

2006

多系统安装与重装

智联教育 叶俊 编著

20大应用专题

BIOS设置、硬盘分区与格式化、Windows 98/2000/XP/2003/Vista/Linux系统安装、安装虚拟系统、多系统的安装/管理与共享、系统优化/备份/还原/卸载与重装、查杀病毒与防御黑客

24组热点快报

实战Fdisk硬盘分区、全自动安装Windows 98/2000/XP/2003、在Virtual PC虚拟机中安装虚拟系统、安装多系统、工具软件引导与管理多系统、多系统资源共享、Ghost系统备份与恢复、修复系统数据文件、系统漏洞检测与修复、重装系统的推荐方案

1000余条操作技巧

巧用Partition Magic无损硬盘分区、Windows XP两步变Windows Vista、双硬盘安装多系统、Windows下访问Linux分区、DIY Ghost系统备份光盘、木马克星应对黑客、卸载Windows与Linux双系统、制作N合1多重引导安装光盘

盘点2006年度20大热门多系统应用专题
汇总2006年度24组主流多系统热点快报
聚焦2006年度1000余条最新多系统操作技巧



2006

多系统安装与重装

智联教育 叶俊 编著



四川出版集团 • 出版
四川电子音像出版中心

内 容 提 要

本书非常全面、系统、精辟地讲解了 Windows 98/2000/XP/2003/Vista/Linux 等多系统安装与重装的方方面面和操作技巧，内容详实、操作简单、知识点多。

本书内容主要包括：系统安装前的 BIOS 设置、硬盘分区与格式化、Windows 98 第二版的安装、Windows 2000 专业版的安装、Windows XP 专业版的安装、Windows Server 2003 企业版的安装、Windows Vista（微软最新操作系统）的安装、Linux 的安装、虚拟机与虚拟系统的安装、驱动程序的安装、多系统的安装与管理、多系统的资源共享、系统设置与优化技巧、系统优化工具软件的使用、系统备份与还原、系统数据拯救与修复、系统漏洞修复与补丁、查杀病毒与防御黑客、安全卸载系统与快速重装系统等多系统安装与重装的方方面面。你既可以循序学习，也可以了随查随用，使你学有所依、用有所循，快速掌握多系统的安装与重装，得心应手地解决各类实际应用问题。

本书内容覆盖全面，知识点丰富，图解叙述，通俗易懂，实用性很强，是广大电脑初级、中级用户和家庭用户的首选案头手册，适合初、中级电脑用户以及广大的电脑爱好者阅读与收藏。

光盘内容：

1. BIOS 设置 视频教学
2. 硬盘分区与格式化 视频教学
3. Windows 98/2000/XP/2003/Linux 系统安装 视频教学
4. 虚拟机的安装与使用 视频教学
5. Ghost 系统备份与还原 视频教学
6. 系统优化、维护、备份、还原、管理、安全等 58 款工具软件大集合

书 名：2006 多系统安装与重装

丛 书 名：2006

编 著：智联教育 叶 俊

责任编辑：马 黎 许 明

出版发行：四川出版集团 四川电子音像出版中心

地 址：成都市槐树街 2 号四川出版大厦（610031）

营销部电话/传真：（028）86259443 E-mail: scdzyx@126.com

经 销：全国新华书店、软件连锁店

光盘制作：东方光盘制造有限公司

印 刷：重庆升光电力印务有限公司

开 本：787mm×1092mm 16 开 18.5 印张

版 次：2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

印 数：1—5000 册

版 本 号：ISBN 7-900428-00-3/TP·00

定 价：25.00 元（1CD + 配套书）

[前言]

3 年品牌、6 次再版

丛书畅销 100 多万册

电脑用户首选 DIY 品牌图书

本书非常全面、系统、精辟地讲解了 Windows 98/2000/XP/2003/Vista/Linux 等多系统安装与重装的方方面面和操作技巧，内容详实、操作简单、知识点多。

本书内容主要包括：系统安装前的 BIOS 设置、硬盘分区与格式化、Windows 98 第二版的安装、Windows 2000 专业版的安装、Windows XP 专业版的安装、Windows Server 2003 企业版的安装、Windows Vista（微软最新操作系统）的安装、Linux 的安装、虚拟机与虚拟系统的安装、驱动程序的安装、多系统的安装与管理、多系统的资源共享、系统设置与优化技巧、系统优化工具软件的使用、系统备份与还原、系统数据拯救与修复、系统漏洞修复与补丁、查杀病毒与防御黑客、安全卸载系统与快速重装系统等多系统安装与重装的方方面面。你既可以循序学习，也可以了随查随用，使你学有所依、用有所循，快速掌握多系统的安装与重装，得心应手地解决各类实际应用问题。

《2006 多系统安装与重装》每一个专辑都是经过编辑们精心提炼的热点话题；每一组快报都可以从头到尾帮你完成一项完整的应用任务；每一条技巧会让你有茅塞顿开的感觉。全书方案详尽、实用性强、汇集各种主流系统的安装与重装的应用精萃。

本书内容覆盖全面，知识点丰富，图解叙述，通俗易懂，实用性很强，是广大电脑初级、中级用户和家庭用户的首选案头手册，适合初、中级电脑用户以及广大的电脑爱好者阅读与收藏。

本书由“智联教育”组织编著，参与策划、编辑、写作、排版的人员有：叶俊、赵乾伟、甘立富、覃明揆、何勇、徐春红、曾全、尹小港、许明等。由于编者经验有限，加之时间仓促，书中难免会有疏漏和不足之处，恳请专家和读者不吝赐教。

读者在使用本书过程中如有其他问题、意见或建议，可以通过下面方式和我们联系：

Http://www.ChinaMook.com

E-mail: mook@vip.sina.com

QQ: 35691532

智联教育
www.ChinaMook.com



目 录

第 1 章 系统安装前的 BIOS 设置

1.1 BIOS 快速入门	1
1.1.1 BIOS 与 CMOS	1
1.1.2 BIOS 基本功能	1
1.2 标准 BIOS 设置	2
1.2.1 设置系统日期和时间	2
1.2.2 IDE 接口设置	2
1.2.3 Drive A/Drive B	2
1.2.4 Video/ Halt On	3
1.2.5 内存显示	3
1.3 高级 BIOS 设置	3
1.3.1 病毒警告	3
1.3.2 CPU 缓存设置	3
1.3.3 加快系统启动	3
1.3.4 调整系统启动顺序	3
1.3.5 载入/恢复 BIOS 默认设置	4
1.3.6 其他高级设置	4
1.4 BIOS 密码设置	4
1.4.1 设置超级用户密码	4
1.4.2 设置用户密码	4
1.4.3 忘记 BIOS 密码怎么办	4
1.5 退出 BIOS	5
1.5.1 存盘退出	5
1.5.2 不保存设置退出	5

第 2 章 实战硬盘分区与格式化

2.1 硬盘文件系统的认识、选择与转换	6
2.1.1 硬盘分区与文件系统	6
2.1.2 Windows 文件系统	6
2.1.3 Linux 文件系统	8
2.1.4 不同分区格式的转换方法	8
2.2 硬盘分区前的合理规划	10
2.2.1 硬盘分区规划通用原则	10
2.2.2 安装单系统的分区方案	11
2.2.3 Windows 双系统的分区方案	11

2.2.4 Linux 与 Windows 双系统共存 的分区方案	11
2.2.5 三个以上操作系统共存的 分区方案	12
2.2.6 双硬盘安装多操作系统分区 规划实例	12
2.3 实战 Fdisk 硬盘分区	12
2.3.1 建立主 DOS 分区	12
2.3.2 设置活动分区	13
2.3.3 建立扩展 DOS 分区	14
2.3.4 建立逻辑分区	14
2.4 实战 Format 硬盘格式化	15
2.5 巧用 Windows 2000/XP/2003 安装盘 进行格式化	15
2.5.1 全新的分区划分	15
2.5.2 格式化分区	16
2.6 巧用 Partition Magic 无损硬盘分区	16
2.6.1 Partition Magic 简介	17
2.6.2 创建新的硬盘分区	17
2.6.3 调整已有分区的大小	19
2.6.4 合并硬盘分区	20
2.6.5 无损分割分区	21
2.6.6 转换分区格式	22

第 3 章 图解安装 Windows 98 第二版

3.1 准备工作	23
3.2 全新安装 Windows 98 第二版	23
3.2.1 安装流程示意图	23
3.2.2 设置启动顺序	24
3.2.3 执行安装程序	24
3.2.4 选择安装目录	24
3.2.5 安装常用组件	25
3.2.6 设置安装信息	25
3.2.7 复制安装文件	25
3.2.8 产品授权	25
3.2.9 重新启动电脑	26



3.3 加速安装 Windows 98 第二版	26
3.4 “无人值守”全自动安装 Win 98	27
3.4.1 创建自动应答文件	27
3.4.2 使用自动应答文件全自动安装 Windows 98	28

第4章 图解安装 Windows 2000 专业版

4.1 准备工作	29
4.2 全新安装 Windows 2000 Professional	29
4.2.1 安装流程示意图	29
4.2.2 检测硬件	30
4.2.3 安装过程和设置	30
4.2.4 完成安装	32
4.3 从 Windows NT 升级安装	32
4.3.1 安装过程和设置	32
4.3.2 完成安装	33
4.4 “无人值守”全自动安装 Windows 2000	33
4.4.1 制作自动安装应答文件	33
4.4.2 修改电脑启动顺序	35
4.4.3 执行安装程序	35

第5章 图解安装 Windows XP 专业版

5.1 64 位与 32 位 Windows XP 系统比较	36
5.1.1 64 位 Windows XP 的独特优点	36
5.1.2 64 位与 32 位 Windows XP 的 不同之处	37
5.2 Windows XP 的几种安装方式	37
5.2.1 全新安装	37
5.2.2 升级安装	37
5.3 Windows 界面下全新安装 Windows XP	38
5.3.1 安装流程示意图	38
5.3.2 初始安装过程	38
5.3.3 选择安装分区	38
5.3.4 进行相关设置	39
5.3.5 进行最后设置	40
5.4 DOS 状态下全新安装 Windows XP	41
5.4.1 安装前的准备工作	41
5.4.2 初始安装过程	42
5.4.3 选择安装分区	42
5.4.4 进行相关设置	43
5.4.5 进行最后设置	43

5.5 Windows XP 的激活	44
5.6 “无人值守”全自动安装 Windows XP	44
5.6.1 创建自动应答文件	44
5.6.2 执行自动安装	46

第6章 图解安装 Windows Server 2003 企业版

6.1 全新安装 Windows Server 2003	47
6.1.1 安装流程示意图	47
6.1.2 设置启动顺序	48
6.1.3 开始安装程序	48
6.2 从 Windows 2000 Server 升级安装	51
6.2.1 准备工作	51
6.2.2 安装过程及设置	51
6.2.3 完成安装	52
6.2.4 Windows Server 2003 的激活	52
6.3 “无人值守”全自动安装 Windows Server 2003	52
6.3.1 建立自动应答文件	52
6.3.2 光盘启动自动安装	53
6.3.3 网络自动安装	53
6.3.4 远程安装服务	54
6.3.5 磁盘完全复制	54

第7章 图解安装 Windows Vista

7.1 Windows Vista 硬件安装要求	55
7.2 图解安装 Windows Vista	55
7.2.1 安装流程示意图	55
7.2.2 初始安装过程	56
7.2.3 选择安装分区	57
7.2.4 第一次启动	57
7.3 Windows Vista 快速入门	58
7.3.1 界面外观	58
7.3.2 开始菜单	58
7.3.3 我的电脑	59
7.3.4 配置目录与虚拟文件	59
7.3.5 控制面板与系统设置	60
7.3.6 Internet Explorer 7.0	61
7.3.7 Windows Media Player	61
7.3.8 SafeDocs	61
7.3.9 UAP——用户账户防护	61



7.3.10 中文支持与输入法	62
7.3.11 激活	62
7.3.12 其他	62
7.4 Windows XP 两步变 Windows Vista	62
7.4.1 第一步: 制作 Longhorn 可视化风格文件	63
7.4.2 第二步: 更换系统界面	63

第 8 章 图解安装 Linux

8.1 安装前的准备工作	64
8.2 图解安装红旗 Linux 操作系统	64
8.2.1 安装流程示意图	64
8.2.2 引导 Linux 安装程序	65
8.2.3 选择 Linux 的硬盘分区	66
8.2.4 完成 Linux 的安装	68
8.3 启动和设置红旗 Linux 操作系统	70
8.3.1 启动红旗 Linux 操作系统	70
8.3.2 设置红旗 Linux 操作系统的 硬件配置	70
8.4 红旗 Linux 网络连接	71
8.4.1 网络连接的设置	71
8.4.2 建立网络连接快捷方式	73
8.5 红旗 Linux 上网浏览	74
8.6 红旗 Linux 系统浏览	74

第 9 章 图解安装虚拟系统

9.1 安装虚拟机	76
9.1.1 安装 VMware 虚拟机	76
9.1.2 安装 Virtual PC 虚拟机	78
9.1.3 VMware 与 Virtual PC 性能比较	78
9.2 在 VMware 虚拟机中安装虚拟系统	79
9.2.1 虚拟系统的硬件配置	79
9.2.2 虚拟机设置详解	80
9.2.3 安装 Windows Server 2003 虚拟系统	82
9.2.4 安装驱动程序	83
9.2.5 虚拟系统的资源共享	84
9.2.6 虚拟系统的系统还原	85
9.3 在 Virtual PC 虚拟机中安装虚拟系统	85
9.3.1 配置虚拟系统安装环境	85
9.3.2 安装 Windows 98 虚拟系统	86

9.3.3 虚拟系统的参数设置	87
9.3.4 虚拟系统的网络共享	87

第 10 章 安装驱动程序

10.1 驱动程序的安装方法	89
10.2 Windows 98 下安装驱动程序	89
10.2.1 安装显卡驱动	90
10.2.2 安装声卡驱动	91
10.2.3 安装 Modem 驱动	92
10.2.4 安装网卡驱动	92
10.2.5 安装打印机驱动	93
10.3 Windows 2000 / XP / 2003 下安装 驱动程序	94
10.3.1 直接安装法	94
10.3.2 精确安装法	95

第 11 章 多系统的安装与管理

11.1 多系统的共存原理和安装原则	98
11.1.1 多操作系统的引导过程和 共存原理	98
11.1.2 多操作系统的安装原则	99
11.2 在 Win 98 基础上安装 Win 2000/XP	99
11.2.1 安装流程示意图	99
11.2.2 安装 Windows 98	100
11.2.3 安装 Windows XP	100
11.3 在 Win XP 基础上安装 Win 98	102
11.3.1 安装流程示意图	102
11.3.2 安装 Windows XP	102
11.3.3 安装 Windows 98	102
11.3.4 修复启动菜单	102
11.4 在 Win XP 基础上安装 Win 2000	102
11.4.1 安装流程示意图	102
11.4.2 安装 Windows XP	103
11.4.3 备份引导文件	103
11.4.4 安装 Windows 2000	103
11.4.5 恢复引导文件	103
11.5 在 Win XP 基础上安装 Win 2003	103
11.5.1 安装流程示意图	103
11.5.2 安装 Windows XP	104
11.5.3 安装 Windows Server 2003	104
11.6 在 Windows 98 基础上安装 Linux	105



11.7 在 Win 2000/XP 基础上安装 Linux.....	107
11.7.1 准备多系统引导.....	107
11.7.2 建立多系统引导.....	107
11.8 在 Linux 基础上安装 Windows 98.....	109
11.8.1 安装流程示意图.....	109
11.8.2 为 Linux、Win 98 准备分区.....	109
11.8.3 安装 Linux.....	109
11.8.4 安装 Windows 98.....	109
11.8.5 恢复引导菜单.....	109
11.9 在 Linux 基础上安装 Win 2000/XP.....	110
11.9.1 安装流程示意图.....	110
11.9.2 为 Linux、Windows 2000/XP 准备分区.....	111
11.9.3 安装 Linux.....	111
11.9.4 安装 Windows 2000/XP.....	111
11.9.5 修复引导菜单.....	111
11.10 多操作系统的安装.....	111
11.10.1 Windows 98/2000/XP 三系统共存.....	111
11.10.2 Windows 与 Linux 共存.....	112
11.11 双硬盘多操作系统的安装.....	112
11.11.1 双 PATA 硬盘的安装.....	112
11.11.2 PATA 和 SATA 双硬盘安装.....	114
11.11.3 双 SATA 硬盘的安装.....	116
11.11.4 在双硬盘上安装双操作系统.....	116
11.11.5 在双硬盘上安装多操作系统.....	118
11.12 多操作系统的管理.....	118
11.12.1 系统性能管理.....	118
11.12.2 系统磁盘管理.....	118
11.12.3 系统文件管理.....	119
11.13 工具软件引导与管理多系统.....	122
11.13.1 System Commander 引导 管理多系统.....	122
11.13.2 BootStar 引导管理多系统.....	124

第 12 章 多系统的资源共享

12.1 多系统资源共享的方法.....	126
12.1.1 实现资源共享的方法.....	126
12.1.2 资源共享的系统范围.....	126
12.2 多操作系统的资源共享.....	127
12.2.1 共享我的文档.....	127
12.2.2 共享页面文件.....	127

12.2.3 共享临时文件.....	127
12.2.4 共享内存交换文件.....	128
12.2.5 共享系统桌面.....	129
12.3 常用网络资源的共享.....	129
12.3.1 共享 IE 收藏夹.....	129
12.3.2 共享 IE 缓存文件.....	129
12.3.3 共享 Cookies.....	130
12.3.4 共享 Outlook Express 邮件.....	130
12.3.5 共享邮件账户.....	131
12.3.6 共享 Foxmail 数据.....	131
12.3.7 共享 QQ 数据.....	131
12.3.8 共享 ICQ 信息.....	131
12.3.9 共享 MSN 信息.....	132
12.4 常用软件的共享.....	132
12.4.1 共享绿色软件.....	132
12.4.2 共享杀毒软件的病毒升级库.....	133
12.4.3 共享输入法自造词库.....	133
12.4.4 共享金山词霸用户词典.....	134
12.4.5 共享 Office 中的个性化设置.....	134
12.4.6 共享多媒体软件.....	134
12.4.7 共享网络软件.....	135
12.5 多操作系统的互访.....	135
12.5.1 在 Windows 9X 下访问 NTFS 分区.....	135
12.5.2 在 MS-DOS 下访问 NTFS 分区.....	136
12.5.3 在 Windows 系统中查看 Linux 的文件.....	136
12.5.4 Linux 下访问 Windows 硬盘分区.....	136
12.5.5 Windows 下访问 Linux 硬盘分区.....	137

第 13 章 系统设置与优化技巧

13.1 BIOS 设置与优化.....	138
13.1.1 优化启动速度.....	138
13.1.2 优化运行速度.....	139
13.1.3 优化磁盘读写速度.....	140
13.1.4 优化显示速度.....	140
13.1.5 优化开启方式.....	141
13.2 注册表设置与优化.....	142
13.2.1 提高 nVIDIA 显卡的 超频功能.....	142



13.2.2 提高软驱的读写性能	142
13.2.3 提高光驱的读写性能	143
13.2.4 加快鼠标的反应速度	143
13.2.5 加快浏览网络邻居的速度	143
13.3 Windows 98 系统设置与优化	143
13.3.1 删除不需要的启动项	144
13.3.2 定期清理注册表	144
13.3.3 加快系统关机速度	144
13.3.4 对内存进行优化	144
13.3.5 关闭活动桌面	144
13.3.6 CMOS 设置与优化	144
13.4 Windows 2000 系统设置与优化	144
13.4.1 选择合适的文件系统	144
13.4.2 删除垃圾文件	145
13.4.3 启动和故障恢复	145
13.4.4 磁盘检查和空间整理	145
13.4.5 提高鼠标采样率	145
13.4.6 设置硬盘工作模式	146
13.4.7 自动关闭停止响应程序	146
13.5 Windows XP 系统设置与优化	146
13.5.1 快速锁定电脑	146
13.5.2 Windows XP 操作系统 自动关机的实现	146
13.5.3 禁用多余的服务组件	147
13.5.4 关闭系统还原功能	147
13.5.5 删除 Windows XP 中 隐含的组件	147
13.5.6 取消不需要的网络服务组件	147
13.5.7 关闭缩略图的缓存	148
13.5.8 禁止从“我的电脑” 访问驱动器	148
13.5.9 禁止使用命令提示符	148
13.5.10 防止隐私泄漏	148
13.5.11 禁用注册表编辑器	149
13.5.12 关闭系统自动播放功能	149
13.5.13 Ctrl+Alt+Del 选项	149
13.5.14 保护好个人隐私	149
13.5.15 关闭防火墙	150
13.5.16 屏蔽多余的视觉效果	150
13.6 Windows Server 2003 系统 设置与优化	150
13.6.1 减少磁盘扫描等待时间	150
13.6.2 关闭远程桌面	150
13.6.3 关闭“自动发送错误报告” 功能	150

13.6.4 删除多余字体	151
13.6.5 快速启动远程桌面连接	151
13.6.6 禁用休眠功能	151
13.6.7 关闭“Internet 时间同步” 功能	151
13.7 Linux 系统设置与优化	152
13.7.1 Linux 硬盘优化	152
13.7.2 虚拟内存优化	152
13.7.3 用户的资源优化	152
13.7.4 NFS 服务器优化	152
13.7.5 Linux 系统文件优化	152

第 14 章 常用系统优化工具软件的使用

14.1 超级兔子魔法设置	154
14.1.1 优化王	154
14.1.2 魔法设置	155
14.1.3 上网精灵	156
14.1.4 IE 修复专家	156
14.1.5 安全助手	157
14.1.6 系统检测	158
14.1.7 系统备份	158
14.1.8 桌面搜索精灵	159
14.2 Windows 优化大师	159
14.2.1 系统信息检测	159
14.2.2 硬盘缓存优化	160
14.2.3 桌面菜单优化	160
14.2.4 文件系统优化	160
14.2.5 系统安全优化	160
14.2.6 开机速度优化	161
14.2.7 系统个性设置	161

第 15 章 系统备份与还原

15.1 操作系统的备份与恢复	163
15.1.1 Ghost 系统备份与恢复	163
15.1.2 一键恢复精灵系统 备份与恢复	166
15.1.3 Windows 98 快速系统 备份与恢复	167
15.1.4 Windows XP 快速系统 备份与恢复	171
15.1.5 Windows 2000、2003 活动目录 的备份与恢复	174

15.1.6 Windows 其他系统文件夹 备份与恢复	176
15.2 电脑信息的备份与恢复	176
15.2.1 BIOS 备份与还原	176
15.2.2 系统数据备份与恢复	178
15.2.3 硬盘分区表备份与还原	183
15.2.4 驱动程序备份与恢复	184
15.2.5 注册表备份与恢复	185
15.3 个人数据资料的备份与恢复	186
15.3.1 通信信息的备份与恢复	186
15.3.2 个人邮件的备份与恢复	187
15.3.3 Office 文档备份与恢复	191
15.3.4 压缩解压文件备份与恢复	194
15.3.5 其他个人数据备份与恢复	195
15.4 瑞星硬盘备份与恢复	198
15.4.1 瑞星硬盘数据备份	198
15.4.2 瑞星硬盘数据恢复	199
15.5 DIY 系统备份光盘	199
15.5.1 DIY Ghost 系统备份光盘	199
15.5.2 DIY 可引导系统备份光盘	201

第 16 章 系统数据拯救与修复

16.1 系统数据灾难	203
16.1.1 系统数据灾难	203
16.1.2 系统灾难数据拯救	204
16.1.3 使用 EasyRecovery 拯救 系统数据	204
16.2 硬盘丢失文件的修复	208
16.2.1 硬盘文件簇丢失的原因	208
16.2.2 用 CHKDSK/F 找回丢失簇	209
16.2.3 无效子目录故障的修复	209
16.3 系统数据文件的修复	210
16.3.1 恢复被误删除文件方法	210
16.3.2 使用 UNDELETE 命令 恢复误删文件	211
16.3.3 在 Windows 中恢复被 删除的文件和文件夹	211
16.3.4 恢复从“回收站” 清除的文件和文件夹	212
16.3.5 使用 Norton 的 UnErase 恢复误删文件	214
16.3.6 使用 PCTool 的 Un Delete 恢复误删文件	215

16.3.7 恢复被局部覆盖掉的文件	215
16.3.8 使用 RecoverNT 恢复 误删文件	217
16.4 格式化与系统分区表的修复	218
16.4.1 恢复意外格式化的硬盘数据	218
16.4.2 硬盘被重新分区后的 文件恢复	219
16.4.3 使用 EasyRecovery 恢复的 丢失数据	221
16.4.4 使用 FinalData 恢复丢失数据	223

第 17 章 系统漏洞与修复补丁

17.1 系统漏洞检测与修复	225
17.1.1 怎样发现系统漏洞	225
17.1.2 修补系统漏洞	226
17.1.3 使用命令行参数打补丁	227
17.2 系统更新与安装补丁	227
17.2.1 安装 Windows XP SP2	228
17.2.2 删除 Windows XP SP2	230
17.2.3 在线升级与更新 Windows 系统	230
17.3 Windows XP SP2 系统安全设置	231
17.3.1 Windows XP SP2 自动更新	231
17.3.2 Windows XP SP2 高级设置	232
17.3.3 Windows XP SP2 应用技巧	234
17.3.4 Windows XP SP2 升级技巧	236

第 18 章 查杀病毒与防卸黑客

18.1 瑞星杀毒 2005 查杀病毒	238
18.1.1 查毒杀毒	238
18.1.2 优化技巧	239
18.1.3 在线杀毒	239
18.2 Symantec AntiVirus 查杀病毒	240
18.2.1 手动查毒	240
18.2.2 实时监控	240
18.2.3 病毒库的更新	240
18.3 Windows XP 防火墙设置详解	240
18.3.1 Windows XP 防火墙的 工作原理	240
18.3.2 使用 Windows XP 防火墙	241
18.3.3 了解 Internet 控制消息协议	242
18.4 天网防火墙设置详解	242



18.4.1 应用程序访问网络权限	243
18.4.2 自定义 IP 规则	244
18.4.3 应用系统设置	245
18.4.4 应用程序网络端口的监控	245
18.4.5 日志功能的使用	246
18.4.6 屏蔽已经植入的木马	246
18.5 网络安全特警设置详解	247
18.5.1 防范入侵企图	247
18.5.2 让磁盘、文件和数据 远离病毒	248
18.5.3 确保个人隐私资料安全	249
18.5.4 过滤垃圾邮件	250
18.6 个人网络防火墙 ZoneAlarm 设置详解	250
18.6.1 随时断开网络功能	251
18.6.2 不同的区域设置不同的 安全级别	251
18.6.3 限制网络应用程序访问网络 拒绝木马	252
18.6.4 垃圾邮件监控功能	252
18.7 木马克星 应对黑客	253
18.7.1 IParmor 查杀木马	253
18.7.2 IParmor 系统配置	254
18.7.3 查找隐藏木马	254
18.7.4 查看网络状态	254

第 19 章 安全卸载系统

19.1 卸载系统前准备工作	255
19.1.1 正确的卸载流程	255
19.1.2 卸载前的注意事项	255
19.1.3 卸载系统前 BIOS 设置	256
19.2 卸载 Windows 98 系统	256
19.2.1 卸载与 Windows 2000/XP 并存的 Windows 98	256
19.2.2 多操作系统下卸载 Win 98	257
19.2.3 禁用与 Windows 2000/XP 并存的 Windows 98	258
19.3 卸载 Windows 2000/XP 系统	258
19.3.1 卸载与 Windows 98 并存的 FAT32 格式 Windows 2000	258
19.3.2 卸载与 Windows 98 并存的 NTFS 格式 Windows 2000	259
19.3.3 卸载与 Windows 98 并存的 Windows XP	260

19.3.4 卸载与 Windows 2000 并存的 Windows XP	260
19.3.5 卸载与 Windows XP 并存的 Windows 2000	261
19.3.6 卸载与 Win 98/XP 并存的 Windows 2000	261
19.3.7 卸载与 Win 98/2000 并存的 Windows XP	262
19.3.8 多系统共享同一分区时 安全卸载 Win 2000/XP	262
19.3.9 卸载 Win 2000/XP 后 Win 98 对磁盘空间的回收利用	264
19.4 卸载 Windows Server 2003 系统	264
19.4.1 多系统分别使用独立分区时 安全卸载 Win Sever 2003	265
19.4.2 多系统共享同一分区时 安全卸载 Win Server 2003	266
19.5 卸载 Linux 系统	266
19.5.1 卸载 Linux 的流程	266
19.5.2 如何清除 Linux 的 引导装载程序	266
19.5.3 卸载 LILO	267
19.5.4 卸载 GRUB	269
19.5.5 如何删除 Linux 分区	270
19.6 卸载 Windows 与 Linux 双系统	270
19.6.1 在 Linux 下卸载 Windows	270
19.6.2 在 Windows 下卸载 Linux	271

第 20 章 快速重装系统

20.1 重装系统的正确步骤	273
20.2 制作启动软盘	273
20.3 对硬盘重新分区	274
20.3.1 准备删除分区	274
20.3.2 删除逻辑分区	274
20.3.3 删除扩展分区	275
20.3.4 删除主分区	275
20.4 重装系统的推荐方案	276
20.4.1 运行时提示缺少系统文件或 无法启动	276
20.4.2 系统启动或运行速度缓慢	276
20.5 DIY 系统启动与重装光盘	276
20.5.1 将驱动程序集成到 Win 98 安装文件中	276
20.5.2 用 Nero 制作 Windows 98	



2006 多系统安装与重装

多功能启动光盘	277	启动光盘	279
20.5.3 制作集成 Service Pack 的 系统安装光盘	278	20.5.5 制作 Win XP 二合一启动光盘	282
20.5.4 制作 Windows 2000 三合一 安装光盘		20.5.6 制作 “N 合 1 ” 多重引导 安装光盘	283

系统安装前的 BIOS 设置

在安装操作系统前，需要对 BIOS 进行相关的设置，以便后面的工作顺序进行。

本章将详细讲解 BIOS 与 CMOS 的区别、BIOS 的功能及系统安装前 BIOS 的基本设置和高级设置，还有 BIOS 密码设置及 BIOS 设置退出方法。

精彩看点

- BIOS 快速入门
- 高级 BIOS 设置
- 退出 BIOS

- 标准 BIOS 设置
- BIOS 密码设置

1.1 BIOS 快速入门

1.1.1 BIOS 与 CMOS

BIOS 是一组设置硬件的电脑程序，保存在主板上的一块 ROM 芯片中。是电脑主板上的一块可读写的 RAM 芯片，用来保存当前系统的硬件配置情况和用户对某些参数的设定。CMOS 芯片由主板上的充电电池供电，即使系统断电，参数也不会丢失。

由于 CMOS 与 BIOS 都跟电脑系统设置密切相关，所以才有 CMOS 设置与 BIOS 设置的说法，CMOS 是系统存放参数的地方，而 BIOS 中的系统设置程序是完成参数修改的手段。

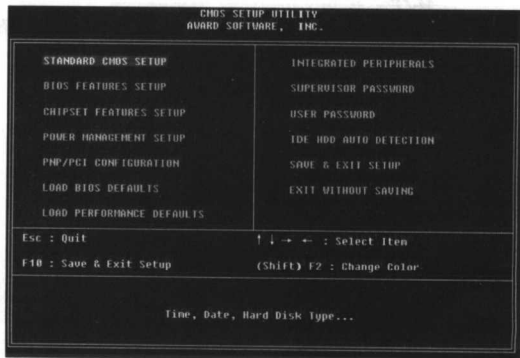
因此，准确的说法是通过 BIOS 设置程序对 CMOS 参数进行设置。

而大家平常所说的 CMOS 设置与 BIOS 设置是其简化说法，也就在一定程度上造成两个概念的混淆。

1.1.2 BIOS 基本功能

BIOS 是一组固化到计算机内主板上一个 ROM 芯片中的程序，它保存着计算机最重要的基本输入输出程序、系统设置信息、开机加电自检程序和系统启动自举程序等。

电脑开机后会进行加电自检，此时根据系统提示按下“Delete”键即可进入 BIOS 程序设置界面。



knowledge

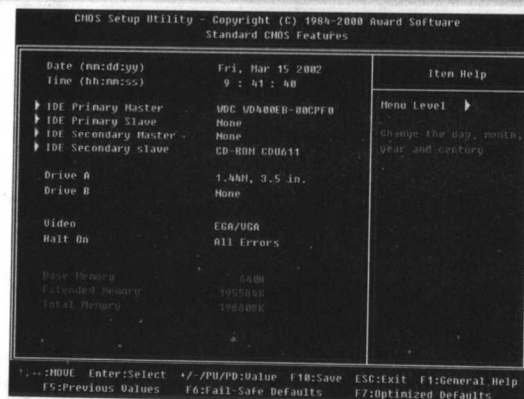
不同类型的主板进入 BIOS 设置程序的方法会有所不同，具体进入方法请注意开机后的屏幕提示。

BIOS 设置程序的基本功能如下：

- **Standard CMOS Setup** (标准 CMOS 设置)：使用此菜单可对基本的系统配置进行设定，例如时间、日期、IDE 设备、软驱参数等。
- **BIOS Features Setup** (高级 BIOS 特征设置)：使用此菜单可对系统的高级特性进行设定。
- **Chipset Features Setup** (高级芯片组特征设置)：通过此菜单可以修改芯片组寄存器的值，优化系统的性能表现。
- **Power Management Setup** (电源管理设置)：使用此菜单可以对系统电源管理进行特别的设定。
- **PNP/PCI Configurations** (PNP/PCI 配置)：使用此菜单可以对 PnP/PCI 设置进行配置。
- **Load BIOS Defaults** (载入 BIOS 默认设置)：使用此菜单载入工厂默认值作为稳定的系统使用。
- **Load Performance Defaults** (载入高性能缺省值)：使用此菜单项将载入最优化的默认值，但可能影响系统稳定。
- **Integrated Peripherals** (整合周边设置)：此项用于设置周边设备和端口。
- **Supervisor Password** (设置管理员密码)：此项用于设置管理员密码。
- **User Password** (设置用户密码)：此项用于设置用户密码。
- **Save & Exit Setup** (存盘退出)：选择此项保存对 CMOS 的修改，然后退出 Setup 程序。
- **Exit Without Saving** (不保存退出)：选择此项将放弃对 CMOS 的修改进行保存，然后退出 Setup 程序。

1.2 标准 BIOS 设置

在 BIOS 设置主页面中，通过方向键选中“Standard CMOS Setup”选项，按回车键进入其设置页面。



1.2.1 设置系统日期和时间

在标准 BIOS 设置界面中通过按方向键移动光标到“Date”和“Time”选项上，然后按翻页键“Page Up/Page Down”或“+/-”键，即可对系统的日期和时间进行修改。

1.2.2 IDE 接口设置

IDE 接口设置主要是对 IDE 设备的数量、类型和工作模式进行设置。电脑主板中一般有两个 IDE 接口插槽，一条 IDE 数据线最多可以接两个 IDE 设备，所以在一般的电脑中最多可以连接 4 个 IDE 设备。

IDE 接口设置中各项的含义如下：

- **IDE Primary Master**：第一组 IDE 插槽的主 IDE 接口
- **IDE Primary Slave**：第一组 IDE 插槽的从 IDE 接口
- **IDE Secondary Master**：第二组 IDE 插槽的主 IDE 接口
- **IDE Secondary Slave**：第二组 IDE 插槽的从 IDE 接口

选择一个 IDE 接口后，即可通过“Page Up/Page Down”或“+/-”键来选择硬盘类型：Manual、None 或 Auto。

其中“Manual”表示允许用户设置 IDE 设备的参数；“None”则表示开机时不检测该 IDE 接口上的设备，即屏蔽该接口上的 IDE 设备；“Auto”表示自动检测 IDE 设备的参数。建议用户使用“Auto”，以便让系统自动查找硬盘信息。

1.2.3 Drive A/Drive B

“Drive A”和“Drive B”选项用于选择安装的软驱类型。一般的主板 BIOS 都支持两个软盘驱动器，在系统中称为 A 盘和 B 盘，对应在 BIOS 设置

中为“Drive A”和“Drive B”。

如果将软驱连接在数据线有扭曲的一端，则在 BIOS 中应设置为“Drive A”；如果连接在数据线中间没有扭曲的位置，则在 BIOS 中应设置为“Drive B”。

在软驱设置中有 4 个选项：None、1.2MB、1.44MB 和 2.88MB，现在使用的几乎都是 1.44MB 的 3.5 寸软驱，所以根据软驱连接数据线的位置，在对应的“Drive A”或“Drive B”处设置为“1.44MB，3.5in”即可。

如果电脑中没有安装软驱，则将“Drive A”和“Drive B”都设置为“None”。

1.2.4 Video/ Halt On

“Video”项是显示模式设置，一般系统默认的显示模式为 EGA/VGA，不需要用户再进行修改。

“Halt On”项是系统错误设置，主要用于设置计算机在开机自检中出现错误时，应采取的对应操作。

该项设置共有 5 个选项：

- “No Errors”表示检测到任何错误都不要停止 BIOS 工作，继续检测；
- “All Errors”表示有任何错误系统均暂停，等候处理；
- “All, But Keyboard”表示除了键盘错误外，有任何错误系统均暂停，等候处理；
- “All, But Diskette”表示除了软驱错误外，有任何错误系统均暂停，等候处理；
- “All, But Disk/Key”表示除了硬盘和键盘的错误外，有任何错误系统均暂停，等候处理。

1.2.5 内存显示

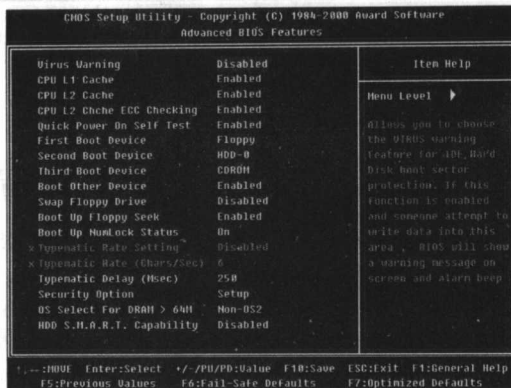
内存显示部分共有 3 个选项：Base Memory（基本内存）、Extended Memory（扩展内存）和 Total Memory（内存总量），这此参数都不能修改。

完成标准 CMOS 设置后按“Esc”键可返回到 BIOS 设置主界面。

1.3 高级 BIOS 设置

在 BIOS 设置主页面中选择“BIOS Features Setup”项，进入高级 BIOS 设置页面。

在这里可以设置病毒警告、CPU 缓存、启动顺序以及快速开机自检等信息。



1.3.1 病毒警告 (Virus Warning)

病毒警告，开启 (Enabled) 此项功能可对 IDE 硬盘的引导扇区进行保护。

打开此功能后，如果有程序企图在此区中写入信息，BIOS 会在屏幕上显示警告信息，并发出蜂鸣报警声。

此项设定值有：Disabled 和 Enabled。

1.3.2 CPU 缓存设置 (CPU L1 & L2 Cache)

设置 CPU 内部的一级缓存和二级缓存，此项设定值有：Disabled 和 Enabled。打开 CPU 高速缓存有助于提高 CPU 的性能，因此一般都设定为：Enabled。

1.3.3 加快系统启动

如果将 Fast Boot 项设置为 Enabled，系统在启动时会跳过一些检测项目，从而可以提高系统启动速度。此项设定值有：Disabled 和 Enabled。

1.3.4 调整系统启动顺序

启动顺序设置一共有 4 项：“First Boot Device”（第一启动设备）、“Second Boot Device”（第二启动设备）、“Third Boot Device”（第三启动设备）和“Boot Other Device”（其他启动设备）。

其中每项可以设置的值有：Floppy、IDE-0、IDE-1、IDE-2、IDE-3、CDROM、SCSI、LS120、ZIP 和 Disabled，系统启动时会根据启动顺序从相应的驱动器中读取操作系统文件，如果从第一设备启动失败，则读取第二启动设备，如果第二设备启动失败则读取第三启动设备，以此类推。如果设置为 Disabled 则表示禁用此次序。

另外，“Boot Other Device”项表示使用其它



设备引导。

如果将此项设置为 Enabled，则允许系统在上述设备引导失败后尝试从其他设备引导。

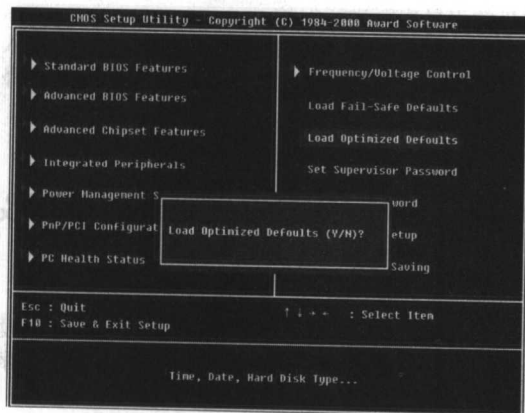
1.3.5 载入/恢复 BIOS 默认设置

当 BIOS 设置比较混乱时，用户可以通过 BIOS 设置程序提供的默认设置选项进行恢复。

其中“Load Fail-Safe Defaults”表示载入安全状态设置，“Load Optimized Defaults”表示载入最优化设置。

例如要载入最优化默认设置，其操作步骤如下：

在 BIOS 设置程序主界面中将光标移到“Load Optimized Defaults”选项上，按下回车键，屏幕上提示是否载入最优化设置。



输入“Y”键回车，这样 BIOS 中的众多设置选项都变成默认值了。

如果在最优化设置时电脑出现异常，可以用“Load Fail-Safe Defaults”选项来恢复 BIOS 的默认值，该项是最基本的也是最安全的设置，在这种设置下一般不会出现异常，但电脑的性能也可能得不到最充分的发挥。

1.3.6 其他高级设置

“Security Option”项用于设置系统对密码的检查方式。如果设置了 BIOS 密码，且将此项设置为“Setup”，则只有在进入 BIOS 设置时才要求输入密码；如果将此项设置为“System”，则在开机启动和进入 BIOS 设置时都要求输入密码。

“OS Select For DRAM>64MB”项是专门为 OS/2 操作系统设计的，如果计算机用的是 OS/2 操作系统，而且 DRAM 内存容量大于 64MB，就将此项设置为“OS/2”，否则将此项设置为“Non-OS2”。

“Video BIOS Shadow”用于设置是否将显卡的 BIOS 拷贝到内存中，此项通常使用其默认值。

1.4 BIOS 密码设置

BIOS 中设置密码有两个选项，其中“Supervisor Password”项用于设置超级用户密码，“User Password”项用于设置用户密码。

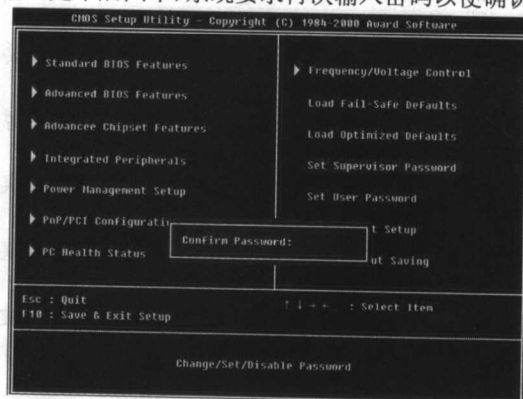
超级用户密码是为防止他人修改 BIOS 内容而设置的，当设置了超级用户密码后，每一次进入 BIOS 设置时都必须输入正确的密码，否则不能对 BIOS 的参数进行修改。

而用户输入正确的用户密码后可以获得使用电脑的权限，但不能修改 BIOS 设置。

1.4.1 设置超级用户密码

在 BIOS 设置程序主界面中将光标定位到“Supervisor Password”。

按下回车键，将弹出一个输入密码的提示框，输入完毕后回车，系统要求再次输入密码以便确认。



再次输入相同密码后回车，超级用户密码便设置成功。

knowledge

BIOS 密码最长为 8 位，输入的字符可以为字母、符号、数字等，字母要区分大小写。

1.4.2 设置用户密码

BIOS 设置程序主界面中的“User Password”项用于设置用户密码，其设置方法与设置超级用户密码相同，因此这里不再重复介绍。

1.4.3 忘记 BIOS 密码怎么办

如果在 BIOS 中设置了开机口令，而又忘记了这个口令，那么用户将无法进入电脑。口令是存储在 CMOS 中的，而 CMOS 必须有电才能保持其中的数据。所以可以通过对 CMOS 的放电操作使电脑

“放弃”对口令的要求。

打开机箱，找到主板上的电池，将其与主板的连接断开（就是取下电池），此时 CMOS 将因断电而失去内部储存的一切信息。

再将电池接通，合上机箱开机，由于 CMOS 的已是一片空白，它将不再要求你输入密码，此时进入 BIOS 设置程序，选择主菜单中的“LOAD BIOS DEFAULT”（装入 BIOS 缺省值）或“LOAD SETUP DEFAULT”（装入设置程序缺省值）即可，前者以最安全的方式启动电脑，后者能使电脑发挥出较高的性能。

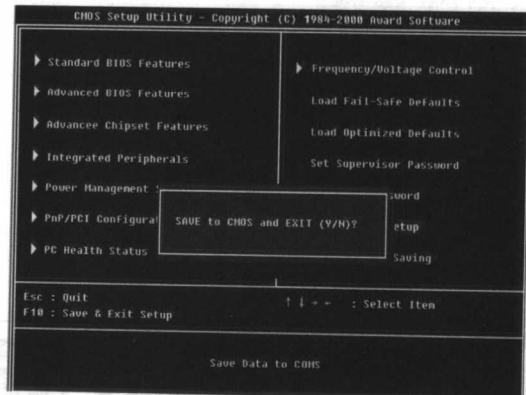
1.5 退出 BIOS

在 BIOS 设置程序中通常有两种退出方式，即存盘退出（Save & Exit Setup）和不保存设置退出（Exit Without Saving）。

1.5.1 存盘退出

如果 BIOS 设置完毕后需要保存所作的设置，则在 BIOS 设置主界面中将光标移到“Save & Exit Setup”项，此时按下回车键，就会弹出是否保存退

出的对话框。



此时按下“Y”键确认即可保存设置并退出 BIOS 设置程序。按 ESC 键则返回 BIOS 设置程序主界面。

1.5.2 不保存设置退出

如果不需要保存对 BIOS 所作的设置，则在 BIOS 设置程序主界面中选择“Exit Without Saving”项，此时将弹出“Quit Without Saving”的对话框，按下“Y”键确认退出即可。