

婚姻：男女之间 的一场战争

HUNYIN:
NANNUZHIJIAN
DE
YICHANGZHANZHENG



[俄] 季莉娅·叶尼克耶娃 / 著
张 杰 徐景益 李 君 / 译

黑龙江人民出版社

婚姻：男女之间的一场战争

〔俄〕季莉娅·叶尼克耶娃/著

张 杰 徐景益 李 君/译

黑 龙 江 人 民 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

婚姻:男女之间的一场战争/[俄]季莉娅·叶尼克耶娃著,
张杰、徐景益、李君译.—哈尔滨:黑龙江人民出版社,2005.11
ISBN 7-207-06838-7

I.婚... II.①张... ②徐... ③李... III.婚姻—
心理学—通俗读物 IV.C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 137593 号

责任编辑:陈 愚
封面设计:李 欣
版式设计:李 梅

婚姻:男女之间的一场战争

Hun Yin Nan Nü Zhijian De Yichang Zhanzheng

[俄]季莉娅·叶尼克耶娃 著

张 杰 徐景益 李 君 译

出版发行 黑龙江人民出版社
通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼
邮 编 150008
网 址 www.longpress.com E-mail hljrmchs@yeah.net
印 刷 哈尔滨太平洋彩印有限公司
经 销 全国各地新华书店
开 本 850×1168 毫米 1/32·印张 8.25
字 数 170 000
版 次 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-207-06838-7/G·1597

定价:14.00 元

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)

hunyinannuzhijian de
yichangzhanzheng

婚姻：



男女之间的一场战争

作者的话

本书要探讨的是两性之间的关系问题。夫妻间为什么经常出现不和谐，男人和女人为何总是争吵不休，龃龉不断。他们为什么会这样，究竟想证明什么，最后结局将会如何？他们自寻烦恼，也让对方爱恨交加。他们彼此感情产生裂痕，甚至面临分手。直到铸成大错他们才幡然悔悟，却为时已晚。他们饱受孤独的痛苦煎熬，对自己的愚蠢以及失去的机会痛心疾首，懊悔不已。

“唉，要是时光能够倒流，假如我当初迷途知返，我的生活就会完全不同了。”我经常听到许多读者和前来咨询的人顿足捶胸，追悔莫及。

我们来审视两性之间的战争会导致什么样的结局；剖析男人和女人的心理特点，研究其对异性的要求以及常犯的典型错误。

本书中的许多建议都是针对女性的。在两性关系上，女人总是比男人表现出更大的兴趣。此外，女人天性乖巧颖慧，更容易改变自己的观点，善于找到彼此之间相互妥协的方式。还有一点很重要——女性具有锲而不舍的韧劲，她们想做的事情，从不半途而废。

因此，亲爱的女士们，一切尽在你们的掌握之中，其中也



hunqinwannanzhijian de
婚姻：qichangzhanzheng

男女之间的一场战争

包括男人。最为重要的一点是——千万不要对彼此之间的关系悲观失望，放任自流。

本书对男性也不无裨益。即使你们认为自身并不存在这方面的问題，也不妨闲暇之余浏览一下本书，相信一定会从中了解到自身和女人身上的许多新东西，这无疑会帮助你们更好地构建两性之间的和谐关系。

其实，男人和女人之间完全可以达成共识：为了彼此的利益，并不需要采取兵戎相见的方式，应该和风细雨，推心置腹。

我们时刻期待着男人和女人都能通过这种愉快的心理疗法来放松自己的身心。我们同时也希望，阅读本书时，你们能够笑口常开，心情愉悦。

hunyinnannuzhijian de
gichangzhanzheng

婚姻：



男女之间的一场战争

目 录

作者的话	/ 1
女性的优势	/ 1
男性的优势	/ 3
真正了解对方	/ 5
男人是什么?	/ 9
男性的弱点	/ 37
女人是什么?	/ 41
女性的弱点	/ 48
男人想要什么?	/ 53
女人想要什么?	/ 69
三思而后说	/ 83
无话则短	/ 89
不同的交谈方式	/ 92
交谈的艺术	/ 99
交谈的作用	/ 101
小测试：您是否善于交谈?	/ 103
男人的主要需求	/ 108



婚姻：^{hengjinnannanzhijian de}
~~jichangzhanzheng~~ 男女之间的一场战争

男人和女人——阴阳互补,日月同辉 / 121

女性意味着什么? / 128

谁是家庭的主宰? / 136

现代女性的价值观 / 150

爱恨交加 / 158

爱恨交加怎么办? / 172

小测试:您是否属于轻信的女人? / 177

不要过度宠爱男人 / 181

小测试:天使还是魔鬼? / 208

女人永远是正确的,但并非总是恰逢其时 / 212

弱男人与女强人 / 214

是明争暗斗还是风雨同舟? / 220

婚姻不是战争,而是相互理解 / 231

令人啼笑皆非的“两性之战” / 243

hunyinnannunzhijiande
jichangzhanzheng

婚姻：



男女之间的一场战争

女性的优势

无须思维,我也照样能活!

为了让讨论的话题有一个良好的开端,我们不妨幽默一点。一个真正的女性总该意识到,作为女人降临到这个世界上,这是上帝对她的恩赐。

因此,女人比男人更优越:

♥ 你不必担心自己会患上“阳痿”。

♥ 在床上你可以装疯卖傻,仰望着天花板,憧憬着令人惬意的美妙享受。

♥ 你不必每天都剃须刮脸。

♥ 你不必害怕剃须刀会割破你的头,划破你的脸。

♥ 你永远听不到“你到底决定什么时候向我求婚啊?”这类话语。

♥ 你不必躺在满是油污和狗尿的地上修车。

♥ 谁也不会骂你是“骚臭的公山羊”。

♥ 智商欠缺时,你可以装聋作哑,故作天真。

♥ 你任何时候都不会感觉擗面杖是亲切的。

♥ 你身上和衣服上任何地方的口红都不会成为感情出轨的罪证。



hunyun: jichangzhanzheng
婚姻：经常战战兢兢

男女之间的一场战争

- ♥ 你不必学习如何安装电灯泡。
- ♥ 谁也不会对你吼道：“又把臭袜子到处乱扔！”
- ♥ 你不会听到这样的“温柔话”：“又喝醉了，酒鬼！”
- ♥ 你可以对男人撒娇，装嗲。
- ♥ 你不必害怕会秃顶。
- ♥ 你不必溺爱任何人。
- ♥ 你任何时候都不会患前列腺炎。
- ♥ 你的亲属中不会有岳母这门亲戚。
- ♥ 谁也不会把你叫“老光棍”或者“可怜的阳痿者”。
- ♥ 你并不需要一定得有幽默感。
- ♥ 没有人指责你不劳而获。
- ♥ 谁也不会吓唬你：“再纠缠不休，我告诉你妈！”
- ♥ 你任何时候都不会戴“绿帽子”。
- ♥ 你行事不必具有绅士风度。

hunyin nannunzhijian de
yichang zhanzheng

婚姻：



男女之间的一场战争

男性的优势

男性——这并非性别，而是一个群体。

现在我们来看一看，男性是怎样生活的吧！一个真正的男人总该意识到，作为男人降生到这个世界上，这是他的造化。

因此，男人比女人更优越：

♥ 人们不会骂你是“母狗”，而是客气地将你称作“狗崽子”。

♥ 你不会有“更年期”。

♥ 一个月之中，你每天都会充满自信，不必为“那几天”而烦恼。

♥ 你不会因为享受美妙的幸福而惶恐不安。

♥ 你有机会收到带圆点图案的“超短运动裤”作为礼物。

♥ 谁也不会说你：“头发长，见识短。”

♥ 你任何时候都听不到这种令人兴奋的话语：“使劲，再使劲，马上就生下来了。”

♥ 你有幸不用知道何为妇科检查床。

♥ 你有充分理由将“流产”这个词分开写。

♥ 你不用保护贞操，你也不会失去贞操。



婚姻：hunginnannuzhijiaode
yichangzhanzheng

男女之间的一场战争

♥ 天寒地冻之时，你不必穿上中国产的“友谊”牌过膝厚毛袜。

♥ 你不必皱着眉头痛苦地说：“疼死我了！”也不必赶时髦使用无痛脱毛膏。

♥ 谁也不会把你称作“老处女”和“女学究”。

♥ 你体会不到扎耳洞的痛苦。

♥ 你可以摆脱下面这些烦恼：节食减肥、使用“超级脂肪清除器”和“六号减肥系统”——所有这些减肥措施都无济于事。

♥ 你无权知道，什么是脂肪真空吸除术。

♥ 你不必跑商店留意购买那些低热量食品。

♥ 你任何时候都不会穿肥大的马裤。

♥ 你可以五谷不分，在家里凡事不必操心。

♥ 你没有机会穿比基尼。

♥ 你不用随身带着化妆盒。

♥ 你不用担心自己的鞋跟会卡在地板缝里。

♥ 谁也不会骂你是“败家子”。

♥ 你可以摆脱将婆婆称为“妈妈”的尴尬。

♥ 你不必为穿坏“列万特”牌连袜裤而感到伤心难过。

♥ 谁也不会指责你是“妇人之见”。

♥ 描眉的黑色颜料不会落入你的眼睛里。

hunyin nannu zhi jian de
yichang zhan zheng

婚姻：



男女之间的一场战争

真正了解对方

冷战——通常发生在两性之间。

所谓“两性之战”人们早已司空见惯。

之所以出现这种情形，可以说是缘于男人和女人在判断是非、识别好坏时往往心胸狭窄，固执己见，毫不顾及对方的权利，更谈不上意识到一个简单的事实：男女有别，绝对不应该强迫对方来适应自己。

真正的男人从不像女人那样处事，真正的女人也从刻意效仿男人。

男人和女人在所有方面都存在差别。无论是心理、生理还是性欲，男女都不尽相同。无论是兴趣爱好、生活目标及其实现方式，男女都迥然有异。

为什么对于爱犬我们都能顺其自然，疼爱有加，而对于心爱之人却吹毛求疵呢？……

每个男人都夜郎自大，自以为深谙与女人相处之道，善于洞悉女人的心理反应。其实并非如此，大多数男人并不了解女人心中所想的究竟是什么。如果男人想了解与女人的相处之道，他首先就应该弄清女人的思维特点。



婚姻：gichangzhanzheng 男女之间的一场战争

在一所军校里，学员们正在上课。老师问道：

“假如你们正乘坐一辆吉普车向前行驶，此时有一架直升飞机跟踪并试图袭击你们。我想问一下，伊万诺夫，应该怎么做呢？”

“我会马上把车停下来，然后隐蔽到草丛中。”

老师接着说道：

“回答得不错。索罗金，您说该怎么做呢？”

“我会把车停下来，然后藏在吉普车的底下。”

老师闻听说道：

“这不是最佳方法。您说该怎么做呢，杰列万科？”

“我会采取女人惯用的方式。”

“什么方式？”

“先往右转，然后再朝左转！”

男女对待同一件事情的态度和思维方式截然不同。社会对男人和女人提出的要求当然有异，这势必加深他们之间业已存在的鸿沟。

最理想的模式应该是，彼此相爱的男女在个性上扬长避短，互为补充，而不是成为“性别之战”的诱因。

女人一旦找到自己中意的男人之后，总是千方百计对其进行改造。

现实生活中，男女之间始终在进行不断的角斗：首先是为了得到对方（在这种角斗中，女人通常是主角），然后是为了摆脱羁绊，不受对方约束。

hunqiyuanwuzhijian de
gichangzhanzheng

婚姻：



男女之间的一场战争

伊万诺夫和妻子之间每个月都会发生 28 天的激烈争吵，接着会出现短暂的风平浪静。于是，他们就这样你争我夺，互不相让，彼此感情日益恶化，直至反目为仇，分道扬镳。最终的结局便是双方孑然一身，形单影只。

爱情是两性之间的角斗。在这场角斗中，男女双方都会使尽浑身解数来捍卫自己，但结局却是一场悲剧。

由此可以得出结论：为避免发生悲剧，需要了解各自的基本需求和思维方式，懂得男女的差别所在。这样才有可能增加相互理解。

在一家精品时装店，一位漂亮女士正在试穿一件标价为 5 万元的高档裘皮大衣，身旁的男士正在准备用信用卡为她付款。

“今天周六，银行休息，请您周一再来买吧。”时装店的服务员对他说。

周一，男士如期来到时装店。服务员对他大声嚷道：

“您真的不觉得羞耻吗？您的账户里根本没有一分钱！”

“我來是想向您说声谢谢，您让我度过了一生中最难忘的一个周末哩。”

只有了解对方所作所为的真正动机，您才能真正地理解她（他）。而另解一个人就意味着接受其身上的所有优缺点。

因此，要避免“两性之战”演变成一场不可调和的激烈冲突，并以一方的彻底失败而告终，就必须真正了解对方，对其优缺点了如指掌。

也许，在摸透了异性的心理特点之后，男人和女人就不会



hunqinannunzhijian de
婚姻：jichangzhanzheng

男女之间的一场战争

选择争斗,而是互谅互让、和睦相处了吧?……哪怕是暂时休战一段时间也好嘛。毋庸讳言,任何一场角斗往往都会事与愿违,两败俱伤。

两个朋友在一起交谈:

“我遇到了一个对我疼爱有加的姑娘。你说,我应该怎么办呢?”

“我想,你应该考虑如何才能把她甩掉。”

hunqin nannunzhi jia de
yichang zhan zheng

婚姻：



男女之间的一场战争

男人是什么？

男人——与女人性别相对的成年人。

首先让我们走进男人的内心世界，进行一次短暂的心路之旅，以便对其作出客观的评价，弄清重要一点：他们是否像自己所标榜的那般强大。

人们普遍认为，同女人相比，男人更冷静、果断、自信、理智、坚强、冷酷、富于冒险、积极进取、精明强干。

从女性的角度来看，男性的上述特点，有的属于优点，有的则属于缺点。

当然，所有的女人都希望男人更随和、温柔、有风度、善解人意、更富有爱心。然而，这只是一相情愿而已……

“亲爱的！你在想什么呢？”

“没想什么。”

“那你就想我嘛！！！”

“我是在想应该怎么对付你！”

在与女人的关系上，男人总是表现得很自私，一心只想满足自己的需要，从不考虑对方的需求。

与女人不同，男人极少忘乎所以。真正的男人从来不会



hun yin nuan nu zhi jian de
婚姻：jichang zhan zheng

婚姻：jichang zhan zheng 男女之间的一场战争

被女人所同化，即使热恋正酣，男人也不会失去个性，他们在一定程度上仍然保持着自己的独立。

“我想成为你脚下的一棵草。”——这种话只能出自女人之口，男人极少这么说。

鱼儿喜欢水深之处，男人喜欢占而有之。

所以，即使在热恋之时，男人关注更多的也是自身的需求，而不是心爱女人的感受。一方面这是优点：男人很少“忘乎所以”，很少被女人同化；另一方面，男人看上去非常自私（在女人看来），尽管实际上并非如此。

男人，不管你给他多少，他还是想要……

男孩从小就受到这种观念熏陶：他们应该是个强者。长大成人之后，男人便认为，自己身上的任何缺点都是软弱的象征。因此，与女人不同，男人往往没有自知之明，不能通权达变。

许多人都目睹了大力士季纳米特用牙齿将城际电气列车拉动了足足有八公里之遥——从柳别尔齐站一直到马拉霍夫卡站。这让人们惊叹不已，而且更令人称奇的是，列车正点到达。

如果跟女人发生龃龉，男人总是对女人进行谩骂：“所有的娘们——都是傻瓜！”或者“所有的女人——都是荡妇！”

正是由于男人刚愎自用，缺乏自知之明，所以让他们承认错误真比登天还难，更别提赔礼道歉了。

他只有一点不足——从来看不到自己身上的缺点。

男人总是把追求功成名就，实现人生目标置于至高无上