

西洋参的

保健食疗与药用配方

李明 关庆举 编著

滋补保健
祛病延年



金盾出版社

西洋参的保健食疗 与药用配方

李 明 关庆举 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书分为3个部分。第一部分简要叙述西洋参的基本知识;第二部分详细介绍西洋参的保健食疗方94个;第三部分收集西洋参与其他中药的配方662个,每方下设组成、制作、用法、功效4项,并逐一介绍。内容丰富,通俗易懂,操作简便,实用性强,是中老年人及身体虚弱者的良好读物,也可供医务工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

西洋参的保健食疗与药用配方/李明,关庆举编著. —北京:金盾出版社,2003.7

ISBN 7-5082-2475-2

I. 西… II. ①李…②关… III. ①西洋参-食物疗法②西洋参-药方-汇编 IV. R282.71.

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 028052 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

正文印刷:北京金盾印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8.25 字数:184千字

2003年7月第1版第1次印刷

印数:1—13000册 定价:10.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

西洋参,又称洋参、西参、花旗参、广东人参,为五加科植物西洋参的根。其形态描述等首见于清代《本草从新》,《本草纲目拾遗》始称西洋参。西洋参原产于北美的加拿大和美国,在我国东北及北京、山东等地均有栽培。经研究证实,国产西洋参与进口西洋参所含化学成分基本相同。其滋补作用都优于国产人参,能达到补而不燥,滋而不腻的效果,并具有补气养阴,清热生津的良好作用。因此,历代医务工作者,都将它作为高级补品而应用于临床。

近年来,随着人民生活水平的提高,自我保健意识的增强,西洋参的应用也日益受到重视。为了使广大读者更好地利用西洋参强身健体,并掌握与其他药物配伍以治疗疾病的简便方法,作者收集了有关西洋参养生保健、防病治病方面的大量资料,结合自己多年的临床实践经验,写成了《西洋参的保健食疗与药用配方》一书。书中对西洋参的营养成分、保健功能与适应证、配伍运用、炮制方法、注意事项、真伪鉴别作了简要的阐述,同时对西洋参的保健食疗方和药用配方作了详细介绍。这些方剂取材便利,操作简单,通过应用能达到强身健

体,无病防病,有病治病,按病索方的目的。

在本书编写过程中,参考了许多公开发表的著作,在此特向有关作者表示衷心的感谢。由于我们水平有限,书中不当之处在所难免,请读者批评指正。

作 者

2003 年 4 月于北京

目 录

一、西洋参的基本知识

- (一)西洋参的功能与适应证 (1)
- (二)西洋参的采收、炮制与用法 (2)
- (三)应用西洋参的注意事项 (3)
- (四)西洋参的真伪鉴别 (4)

二、西洋参的保健食疗方

- | | |
|-----------------|------------------|
| 洋参里脊丝..... (6) | 山药蒸野鸭..... (13) |
| 洋参桃仁肉丁..... (6) | 参归香糟鸭..... (13) |
| 洋参炖猪心..... (7) | 洋参荷花鸭..... (14) |
| 洋参炖猪肝..... (7) | 洋参蛤蚧鸭..... (15) |
| 洋参炖猪腰子..... (8) | 洋参蒸肉鸽..... (15) |
| 洋参催乳汤..... (9) | 茯苓炖鹌鹑..... (16) |
| 洋参通乳汤..... (9) | 洋参蒸鸡鸽鹌..... (16) |
| 参苓白术鸡..... (9) | 洋参炖鹌鹑..... (17) |
| 洋参五子鸡..... (10) | 洋参芝麻兔..... (17) |
| 洋参补益鸡..... (11) | 洋参炖乌龟..... (18) |
| 洋参炖乌鸡..... (11) | 洋参炖甲鱼..... (19) |
| 洋参烧鸡条..... (11) | 洋参煨甲鱼..... (19) |
| 洋参莲枣鸭..... (12) | 洋参蒸甲鱼..... (19) |
| 薏米鸡鸭肉..... (12) | 参杞蛤士蟆..... (20) |

洋参蒸鸡蛋·····	(20)	洋参黄芪粥·····	(34)
洋参鹌鹑蛋·····	(21)	远志莲子粥·····	(34)
当归鹌鹑蛋·····	(22)	洋参竹茹粥·····	(34)
洋参鸽蛋汤·····	(22)	洋参麦冬粥·····	(35)
百合莲子汤·····	(23)	洋参养心粥·····	(35)
百合鸭肉汤·····	(23)	栗子桂圆粥·····	(35)
气血滋补汤·····	(23)	洋参银耳粥·····	(36)
参芪雀蛋汤·····	(24)	洋参解暑粥·····	(36)
洋参大补汤·····	(24)	洋参白术粥·····	(37)
益气健精汤·····	(25)	洋参莲子粥·····	(37)
参芪鲫鱼汤·····	(26)	洋参竹叶粥·····	(38)
紫菜降压汤·····	(26)	洋参鸡肝粥·····	(38)
洋参八宝汤·····	(26)	洋参茯苓粥·····	(38)
鸽蛋银耳汤·····	(27)	洋参果露茶·····	(39)
洋参燕窝汤·····	(28)	洋参核桃茶·····	(39)
燕窝炖白梨·····	(28)	洋参茶·····	(40)
洋参蒸燕窝·····	(28)	独参茶·····	(40)
洋参百合羹·····	(29)	洋参乌梅茶·····	(40)
洋参蒸鸭梨·····	(29)	洋参麦冬茶·····	(41)
洋参炖雪梨·····	(30)	五味子茶·····	(41)
洋参炖鸭梨·····	(30)	生脉茶·····	(41)
冰糖莲子羹·····	(30)	洋参荔枝茶·····	(42)
洋参菠菜饺·····	(31)	参斛茶·····	(42)
八宝蛋糕·····	(31)	桂圆洋参汁·····	(42)
滋补元宵·····	(32)	洋参当归茶·····	(43)
洋参轻身粥·····	(33)	洋参益肺酒·····	(43)
补虚正气粥·····	(33)	清暑益气茶·····	(43)

清咽饮····· (44)	养颜膏····· (46)
洋参酒····· (44)	松子抗衰膏····· (46)
洋参菖蒲酒····· (44)	洋参益肺膏····· (47)
洋参枸杞酒····· (45)	桑椹蜂蜜膏····· (47)
补心酒····· (45)	洋参葡萄膏····· (48)
美容酒····· (46)	开胃膏····· (48)

三、西洋参的药方

(一)内科疾病治疗方····· (50)	
洋参十味饮····· (50)	茯苓丸····· (56)
八解汤····· (50)	桂心饮····· (56)
洋参干葛饮····· (51)	黄芩麦冬饮····· (56)
洋参三白饮····· (51)	黄芩栀子饮····· (57)
洋参白术饮····· (51)	洋参栀陈饮····· (57)
洋参柴胡饮····· (52)	洋参栀子汤····· (57)
洋参羌活饮····· (52)	洋参白甘饮····· (58)
洋参轻骨饮····· (52)	洋参大黄饮····· (58)
洋参顺气饮····· (53)	参草桂枝饮····· (58)
洋参赤芍饮····· (53)	羌活洋参饮····· (59)
洋参附子饮····· (53)	洋参陈皮饮····· (59)
洋参茯苓饮····· (54)	洋参知母饮····· (59)
洋参半夏饮····· (54)	升阳散火饮····· (60)
洋参麦冬饮····· (54)	麻黄饮····· (60)
枇杷叶饮····· (55)	洋参丸····· (60)
桂枝饮····· (55)	洋参杏仁饮····· (61)
紫菀饮····· (55)	白术洋参饮····· (61)
草果饮····· (56)	洋参桔梗饮····· (61)

洋参荆芥汤·····	(62)	洋参半香丸·····	(70)
洋参润肺汤·····	(62)	洋参桂心饮·····	(71)
洋参陈皮汤·····	(62)	宁嗽化痰丸·····	(71)
洋参清肺饮·····	(63)	秦艽饮·····	(71)
洋参甘母饮·····	(63)	搜风化痰丸·····	(72)
洋参款花丸·····	(63)	枇杷叶饮·····	(72)
洋参射干饮·····	(64)	洋参半夏丸·····	(72)
洋参煎·····	(64)	洋参定喘汤·····	(73)
三才丸·····	(64)	洋参润肺饮·····	(73)
贝母饮·····	(64)	洋参清镇丸·····	(73)
洋参紫菀饮·····	(65)	洋参理肺饮·····	(74)
平肺饮·····	(65)	洋参地黄饮·····	(74)
玉知丸·····	(65)	玉华饮·····	(74)
防风丸·····	(66)	青龙饮·····	(75)
参诃饮·····	(66)	杏参饮·····	(75)
息赍饮·····	(66)	保肺饮·····	(75)
紫苏饮·····	(67)	款花清肺散·····	(75)
洋参半夏汤·····	(67)	塌气饮·····	(76)
参苏饮·····	(67)	二参清肺饮·····	(76)
胡麻洋参饮·····	(68)	天门冬丸·····	(76)
生脉汤·····	(68)	麦门冬丸·····	(77)
洋参阿胶饮·····	(68)	麦门冬饮·····	(77)
益气丸·····	(69)	参芪补肺饮·····	(77)
洋参细辛饮·····	(69)	洋参平肺饮·····	(78)
洋参前胡饮·····	(69)	洋参甘草饮·····	(78)
洋参花苓饮·····	(70)	洋参养肺饮·····	(78)
洋参木通饮·····	(70)	秦艽扶羸饮·····	(79)

调元百补膏····· (79)	····· (87)
七宝散····· (80)	洋参清燥救肺汤
洋参五味子饮····· (80)	····· (88)
洋参芎归饮····· (80)	洋参黄芪汤····· (88)
洋参川芎汤····· (81)	洋参蛤蚧补肺汤
洋参救肺饮····· (81)	····· (89)
洋参润肺丸····· (81)	洋参秦艽扶羸汤
玉液饮····· (82)	····· (89)
团参丸····· (82)	洋参益气补肺汤
团参饮····· (82)	····· (89)
沉香饮····· (82)	参斛麦冬汤····· (90)
洋参补肺散····· (83)	二参天冬汤····· (90)
补肺款冬花饮····· (83)	洋参保肺丸····· (91)
补肺阿胶散····· (83)	西洋参粉····· (91)
十味洋参饮····· (84)	调降饮····· (91)
洋参五味饮····· (84)	宁肺饮····· (92)
洋参清肌饮····· (84)	洋参化痰止血汤
洋参芦根饮····· (85)	····· (92)
洋参子芩饮····· (85)	二气双调汤····· (92)
洋参茯神饮····· (85)	洋参陈皮丸····· (93)
洋参地骨皮饮····· (86)	冲关汤····· (93)
洋参青蒿丸····· (86)	洋参茯苓丸····· (93)
洋参麦冬柴胡饮	十味香薷饮····· (94)
····· (86)	洋参木香丸····· (94)
洋参麦冬白术饮	洋参丁香柿蒂汤
····· (87)	····· (94)
洋参清暑益气饮	洋参丁香饮····· (95)

洋参白茅饮····· (95)	洋参泻心汤 ····· (103)
洋参白芍汤····· (95)	洋参陈皮白术饮 ··· (104)
三物饮····· (96)	地黄饮 ····· (104)
洋参藿香饮····· (96)	槟榔饮 ····· (104)
芦根洋参饮····· (96)	半夏洋参饮 ····· (105)
洋参葛麦饮····· (97)	洋参白术丸 ····· (105)
洋参生姜汤····· (97)	洋参香术汤 ····· (105)
洋参白葛饮····· (97)	四味枳实散 ····· (106)
洋参复脉汤····· (97)	洋参饮 ····· (106)
洋参地黄汤····· (98)	补肝饮 ····· (106)
洋参小麦饮····· (98)	葶苈丸 ····· (106)
参姜二黄汤····· (98)	溢胆汤 ····· (107)
洋参葛根饮····· (99)	洋参黄芪饮 ····· (107)
甘草洋参饮····· (99)	宁神汤 ····· (107)
白茅根饮····· (99)	洋参半夏茯苓饮 ··· (108)
洋参前根饮 ····· (100)	洋参麻仁丸 ····· (108)
洋参陈葛饮 ····· (100)	洋参砂仁汤 ····· (108)
洋参丸 ····· (100)	洋参健中汤 ····· (109)
洋参枇杷丸 ····· (100)	滋阴柔肝饮 ····· (109)
洋参桂心丸 ····· (101)	舒肝健脾饮 ····· (110)
洋参杏仁丸 ····· (101)	参桂茯苓饮 ····· (110)
洋参乌梅汤 ····· (101)	洋参滋补饮 ····· (111)
洋参木香汤 ····· (102)	参菇灵芝散 ····· (111)
洋参黄连汤 ····· (102)	补阴升提饮 ····· (111)
木香丸 ····· (102)	血痢饮 ····· (112)
仓廩饮 ····· (103)	消暑十全饮 ····· (112)
洋参黄连饮 ····· (103)	消食汤 ····· (112)

调元生脉汤 ····· (113)	洋参三七灵芝散 ··· (123)
八珍饮 ····· (113)	参芪桂枝饮 ····· (124)
五物洋参饮 ····· (113)	洋参地黄当归饮 ··· (124)
补心益志菖蒲散 ··· (114)	洋参益肺饮 ····· (124)
补心饮 ····· (114)	木通饮 ····· (125)
洋参远志防风饮 ··· (114)	地黄饮 ····· (125)
桔梗洋参饮 ····· (115)	参苓丸 ····· (125)
柏莲饮 ····· (115)	韭子洋参散 ····· (126)
三才封髓丹 ····· (115)	枸杞子饮 ····· (126)
上清饮 ····· (116)	薰草洋参汤 ····· (126)
川芎饮 ····· (116)	洋参行水汤 ····· (127)
小驱风饮 ····· (116)	洋参固阴汤 ····· (127)
加减固本丸 ····· (117)	参芪附子饮 ····· (128)
赤苓饮 ····· (117)	参芪地黄汤 ····· (128)
续命饮 ····· (117)	五味子饮 ····· (129)
洋参安神饮 ····· (118)	五圣汤 ····· (129)
洋参生脉饮 ····· (118)	延年断汗饮 ····· (129)
洋参救逆饮 ····· (119)	参黄牡蛎汤 ····· (130)
附子洋参饮 ····· (119)	益真丸 ····· (130)
洋参益气饮 ····· (120)	洋参竹茹乌梅饮 ··· (130)
洋参固脱饮 ····· (120)	参芪饮 ····· (131)
洋参归芪饮 ····· (121)	摄阳饮 ····· (131)
洋参归胶汤 ····· (121)	防风散 ····· (131)
洋参菟丝子汤 ··· (122)	参芪汤 ····· (132)
洋参大补饮 ····· (122)	参苓散 ····· (132)
洋参降火饮 ····· (123)	参芍饮 ····· (132)
洋参益脉散 ····· (123)	麻黄根饮 ····· (132)

洋参沉香饮	(133)	洋参健脾饮	(142)
洋参固本酒	(133)	洋参夏枯生脉饮 ...	(143)
洋参麦竹饮	(134)	洋参补元饮	(143)
洋参白山饮	(134)	清脾饮	(143)
洋参白术汤	(134)	洋参益气饮	(144)
洋参宁神饮	(135)	洋参苓葛饮	(144)
洋参竹叶饮	(135)	黄芪益损汤	(145)
洋参桑皮饮	(135)	洋参茯神丸	(145)
洋参饮	(136)	远志洋参散	(145)
洋参豆蔻饮	(136)	洋参麦冬丸	(146)
洋参消渴饮	(136)	洋参甘草葵子饮 ...	(146)
参苓五味饮	(137)	洋参升麻饮	(146)
玉壶丸	(137)	赤芍洋参饮	(147)
古瓦汤	(137)	洋参远志饮	(147)
天池膏	(138)	小镇心饮	(147)
麦冬饮	(138)	定志小丸	(148)
麦冬丸	(138)	宁志丸	(148)
洋参黄芪汤	(139)	青龙齿饮	(148)
茯苓洋参丸	(139)	参枣丸	(149)
家宝方地黄饮 ...	(139)	杏参饮	(149)
黄芪饮	(140)	洋参茯神散	(149)
楮叶丸	(140)	大定志丸	(150)
水葫芦丸	(140)	龙齿洋参丸	(150)
玉泉丸	(141)	地骨皮洋参饮 ...	(150)
参芪桔梗饮	(141)	柴胡洋参饮	(151)
竹叶洋参饮	(141)	清心饮	(151)
洋参地麦饮	(142)	培土饮	(151)

梅红饮	(152)	洋参杞子饮	(157)
定心汤	(152)	洋参补中益气饮 ...	(157)
预知子丸	(152)	洋参归脾饮	(158)
洋参煮饮	(153)	洋参补心饮	(158)
延龄洋参饮	(153)	洋参壮元饮	(159)
菖蒲洋参散	(153)	甘草洋参丸	(159)
八物定志丸	(154)	石斛洋参酒	(159)
应真丸	(154)	龙齿洋参饮	(160)
安神定志丸	(154)	生地黄饮	(160)
麦冬洋参饮	(155)	枳壳洋参饮	(160)
茯神洋参散	(155)	鳖甲洋参饮	(161)
酸枣仁洋参饮 ...	(155)	泽泻洋参饮	(161)
洋参乌梅饮	(156)	清心莲子饮	(161)
胡麻洋参饮	(156)	益元固真汤	(162)
洋参芩莲汤	(156)	洋参白术菊花饮 ...	(162)
(二)外科疾病治疗方.....		(163)	
洋参麦冬饮	(163)	排脓散	(166)
二黄洋参饮	(163)	治乳痈饮	(167)
内托千金饮	(163)	化毒排脓内补十	
内托散	(164)	宣散	(167)
内补饮	(164)	内托消毒汤	(167)
托里玄参散	(164)	黄芪洋参饮	(168)
托里饮	(165)	救割全生饮	(168)
托里益气饮	(165)	五参散	(168)
托里透脓饮	(165)	天冬洋参丸	(168)
神秘陷脉饮	(166)	内托安神汤	(169)
补阴八珍饮	(166)	内固清心散	(169)

托里消毒饮 ····· (169)	麻黄洋参散 ····· (172)
托里排脓饮 ····· (170)	消风散 ····· (172)
化岩饮 ····· (170)	石楠根饮 ····· (173)
三五七散 ····· (170)	桔梗洋参饮 ····· (173)
三痹饮 ····· (171)	旋覆花洋参饮 ··· (173)
五味子饮 ····· (171)	三才汤 ····· (174)
地黄饮 ····· (171)	小香薷饮 ····· (174)
桂心洋参饮 ····· (172)	消暑散 ····· (174)
(三) 妇产科疾病治疗方 ····· (175)	
洋参荆芥饮 ····· (175)	洋参山萸饮 ····· (181)
洋参当归子芩汤 ··· (175)	洋参葛根饮 ····· (181)
枸杞膏 ····· (175)	洋参枳壳散 ····· (181)
洋参芍药散 ····· (176)	洋参柴胡茯苓饮 ··· (182)
洋参柴胡饮 ····· (176)	洋参清热饮 ····· (182)
洋参桔梗饮 ····· (176)	洋参细辛饮 ····· (182)
洋参甘草散 ····· (177)	洋参乌药散 ····· (183)
五味子饮 ····· (177)	洋参前胡半夏饮 ··· (183)
黄芪解肌饮 ····· (177)	保生饮 ····· (183)
赤茯苓饮 ····· (178)	参归麦冬饮 ····· (184)
柴胡洋参饮 ····· (178)	远志洋参饮 ····· (184)
槐豆洋参散 ····· (178)	洋参甘草丸 ····· (184)
洋参当归汤 ····· (179)	洋参牛膝丸 ····· (185)
洋参白术柴胡饮 ··· (179)	洋参细辛散 ····· (185)
止汗饮 ····· (179)	洋参茯神地黄饮 ··· (185)
生津止渴益水饮 ··· (180)	完胞饮 ····· (186)
芦根洋参饮 ····· (180)	柏子仁饮 ····· (186)
重七物饮 ····· (180)	柏子养心饮 ····· (186)

茯神洋参饮	(187)	黄芩洋参饮	(195)
洋参黄芪饮	(187)	大腹皮饮	(196)
洋参二白饮	(187)	洋参知母饮	(196)
洋参厚朴饮	(188)	洋参鳖甲饮	(196)
洋参阿胶饮	(188)	三之一饮	(197)
洋参补血饮	(188)	三分饮	(197)
洋参川芎丸	(189)	半夏洋参丸	(197)
洋参茯苓丸	(189)	加参安肺生化饮 ...	(198)
洋参芍药饮	(189)	养血安胎饮	(198)
当归饮	(190)	茯神地黄洋参饮 ...	(198)
地黄洋参饮	(190)	更生饮	(199)
赤苓洋参饮	(190)	茯神参芍散	(199)
当归洋参饮	(191)	麦冬洋参甘草饮 ...	(199)
钩藤饮	(191)	退热饮	(200)
参归阿胶饮	(191)	秦艽洋参饮	(200)
葛根洋参饮	(192)	鹿角胶饮	(200)
厚朴洋参饮	(192)	栝楼汤	(201)
洋参木香饮	(192)	肉桂洋参饮	(201)
桑白皮饮	(193)	宁志散	(201)
洋参麻黄饮	(193)	滋血饮	(202)
阿胶洋参饮	(193)	柴胡四物汤	(202)
洋参艾胡饮	(193)	济阴寿子饮	(202)
洋参安胎饮	(194)	参归地黄饮	(203)
洋参川芎饮	(194)	妇人难产饮	(203)
洋参当归饮	(194)	舒气饮	(204)
洋参乌鸡汤	(195)	桑寄生饮	(204)
安胎当归汤	(195)	麻仁洋参丸	(204)

三参散	(205)	洋参滋阴饮	(213)
洋参圣愈饮	(205)	洋参枣仁饮	(213)
洋参清心莲子饮 ...	(205)	洋参龙骨散	(213)
洋参滋血饮	(206)	洋参生脉饮	(214)
山药参芪饮	(206)	洋参止汗散	(214)
洋参养荣饮	(207)	洋参胎盘丸	(214)
定坤丹	(207)	洋参当归猪腰子 饮	(215)
洋参润燥饮	(208)	西熟地黄饮	(215)
洋参调经饮	(208)	西乳蜜饮	(215)
洋参固胎饮	(209)	洋参熟地黄饮 ...	(216)
洋参益母饮	(209)	洋泽茯苓丸	(216)
洋参知柏地黄饮 ...	(210)	洋参益气饮	(216)
参麦柴胡饮	(210)	蛤蚧救喘饮	(217)
参归知母饮	(210)	气血双补饮	(217)
补阴益气饮	(211)	洋参八味理中丸 ...	(218)
洋参木瓜饮	(211)	西柴胡清肝饮 ...	(218)
洋参茯胎饮	(211)	洋参解毒饮	(218)
清暑益气饮	(212)	参芪保胎膏	(219)
柴胡参归饮	(212)		
(四) 儿科疾病治疗方	(219)		
洋参生姜丸	(219)	五物洋参饮	(222)
洋参黄芪丸	(220)	洋参陈皮饮	(222)
洋参生犀汤	(220)	洋参桂心甘草饮 ...	(222)
洋参芎归汤	(221)	洋参白术饮	(223)
洋参麻黄汤	(221)	洋参麻黄饮	(223)
白术洋参饮	(221)	洋参黄芪饮	(223)
十味汤	(222)	洋参当归甘草散 ...	(224)