

中醫西名言錄

中医名言录

主 编	邓铁涛		
副主编	丘和明	杨天聪	李应寿
编 者	郭淑珍	赵立诚	许鑫梅
	邱健行	廖福义	赵豪先
	姜国平	董少龙	葛建军
	崔东祥		

广东科技出版社

中医名言录

主 编 邓铁涛

副主编 丘和明 杨天聪

李应寿

*

广东科技出版社出版发行

广东省新华书店经销

广东湛江人民印刷厂印刷

850×1163毫米 32开本 20印张 423,000字

1986年12月第1版 1986年12月第1次印刷

印数1—7,230册

统一书号 14182·170 定价 3.80元

序 一

《左氏春秋》曾云：“太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此之谓不朽。”夫立德，谓创制垂法，博施济众；立功，谓拯厄除难，功济于时；立言，谓言得其要，理足可传。是知德行纵显，若言不成理，则虽美不彰。功绩纵著，如言之无文，则行而不远。故颂德歌功，苟非言尽其意，将何以昭垂于后世。

医之为道亦然，粤自轩岐立言，代有阐述，典籍充栋，学者即或焚膏继晷，皓首群经，犹无从遍加涉猎，且医论深邃，往往不得要领，警句名言，比比皆是，记诵綦难。

广州中医学院举办全国中医内科师资班，教学之余，集体编成《中医名言录》一书，以中医学基础与中医内科学为主，溯流探源，广征博引，摘选各家菁华，共得三千余条，分列医原医德、阴阳五行、脏腑经络、精神气血津液、病因病机、诊法、辨证、治疗、

养生预防、内科病证等十章，芟除驳杂，珠玑汇聚，出处详明，查阅便易，庶免望洋兴叹之虞。对中医教学、修习、编纂撰著及证治之探讨，颇多启益。书将脱稿刊行，特缀弁言数语，以赞其成。

一九八四年十一月恂箴 张镜人

序 二

在振兴中医喜讯频传的甲子之年，从祖国的南大门——广州，又传来了捷报。由广州中医学院邓铁涛教授主编，有浙江、广西、江西、河北中医学院，张家口和内蒙古医学院，以及兰州和荆州卫校等单位，共十多名中年中医教师参加编写的《中医名言录》，即将问世了。这本《中医名言录》是一本别开生面，发掘整理古代中医文献工作上的一项重大成就。这一成就，不仅反映了在综合整理古代中医文献工具书目形式上的一大革新；而且也是继承传播中医基础理论方法上的一项创举。

这本《中医名言录》，由于将中医的基础理论分列为“医原医德”、“阴阳五行”、“脏腑经络”、“精神气血津液”、“病因病机”、“诊法”、“辨证”、“治疗”和“养生预防”等九章，而且收集了历代中医名家名著共三千多条名言，这就精辟而扼要、全面而简明地反映出中医基础理论的系统性；本

书第十章为内科专章，该章共选出内科常见病证五十六种，将历代名家名著对这些病证的精湛名言，分别以“概念”、“源流”、“病因病理”、“辨证治疗”、“护理”和“预防”等进行分门别类的论述，所以较有效地反映出这本书的古代学术进展性；同时《中医名言录》中所录名言，均注明了作者姓名，书成朝代、书名、篇名、出版年份等，按上述中医基础理论和内科临床两种不同学术内容，依次排列，这就充分地反映出工具书的良好实用性。加之所录名言，均选用言简意赅，能溯流探源、启发新知之句，且荟萃诸家之论，实为深研医道和指导临证，必备之书。

黄 星 垣

乙丑春节于山城重庆

前 言

中国医药学是我国各族人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，是伟大的宝库。其发生发展源远流长。在中医学史上有过许多卓越的医学家，医学著作之多，浩如烟海，在这些著作中，不仅对中医辨证论治的理法方药有独到的见解和丰富的经验，而且在天文、地理、生物、文学、历史、哲学、医德等方面亦有精辟的论述。由于每个人的精力和时间所限，不可能尽读所有医著。为此，我们选取有一定影响的古今中医书籍，从中摘录独具见解的段落和名言警句，分类荟萃，整理成册，为读者的学习、教学、科研和著述，提供方便。

本书的内容和编排顺序，以中医学基础和中医内科学为依据。编选名言录的过程本着溯流探源、启发新知、广搜博采、惜墨如金、老生常谈、宁缺毋滥的原则，摘录具有启发性、有指导性、有独特见解、言简意深、形象生动、韵味隽永、琅琅上口、易诵易记的名言、片断，以飨读者。

摘选内容分门别类，虽然力求紧贴主题，但因内容较多，部分语录的归类可能不够恰当。另外，部分语录的取舍，亦难把握中肯，或许存在瑕瑜并录，或买椟还珠，请读者结合原著全面理解。由于水平所限，本书不足之处，敬请

读者批评指正。

本书编写过程，得到各编者所在单位的大力支持，特此致谢。

编 者

一九八四年十一月

凡 例

1. 本书是由广州中医学院1983年“全国中医内科师资班”的部分师生共同编写的，每篇末尾注明编者的姓名和工作单位。

2. 本书收录中医籍名言三千余条，按先基础后临床之序，分为十章。各章分列小标题，将诸家名言警句尽量分门别类，以利阅读。第十章内科病证中，每个病证之内容，按概念、源流、病因病理、辨证治疗、护理、预防等为序，不再分列小标题。

3. 每类名言的排列，一般按原著年代先后为序，但亦有按内容为序者。为了保持各类内容的完整、充实，对个别重复出现的名言，未作删节。

4. 每条名言均按原著摘录，不加引号。并按“朝代·作者名：《书名·篇名》，出版社，年份版次，卷（册）次，页码”注明出处。

5. 原著文字古奥难解者，在该字后加括号注释，如“畜（蓄）结痈脓”。

目 录

一、医原医德·····	1	(二)神·····	104
(一)医原·····	1	(三)气·····	106
(二)医德·····	20	(四)血·····	117
二、阴阳五行·····	37	(五)津液·····	120
(一)阴阳·····	37	(六)精神气血津液的关系	125
1.基本概念·····	37	五、病因病机·····	137
2.对立依存·····	39	(一)病因·····	137
3.消长转化·····	40	1.六淫·····	137
4.升降出入·····	42	2.疫疠·····	147
5.在中医学中的运用·····	43	3.七情·····	148
(二)五行·····	50	4.饮食·····	151
1.基本概念·····	50	5.劳倦·····	153
2.生克乘侮制化·····	51	6.外伤·····	155
3.在中医学中的运用·····	53	7.瘀血·····	156
三、脏腑经络·····	59	8.痰饮·····	158
(一)脏腑功能·····	59	9.先天因素·····	159
1.五脏·····	59	(二)病机·····	160
2.六腑·····	74	1.总则·····	160
3.奇恒之腑·····	79	2.脏腑病机·····	168
(二)脏腑间之关系·····	80	3.气血津液病机·····	175
1.脏与脏·····	80	六、诊法·····	184
2.脏与腑·····	85	(一)综述·····	184
3.腑与腑·····	90	(二)望诊·····	185
(三)经络·····	91	(三)闻诊·····	197
四、精神气血津液·····	99	(四)问诊·····	202
(一)精·····	99	(五)切诊·····	207

七、辨证	215	(二) 预防	332
(一) 八纲辨证	215	1. 未病防病	332
(二) 脏腑辨证	227	2. 既病防变	336
(三) 六经辨证	243	十、内科病证	339
(四) 六气辨证	246	(一) 感冒	339
(五) 三焦辨证	250	(二) 内伤发热	343
(六) 卫气营血辨证	252	(三) 咳嗽	348
(七) 气血痰食辨证	254	(四) 喘证	357
八、治疗	265	(五) 哮证	363
(一) 治则	265	(六) 饮证	367
1. 治病求本	265	(七) 肺痿、肺癰	375
2. 调理阴阳	269	(八) 肺癆	384
3. 扶正祛邪	272	(九) 胃脘痛	390
4. 正治反治	274	(十) 吐酸、嘈杂	397
5. 标本缓急	280	(十一) 腹痛	405
6. 同病异治, 异病同治	283	(十二) 呃逆	409
7. 因时因地因人制宜	286	(十三) 噎膈	412
(二) 治法	289	(十四) 呕吐	415
1. 治法心得	289	(十五) 反胃	418
2. 用药心得	295	(十六) 泄泻	420
3. 饮食疗法	303	(十七) 霍乱	427
4. 情志疗法	308	(十八) 痢疾	431
5. 其他疗法	310	(十九) 便秘	441
6. 宜忌	312	(二十) 胁痛	445
九、养生预防	317	(二十一) 黄疸	450
(一) 养生	317	(二十二) 湿阻	457
1. 顺应四时	317	(二十三) 奔豚气	462
2. 清心寡欲	319	(二十四) 积聚	464
3. 饮食有节	324	(二十五) 臌胀	477
4. 起居有时	325	(二十六) 水肿	483
5. 练功健身	328	(二十七) 淋证	490
6. 药食养生	330	(二十八) 尿浊	493

-
- | | | | |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| (二十九) 癰闭 | 496 | (四十三) 癲狂 | 562 |
| (三十) 消渴 | 499 | (四十四) 痢证 | 569 |
| (三十一) 遗精、阳萎 | 503 | (四十五) 厥证 | 574 |
| (三十二) 虚劳 | 507 | (四十六) 痿证 | 578 |
| (三十三) 腰痛 | 517 | (四十七) 痹证 | 585 |
| (三十四) 惊悸、怔忡 | 521 | (四十八) 疟证 | 590 |
| (三十五) 头痛 | 526 | (四十九) 虫证 | 593 |
| (三十六) 眩晕 | 531 | (五十) 汗证 | 598 |
| (三十七) 痉证 | 538 | (五十一) 癰证 | 602 |
| (三十八) 血证 | 539 | (五十二) 痰证 | 606 |
| (三十九) 胸痛 | 547 | (五十三) 瘰气 | 611 |
| (四十) 中风 | 549 | (五十四) 脚气 | 613 |
| (四十一) 不寐 | 555 | (五十五) 耳鸣、耳聋 | 619 |
| (四十二) 郁证 | 559 | (五十六) 肺胀 | 624 |

一、医原医德

(一) 医 原

至道在微，变化无穷，孰知其原。窘乎哉！消者瞿瞿，孰知其要；闷闷之当，孰者为良。恍惚之数，生于毫厘，毫厘之数，起于度量，千之万之，可以益大，推之大之，其形乃制。

《黄帝内经素问·灵兰秘典论》，人卫（即人民卫生出版社简称，以下同）影印本，1956年第1版，24页。

大哉医乎，其来远矣。肇自开辟，厥初生民，有寿夭则有札瘥，有札瘥则有医药。故神农尝百草，黄帝注内经，伊尹作汤液，雷公制炮炙。

明·龚廷贤：《寿世保元·医说》，上海科技出版社，1959年新1版，1页。

医之始，本歧黄，灵枢作，素问详，难经出，更洋洋，

越汉季，有南阳，六经辨，圣道彰，伤寒著，金匱藏，垂方法，立津梁。

清·陈修园：《医学三字经·医学源流》，上海科技出版社，1958年新1版，1页。

迨东垣，重脾胃，温燥行，升清气，虽未醇，亦足贵；
若河间，专主火，遵之经，断自我，一二方，奇而妥；丹溪
出，罕与俦，阴宜补，阳勿浮，杂病法，四字求；若子和，
主攻破，中病良，勿太过。四大家，声名噪，必读书，错名
号。

清·陈修园：《医学三字经·医学源流》，上海科技出版社，1958年新1版，1页。

医经者，原人血脉经络骨髓阴阳表里，以起百病之本，
死生之分，而用度箴石之所施，调百药齐和之所宜。

汉·班固：《汉书·艺文志·方技略》，中华书局，
1962年第1版，第6册，1776页。

经方者，本草石之寒温，量疾病之深浅，假药味之滋，
因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之齐，以通闭解结，反之
于平。

汉·班固：《汉书·艺文志·方技略》，中华书局，
1962年第1版，第6册，1778页。

人之所病病疾多，而医之所病病道少。

汉·司马迁：《史记·扁鹊仓公列传》，中华书局，

1959年第1版，第9册，2793页。

病有六不治，骄恣不论于理，一不治也；轻身重财，二不治也；衣食不能适，三不治也；阴阳脏气不定，四不治也；形羸不能服药，五不治也；信巫不信医，六不治也。

汉·司马迁：《史记·扁鹊仓公列传》，中华书局，

1959年第1版，第9册，2794页。

神农乃始教民播种五谷，相土地宜燥湿肥饶高下，尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就，当此之时，一日而遇七十毒。

《四部备要·淮南子·修务训》，上海中华书局，民国

25年编印，卷19，1711页。

医师掌医之政令，聚毒药以共医事。凡邦之有疾病者、疮疡者造焉，则使医分而治之，岁终则稽其医事，以制其食。

《四部备要·周礼·天官冢宰下》，上海中华书局，民国

25年编印，卷5，39页。

若内经，其言深而要，其旨邃以宏，其考辨信而有徵，实为医家之祖。

明·龚廷贤：《寿世保元·医说》，上海科技出版社，

1959年新1版，1页。

其文简，其意博，其理奥，其趣深。天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰，不谋而遐迩自同，勿约而幽明斯契，稽其言有征，验之事不忒，诚可谓至道之宗，奉生之始矣。

《黄帝内经素问·王冰序》，人卫影印本，1956年第1版，4页。

假若天机迅发，妙识玄通，藏谋虽属乎生知，标格亦资于诂训，未尝有行不由径、出不由户者也，然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全。

《黄帝内经素问·王冰序》，人卫影印本，1956年第1版，4页。

生之本，本于阴阳。天地之间，六合之内，其气九州，九窍、五脏、十二节，皆通乎天气。

《黄帝内经素问·生气通天论》，人卫影印本，1956年第1版，10页。

治病者，必明天道地理，阴阳更胜，气之先后，人之寿夭，生化之期，乃可以知人之形气矣。

《黄帝内经素问·五常政大论》，人卫影印本，1956年第1版，55页。

天食人以五气，地食人以五味，五气入鼻藏于心肺，上使五色修明，音声能彰，五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，神乃自生。