

♥ 整形美容系列丛书 • 主编：乔群

形体美容 100问



中国妇女出版社

整形美容系列丛书 ● 主编：乔群



形体美容100问

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

形体美容 100 问/乔群主编. —北京: 中国妇女出版社, 2001. 1

ISBN 7-80131-494-8

I. 形… II. 乔… III. 体形—美容术—问答
IV. R622-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 80863 号

形体美容 100 问

乔 群 主编

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码: 100010

各地新华书店经销

山东滨州新华印刷厂印刷

787×960 1/32 5.125 印张 73 千字

2001 年元月北京第一版 2001 年元月第一次印刷

印数: 1—8000 册

ISBN 7-80131-494-8/R·46

定价: 7.00 元

序

整形外科是近代外科学中新兴的一门学科。它以组织移植为主要治疗手段，用手术的方法，对人体由于肿瘤切除、创伤、感染以及先天性发育所造成的各种畸形进行整形和再造，使患者的功能获得重建，外形得到改善，从而能够以积极的心态，重新投入灿烂的社会生活之中。

由于整形外科技术的发展，使得我们现在能够应用整形外科技术，来改善人们

的体型、容貌和形态结构。随着人民生活水平的提高和国际交流、社会交际的扩大，改善容貌、体型的要求也成为广大群众的一种迫切需要。美容外科也就应运而为临床医学中一个新的热门。

然而，不少人对整形外科这一专业是不甚了解的，这些人中不仅有广大的求医者，也包括一部分医务工作者。因此，普及整形美容外科知识，编写一批通俗的整形美容外科读物，成为一项刻不容缓的事情。有鉴于此，中国医学科学院中国协和医科大学整形外科医院乔群博士，组织编写了一套《整形美容系列丛书》以飨读者。该丛书分五册，每册一个主题。以一问一答的形式，对人们所关心的某一具体的整形美容问题做全面系统的介绍，文章通俗易懂，既有整形美容专业知识的文字介绍，又有一些具体的图片，图文并茂，一目了然。既说明了某一种手术给人们带来的益处，又指出了它可能引起的并发症和防治方法，使人们在决定手术以前对此有所了解，也知道术后如何护理，从而能正确而客观地对待这门外科艺术。这对刚

从事整形美容外科的医生来说，也是非常有帮助的。

但是，对求医者个人来说，各人的条件不尽相同，病情和要求也各式各样。许多具体问题，还应当面咨询专家。

由于编写者临床工作繁忙，编写过程有仓促之感，挂一漏万，在所难免，尚希同仁多提批评意见，俾再版时得以改正。

陈宗基

2000 年 10 月 23 日于北京

(陈宗基先生为中国医学科学院整形外科医院教授)

目 录

1. 什么叫体型雕塑?
..... (001)
2. 体型雕塑是怎么实现的? (003)
3. 体型雕塑手术包括哪些内容? (005)
4. 什么是躯体轮廓外科? (007)
5. 什么是截骨美容术?
..... (008)
6. 改变和美化头面部的
手术有哪些?
..... (009)
7. 形体美化手术有
哪些? (011)

8. 人工植入体有哪些优缺点? (013)
9. 下颌角肥大、方形面孔能够整形吗?
..... (014)
10. 怎样治疗颧弓高耸肥大? (015)
11. 怎样治疗颧部凹陷? (016)
12. 斜颈是怎么回事? (017)
13. 蹠颈是怎么回事? (019)
14. 乳房整形手术有哪些? (021)
15. 哪些情况适合于乳房再造? (023)
16. 乳房过大对身体有哪些不利影响?
..... (025)
17. 怎样矫正乳头内陷? (026)
18. 乳头过大可以手术矫正吗? (028)
19. 什么是肥胖症? (029)
20. 肥胖有什么危害? (031)
21. 脂肪过多或分布异常造成的体型
缺欠有哪些? (032)
22. 什么是吸脂术? (034)
23. 吸脂术有哪些特点? (035)
24. 吸脂手术前需要做哪些准备? (037)
25. 怎样配合手术医师? (039)
26. 吸脂术可能造成哪些并发症? (040)
27. 怎样预防吸脂并发症? (042)
28. 吸脂术后应该怎样护理? (043)

29. 为什么吸脂部位要加压包扎? (046)
30. 吸脂术有哪些手术方法? (046)
31. 吸脂术有哪些危险? (048)
32. 肥胖者能做吸脂术吗? (049)
33. 为什么说吸脂手术还有积极的治
疗作用? (050)
34. 一次手术可以安全地抽吸多少脂
肪? (051)
35. 哪些人不适合施行吸脂术? (053)
36. 吸脂术后会遗留瘢痕吗? (055)
37. 用吸脂术减肥后还会反弹吗? (055)
38. 吸脂手术后会出现哪些并发症?
..... (057)
39. 哪些部位不宜吸脂? (061)
40. 同一部位可以重复进行吸脂吗?
..... (062)
41. 吸脂能使面部显得消瘦吗? (063)
42. 吸脂能去除双下巴吗? (064)
43. 巨乳可以进行吸脂吗? (065)
44. 男性乳房发育可以进行吸脂吗?
..... (066)
45. 上臂吸脂应注意些什么? (068)
46. 哪些人适合做腹部吸脂? (069)
47. 腹部吸脂应注意哪些问题? (071)

48. 怎样处理腹壁去脂整形术后脂肪
 栓塞? (072)
49. 腹部瘢痕会妨碍吸脂吗? (073)
50. 臀部吸脂应注意些什么? (075)
51. 小腿和踝部能进行吸脂吗? (077)
52. 为什么小腿或踝部吸脂后最好能
 卧床休息一到两周? (079)
53. 为什么说大量吸脂后要注意补充
 足够的液体? (079)
54. 吸脂能祛除脂肪瘤吗? (081)
55. 吸脂能改善上下肢的淋巴水肿吗?
 (083)
56. 正常肚脐的解剖学位置和美学标
 准是什么? (085)
57. 吸脂是怎样使皮瓣变薄的? (086)
58. 怎样治疗上肢皮肤松垂? (087)
59. 哪些情形可以做腹壁整形术? (089)
60. 腹壁成形术可能出现哪些并发症?
 (090)
61. 哪些情形可以做臀部上提术及大
 腿上提术? (092)
62. 吸脂后局部不平整能得到纠正吗?
 (093)
63. 脂肪组织移植的方式有哪些? (095)

64. 脂肪移植术有多大风险? (096)
65. 脂肪移植术后的吸收与哪些因素
有关? (097)
66. 哪些情形适合脂肪游离移植? (100)
67. 哪些部位不适合脂肪移植? (101)
68. 面部脂肪移植有哪些适应症? (102)
69. 脂肪颗粒移植能矫正眼窝凹陷吗?
..... (103)
70. 脂肪移植隆乳术是怎么回事? (104)
71. 脂肪颗粒移植隆乳术有哪些并发
症? (105)
72. 阴茎脂肪移植的效果怎么样? (107)
73. 肢体延长手术是怎么施行的? (107)
74. 骨骼延长术可能有哪些并发症?
..... (109)
75. 下肢不等长能够矫治吗? (111)
76. O 型腿可以矫治吗? (114)
77. X 型腿可以矫治吗? (115)
78. 脊柱侧凸是怎么回事? (116)
79. 脊柱后凸畸形的原因有哪些? (119)
80. 常见的上肢畸形有哪些? (120)
81. 上肢畸形应在什么时机治疗? (121)
82. 拇指畸形有哪些? (123)
83. 怎样治疗多指畸形? (124)

84. 怎样治疗并指畸形? (125)
85. “风吹手”是怎么回事? (126)
86. 先天性足部小畸形包括哪些疾患,
怎样矫治? (127)
87. 先天性足部大畸形包括哪些疾患?
怎样矫治? (128)
88. 跖外翻的病因有哪些? (130)
89. 跖外翻的保守治疗及手术治疗是
怎样实施的? (132)
90. 扁平足有哪些类型? (135)
91. 扁平足的矫治需要注意哪些问题?
..... (136)
92. 扁平足能预防吗? (137)
93. 锤状趾畸形是怎么回事? (138)
94. 穿高跟鞋会引起足部的损伤吗?
..... (140)
95. 什么是波兰德 (Poland) 综合征?
..... (142)
96. 什么是漏斗胸? 漏斗胸的临床表
现及治疗方法有哪些? (143)
97. 什么是鸡胸? 鸡胸的临床表现及
治疗措施有哪些? (145)
98. 脂肪颗粒注射移植手术的展望前
景是怎样的? (146)

99. 形体轮廓整形术术前与术后的心里指导有哪些? (147)
100. 为什么最好去正规的医疗机构接受治疗? (148)



1 什么叫体型雕塑？

人体美是指人体在正常状态下的形式结构、生理功能和心理过程的协调、匀称和统一。它具有 3 个特征：

(1) 人体是和谐统一的整体；

(2) 人体是有均衡匀称的形态，主要表现在人体左右对称、比例均衡、体型匀称、动作协调；

(3) 人体具有生命活力美。

人体的美学评价从正面看，可以从颈、肩、乳房、腹部、脐部、大腿、小腿、脚和

手来评价；从后面看，可以观察其颈部、背部、臀部、大腿、小腿和踝部来评价。例如，评价乳房美可以观察其外形、挺拔程度、乳头乳晕的大小等，发育成熟的乳房应该呈锥形或半球形，较大，挺拔，丰满，乳晕面积大小中等。再如腹部美学评价的内容主要是：侧身观看的外形是否有负性因素存在。例如，肥胖而产生鼓突、下垂的松垮皮肉或皮肤萎缩斑纹等。对小腿可以观察其长度、围长、腿肚形态、小腿的笔直程度等。如果因生理因素或病理因素造成身体某解剖部位的局部变形或比例失调，都将影响其整体的美感。例如，乳房肥大、下垂将会使胸部前突轮廓消失、最大胸围下移，此种情况又多伴有腹部、臀部的脂肪堆积，从而使整个人体似橄榄形，中间粗，两头细。又如，腹部的脂肪堆积使腹部前突，侧面观女性正常的“S”形曲线消失。

所谓体型雕塑就是采用整形外科方法对造成人体外形不佳和比例失调的异常部位进行修整、塑形，使其恢复为正常状态的匀称和统一。如对巨乳进行巨乳缩小整形术；对扁平胸行隆乳术；对脂肪局限性堆积通过脂肪抽吸或脂肪切除的方法进行改形；对皮肤

松弛的上臂、臀股沟进行切除上提等。



2 体型雕塑是怎么实现的？

体型可以显示魅力，人们总是希望能永远保持健美的形体。但随着年龄的增长，人的体型不断发生变化，到三四十岁之后，更容易出现肥胖体态，腹部臃肿、悬垂，皮肤松弛，臀部及大腿脂肪增多，不但影响美观，给人衰老颓唐之感，更会给生活、工作带来诸多不便。如在夏季，在皮肤皱褶部位容易被汗液浸渍，发生糜烂和瘙痒。人们固然可以通过合理营养、控制饮食、体育锻炼来保持体型和活力，但这样的努力有时毕竟有限。非外科治疗肥胖只能使膨胀的脂肪细胞体积减小，而不能减少它的数目。引起局部脂肪代谢障碍的因素包括遗传、内分泌、饮食习惯等。即使严格控制饮食，进行健美锻炼，局部脂肪代谢障碍仍然存在，局部脂肪堆积也难消失。尤其是现代社会工作繁忙，竞争力强，休息及参加体育锻炼的机会大大减少，现代人的生活越来越失去规律，应酬增多，加速了形体的老化。所幸的是，

随着现代医学的发展，通过整形美容手段已经能够弥补上述的不足，不管是先天形体欠缺，还是后天肥胖，脂肪堆积过多，都可以通过整形手术重新进行雕塑，得到美化。

体型雕塑的基础是身体脂肪分布的变化，如某些区域过多，而其他区域缺乏，随着年龄的增长其分布不断变化。因此体型雕塑就是重新调整脂肪分布的过程。那么，体型雕塑是怎么实现的呢？它是通过脂肪抽吸、皮肤脂肪切除或皮肤脂肪切除联合脂肪抽吸的方法，将体内多余的、影响美观的脂肪去除。此方法可广泛应用于身体各个部位。脂肪抽吸技术是利用套管通过负压或超声、电子技术等，将浅筋膜层间隔内的脂肪抽出。手法应轻柔、精细，避免粗暴，严格掌握解剖层次，避免损伤神经、血管和淋巴。面部和四肢的脂肪利用较细的管抽吸，躯干和大腿的脂肪利用大且粗的管抽吸。采用2.8~4.0毫米直径的小吸管抽吸，不仅抽吸效果好，且抽吸后局部无复发，塑形的长期效果也较好。

脂肪抽吸技术的全身应用是目前体型雕塑的主要手段。另外，还可结合皮肤脂肪切除技术、腹壁成形技术、骨骼延长缩短技术