

小故事 大道理

小故事 感动心灵

大道理 点醒人生

最系统·最经典·最简练

韩冰◎编著



◎一把坚实的大锁挂在大门上，一根铁杆费了九牛二虎之力，还是无法将它撬开。钥匙来了，他瘦小的身子钻进锁孔，只轻轻一转，大锁就“啪”地一声打开了。铁杆奇怪地问：“为什么我费了那么大力气也打不开，而你却轻而易举地就把它打开了呢？”钥匙说：“因为我最了解他的心。”每个人的心，都像上了锁的大门，任你再粗的铁棒也撬不开。唯有把自己变成一只细腻的钥匙，进入别人的心中，了解别人。

◎说这则故事给你，就是想向你说明一分钟的这个小故事比讲一小时的「攻心为上」的大道理更重要。所以，讲一小时的大道理，不如读一分钟的小故事。



精华版 心随书动 阅读自如

西苑出版社

B821-49
209

小故事 感动心灵

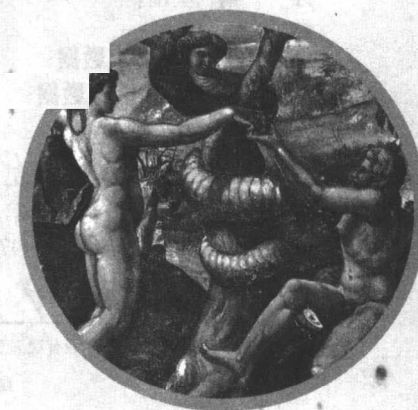
大道理 点醒人生

最系统·最经典·最简练

韩冰◎编著

西苑出版社

小故事 大道理



图书在版编目 (CIP) 数据

小故事 大道理 / 韩冰编著. —北京: 西苑出版社,
2005.8
ISBN 7-80210-073-9

I. 小... II. 韩... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 091901 号

小故事 大道理 (精华版)

编 者 韩 冰
出版发行 西苑出版社
通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码 100039
电 话 010-68214971 传 真 010-68247120
网 址 www.xycbs.com E-mail aaa@xycbs.com
印 刷 三河国英印务有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 787mm × 1092mm 1/16
字 数 350 千字
印 张 24.5
印 数 1~8000 册
版 次 2005 年 9 月北京第 1 版
印 次 2005 年 9 月北京第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-80210-073-9/B · 09
定 价 35.00 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有 盗版必究



小故事温暖心灵，大道理点醒人生

人生中离不开故事，生活中少不了故事，总有那么多故事值得我们珍惜，让我们的生命感动。

一把坚实的大锁挂在大门上，一根铁杆费了九牛二虎之力，还是无法将它撬开。钥匙来了，他瘦小的身子钻进锁孔，只轻轻一转，大锁就“啪”地一声打开了。铁杆奇怪地问：“为什么我费了那么大力气也打不开，而你却轻而易举地就把它打开了呢？”钥匙说：“因为我最了解他的心。”

每个人的心，都像上了锁的大门，任你再粗的铁棒也撬不开。惟有把自己变成一只细腻的钥匙，进入别人的心中，了解别人。

说这则故事给你，就是想向你说明1分钟的这个小故事比讲1小时的“攻心为上”的大道理更重要。所以，讲1小时的大道理，不如读1分钟的小故事。

这是一本用故事来诠释成功、心灵、人生、生命、幸福的书，书中拥有故事的答案，而真正的答案却要靠自己去找。

也许书中的答案不是你要找的，但相信书中的这些小故事一定能温暖你的心灵，书中的大道理也一定会点醒你的人生。

书中有这样一个故事：

有一个自以为是的年轻人，毕业以后一直找不到理想的工作。他觉得自己怀才不遇，对社会感到非常失望。痛苦绝望之下，他来到大海边，打算就此结束自己的生命。

这时，正好有一个老人从这里走过。老人问他为什么要走绝路，他说自己不能得到别

人和社会的承认，没有人欣赏并且重用他。

老人从脚下的沙滩上捡起一粒沙子，让年轻人看了看，然后就随便扔在地上，对年轻人说：“请你把我刚才扔在地上的那粒沙子捡起来。”

“这根本不可能！”年轻人说。

老人没有说话，接着又从自己的口袋里掏出一颗晶莹剔透的珍珠，也随便的扔在了地上，然后对年轻人说：“你能不能把这个珍珠捡起来呢？”

“这当然可以！”

这个小故事阐释了一个人生的大道理，那就是——要使自己卓然出众，就必须先使自己成为一颗珍珠。

书中这些智慧隽永的故事和深入浅出的道理就像年轻人手中的沙子，如果我们现在能有意识的收集一些上路，哪怕是每天一粒，那我们总有一天能聚沙成塔，收获一个灿烂辉煌的人生。

就让我们带着“智慧沙”上路吧。

目 录

前 言

第一卷 成功有约

辑二 心有多大，舞台就有多大

1. 五年后的生活是什么样子 / 002
2. 如果我有 100 万美元 / 003
3. 雕琢你心中的美人 / 004
4. 极限就是自己给自己画的一条线 / 004
5. 像鱼那样的悲壮 / 004
6. 想要什么就得到什么 / 005
7. 把主人赶出去 / 005
8. 剪断心中的那根脐带 / 006
9. 快乐从心开始 / 007
10. 不能无所事事 / 008
11. 躺在目标上荡秋千 / 008
12. 找到一个合适的舞台 / 009
13. 连做梦都不会吗 / 010
14. 梦想都留在了 20 岁 / 010
15. 天使的礼物 / 011
16. 为报仇而习武 / 012
17. 爱即是信 / 012
18. 寻找属于自己的布娃娃 / 013
19. 坐井观天的争斗是可笑的 / 013
20. 还是原来的模样 / 014

辑三 没有任何借口

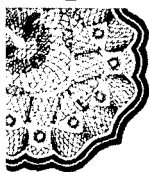
1. 既然事情已成定局 / 015
2. 没有任何借口 / 016
3. 你用不着跑在别人后面 / 016
4. 把斧头卖给总统 / 016
5. 不如和好算了 / 017

6. 具备一颗勇敢的心 / 017
7. 你准备朝着哪个方向走 / 018
8. 看到身边没有水的土地 / 018
9. 因为用心，所以加薪 / 019
10. 一切皆有可能 / 019
11. 年纪与成功无关 / 020
12. 按自己的曲子跳舞 / 020
13. 善待第一百个客人 / 021
14. 诚信是做人的根本 / 022
15. 自己先站起来 / 023
16. 坚持下去，方法正确，你就能成功 / 023
17. 像青蛙那样思考 / 024
18. 帮助别人获得成功 / 024
19. 努力应该趁早 / 025

辑三 管好你的嘴

1. 别留下一丝裂痕 / 026
2. 给别人一点机会 / 027
3. 先了解后交流 / 027
4. 恶语伤人六月寒 / 028
5. 管好你的嘴 / 028
6. 用 3 个筛子筛一下 / 029
7. 你能保密吗 / 029
8. 不失信于人 / 030
9. 宽容和赞赏的力量 / 030
10. 给予他人赞美 / 030
11. 你要支付双倍学费 / 031





12. 世上何事最难 / 031
13. 沉默是最有价值的 / 032
14. 保护别人的积极性 / 032
15. 有理不在声高 / 033
16. 把你的嘴闭上 / 033
17. 过分的修饰适得其反 / 034
18. 你真的懂了吗 / 034
19. 不开窗户能热死吗 / 035
20. 你扫的地真干净 / 035
21. 事情的真相总会水落石出 / 036
22. 把别人说得动心且欢喜 / 036
23. 有哪一个人能守住秘密 / 037
24. 委婉说出言外之意 / 037
25. 跟妻子说些好话 / 037

辑四 细节决定成败

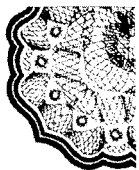
1. 把沿途的标志画下来 / 039
2. 不带一点儿怒气作战 / 040
3. 提防蛀虫坏了你的心 / 040
4. 成功从脱鞋开始 / 041
5. 最要紧的是胆大心细 / 041
6. 别小看一块马蹄铁 / 042
7. 送给你四句话 / 042
8. 爱情是一块月饼 / 043
9. 这三个字对于女人很重要 / 044
10. 试着去寻找爱 / 044
11. 完美藏于细节 / 045
12. 泥土可以成黄金 / 045
13. 别让习惯坏了事 / 046
14. 你真的没那么伟大 / 046
15. 没看到我的提灯吗 / 047
16. 吸取双头鸟的教训 / 047
17. 且慢下手 / 048
18. 成败5元钱 / 049
19. 把声音变成钱 / 049
20. 一枚金币的推销术 / 050
21. 一加一可以大于二 / 050
22. 容不下一点欺骗 / 051

辑五 把自己激励成超人

1. 生命永远不会贬值 / 052
2. 成功的秘诀是什么 / 053
3. 我们都是九牛人 / 053
4. 明天还有希望 / 054
5. 你真的是最棒的吗 / 055
6. 掷出金币的正面 / 056
7. 怎样才能成功 / 056
8. 什么是真正的男子汉 / 057
9. 你能成为一只鹰 / 057
10. 屡败屡战 / 058
11. 是鹰就该搏击长空 / 058
12. 为什么忘了你自己 / 059
13. 死人才没有信念 / 060
14. 必须追上它 / 060
15. 置之死地而后生 / 060
16. 你掌握着生死大权 / 061
17. 结伴同行 / 061
18. 到了时候才有收成 / 062
19. 向人生的高空飞翔 / 062
20. 负重才不会被打翻 / 063
21. 我们的人生焉能留白 / 063
22. 信念会使你升值的 / 064

辑六 跨一步，就成功

1. 打开通向要职的门 / 065
2. 别让环境乱了方寸 / 066
3. 天下没有白吃的午餐 / 066
4. 敲动生命的大铁球 / 067
5. 我还欠董事长1张名片 / 067
6. 多撑一百步 / 068
7. 成功没有捷径 / 068
8. 按部就班地从一头开始 / 068
9. 并非无路可走 / 069
10. 减少不必要的损失 / 069
11. 吸取龟兔赛跑的教训 / 070
12. 谁是你的主人 / 070



13. 坚持到三遍鸡鸣 / 071
14. 成功就在拐角处 / 071
15. 让理想转个弯 / 072
16. 跨一步, 就成功 / 073
17. 幸亏我们没有录用他 / 073
18. 忘了掉落这件事 / 074
19. 取走撞击疼痛的玻璃 / 074
20. 不要躺在家门口休息 / 075
21. 一锤定音 / 076

第二卷 心灵对话

辑七 你为什么是穷人

1. 假如宝贝放错了地方 / 078
2. 随时装好子弹 / 079
3. 谁说一美元算不了什么 / 079
4. 你为什么是穷人 / 080
5. 从一个硬币开始 / 080
6. 不受金钱的奴役 / 080
7. 谁在浪费上帝的钱 / 081
8. 穷人与富人的区别 / 082
9. 修筑你赚钱的管道 / 082
10. 有钱没钱是一样的 / 083
11. 你最富有吗 / 083
12. 释放被关闭了的能量 / 084
13. 寻找不是生命 / 084
14. 挑战你的诱惑 / 085
15. 何必等到更大的房子 / 085
16. 经历过才懂得 / 086
17. 别让手中的机会飞走了 / 086
18. 爱人之心 / 087
19. 财宝就在你家后院 / 088
20. 这个城市为你做过什么 / 088

辑八 给心灵洗个澡

1. 礼物归谁 / 090
2. 险峰急流与你何干 / 091

3. 把你的心从杆上撑过去 / 091
4. 约翰, 千万别生气 / 091
5. 用“裂缝”来浇灌鲜花 / 092
6. 做好份内该做的事 / 092
7. 你已拥有一千万 / 093
8. 学会满足 / 093
9. 为自己铺路 / 094
10. 你为婚姻做了些什么 / 094
11. 别人是自己的一面镜子 / 094
12. 穿什么并不重要 / 095
13. 给自己换一颗狮子心 / 095
14. 害人终害己 / 096
15. 这样做并不难 / 097
16. 爱迪生的爸爸没有发明电灯 / 097
17. 不要忘了最初的本心 / 098
18. 制造善眉慈目的面具 / 099
19. 你错怪了别人的好意 / 099
20. 看准偷斧头的人 / 100
21. 看着镜子中的自己 / 100
22. 怀念这双手 / 101
23. 平静并不等于没有纷乱 / 101

辑九 当上帝说不的时候

1. 只要我们始终相信 / 103
2. 可以征服死神的力量 / 104
3. 什么会让你失去一切 / 104
4. 找到那把锋利的斧头 / 105
5. 轻松滚落那颗小石子 / 105
6. 等待三天 / 106
7. 没有退路时请相信自己 / 106
8. 寻找灭顶的痛苦 / 107
9. 从灾难中找出价值 / 108
10. 压力产生动力 / 108
11. 摆脱食不饱腹的日子 / 108
12. 换个做法 / 109
13. 可以变痛苦为伟大 / 109
14. 生比死更需要勇气 / 110
15. 成为一只美丽的蝴蝶 / 110



16. 有的谈判永远都谈不成 / 111
17. 比浪漫还浪漫的爱情故事 / 111
18. 在绝望的时候再等一下 / 112
19. 幸好不是 / 113
20. 比一颗豆子更坚强 / 113
21. 对面便是成功 / 114
22. 那才是最大的不幸 / 114

辑十一 告诉孩子，你真棒

1. 在坠落中学会飞翔 / 115
2. 妈妈，请记住这两只苹果 / 116
3. 给孩子写一本书 / 116
4. 让小男子汉自己爬起来 / 117
5. 你是可爱的 / 118
6. 别打翻世上最美味的泡面 / 118
7. 时时刻刻都在教育孩子 / 119
8. 惯子如杀子 / 119
9. 把自己推上手术台 / 120
10. 大画家胜于小画匠 / 120
11. 你可以跳下来 / 121
12. 珍贵东西慢成长 / 121
13. 把欢笑带给全世界 / 122
14. 为孩子营造心理磁场 / 122
15. 先教会你的孩子剥鸡蛋 / 123
16. 言必行，行必果 / 123
17. 船长到底几岁 / 123
18. 让孩子用自己的眼睛看世界 / 124
19. 别把大发明家枪毙 / 124
20. 找到孩子喜爱的“萝卜” / 125
21. 把糖果奖给孩子 / 125
22. 别辜负永不凋谢的玫瑰 / 126

辑十一 你在为谁工作

1. 平凡中感知不平凡 / 127
2. 我很重要 / 127
3. 天堂本没有工作 / 128

4. 自动自发 / 129
5. 你在为谁工作 / 129
6. 你为了什么而工作 / 130
7. 建造自己的房子 / 130
8. 索取的成为乞丐 / 131
9. 拥有心中那块土地 / 131
10. 吹出最美的笛声 / 132
11. 为自己的简历工作 / 132
12. 挖一口真正属于自己的井 / 133
13. 车子还停留在老地方 / 134
14. 以退为进 / 134
15. 讨主人喜欢 / 134
16. 做个泉水守护人 / 135
17. 你知道清洁工的名字吗 / 136
18. 决定权在你 / 137

辑十二 多走一步就是天堂

1. 卫冕冠军为何遗憾 / 138
2. 只要弯一次腰 / 139
3. 瞧瞧胖太太的减肥计划 / 139
4. 转变一下角度 / 140
5. 对未来充满热忱 / 140
6. 失去不一定就是损失 / 141
7. 把玫瑰的清香带给人 / 141
8. 伤害别人就是伤害自己 / 142
9. 为他人衔来一根救命草 / 142
10. 请多看一眼 / 142
11. 善待陌生人 / 143
12. 把信任撒向每一个角落 / 143
13. 别误解准备送出的面包 / 144
14. 不能为此失去 / 144
15. 善良使地狱成为天堂 / 145
16. 摘下一个苹果 / 146
17. 为自己铺路 / 146
18. 穿越生命中的干旱沙漠 / 146
19. 留三分余地给别人 / 147
20. 成功会自己找上门来 / 147
21. 合作使地狱成为天堂 / 147

第三卷 人生小语

辑十三 态度决定一切

1. 做个积极的解梦人 / 152
2. 你能有什么办法 / 153
3. 拼对你的世界地图 / 153
4. 千万别开错窗 / 154
5. 你在寻找什么 / 154
6. 别把自己的心捆住 / 154
7. 试着挣脱拴住你的铁链 / 155
8. 错误算自己的 / 155
9. 用别人的眼睛看自己 / 156
10. 再大的灾难也能熬过去 / 157
11. 没有所谓的天才与笨蛋 / 157
12. 心存感恩海阔天空 / 158
13. 在马粪中寻找小红马 / 158
14. 人生如水 / 158
15. 何必去扫阳光 / 159
16. 身在福中不知福 / 160
17. 不过一碗饭, 不过一念间 / 160
18. 在人心灵中洒一片阳光 / 161
19. 早知道又怎么样 / 161
20. 你来自怎样的城镇 / 162
21. 参照标准别错了 / 162
22. 花儿努力地开 / 163

辑十四 战胜青春的敌人

1. 寻找人生的金币 / 164
2. 别让恐惧害了你 / 165
3. 不断丢弃你的错误 / 165
4. 找到关键点 / 165
5. 没有一次旅途绝对完美 / 166
6. 不完美是客观存在的 / 166
7. 钱不是幸福的全部 / 167
8. 你看到了什么 / 167

9. 佛无处不在 / 168
10. 经验和识技术同样重要 / 168
11. 把绊脚石变成垫脚石 / 169
12. 谁来剪开那层壳 / 169
13. 是水晶又怎样 / 169
14. 收下银子, 放下架子 / 170
15. 年轻没有敌人 / 170
16. 收回亮丽的羽毛 / 171
17. 勇于冒险 / 172
18. 不要以为你就是佛 / 172
19. 不要和诱惑较劲 / 173
20. 找到风驰电掣的感觉 / 173
21. 你的飞机起飞了吗 / 174
22. 切忌跟着感觉走 / 174
23. 放松松些 / 175

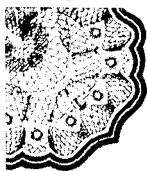
辑十五 学会选择, 学会放弃

1. 放弃寻找那小小的碎片 / 177
2. 选择什么得到什么 / 178
3. 永远没有第二次选择的机会 / 178
4. 最大的错误是不去犯错 / 179
5. 接受大师的刀刻斧切 / 179
6. 顺其自然 / 179
7. 人生总有缺憾 / 180
8. 大鞋小鞋怎么会一样 / 180
9. 适得其反 / 180
10. 学会选择, 学会放弃 / 181
11. 船票只决定你睡觉的地方 / 181
12. 恰到好处时戛然而止 / 182
13. 没有绝对的安全与危险 / 182
14. 尊重上帝赋予你的才能 / 183
15. 寻找生命的灯 / 183
16. 放弃, 也是一种成本 / 184
17. 不必太在意那一个发夹 / 184
18. 没有无斑点的珍珠 / 185
19. 放手吧 / 185
20. 推开那扇门就是马路 / 186



辑十六 每天进步一点点

6



1. 走一步路不需要勇气 / 187
2. 矫正你的弦 / 187
3. 捡不捡有很大区别 / 188
4. 每天做一百下 / 188
5. 带一些空杯上路 / 189
6. 探索“圆圈”以外的知识 / 189
7. 寻找你身边的老师 / 190
8. 塞满你的时间 / 190
9. 每天做完六件事 / 191
10. 每天都把烛台擦拭一遍 / 191
11. 你做了多久并不重要 / 192
12. 为下一个而努力 / 192
13. 多学一种语言 / 193
14. 踩着木桩子过去 / 193
15. 知道自己做得有多好 / 194
16. 别不服气 / 194
17. 首先要充实自己 / 195
18. 大学毕业等于“零” / 195
19. 行胜于知 / 196
20. 别请教门外汉 / 196

辑十七 办法总比问题多

1. 如果没有一条清晰的航线 / 198
2. 死了的人没有问题 / 199
3. 学着在脑海中弹钢琴 / 199
4. 把自己当成做错事的人 / 200
5. 打开他的心 / 200
6. 只要把声音改变一下 / 200
7. 不等弯腰就飞开 / 201
8. 从一点点开始 / 201
9. 别在自己小圈子里沉醉 / 201
10. 只要我们能仔细倾听 / 202
11. 拒绝独自享用 / 203
12. 去点燃生命之光 / 203
13. 相生互旺，相克互损 / 204

14. 让他三尺有何妨 / 205
15. 擦干净你的窗 / 205
16. 用条件反射的方式活着 / 206
17. 制定合理的分粥方案 / 206
18. 治病于病情发作之前 / 206
19. 相信梦想 / 207
20. 子非鱼，安知鱼乎 / 207
21. 太容易到手的东西往往没人珍惜 / 208
22. 以静制动 / 208
23. 在脚下多垫些砖头 / 209
24. 先制造出矛盾来 / 210

辑十八 创造超越的人生

1. 只要每秒摆一下 / 211
2. 决不、决不、决不能放弃 / 212
3. 假如一天不练琴 / 212
4. 啄洞不只是伤痛 / 212
5. 谁破坏了你宁静的生活 / 213
6. 忙碌并不就是成就 / 213
7. 画一道更长的线 / 214
8. 别成为自己的奴才 / 214
9. 你是一粒沙 / 215
10. 修炼人生的最高境界 / 215
11. 承认自己是个笨蛋 / 216
12. 利用你的缺点 / 217
13. 你该牢记和遗忘的 / 217
14. 是这样吗 / 218
15. 对爱负起责任 / 218
16. 很多人也和你我一样 / 218
17. 珍爱人生的5枚金币 / 219
18. 你也有错 / 219
19. 不计前嫌 / 220
20. 没有人高贵到这种地步 / 220
21. 黑带代表着新的开始 / 221

第四卷 生命巡礼

辑十九 首先学会爱自己

1. 你不需要我度 / 224
2. 观世音菩萨也念佛 / 225
3. 放下这杯水 / 225
4. 你的财富在哪里 / 225
5. 活着便值得庆幸 / 226
6. 爱惜生命 / 226
7. 再多的宝藏有什么用处 / 227
8. 当钱成为帮凶 / 228
9. 与死神讲和 / 228
10. 原谅无知 / 229
11. 不要太在意 / 229
12. 保持宁静的心灵 / 229
13. 学会为所失感恩 / 230
14. 珍爱第四位妻子 / 231
15. 自我奖赏 / 231
16. 不犹豫不后悔 / 232
17. 把每个人都当成宝贝 / 232
18. 千万不要忘了自己是谁 / 233
19. 什么东西对你来说最重要 / 234
20. 同样值得骄傲 / 234
21. 生活原本没有痛苦 / 235
22. 99元金币会改变一个天使 / 235
23. 生命不能太负重 / 237
24. 该停下来了 / 237

辑二十 告诉世界我能行

1. 没有一类工作叫随便 / 238
2. 你打算登上顶峰吗 / 238
3. 温和胜于暴力 / 239
4. 没有任何人可以代劳 / 240
5. 不要怕, 不要悔 / 240
6. 将毒汁变成柠檬水 / 241
7. 回头又有什么用 / 241

8. 没有永远的冠军 / 241
9. 想象身后有条狼 / 242
10. 你不需要比所有人都强 / 242
11. 一定要赶到南海 / 243
12. 靠神灵不如靠自己 / 243
13. 不要任何拐杖走向讲台 / 244
14. 肯定你自己 / 245
15. 信任我, 没错 / 245
16. 拥有一股愚顿的力量 / 246
17. 人生只有两个机会 / 246
18. 让鲜花结出累累硕果 / 247
19. 微笑改变人生 / 248
20. 坚守你的高贵 / 248
21. 长得漂亮, 不如活得漂亮 / 249

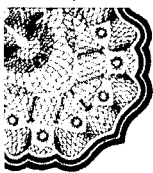
辑二十一 再苦也要笑一笑

1. 苦乐就在一念之差 / 250
2. 重新开始 / 251
3. 一毛不拔就别想成人 / 251
4. 记住这只破碎的杯子 / 252
5. 收益最大的学校是苦难 / 252
6. 取回属于你的痛苦 / 253
7. 不要赶走那只牛虻 / 253
8. 抖落你生命中的泥土 / 253
9. 承受珍珠美丽的痛苦 / 254
10. 给生活注满希望 / 254
11. 不能让心失业 / 255
12. 让路边开满鲜花 / 256
13. 追求忘我 / 256
14. 脱掉你脆弱的外套 / 257
15. 生活并不像想象的那么糟 / 257
16. 失败了也要昂首挺胸 / 258
17. 再苦也要笑一笑 / 259
18. 冲啊 / 259
19. 像南瓜一样将自己绑住 / 260
20. 另外十七个罗汉在哪儿 / 260
21. 活着的感觉真好 / 261
22. 苦难是道加法题 / 261



辑二十二 每天拥抱死亡

8



1. 谁救了第三只青蛙的命 / 262
2. 何必那么急呢 / 263
3. 每个日子可能都是末日 / 263
4. 世界末日你在干什么 / 264
5. 只有今天属于你 / 264
6. 你的财富买不到一天时间 / 265
7. 安逸是灾难来临的前兆 / 265
8. 读懂上帝的三封信 / 266
9. 什么是最好的医生 / 266
10. 永远只吃七分饱 / 267
11. 每周到墓地走一趟 / 267
12. 为生命画一片树叶 / 268
13. 磨牙并不是为了娱乐 / 268
14. 提醒自我 / 269
15. 信念使得世界永存 / 269
16. 那只手可能会害了你 / 270
17. 比金子还贵重的东西 / 270
18. 列一张生命的清单 / 271
19. 如此把玩生命 / 272
20. 与死亡有个约会 / 273
21. 与上帝邂逅 / 273

辑二十三 自己就是一座宝藏

1. 土豆和土豆是不一样的 / 275
2. 你是一颗无价的宝石 / 276
3. 走出去, 承受风雨的袭击 / 276
4. 别贱卖自己 / 276
5. 生命的意义是什么 / 277
6. 莫把沉香在羡慕中抛弃 / 278
7. 你可以自由 / 278
8. 自己才是一只箭 / 279
9. 这不仅是上天的恩赐 / 279
10. 赤裸裸地注视自己 / 280
11. 把音符再调高一度 / 280
12. 紧紧掐住令你恐惧的大蟒蛇 / 281

13. 寻找智慧老人 / 282
14. 坚信你的选择 / 282
15. 自己就是一座宝藏 / 283
16. 上帝会很照顾你的 / 283
17. 真正的生命药方 / 283

辑二十四 在灵魂居住的地方

1. 失去希望也就失去了一切 / 285
2. 给生命一个意义 / 286
3. 你有理由享用一切 / 286
4. 做上帝也有风险 / 287
5. 在心灵的废墟上重建家园 / 287
6. 难得糊涂 / 288
7. 让自己安静下来 / 288
8. 临终做好三件事 / 289
9. 紧紧抓住被风吹起的裙角 / 289
10. 看清你自己 / 289
11. 爱也是上等财富 / 290
12. 家不是你居住的大房子 / 290
13. 松开那只可爱的小手 / 291
14. 没有追求意味着死亡 / 291
15. 大爱无边 / 292
16. 为生命的花朵播种 / 292
17. 敲响良知的钟声 / 293
18. 知之深才能爱之切 / 294
19. 保留自己的尊严 / 294
20. 忍着不死 / 295
21. 通过眼睛所看到的 / 295
22. 第二次饶恕 / 296
23. 摊在阳光下曝光 / 296
24. 是什么改变了命运 / 296
25. 时常想起你的舍己树 / 297
26. 一样是旅客 / 298
27. 训练你的灵魂 / 299

第五卷 幸福之门

辑二十五 把快乐还给自己

1. 分开去做 / 302
2. 别把生活定格 / 303
3. 别预支明天的烦恼 / 303
4. 幸福就是一块黑面包 / 304
5. 不为生气栽盆景 / 304
6. 永远不超出底线 / 305
7. 节制欲望使你快乐 / 305
8. 钱不是整个世界 / 306
9. 幸福此时就是这碗水 / 306
10. 因为难割舍所以放不下 / 307
11. 留得青山在 / 307
12. 抓住那簇香甜的野草莓 / 308
13. 过犹不及 / 308
14. 体味捉蜻蜓的乐趣 / 308
15. 情况不同感受也不同 / 309
16. 人家只是拿你说事而已 / 309
17. 何苦要生气 / 310
18. 骑单车的感觉更好 / 310
19. 爱不是自由是什么 / 311
20. 有鞋子穿是多么幸福 / 312
21. 平平常常地活着 / 313
22. 什么样的人最快乐 / 313

辑二十六 一生只做一件事

1. 你看到了什么 / 314
2. 你会游泳吗 / 315
3. 你的着力点放在哪里 / 315
4. 选一把椅子坐上去 / 316
5. 属于自己的只是沧海一粟 / 316
6. 你的优势可能会要了你的命 / 316
7. 做好一件事 / 317
8. 你用什么时间来思考 / 317
9. 遵循自然之道 / 318

10. 知道自己要什么 / 319
11. 先把事情做对 / 319
12. 很多事, 其实与你无关 / 320
13. 没什么了不起 / 320
14. 所长无用 / 321
15. 把一字临摹到炉火纯青 / 321
16. 事情其实很简单 / 322
17. 从财产中先选择一项 / 322
18. 开一份福尔摩斯式知识简表 / 323
19. 学做一杯鸡尾酒 / 324
20. 经营人心 / 324
21. 这些都不重要 / 325

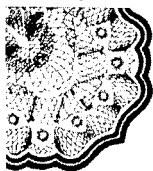
辑二十七 打开你自己

1. 昂起头来真美 / 326
2. 你能成为什么 / 327
3. 让自己从车上下来 / 327
4. 打开你自己 / 327
5. 打破固有的思维方式 / 328
6. 开启童心般的想象力 / 328
7. 观念变了才有了希望 / 329
8. 关键是要冲出去 / 329
9. 踩在别人的肩膀上 / 330
10. 不要做被烫过的猴子 / 330
11. 强大来自于内心 / 331
12. 别拿棉袋当盐袋 / 331
13. 走出你的小水沟 / 332
14. 谁敢跟你比 / 332
15. 打开你自己 / 332
16. 腿多不等于跑得快 / 333
17. 别把疯子当傻子 / 333
18. 把心放下 / 334
19. 功夫在诗外 / 334
20. 别忽视大片的白板 / 335
21. 换个角度想一想 / 335
22. 将思想打开一毫米 / 336



辑二十八 永远不做大多数

10



1. 买张彩票再去祈祷好吗 / 337
2. 因为你已经习惯了 / 338
3. 破裤子带来的幸运 / 338
4. 敢于突破经验 / 338
5. 别让行业关注自己 / 339
6. 不要为了忙而忙 / 340
7. 为你自己而活 / 340
8. 踩出一条自己的路 / 341
9. 时时刻刻记住“低头” / 341
10. 度量放宽些, 眼睛放大些 / 342
11. 泥泞的路才能留下脚印 / 342
12. 为生命祈祷 / 343
13. 多一些自省 / 343
14. 不破不立 / 344
15. 有些事并不像看上去那样 / 344
16. 留个缺口给别人 / 345
17. 别只把自己当作是鸭子 / 345
18. 这才是真正的淘金人 / 346
19. 别让裤子短 4 寸 / 347
20. 昨天我也喝醉了 / 347
21. 为自己创造机会 / 347
22. 把鞋子卖给没有脚的人 / 348
23. 不为上帝而活 / 348
24. 不要变成别人的“复制品” / 349
25. 三人行必有我鞋 / 350
26. 向你的敌人敬杯酒 / 350

辑二十九 让幸运来敲门

1. 肚子里有一口气 / 352
2. 心动不如行动 / 352
3. 你表白过吗 / 353
4. 等待意外收获悄悄问候你 / 353
5. 你还等什么 / 354
6. 别连心愿石也丢下海 / 355
7. 只要多敲一下 / 355
8. 请倒过来试试 / 356

9. 自己拯救自己 / 356
10. 小姐别怕, 有我呢 / 357
11. 谁说上帝没来 / 357
12. 平等关注 / 358
13. 绝境创造奇迹 / 358
14. 如果平时不厉兵秣马 / 359
15. 幸好她不在 / 359
16. 创造属于自己的机会 / 360
17. 取得之前先学会付出 / 360
18. 收集生命中的鹅卵石 / 361
19. 好运不可能跟随你一生 / 361
20. 把握人生之旅的永远坐票 / 362
21. 机会之神等待你继续敲门 / 362
22. 只有时间才能理解爱 / 363

辑三十 你今天心情不好吗

1. 绕着房子跑三圈 / 365
2. 一切都会过去 / 366
3. 只有你的心 / 366
4. 把握好你心中的天气 / 367
5. 记起藏在身边的裤腰带 / 367
6. 有时间给家里写封信 / 367
7. 这两个字是个奇迹 / 368
8. 清理压在你心头的石头 / 368
9. 很好, 这是件好事 / 369
10. 让心情永远 18 岁 / 370
11. 学会收集快乐 / 370
12. 体验被人记住的幸福 / 371
13. 那扇没上锁的门等着你 / 371
14. 把玫瑰花亲手献给母亲 / 372
15. 有些事你不必太认真 / 373
16. 你的心怎么看待 / 373
17. 担心不如宽心 / 374
18. 把你心头的钉子拔出来 / 375
19. 抓住生命的树枝 / 375
20. 人生只有一个半朋友 / 376
21. 幸亏不是我抢别人 / 376
22. 和蜗牛一起散步 / 377



第一卷

成功有约

卷首语

世界上的事没有绝对的成功，只有不断的进取。

勤劳工作、诚恳待人是迈向成功的唯一捷径。这与没有尝过辛苦而获得成功
的滋味迥然不同。

最有希望的成功者，并不是才干出众的人，而是那些最善利用每一时机去
发掘开拓的人。

成功好比一架梯子，机会是梯子两侧的长柱，能力是插在两个长柱之间的
横木。只有长柱没有横木，梯子没有用处。

只有毅力才会使我们成功，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。

拼命去争取成功，但不要期望一定成功。

在成功面前，你首先应该想到的是获得成功之前的挫折和教训，而不是成
功后的赞美和荣誉。



辑一

心有多大，舞台就有多大

这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

——一位培育过数位院士的中学老教师，对他将去读大学的儿子说

1. 五年后的生活是什么样子

1976年的冬天，19岁的迈克尔在休斯顿一家实验室里工作，他希望自己将来从事音乐创作。写歌词不是迈克尔的专长，他找到善写歌词的凡内芮同她一起创作。凡内芮了解到迈克尔对音乐的执着以及目前不知从何入手的迷茫，她决定帮助他实现梦想。她问迈克尔：

“想象你五年后的生活是什么样子？”

迈克尔沉思了几分钟告诉她：“第一，五年后，我希望能有一张很受欢迎的唱片在市场上。第二，我能住在一个很有音乐氛围的地方，能天天与世界一流的乐师一起工作。”

凡内芮接着他的话说：“我们现在把这个目标倒算回来。如果第五年，你有一张唱片在市场上，那么第四年你一定要跟一家唱片公司签约。

“第三年你一定要有一个完整的作品，可以拿给很多唱片公司听。

“第二年你一定要有很棒的作品开始录音了。

“第一年你一定要把你所有要准备录音的作品全部编曲，排练好。

“第六个月你就要把那些没有完成的作品修改好，然后让自己可以逐一筛选。

“第一个月你就要把目前这几首曲子完工。