

勇气之书

当你迷惑，失落，心纠结，请用最后一丝气力，
打开书，让我借着小勇和米小鼠，给你希望和勇气！

小勇 与 米小鼠

图与文：山西·陈



接力出版社
Publishing House

全国优秀出版社
NATIONAL EXCELLENT PUBLISHING HOUSE IN CHINA

桂图登字：20—2005—203

本书由圆神出版社有限公司授权接力出版社在中国大陆印行和出版中文简体版。
版权所有 不得翻印

图书在版编目 (CIP) 数据

勇气之书 / 凯西·陈著. — 南宁: 接力出版社, 2006.1
ISBN 7-80732-126-1

I.勇… II.凯… III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 149229 号

责任编辑: 钱俊 朱娟娟

美术编辑: 张钰

责任校对: 沈晨

责任监印: 刘签

出版人: 李元君

出版发行: 接力出版社

社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022

电话: 0771-5863339 (发行部) 5866644 (总编室)

传真: 0771-5863291 (发行部) 5850435 (办公室)

E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn

经销: 新华书店

印制: 北京国彩印刷有限公司

开本: 787毫米×1092毫米 1/24

印张: 7.5 字数: 75千字

版次: 2006年3月第1版 印次: 2006年3月第1次印刷

印数: 00 001—15 000册

定价: 19.80元

凡属合法出版之本书, 环衬均采用接力出版社特制水印防伪专用纸, 该专用防伪纸迎光透视可看出接力出版社社标及专用字。凡无特制水印防伪专用纸者均属未经授权之版本, 本书出版者将予以追究。

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0771-5864694 5863291



小英雄 小老鼠

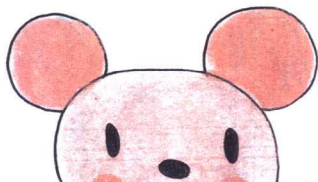
勇气之书

YONGQI ZHI SHU

图与文：凯西·陈



接力出版社
Publishing House



应该算是……
《人物介绍》



cathiewhchen 2006



大家好呀，我是凯西·陈。

今天给大家介绍的是我的4号分身：小勇，
和他的朋友米小鼠。

一直相信每个人都会有许多不同的性格，

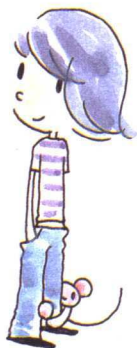
因为我自己就是一个十分多重性格的家伙。

在1995年，我用第一个我凯西，和大家碰面。1997年，
爱因为受不了凯西的嬉皮笑脸因此分裂，出道。(笑)
2001年猫猫又因太爱寂寞而出来安慰凯西，现在，
过了十年在2005年的春天，小勇因为看不下去一直
萎靡不振，失去继续努力的勇气的我，而是外出。
(笑)好像在说科幻故事。也不是这么难懂啦。

总之，我想说的是：我最拿手的，就是苦中作乐，
不断地鼓励自己，安慰自己，鼓励你，给你勇气。

那个，你，好吗？

我呀，有，点，小小的困惑呢。



花了十年的时间，让自己站在
现在的位置。（这是什么位置？）然后，在这十年间，
同时，我也将自己的内心掏空，一无所剩！（本来有着什么吗？）

那些最真的最初的心，哪去了？

我，需要勇气，继续向前行去。

我，写了一本关于勇气的书，给自己。

可以来负皮，可以哭，但我要自己擦干眼泪，

我，还是要继续，向前行。

You don't need to believe in faith, because faith believes in you.

信念，是一个非常重要的东西。

如果，写一本书，可以给我勇气，那么，这本书将是你
通往光明灿烂明天的入场券。

鼓励自己，支持自己，给自己勇气，是我们最拿手的，right？

Say yes!! My you!!

嗯……那个，不瞒您说，其实我还挺那个的。(笑)

也就是说我是那种……“好，没到十，如果抬头看见的第一个人是男生，那么他就会回我电话。”“好，如果拿到的是紫色，我这次一定会成功……”总之，我就是那种一天到晚自己吓自己，又自己给自己再一次机会的占卜狂。(脸红)

心情很不稳定的时候，我会拿书随意翻阅来找答案。

(笑)哈哈，你也会搞紫神经兮兮的吗？

那么，我们一起去神经兮兮的吧。

我啊，把这些年来鼓励自己的话，都收在这本书里，叫小勇和米小鼠演一次给我(和你)看。

如果你也是占卜狂，如果你有点困惑，如果你不知所措，如果你有点想哭，如果你没有力气，又失去了勇气，

来，今天的天气非常适合折腾起来，

在《勇气之书》里找出一条路，深呼吸，鼓起勇气，

任何事情都有解决的可能性，小勇和米小鼠给你祝福和勇气。



Corthi ewhchen 2005

《勇气之书》的使用方法和期许

哦！那个 这书，看到这页就该决定离 开罗(笑)

好啰，将吧，把这本书从头到尾，静下心来，好好地看过一次。
然后将书合上。下一次，当你失去勇气失去力量，
将书拿出来，闭上眼睛，随意翻开一页，
相信我，小勇和米小鼠会给你勇气。

2. 完全不看书的内容，读到这页就停，不再翻看。
然后每一次，当你心中充满困惑，需要有人
支持和鼓励，记得，来找小勇和米小鼠，
闭上眼，随意翻开，你会得到一些
新的体会。

* 特别注意：因为这书分有红页和蓝页，所以每次翻看时
记得先想好这次要看的是左红，还是右蓝。

(笑) 这种事啊，信念是非常重要的。相信我，相信你，
相信小勇和米小鼠。相信你会充满勇气，整理好
纷乱纠缠的思绪。走，我们下一站前进！*

当你觉得乱了手脚，

静一静。

重新开始，

你会重回轨道。

这是我们
光明的前程。(笑)



好吧！
先休息一下。
反正乱都乱了，
就静一下吧。

大部分的事，

都不是那么两极。

所以我们有“灰”这个颜色。

当你感觉糟糕透了，

请想起灰。

这一切，一定不是那么的绝望。

← 各种机会，各种可能性，各种转机…… → 看！



个
黑

*从黑到白，这中间，

有那么那么多不同程度的黑。

这一切，一定不是那么的绝望。



那些阻碍你的，
常常不是谁或者环境；

那些该死的阻力，
通常来自你
犹豫不定、
游移的心。



虽说,过去的已经很远,
但留下的,却总不忘记。

淡一点的疤,
还是疤。



再次变得什么都没有了。

因为不曾拥有，所以也无所谓失去。

哈哈
哈哈
哈哈
哈哈
哈哈

nothing
inside...



真是太好了嘛！

哈哈哈哈哈！

一刀又可以重新开始了拉！



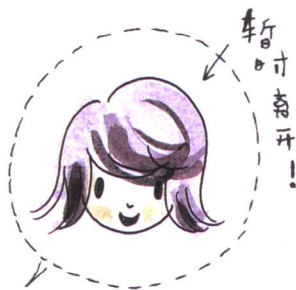
哈哈哈哈哈，哈哈哈哈哈，哈哈哈哈哈

人啊，

太容易习惯习惯，

又总是不习惯不习惯。

你好吗？





没有人是万能的。

万能的，
是天神啊！



一、
应该学会
练射击
吧？！



生命要归条！

因为，寂寞，

是非常不健康的事，

所以，千万得拼命给自己

找点事做。



练
抛球！

练
喷火！



在我最需要力量的时候，
你却求助于我。

给你我仅存的一丝勇气，

但愿能够帮到你，

那也就算是帮了我自己。

我不行，
你也要加油
啊！



好吧!

就是今天，
我要鼓起勇气，

说了，做了吧!(笑)

