

命运并非天定



成败自在人为

雅格★编著

性格左右 你的命运

THE
DISPOSITION
DECIDES
YOUR DESTINY



人的一生是自我塑造的一生，自我完善的一生。性格塑造的重要目的，就是要克服不良性格，实现性格优化的转变。

中国档案出版社

性格左右 你的命运

雅格 编著



中国档案出版社

图书在版编目(CIP)数据

性格左右你的命运/雅格编著.—北京:中国档案出版社,2005.10
ISBN 7-80166-606-2

I.性... II.雅... III.性格—通俗读物 IV.B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 111292 号

性格左右你的命运(Xing Ge Zuo You Ni De Ming Yun)

出版/中国档案出版社(北京西城丰盛胡同 21 号)

发行/中国档案出版社

印刷/北京通县蓝华印刷厂印刷

规格/787×1092 1/16 印张/19 字数/200 千

版次/2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷

印数/1-10000

定价/28.00 元

性格左右 你的命运

在相同的时候，有人成功了，
有人失败了。这其中就是性格起了
决定作用，不同的性格，会有不同
的命运。把握住了自己的性格，也
就把握住了自己的命运。



**THE
DISPOSITION
DECIDES YOUR DESTINY**



选题策划: **M** 曦曦·影视·文化
Xingxi Film & TV Culture

责任编辑: 康援援

封面设计: 点睛工作室

TEL: 010-64848726/耿文军



性格左右你的命运

前言

英国著名文豪狄更斯曾说过：“一种健全的性格，比一百种智慧都更有力量。”这句不朽的名言告诉我们一个真理：有什么样的性格，就会有什么样的人生。

曾经有位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师 J·P 摩根，问道：“决定你成功的条件是什么？”

摩根不假思索地说：“性格。”

记者再问：“资金重要还是资本更重要？”

摩根答道：“资本比资金更重要，最重要的是性格。”

性格即命运，性格决定命运。

可见一个人的性格在人的一生中起着至关重要的作用。

“命运本非天定，成败自在人为”。性格不是与生俱来的，而是后天塑造的。影响性格的因素有很多：社会背景、家庭影响、环境因素、生活际遇等等。如果你能真正了解自己的性格，给性格一个很好的定位；如果你能从各种因素中培养自己的良好性格，你



性格左右你的命运

就能够把握成功,把握命运。

本书运用了大量古今中外著名人物的案例,有成功的,有失败的,有积极的,有消极的,从各个方面,体现了其命运无一不与自己的性格有着紧密的关系。正所谓,成也性格,败也性格。不同的性格可以让人成就不世之功,也可以让人功败垂成。

相信:当你逐页阅读本书时,您就会明白这样一个道理:决定一个人命运的不是你所处的环境,而是你是否有一个良好的心态。调整心态,重塑自己的性格,你就可以把握自己的命运。



性格左右你的命运

目 录

第一篇 性格决定命运 / 1

曾经有位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师 J·P 摩根,问道:“决定你成功的条件是什么?”

摩根不假思索地说:“性格。”

记者再问:“资金重要还是资本更重要?”

摩根答道:“资本比资金更重要,最重要的是性格。”

性格即命运,性格决定命运。

第一章 命运本非天定 / 2

“命运本非天定,成败自在人为。”

在相同的时候,有的人成功了,有的人失败了。这其中就是性格起了决定作用,不同的性格,会有不同的命运。把握住了自己的性格,也就把握住了自己的命运。



性格左右你的命运

一、成也性格,败也性格 / 3

二、性格是一把“双刃剑” / 4

三、播种习惯,收获性格 / 5

四、播种性格,收获命运 / 7

第二章 充满自信 把握命运 / 11

英国著名文豪狄更斯曾说过:“一种健全的性格,比一百种智慧都更有力量。”这句名言告诉我们一个真理:有什么样的性格,就会有什么样的人生。人类几千年的文明史告诉我们,积极的性格能帮助我们获取健康、幸福和财富。

一、挖掘性格中的积极特征 / 12

二、培养自信心的三种方法 / 15

三、只要心中充满自信 / 18

四、调解情绪,消除紧张 / 20

五、成就大事的经典案例: / 21

第三章 走出消极 改变命运 / 39

有句话说:“天下无人不自卑。”无论圣人贤士,富豪王者,抑或贫农寒士,贩夫走卒,在孩提时代的潜意识里,都是充满自卑感的。但你若想成就大事,就必须战胜自卑感。

一、走出自卑法则——突出自己的长处和优点 / 40

二、摆脱自卑就意味着成功 / 44

三、不让消极在体内膨胀 / 47

四、毁于性格的个性案例 / 51



第四章 设计性格 指引命运 / 70

弗兰西斯·培根说：“性格决定命运，而人是自己性格的设计师和创造师。我们每个人都应该主导自己的性格，成为驾驭自己性格的真正主人。”

- 一、儿时生活决定性格形成 / 71
- 二、塑造一个最好的你 / 72
- 三、坚强的性格源于明确的人生目标 / 73
- 四、完美性格的塑造与锤炼 / 76
- 五、善于用自己的头脑思索问题 / 84

第二篇 认识你的性格 / 88

俄国文学家屠格涅夫说过：“人的心灵是一座幽暗的森林。”幽暗的森林包罗万象，深不可测，像迷宫又像深渊，令人难以看到其真面目。可是我们又必须走进自己的心灵，去认识自己。想想看，我们每个人都想要做好自己，做个无论是在生活上还是在事业上都成功的自己，可是如果我们不认识自己，又如何去做好自己呢？

第一章 认识自己 定位性格 / 89

成功的道路千条万条，而属于你的只有一条；三百六十行，行行出状元，你该选择哪一行？试想一下，如果让毕加索写小说，让马克·吐温去作画，他们还会被人们尊为大师吗？这里涉及到一个定位问题，简单地说，就是找准自己的位置。



性格左右你的命运

- 一、揭开性格的面纱 / 90
- 二、优化性格是一个过程 / 91
- 三、学会选择,懂得放弃 / 99
- 四、积极的选择与天生我材 / 101

第二章 控制情绪 提升自我 / 105

日出日落,月圆月缺,雁来雁去,花开花谢。自然万物都在循环往复变化中,你也不例外。情绪会时好时坏,你心中像有一个轮子不停地转着。由乐而悲,由悲而喜,由喜而忧,这就好比花儿的变化。今天你要学会控制情绪,你要学会这个千古的秘诀:弱者任思绪控制行为,强者让行为控制思绪。

- 一、做情绪的主人 / 106
- 二、用乐观“瓦解”悲观 / 108
- 三、学会控制自己的情绪 / 111
- 四、暴怒往往造成伤害和遗憾 / 114
- 五、小不忍则乱大谋 / 116
- 六、忍耐有助于进步 / 119

第三章 金无足赤 人无完人 / 124

人的一生是自我塑造的一生,自我完善的一生。性格塑造的重要目的,就是要克服不良性格,实现性格优化的转变。

- 一、好性格是锤炼出来的 / 125
- 二、善于调整自我性格 / 128
- 三、如何让自己更完美 / 129
- 四、善于自我肯定 / 142



第三篇 环境影响性格 / 146

性格作用与环境,产生结果——命运。环境当然不等同与命运,但是二者对于一个人的命运有着直接的影响。

第一章 培养兴趣 打磨性格 / 147

性格的形成与你平时在生活中的兴趣和爱好有着密切的关系。有鉴于此,你要想培养哪方面的性格,不妨培养与此性格相应的兴趣爱好。环境塑造个体的行为模式,因此决定了性格。

- 一、环境影响性格 / 148
- 二、心态平衡,不计得失 / 149
- 三、善用个人魅力 / 152

第二章 立刻行动 抓住机遇 / 156

培根指出:“智者所创造的机会,要比他所能找到的多。”其实,在主动进取的人面前,机会完全是可以“创造”的。只是消极等待机会,这是一种图侥幸的心理。

- 一、当机立断才能谋大事 / 157
- 二、强者总是主动创造机会 / 159
- 三、机会来了,抓住它 / 162
- 四、成事性格定律 / 165
- 五、改变优柔寡断的方法 / 169



性格左右你的命运

第三章 职场生涯 性格做主 / 174

性格决定着职业发展的长远。职业发展规划是与职业气质、能力、兴趣、潜力、价值观、理念等因素相关联的,性格若能与工作相匹配,工作中更能得心应手、轻松愉快、富有成就。

- 一、选择适合自己的职业 / 175
- 二、如何明确自己的职业定位 / 178
- 三、突出你的魅力 / 180
- 四、影响人际交往的因素 / 183
- 五、自我表现的四项法则 / 185

第四章 学会双赢 合作共进 / 192

有这么一则寓言故事:一只狮子和一只狼同时发现一只小鹿,于是商量好共去追捕那只小鹿,它们合作良好,当野狼把小鹿扑倒,狮子便上前一口把小鹿咬死。但这时狮子起了贪念,不想和野狼平分这只小鹿,于是想把野狼也咬死,可是野狼拼命抵抗,后来狼虽然被狮子咬死,但狮子也受了很重的伤,无法享受美味。

好心善良的人常想,如果狮子不起贪念,和野狼共享那只小鹿,那不就皆大欢喜了吗?这就是人们常说的“零和游戏”,也就是“你死我活”或“你活我死”的“单赢”。

- 一、成功有赖于团体协作 / 198
- 二、你先尊重别人,别人就会尊重你 / 195
- 三、得道多助易成功 / 199
- 四、一生要掌握的合作之道 / 201



第五章 坚持不懈 终会成功 / 205

丘吉尔说过“成功的秘诀就是，坚持，坚持，再坚持！”世上所有的成功，都产生于再坚持一下的努力。

一、我成功，是因为我志在成功 / 206

二、将坚持灌入生命的始终 / 208

三、逆境而上者胜 / 211

四、永不罢休的意志 / 214

五、没有什么不可能 / 215

第四篇 把握性格把握成功 / 220

一只木桶能装多少水，完全取决于它最短的那块木板，这就是“木桶效应。”一个人性格的完美程度，完全取决于这个性格中最弱的环节，这就是性格系统的“木桶效应”。一个人能否成功，关键是看你能否把握好自己的性格。

第一章 不同性格 不同命运 / 221

性格分析专家已经证明，每一种性格都有它的优缺点，聪明的人总是能集各种优质性格于一身，充分利用有益于自身发展的性格成就自己的事业。所以，一切得大成者总是能在恰当的时机和恰当的场合展现出恰当的性格特征，真正做到“让性格为我所用”。

一、中庸大度型性格做人及命运 / 222

二、自强坚毅型性格做人及命运 / 228



性格左右你的命运

三、豪爽型性格做人及命运 / 239

四、叛逆型性格做人及命运 / 245

五、冷静理智型性格做人及命运 / 255

六、乐观自信型性格做人及命运 / 261

第二章 以性格断人 / 267

要观察一个人,对其性格进行定性是比较重要的。
怎样看一个人的性格呢?我们可以从不同的角度。

一、从不同角度看人 / 268

二、各种性格的人在人际交往中的表现特征 / 269

第一篇

性格决定命运

曾经有位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师 J·P 摩根,问道:“决定你成功的条件是什么?”

摩根不假思索地说:“性格。”

记者再问:“资金重要还是资本更重要?”

摩根答道:“资本比资金更重要,最重要的是性格。”

性格即命运,性格决定命运。



性格左右你的命运

第一章 命运本非天定

“命运本非天定，成败自在人为。”

在相同的时候，有的人成功了，有的人失败了。这其中就是性格起了决定作用，不同的性格，会有不同的命运。把握住了自己的性格，也就把握住了自己的命运。