

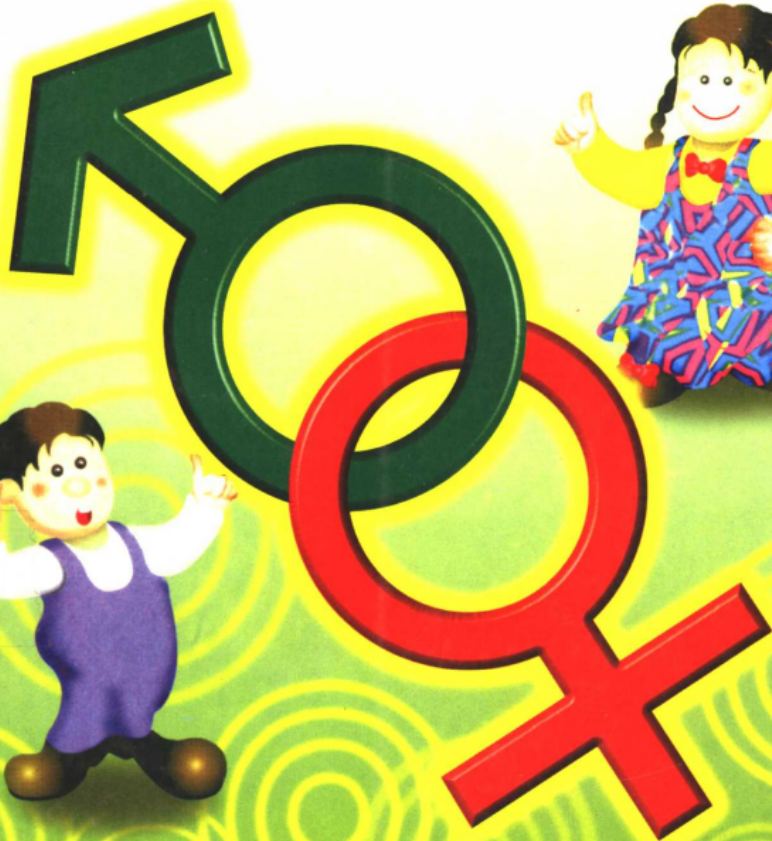
SS研究会会长
杉山妇产科院长

杉山四郎／著



健康之友丛书

生男育女可以自己决定吗？



天津科技翻译出版公司



作者·杉山四郎

留学博士。一九一八年出生于日本东京日本桥，曾任日本医科大学附属医院·妇产科医局长，在东京都杉井区开设杉山妇科医院至今。担任以修炼手术技巧、研究医院经营法为目的的全国组织的东京手术集团的会长，非常的活跃。其手术技巧远近驰名，现在前往杉山医院观摩的医师不计其数。

一九七八年成立由有志于研究生男生女法的全国开业医师所组成的“SS（性别事前选择法）研究会”（现在会员八百六十余人），目标是避免伴性遗传以建立幸福的家庭生活，为指导生男生女而日夜奔波。这十五年来，处理超过一万件的案例，其足迹与业绩缔造了日本生男生女研究的历史。

著作包括《最新生男生女法》以及有关妊娠、生产、女性医学方面的书多部。

ISBN 7-5433-1095-3



9 787543 310957 >

ISBN 7-5433-1095-3
R·286 定价：9.50元

**生男育女
可以自己决定吗？**

著作权合同登记号:图字:02-98-74

图书在版编目(CIP)数据

生男育女可以自己决定吗?/(日)杉山四郎著;主妇之友译. -天津:天津科技翻译出版公司,1999.1(2004.1重印)
(健康之友丛书)
ISBN 7-5433-1059-3

I. 生… II. ①杉…②主… III. ①性知识②医学遗传学-基本知识 IV. R167

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第40184号

授权单位:KODANSHA

(由台湾博达著作权代理有限公司协助取得)

出版:天津科技翻译出版公司

地址:天津市南开区白堤路244号

邮政编码:300192

电话:(022)24314802

传真:(022)24310345

网址:www.tsttpc.com

印刷:天津市蓟县宏图印务有限公司

发行:全国新华书店

版本记录:850×1168 32开本 6.125印张 120千字

1999年1月第1版 2004年1月第13次印刷

印数:53001—56000册

定价:9.50元

作者·杉山四郎

医学博士。1918 年出生于日本东京日本桥，曾任日本医科大学附属医院·妇产科医局长，在东京都杉并区开设杉山妇科医院至今。担任以修炼手术技巧、研究医院经营法为目的的全国组织的东京手术集团的会长，非常的活跃。其手术技巧远近驰名，现在前往杉山医院观摩的医师不计其数。

1978 年成立由有志于研究生男生女法的全国开业医师所组成的“SS（性别事前选择法）研究会”（现在会员八百六十余人），目标是避免伴性遗传以建立幸福的家庭生活，为指导生男生女而日夜奔波。这十五年来，处理超过一万件的案例，其足迹与业绩缔造了日本生男生女研究的历史。

著作包括《最新生男生女法》以及有关妊娠、生产、女性医学方面的书多部。

前 言

美国前总统里根，对于生男生女曾做出如下的评论：

“许多美国国民的家庭，都希望拥有两种性别的孩子。

当然，家中有两种性别孩子的父母，就不会考虑到这个问题。但是无法随心所欲构成家族的父母，当然就会感到苦恼。在进步的医学——生殖生理学的领域中——如果能够享受这种恩惠，当然就能够毫无抵抗地接受。”

某篇杂志的这项报道，令我非常的感动。

有一天，某位新闻记者为了搜集生男生女的资料而前来拜访。不过，在此之前，他前去厚生省，问道：“我要到杉山医院去，询问有关生男生女的问题，厚生省对此有何看法呢？”

官员的回答是：“哦！生男生女呀，完全没有问题。”

目前，国内婴儿出生数降低，成为问题，这种低空飞行的方向如果再持续数十年，就会造成严重的问题。不过，一些年轻的母亲却认为：

“我有两个男孩，希望生第三个孩子，但是又害怕生男孩而不敢怀孕。”

希望再生一个可爱的千金，给家庭带来欢乐，过着幸福的生活，这也是人之常情。

日本妇产科学会提出禁止使用帕克尔液而将精子分为男孩的精子与女孩的精子的要求，这对于治疗不孕而言，绝对毫无帮助。

真正的人工授精或体外授精的技术过程中，要利用帕克尔液洗精子，利用离心分离器浓缩精子，否则无法奏效。

不论前往何所医院，平常所进行的帕克尔的技术，如果不能够与“生男生女法”相结合，根本就无法达成目标。

国人只掌握眼前的事项，不知考虑大局。必须要睁大眼睛，看看这个世界上有很多的家庭所抱持的希望。很多的父母都渴望听到孩子顽皮的笑声或哭泣声。

总之，本书的目的，就是希望藉着夫妻间自

然的性交而达成“能够在家庭中进行的生男生女法”。在为各位介绍目前所想出的最新、最好的方法的同时，也要为各位叙述在考虑生男生女时的意识与心态。我认为绝对不能只考虑到自己的方便而来决定生男生女。

最后，要特别感谢在忙碌中抽空为本书进行校正等工作的杉山医院副院长——北岛米夫博士。

如果有更多的人因为阅读本书而得到幸福，则感幸甚。

SS 研究会会长 杉山四郎

目 录

第一章 婴儿的性别可以选择

我和生男生女之祖谢特尔兹博士的
相遇 (2)

出现在圣经与神话中的男女性别的
开始 (3)

古今中外确实的生男生女法 (5)

胎儿的性别决定于受精的瞬间 (7)

怀孕的构造——卵子与精子的相遇
(9)

生命的开始是直径约 0.2mm 的受精
卵 (12)

由男性的精子决定婴儿的性别 (15)

染色体的作用是父传子的生物学遗
传 (16)

22 组常染色体与 1 组性染色体 (17)

制造女孩的 X 精子与制造男孩的 Y
精子 (19)

耐酸的 X 精子、耐碱的 Y 精子 (21)

阴道内对 X 精子有利，而子宫颈管、

子宫内对 Y 精子有利 (24)
只要选择性交的时机就能够达成生男生女的目的 (25)
高潮时阴道内呈碱性吗 (28)
高潮与想生男孩有关 (30)
阴道内保持酸性较容易生女孩 (31)
阴道内保持碱性较容易生男孩 (32)
控制阴道内酸碱度的凝胶 (33)
生男孩几率高达 90% 的林卡尔 (リンカル) (36)
采出会生女孩的 X 精子的帕克尔法 (38)

第二章 能够在家庭中进行的生男生女法

要先知道正确的排卵日 (42)
从基础体温表开始 (43)
基础体温在早上清醒时立刻测量 (44)
月经与下一次月经的中间日为排卵日 (47)
基础体温表至少要填写 3~4 个月 (49)

生理不顺的人或排卵日特殊的例子 (50)

以分泌物伸展度测试来判断 (51)

如果有中间痛就是排卵的讯号 (54)

检查尿液或由卵巢大小，也可以推测排卵日 (56)

自己知道排卵日的划时代新制品登场了 (57)

生女孩 (61)

月经終了后，3~4天进行一次性交。
排卵日二日前，以受胎为目的，进行最后的性交 (61)

男性性器浅插入，女性未感到高潮
以前就要射精 (62)

最后的性交以后，要禁欲一周或确实避孕 (63)

排卵日二日前的性交使用粉红胶，
能够提高效果 (64)

生男孩 (67)

妻子一天服用四颗林卡尔约二个月
以上，再进行性交 (67)

月经后到排卵日为止完全禁欲，排
卵日进行频繁的性交 (68)

多花点时间进行前戏，让妻子感受到强烈的高潮，才将男性性器深插入，进行射精 (69)

在排卵日性交前使用绿胶 (71)

除了决定的日子以外，要确实避孕 (71)

停止使用避孕丸与避孕环 (72)

避孕法以保险套最佳 (74)

只要使用法不出错，保险套能达到极高的避孕效果 (75)

生男生女法一步一步踏实前进 (77)

生男生女法与生出畸形儿无关 (81)

利用食物法达到生男生女的效果 (83)

第三章 为什么现在注意到生男生女

在美国任何人都能轻松尝试的生男生女法 (87)

由于孩子生得早，希望下一个孩子的性别能自行决定 (89)

生男生女法可以创造幸福家庭 (91)

利用生男生女法避免伴性遗传病 (92)

生男生女的指导原则上从第二子开

始 (96)

实行生男生女法，夫妻一定要充分沟通 (97)

生男生女法的指导 (99)

也可以来函询问 (101)

请尽力协助生男生女法成功的问卷调查 (102)

人工授精技术的发展 (103)

生男生女法要在充满夫妻情爱的气氛中进行 (105)

第四章 21 世纪养育子女的情形

生男生女法无法达到 100% 的效果 (109)

希望实行生男生女法的人之中 80% 想要“生女孩” (111)

子女是看着父母的行为而长大的 (113)

像男孩、像女孩 (115)

不论性别，重视孩子的纯真最为重要 (117)

培养能够靠自己的力量思考或展现行动的聪明女孩 (119)

兄弟姐妹关系是人际关系的第一步

(121)

使孩子的心灵充实地成长 (124)

第五章 回答对于生男生女法所抱持的疑问与不安

生男生女法的历史 (127)

生男生女的理由 (128)

实践生男生女法 (132)

找寻指导医师 (149)

生男生女法失败时 (151)

人工授精 (153)

第六章 经验分享：得到心中所期盼的子女时的感动

使用粉红胶后生下女孩，克服痛苦的每一天也是一种成长 (161)

渡过高龄、剖腹产的双重危机，生下了长男，真是令人欣慰 (162)

因为压力而没有排卵，本想放弃结果却得到希望的女孩 (165)

经由函授，第三胎生下健康的男孩，小小卡片成为一大鼓励 (166)

使用粉红胶在排卵日轻轻插入，成功生下了女孩 (167)

混乱的基础体温很难掌握排卵日，虽
是辛苦，仍然产下男婴（170）

第五胎终于生下女孩，周边的人都替
我感到欣慰（172）

虽然男孩女孩一样好，但是仍然希望
得到男孩以继承家业（173）

杉山医师体贴的话语，一扫我对人工
授精的担忧与迷惘（175）

第一章

婴儿的性别可以选择