气喘发作	110
第八节	煤气中毒	111
第九节	食物中毒	112
第十节	洗澡晕倒	113
第十一节	骨折	113
第十二节	刀割伤	114
第十三节	烫伤	115
第六章	老年护理	116
第一节	心理护理	117
第二节	饮食护理	122
第三节	日常生活护理	127
第四节	病情观察	130
第五节	卧床不起的老年病人的护理	131

下篇 老年人常见疾病的防治

第一章	循环系统疾病	137
第一节	高血压病	137
第二节	冠心病	145
第三节	充血性心力衰竭	154
第四节	心律失常	160
第五节	动脉粥样硬化	164
第六节	低血压	168
第七节	肺原性心脏病	170
第二章	呼吸系统疾病	176

第一节	感冒	176
第二节	慢性支气管炎	184
第三节	肺炎	192
第四节	肺结核	198
第三章	消化系统疾病	205
第一节	慢性胃炎	205
第二节	消化性溃疡	209
第三节	老年便秘	218
第四节	肝硬化	222
第五节	病毒性肝炎	231
第四章	代谢、内分泌系统疾病	243
第一节	糖尿病	243
第二节	肥胖病	250
第三节	高脂血症	261
第四节	甲状腺病	269
第五章	泌尿生殖系统疾病	275
第一节	慢性肾炎	275
第二节	前列腺肥大症	277
第六章	血液病	281
第一节	白血病	281
第二节	贫血	283
第七章	神经、精神疾病	290
第一节	脑血管意外	290
第二节	痴呆	297
第八章	运动系统疾病	300
第一节	肩关节周围炎	300
第二节	颈椎病	302
第九章	外科疾病	307
第一节	骨质疏松症	307
第二节	胆石症	310

第三节	尿石症·····	315
第十章	眼科疾病·····	319
第一节	青光眼·····	319
第二节	老年性白内障·····	322
第十一章	耳鼻口腔科疾病·····	328
第一节	鼻出血·····	328
第二节	牙周病·····	330
第十二章	皮肤疾病·····	335
第一节	荨麻疹·····	335
第二节	皮肤瘙痒病·····	339
第十三章	肿瘤·····	342
第一节	肿瘤概论·····	343
第二节	肺癌·····	362
第三节	食道癌·····	367
第四节	胃癌·····	371
第五节	大肠癌·····	377
第十四章	妇科疾病·····	382
第一节	女性性功能减退·····	382
第二节	阴道炎·····	384
第十五章	老年人现代病·····	387
第一节	离退休综合征·····	387
第二节	麻将病·····	389
第三节	宠物综合征·····	390
第四节	电视病·····	392
第五节	节日综合征·····	394
第六节	电热毯病·····	396
第七节	电风扇病·····	396
第十六章	常用药品·····	399
第一节	常用中成药·····	399
第二节	常用西药·····	415

上 篇

老年病及其 防治特点

