

济群法师谈

人生系列丛书

上

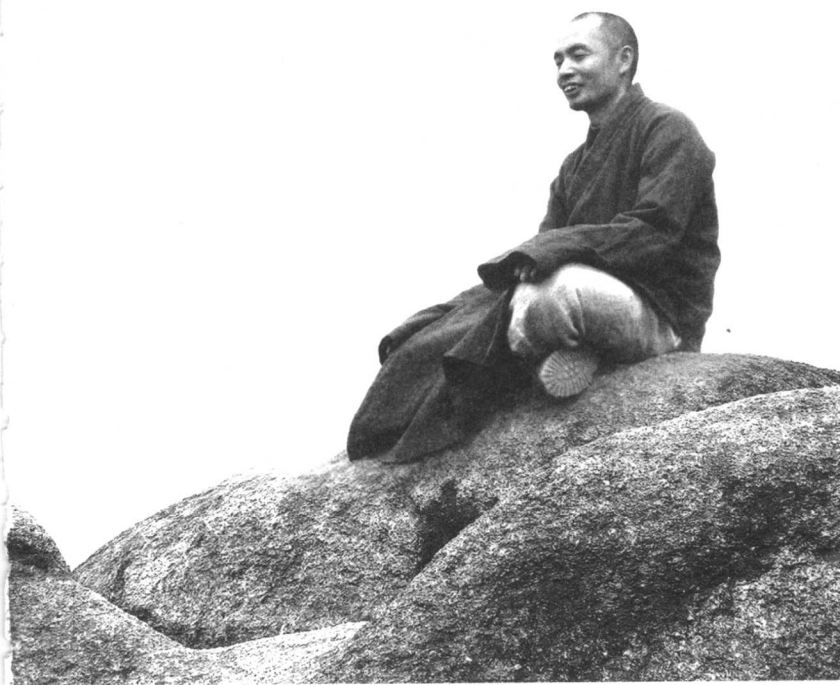
# 生命的回归

济群



3

上海古籍出版社





济群法师，1984年毕业于中国佛学院，随后至福建佛学院、闽南佛学院参学任教。多年来，教书育人，学修并重，为湧仰宗第十代传人。现任戒幢佛学研究所所长，闽南佛学院研究生导师，并受聘为苏州大学政治与公共管理学院兼职教授，厦门大学宗教研究所高级顾问、客座教授。长期从事唯识、戒律的研究及讲授。

教学之余积极致力于佛法弘扬，时常应邀于高等院校及信众团体演讲，足迹遍布大江南北、港台及欧洲、澳洲等地。此外，出版并发表各类著述、论文百余万字，如《真理与谬论》、《菩提心与道次第》等。

继承太虚大师的人生佛教思想，提出佛法是生活智慧的理念，希望人们摆脱对佛法的误解，使佛法走入生活。近年来，更将弘法重点转向道次第、菩提心和皈依，着重佛法基础建设，引领佛弟子在菩提道上稳步前进。

# 生命的 回归

■ 当代宗教信仰问题的思考

■ 佛教与中国传统文化

■ 生命的回归

■ 佛教的环保思想

■ 佛教的财富观





## 01 生命的回归

- 11 一、认识的回归
- 31 二、自然的回归
- 49 三、自我的回归



今天，我要给大家讲的内容是：生命的回归。

生命盛开在我们目光所及的每个角落，使世界充满勃勃的生机，使人类社会得以延续并发展。从广义上说，不仅自然界的一切机体都蕴涵着生命力量，甚至星辰和整个星系，也有自身形成、发展及消亡的生命过程。

在一切生命现象中，人生无疑是我们每个人最切身也最关注的问题。人生，简单地来说，就





是我们从出生到死亡所经历的过程，由生活、生死和生命三个基本部分组成。

通常，人们最关心的就是生活。生活有两个层次，一是基本生存，一是生存质量。

人活着，首先面临的是生存问题。俗话说，“民以食为天”，我们的身体离不开赖以维持正常运转的热量。除了这最根本的一条，家庭开支也是我们每天需要面对，需要解决的。有些人福





报大，出生在富有的家庭，财富与生俱来。尤其是中国人，做父母的喜欢为儿女积聚财产，好使自己的孩子一辈子不必为生存奔波。而在一些发达国家，社会福利制度比较健全，基本生存似乎也不成问题。但世界上还有很多人，一生都在为生存而忙碌。天天上班，拼命打工，无非是为稻粮谋，无非是为保障家庭的开支。他们活着的目的非常单纯，单纯到只剩下“生存”两字。

其实，自然界中的动物，空中的飞鸟、海里的游鱼和地上的走兽，它们和人一样，也是为了生存，为了充饥而四处觅食。假如人类也仅仅是为生存而生存，那和动物又有什么区别？作为每一个生命体来说，生存都是必不可少的基础，但只有人类才会在生存问题得到解决之后，进一步





追求生活质量。

在享乐主义盛行的今天，几乎所有人都着眼于物质条件的改善。事实上，改善物质所能给予的帮助，远非我们以为的那么见效。所以，更为内省的人开始转向精神追求，讲究生活品味的提升，即艺术的生活、宗教的生活。可以这么说，精神生活基于对自身的超越，是人类区别于自然界其他生物所特有的现象。

除了我们共同关心的生活话题，几千年来，一代又一代的哲学家和宗教家都在致力于生死问题的探讨。作为伴随人类一生的两大属性，生和死，既相互否定，又密不可分。

如果将一个人的出生作为人生旅途的起点，





那么，从他来到这个世界开始，每时每刻都在接近旅途的终点，在奔向他的末日。正是由于我们的生，带来了无法回避的死亡。正如一位哲人所说的那样：每个生命的经验均以死为方向，这乃是生命经验之本质。

那么，生从何来，死往何去？依唯物论者的观点：生从父母来。身体发肤受之父母，妈妈生下我，我就有了。而生命的结束，就意味着一切消失——人死如灯灭。死亡作为个体生命的结束，充分展现了人生的有限。

依一般宗教的普遍看法：人在肉体之外，还有独立的灵魂。人的肉体固然会在几十年后败坏，会受到时间限制，会退出历史舞台。但超然于肉体之外的灵魂是不死的，并将在另一个世界



继续得到延续。

基督教的教义正

是建立在这种对

永生的期待上：受到限制的尘世生

命在上帝拯救下，分享上帝的生命

而获得不灭的新生。在他们虔诚的祈祷中，死亡

作为通向天堂的门户，又意味着新生的开始。唯

物主义者认为，生命是物质的产物，形散则神

灭，属于断灭论、一世论。但我们应当认识到，

科学方法只能对外部世界进行研究和改造，对于



人类自身的认识，却显得力不从心。相对于唯物主义者的结论，宗教家所提倡的两世论，认为生命中有独立不变的灵魂，又落入了常见，同样不是最究竟的。

佛教依据缘起的智慧考察生命现象，提出了三世论，认为生命是相似相续、不常不断的。生命不仅包括了我们的现在，还有着生生不已的过去和未来。我们这一期的人生仅仅是生命延续中的一个片段。生命像流水，从无穷的过去一直延续到无尽的未来；生命又像铁链，一环套着一环。我们现有的生命形式，仅仅是其中的一片浪花、一个环节。

从唯物论的角度出发，人生的确很短暂。可





是通过对佛法的学习来认识人生，我们会发现：人其实是不会“死”的。所谓死，只是一期生命的结束，只是生命形式的改变，但同时也是下一期生命的开始。所以，一个学佛的人，不仅仅要关心现实人生的幸福，同时还要关心未来生命的幸福。正是基于对生命的整体关怀，佛陀在获得究竟圆满的解脱后，为娑婆世界的众生开示了有关现世乐、来世乐和涅槃究竟乐的原理。

生活是生命的表现形式，生死是一期生命的开始和终结。但人生最本质的东西，不是生活，不是生死，而是生命。要想改变命运，必须认识生命：生命究竟是什么？

诗人说：生命是神圣的谜，是机密的法则。

生物学家说：生命是蛋白质，是氨基酸。





以佛法的观点来看，这些说法都不够完整。作为万物之灵，我们只有以智慧破译出生命的密码，才能更好地认识并利用今生，而不是在对生命的敬畏中采取回避的姿态。

我们的生命由两大系统组成：一是物质系统，一是精神系统。物质就是我们现有的色身，即生物学家所说的，组成我们肉体的那些成分。我们的身体来自父母，带着父母给予的遗传基



因。而我们的精神，同样有着独立的生命系统，有自身的遗传信息，那就是阿赖耶识中储藏的无始以来的业因。在生活中，我们会发现，相同的父母会生出秉性、天资完全不同的子女，原因是什么？因为每个生命都是带着独立的生命信息来到这个世界，每个生命的起点都不相同。

我经常说，学佛是真正意义上的生命工程。学佛的过程，是生命从缺陷走向圆满的过程，是生命从烦恼痛苦走向解脱自在的过程，是从认识生命到彻底改善生命的过程。明白了人生是什么，知道了解生命、改造生命的重要性，我们就可以正式开始讨论生命的回归。我想从以下三个方面对这个问题加以说明。



一

·

## 认识的回归

正见因缘因果，  
就有能力坦然面对种种顺逆境界。  
正见无常，可以摆脱对永恒的执著，  
正确面对人世间的一切变化。  
正见无我、空，  
则能超越由我执而产生的烦恼。





在一个人的一生中，除了我们赖以生存的最基本的物质条件，能够对我们产生最直接影响的，就是人生观念，几乎每个人都在它的支配下生活。正确的观念，是建立幸福人生的保障。从哲学意义上说，观念就是我们的世界观、人生观。

我们的观念和行為是相辅相成的，一方面，观念指导着我们的行为：我们怎样看待世界？怎样看待人生？但同时，观念也来自于我们经验的积累。可以这么说，我们成长的过程，就是我们