



北大

周末智慧课

(提升版)

赏析精彩小美文 品味人生大智慧

卜凡鹏 主编

◎爱与恨

◎对与错

◎生与死



- 赏析最精彩的智慧故事
- 品味最优美的哲理散文

民主与建设出版社



北大

周末智慧课

(提升版)

赏析精彩小美文 品味人生大智慧

卜凡鹏 主编

◎爱与恨

◎对与错

◎生与死



- 赏析最精彩的智慧故事
- 品味最优美的哲理散文

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱与恨、对与错、生与死/卜凡鹏主编. - 北京: 民主与建设出版社, 2005

(北大周末智慧课) 提升版

ISBN 7 - 80112 - 719 - 6

I. 爱… II. 卜… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 133606 号

©民主与建设出版社, 2005

- | | |
|------|-----------------------------------|
| 责任编辑 | 李保华 |
| 封面设计 | 任燕飞 |
| 出版发行 | 民主与建设出版社 |
| 电 话 | (010) 65523123 65523819 |
| 社 址 | 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号 |
| 邮 编 | 100020 |
| 印 刷 | 北京市艺辉印刷有限公司 |
| 成品尺寸 | 170mm × 240mm |
| 印 张 | 16.25 |
| 字 数 | 222 千字 |
| 版 次 | 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 7 - 80112 - 719 - 6/G · 304 |
| 定 价 | 24.00 元 |

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。



让你的人生智慧不断升华

今年1月，我社出版了《北大周末智慧课》丛书。全套书共三卷，第一卷是“乐与忧成与败得与失”；第二卷是“动与静进与退纵与横”；第三卷是“刚与柔恩与威虚与实”。书中运用哲理小故事的形式，将人生智慧娓娓道来，读后给人以心灵的震撼和启迪。本套书上市以来，深受广大读者的厚爱和好评，取得了不俗的佳绩。有很多读者纷纷写信给我们，一方面畅谈自己阅读书后的体会，同时希望我们能推出《北大周末智慧课》丛书的续篇。为了不辜负广大读者所寄予的厚望，我们在总结前三卷成功经验的基础上，适时推出了续篇。该套书续篇仍然是三卷，写作风格依旧是“小故事大智慧”，用通俗易懂和深入浅出的方式，将人生的深奥智慧予以浅显解读。我们将续篇定位为《北大周末智慧课》的“提升版”，即在前三卷的基础上力争在选材内容上有所突破和创新。另外，在开本和设计风格上也力求更加精致以满足读者需要。

续篇的第一卷是“爱与恨对与错生与死”。关于爱与恨，是一个古老的话题，千百年来谁也说不清，爱里含着恨，恨中又有爱，爱恨交织，爱与恨是一对冤家。没有绝对的爱与恨；也没有无缘由的爱与恨。爱了，恨了。快意人生，敢爱敢恨，只有这样，才不会在人生的长河中迷失自己。爱与恨只有自己用心去体会。从死的角度思索生，才可能把生说透；从死的视角审视生，才可能把生悟彻；

编辑荐语

就生论生，往往流于肤浅，正像柏拉图所说：“求知是学生和学死。”

续篇的第二卷是“亲与情人与物张与弛”。亲情是荒寂沙漠中的绿洲，当你落寞惆怅软弱无力干渴病痛时，看一眼已是满目生辉，心灵得到恬适，于是不会再孤独；亲情是黑夜中的星光，曾经我们向目标追逐而忽视它的存在，直至一天我们不辨方向，微微抬头，一束柔光指引我们迈出坚定的脚步；亲情是航行中的一道港湾，当我们一次次触礁时，缓缓驶入，这里没有狂风大浪，我们可以在此稍作停留，修补创伤，准备供给，再次高高扬帆。

续篇的第三卷是“沉与浮毁与誉奇与正”。也许，并不是每个人都渴望成功，并不是每个人都渴望成为浮出海面的社会精英或成功人士，但几乎没有一个人不害怕失败，害怕跌入人生的谷底。然而，要浮出水面，必先潜入水底，进有时、退有时，胜有时、败有时，沉有时、浮亦有时。胜败有道，沉浮亦有道。成功一定有方法，“向上”的人生一定有规律可循，所谓成功之道，也就是取得成功的规律性，掌握了成功的规律性，我们就能由一般的被动成功，走向主动成功，由撞大运的成功，走向必然的成功，直至到“想不成功都难”，想不“浮出水面”也难。

怎么样？当你读完了这三卷书中的精彩内容，你的心灵是否已有所触动和顿悟，感到自己对人生的领悟又进了一层，你的人生境界又升华了许多呢？但愿我们的真诚努力能帮你达成所愿，这样也就实现了我们编辑出版《北大周末智慧课》丛书续篇的最大心愿。

李保华

2005年10月1日

目录

爱与恨

爱与恨，是一个古老的话题，千百年来谁也说不清；爱里含着恨，恨中又有爱，爱恨交织，爱与恨是一对冤家。没有绝对的爱与恨；也没有无缘由的爱与恨。在人生的长河里，爱与恨是各自的两个支流，沿着哪条河流都有许多耐人寻味的故事。故事也只是能让人明白一些道理，无法让你明白爱与恨的真谛，智者也只是能给你一些经验，却无法教你判断爱与恨的是非。爱了，恨了。快意人生，敢爱敢恨。只有这样，才不会在人生的长河中迷失自己。爱与恨只有自己用心去体会。

爱与恨之间	3
爱在于奉献和付出	4
爱与恨是一对孪生姐妹	5
心脏是一座两间卧室的房子	7
爱是一种美好的感觉	8
爱是一种智慧	9
爱能化解仇恨	11
爱的天性	12
爱要学会选择，懂得放弃	13
爱与尊严	14
爱需要沟通	15
爱的力量	16
没有一种爱可以复制	17
爱需要勇气	19
没有一份爱是陌生的	20

目录

爱是一种牵挂	22
爱的面前要清醒	22
冰心与爱的哲学	26
爱的智慧	27
伟大的父爱	28
爱情也有三十六计	29
真爱相伴一生	31
爱也要讲究策略	32
爱的面前要理智	33
你知道思想能走多远	35
爱是因为有一颗善良的心	36
不以美丑论爱情	37
爱的细节	41
爱要经得起检验	42
爱要主动出击	44
时间会证明一切	45
感受浪漫	46
真爱永远值得怀念	47
爱是相互的	49
爱与恨是一颗心的两个名字	50
别失掉咀嚼爱的牙齿	52
冷漠是爱的大敌	54
首先学会爱自己	54
爱比生意重要	56
爱与爱的区别	57
穿越爱的迷途	58
幸福是一种愉快的感觉	60

目录

病房里的感动	61
爱与恨的选择	63
爱的姿势	66
爱过以后	67
爱，就是心疼	68
尊重是开锁的钥匙	70
爱的坚守	71
一句话里的爱	73
心有所悟苦难最美	74
爱的轮回	75
爱的隐痛	77
爱的谎言	78
换个角度去爱	80

对与错

生活中，我们把达到目的的行为称为对，反之则为错。但在达到目的之前所做的一切我们怎知是对是错？所以世上没有对与错，只有做与不做。做是一个过程，是对达到目的的一种证明。对与错只是对所做的行为结果是否达到目的的一种区分，不代表没有能力，只要不放弃，前面所做的都是对的。

昨天已经过去，今天正在发生，而明天会怎么样？我们不知道，只有尽力地在今天去做，而留待明天来说对与错。不做永远不知道对与错，只有做了才知道。所以人生在世，没有绝对的对，也没有绝对的错，关键就是要认真的行动。

目录

到底是谁的错	83
对与错的分界线	84
弯腰的哲学	86
1 英里的地方是海岸	87
上帝就在你身边	88
一块玻璃值多少钱	90
永不放弃	91
生活是一面镜子	93
做一个愉快的人	94
做一个自立的人	95
无须追究对与错	96
每个人只有一次机会	97
重在坚持	98
总有一些东西是无价的	99
态度最重要	101
你也可以创造奇迹	102
人生要站在高处	103
打开身后的袋子	104
没有不可能的事	105
一分一分赚未来	107
用人之短	108
快乐享受每一天	109
习惯的力量	110
实实在在才是真	111
别把钱看得太重	112
一支铅笔有多少种用途	114
捐款的意义	115

目录

周末智慧课

做一个不耻下问的人	116
别忘了自己是谁	118
不为失败找理由,只为成功寻方法	119
且以成本论英雄	120
得意不可忘形	121
跳起来摘苹果	122
辉煌在于一种理念	124
扁鹊的哲学	125
留白天地宽	126
不赌为赢	127
屈身做事捡黄金	128
实现人生的超越	129
外国游客的教育课	130
幸福就在不远处	131
心中的顽石	132
方法很重要	133
沉没成本	134
朋友的意义在于付出	136
人生要执著	137
别盯着杯子	138
尊重他人很重要	139
人生要自信	140
在错的时间遇上对的人	140
特殊的借贷	142
敢于直言	143
生活的路不止一条	144
提高身价	145

目录

一诺千金	146
不做一个空想家	147
用人之道	150
人要善始善终	150
要防患于未然	151
我要迎接挑战	152
一笑了之	153
话不在多	155
做贼心虚	156
先过人情这一关	157
助人终会有报	158
贪婪必被捉	161
恭维的哲学	161
直面生活的苦难	163
且莫自欺欺人	164
教训和经验同等重要	164
一切靠自己	165
留个缺口给别人	166

生与死

人类的历史，不仅是生与死的相衔，而且是死与生的接力。因此，生与死都是人生的里程碑。生是乐章，但人生仅只一次；死是憾事，但这是大自然的法规。而真正可悲的，是不死的苟活和厌世的浮生。唯有珍惜生命，生命才有价值；唯有奉献生命，生命才会永生！不朽，不是用碑石筑成；心灵的纪念，才是不朽的丰碑。人，战胜了

目录



周末智慧课

死，便有辉煌的生。愚者只知道死的可怕，却把生看得特别轻松；智者把死看得十分严肃，因此更懂得妄生的可悲。

生，总有一死；死，有时却意味着永生。正像诗人臧克家曾经概括的那样：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”——这就是生与死的辩证法。

关于生与死	169
让生命化蛹为蝶	170
生命的两种可能	171
活下来的是傻子	172
一堂生死课	173
爱人者自爱	175
生命的礼物	176
地狱离天堂有多远	178
地狱与天堂	181
良知的隧道	182
个人的力量	183
激活自己的潜能	184
上帝的答复	186
把刀尖对着自己	187
活着的感觉	188
善良的分量	189
勇敢者生存	190
感谢责难	192
绝处逢生	193
别让狗熊毁了青春	195

目录

勇气	196
野猪的悲剧	197
生死之交	198
并不是你想像中那样	199
第二次饶恕	200
生命的最低耗费	200
生于忧患,死于安乐	202
生有所养	202
万一碰到强暴	204
努力活出自己	204
生命的呐喊	205
生命的真谛	206
生命的抉择	207
生命的珍贵	208
困难面前	209
人生要坦荡	210
求生的欲望	211
哀莫大于心死	212
误会是人类的天敌	213
搬开别人的绊脚石	214
踩着苦难走上来	215
宁可信其有	216
为生命画一片树叶	217
大海里的船	217
生命的价值	218
死亡的感觉	219
居安思危	221

目录

注意自己的立场	221
走出苦难	222
接纳别人	223
简单道理	225
让自己看见生命中的蓝天	226
命运是一条纸龙	227
勇于冒险	228
绝境创造奇迹	229
另一种地狱	230
爱人之心	231
生命的金手指	232
习惯成自然	233
别让想像害了你	234
先要学会付出	235
生命里的“碗”	236
不自由毋宁死	238
人生处处有风险	239
做自己命运的主宰	240
人生的弱点	241
相信自己的意志	242
健全的心理	243
若要在死时含笑	244

爱 与 恨

爱与恨，是一个古老的话题，千百年来谁也说不清；爱里含着恨，恨中又有爱，爱恨交织，爱与恨是一对冤家。没有绝对的爱与恨；也没有无缘由的爱与恨。在人生的长河里，爱与恨是各自的两个支流，沿着哪条河流都有许多耐人寻味的故事。故事也只是能让人明白一些道理，无法让你明白爱与恨的真谛，智者也只是能给你一些经验，却无法教你判断爱与恨的是非。爱了，恨了。快意人生，敢爱敢恨。只有这样，才不会在人生的长河中迷失自己。爱与恨只有自己用心去体会。

爱与恨之间

爱是人间最珍贵的真情，有人爱之弥深，愿意连总统都不做，也不去恨，所以也就没有了恨的空间。

他和弟弟手足情深，爱极，所以宽容之极。

他是政客，声誉或许比生命更重要。但是他却可以忍受弟弟带给他的伤害。当有记者采访，弟弟常有惊人之语，让记者目瞪口呆，而他只是站在一边，浅浅微笑着。

他参加美国大选。记者蜂拥而至，当许多大媒体的记者到齐后，他的弟弟做了一件令人十分难堪的事：他当着那么多记者的面，撒起尿来。天哪，这简直斯文扫地。而他，知道弟弟的表现后，问：“这是真的吗？”

当有人告知他这是真的时，他平静地说：“也许那个地方真的没有卫生间，总比撒到裤子上好吧。”

很少有一个哥哥如此宽容地忍让他出丑的弟弟，但是他做到了。他的名字叫卡特，美国第39任总统。他的弟弟比利·卡特是一个嬉皮士、醉鬼，同时又是一个行为放荡、口无遮拦的人。

在公众面前，比利·卡特的所作所为都在出哥哥的丑，这让媒体记者欣喜若狂，他们最需要这样的猛料。他们希望卡特的弟弟把卡特包括他的家庭批驳得体无完肤，而比利·卡特正是这样做的。

4年后，卡特进行连任竞选。他的反对党开始长篇累牍地以比利·卡特透露出来的一些话影射卡特。

44个州选票的失去使卡特的连任全线败北。这样的败绩在美国历届总统中都不多见。

卡特的政治生命从此终结，当有人问他是不是恨自己的弟弟时，卡

