



九九康寿大系

丛书主编：吴阶平 蒋正华 钱信忠

记忆中的歌



陈 路 编著

五位院士联席顾问

百名专家精心编著



JINDUN CHUBANSHE

金 盾 出 版 社



记忆中的歌

陈 鹤 编著

五位同学联合编写

百乐书报馆精心编印



SHANGHAI PUBLISHING HOUSE
上海出版集团

九九康寿大系

记忆中的歌

陈 路 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

这是一本为老年朋友“老有所乐”而编写的一本歌曲集。本书共选收优秀歌曲 150 首。有些歌曲,曾伴随老年朋友走过漫漫人生之路,今天再唱起这些歌曲的时候,仿佛又置身于那充满激情与活力的年代,令人热血沸腾,青春焕发。这些歌曲,都因其旋律优美在群众中广为传唱,今天仍因其特有的艺术魅力,为广大群众所喜爱。

图书在版编目(CIP)数据

记忆中的歌/陈路编著. —北京:金盾出版社,2003.2

(九九康寿大系)

ISBN 7-5082-2347-0

I. 记… II. 陈… III. 歌曲-中国-选集 IV. J642

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 009604 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京天宇星印刷厂

正文印刷:北京万兴印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.62 字数:273千字

2003 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—13000 册 定价:15.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

《九九康寿大系》编委会

总主编

吴阶平：全国人大常委会副委员长、九三学社中央
委员会主席

蒋正华：全国人大常委会副委员长、农工民主党中
央委员会主席

钱信忠：中华人民共和国卫生部原部长

顾 问

张维庆	于友先	师昌绪	朱光亚
朱丽兰	柯 俊	李修仁	林 泉
周 谊	周文智	常志海	童大林

编 委

卢祥之	董芳明	杨 宗	余传隆
李书禔	高居忠	冯存礼	徐一帆
曾 铎	张学良	郭振有	童安齐
赵 瑗	常振国	张年顺	高一聪
呼素华	晋小虎	马明方	崔 亮
赵宝华	王丽娜	陈文祥	

前 言

目前我国已进入老龄社会,60 岁以上的老年人已达 1.3 亿,约占全国人口的十分之一。随着时间的推移,这个比例还将不断增大。重视、关心老年人的精神文化生活,帮助他们解决进入老龄期后遇到的各种问题,是提高老年人生活质量,促进老年人健康长寿,保障社会安定的重大问题。

根据党和国家有关维护老年人权益的指示、法规、政策,我们经过两年多的酝酿、策划,精心组织了全国诸多专家、学者集体编写了这套多卷本、高品位、高质量的《九九康寿大系》。这套丛书力求以新的观念、新的视点和新的方法引导老年朋友正确理解和面对各种身心和社会的变化,使老年朋友们真正实现老有所养,老有所乐,老有所为,老有所医,老有所学的总目标。

《九九康寿大系》的基本内容包括以下几个方面:

老有所养,养之得法。《大系》包括党和国家有关保障“老有所养”的法规政策和老年人必知必读、古今

中外的宝贵养生之道,以及正反两个方面的经验教训、典型实例等。

老有所乐,乐之得心。《大系》包括老年人修身养性、快乐长寿等精神文化娱乐活动的知识,尤其是一些充满激情和活力的歌曲,时常回唱,其乐无穷。

老有所为,为之得效。《大系》针对老年人的特点,为老年人实现自身价值,发挥“夕阳红”的作用,提供了许多老有所为的实例。

老有所医,医之得当。《大系》包括老年人身心变化的常识,老年多发病与常见病的预防、医疗、护理、用药及饮食等针对性较强的防治知识。

老有所学,学之得益。《大系》包括老年人所需要了解和学习的新知识,以及各类有实用价值并能促进老年人健康长寿的知识。

这套丛书,由中国老龄协会,农工民主党中央委员会文化工作委员会,中国出版工作者协会科技出版委员会,中央电视台“夕阳红”栏目,国家科技部、国家卫生部、国家药品监督管理局老干部局和河南、山西、陕西、宁夏等省、自治区老干部局发起。原全国人大常委会副委员长、农工民主党中央委员会主席卢嘉锡先生在世时,多次关心此套丛书的编写工作。促进全国老

年人珍惜生命、颐养天年、身心愉快、健康长寿是本套丛书的宗旨。这套《大系》是我们献给全国离退休和即将离退休的老年朋友的一份厚礼,希望能得到各界老年朋友的欢迎,成为老年朋友的良师益友。

祝老年朋友身心愉快,健康长寿!

《九九康寿大系》编委会

2003年1月

目 录

工农兵联合起来	佚 名填词	(1)
送 别	李叔同填词	(2)
八月桂花遍地开	革命民歌 李焕之编曲	(3)
卖报歌	安 娥词 聂 耳曲	(6)
大路歌	孙 瑜词 聂 耳曲	(7)
毕业歌	田 汉词 聂 耳曲	(8)
义勇军进行曲	田 汉词 聂 耳曲	(10)
三大纪律八项注意	程 坦编词	(11)
救亡进行曲	周钢鸣词 孙 慎曲	(12)
五月的鲜花	光未然词 阎述诗曲	(14)
松花江上	张寒晖词曲	(15)
春天里	关 露词 贺绿汀曲	(17)
大刀进行曲	麦 新词曲	(19)
长城谣	潘予农词 刘雪庵曲	(20)
游击队歌	贺绿汀词曲	(21)
抗日军政大学校歌	凯 丰词 吕 骥曲	(25)
延安颂	莫 耶词 郑律成曲	(26)
在太行山上	桂涛声词 冼星海曲	(29)
到敌人后方去	赵启海词 冼星海曲	(32)
二月里来	塞 克词 冼星海曲	(34)
黄河颂	光未然词 冼星海曲	(35)
保卫黄河	光未然词 冼星海曲	(38)
嘉陵江上	端木蕻良词 贺绿汀曲	(43)
八路军军歌	公 木词 郑律成曲	(46)
八路军进行曲	公 木词 郑律成曲	(47)
新四军军歌	陈 毅词 何士德曲	(49)

- 在那遥远的地方 哈萨克族民歌 王洛宾编曲 (51)
- 半个月亮爬上来 维吾尔族民歌 王洛宾记谱配歌
蔡余文、杨嘉仁编合唱 (51)
- 歌唱二小放牛郎 方冰词 劫夫曲 (54)
- 雄鸡高声叫 路由词 安波编曲 (56)
- 南泥湾 贺敬之词 马可曲 (57)
- 翻身道情 贺敬之词 刘炽编曲 (59)
- 绣金匾 陕北民歌 佚名填词 (63)
- 东方红 陕北民歌 李有源、公木词 (64)
- 解放区的天 河北民歌 刘西林记谱填词 (65)
- 没有共产党就没有新中国 曹火星词曲 (66)
- 团结就是力量 牧虹词 卢肃曲 (67)
- 北风吹·扎红头绳 贺敬之词
马可、张鲁、向隅曲 (68)
- 胜利进行曲 贺敬之词 焕之曲 (70)
- 战斗进行曲 韩塞词 佩之曲 (72)
- 咱们工人有力量 马可词曲 (73)
- 数九寒天下大雪 董小吾词 罗宗贤曲 (75)
- 阿里山的姑娘 张彻词 邓禹平曲 (76)
- 歌唱祖国 王莘词曲 (78)
- 浏阳河 徐叔华词 唐璧光原曲
朱立奇、齐芝田改编 (81)
- 中国人民志愿军战歌 麻扶摇词 周巍峙曲 (83)
- 我是一个兵 陆原、岳苍词 岳苍曲 (84)
- 革命人永远是年轻 劫夫词 劫夫、中艺曲 (85)
- 新疆好 维吾尔族民歌 马寒冰词 刘炽编曲 (87)
- 草原上升起不落的太阳 美丽其格词曲 (89)
- 快乐的节日 管桦词 李群曲 (90)
- 我们的田野 管桦词 张文纲曲 (92)

远方的客人请你留下来	彝族民歌	
	范禹词 麦丁编曲	(94)
三十里铺	陕北民歌 王方亮编曲	(102)
我骑着马儿过草原	马寒冰词 李巨川曲	(105)
桂花开放幸福来	苗族民歌	
	崔永昌词 罗宗贤编曲	(106)
解放军同志请你停一停	权宽浮词 石夫曲	(108)
牧马之歌	石夫词曲	(110)
真是乐死人	林中词 生茂曲	(112)
青年友谊圆舞曲	江山词 天戈曲	(113)
让我们荡起双桨	乔羽词 刘炽曲	(114)
我的祖国	乔羽词 刘炽曲	(116)
弹起我心爱的土琵琶	芦芒词 吕其明曲	(119)
九九艳阳天	胡石言、黄宗江词 高如星曲	(121)
克拉玛依之歌	吕远词曲	(125)
英雄的赞歌	公木词 刘炽曲	(129)
请茶歌	文莽彦词 解策励曲	(130)
唱得幸福落满坡	陕西商县民歌 史掌元曲	(133)
蝴蝶泉边	季康词 雷振邦曲	(134)
娘子军连歌	梁信词 黄准曲	(138)
敖包相会	海默词 通福编曲	(139)
草原之夜	张加毅词 田歌曲	(140)
洪湖水浪打浪	梅少山、张敬安、欧阳谦叔词	
	张敬安、欧阳谦叔曲	(142)
走上这高高的兴安岭	吕远词曲	(145)
人民军队忠于党	张永枚词 肖民曲	(148)
摇篮曲	郑建春词曲	(150)
打靶归来	牛宝源、王永泉词 王永泉曲	(151)
我爱祖国的蓝天	阎肃词 羊鸣曲	(152)
翻身农奴把歌唱	李劫词 阎飞曲	(154)

- 花儿为什么这样红 塔吉克族民歌
雷振邦改词编曲 (157)
- 谁不说俺家乡好 吕其明、杨庶正、肖培珩词曲 (158)
- 珊瑚颂 单文词 胡士平、王锡仁曲 (159)
- 马儿啊，你慢些走 李鉴尧词 生茂曲 (161)
- 情深谊长 王印泉词 臧东昇曲 (165)
- 我们走在大路上 劫夫词曲 (166)
- 学习雷锋好榜样 洪源词 生茂曲 (167)
- 唱支山歌给党听 蕉萍词 践耳曲 (168)
- 乌苏里船歌 郭颂、胡小石词
汪云才、郭颂曲 (171)
- 人说山西好风光 乔羽词 张棣昌曲 (173)
- 送别 郑洪词 巩志伟曲 (175)
- 七律·人民解放军占领南京 毛泽东词 沈亚威曲 (176)
- 赞歌 胡松华作词编曲 (181)
- 我为祖国献石油 薛柱国词 秦咏诚曲 (184)
- 边疆处处赛江南 袁鹰词 田歌曲 (186)
- 洗衣歌 罗念一、董荣、李俊琛词 罗念一曲 (189)
- 红梅赞 阎肃词 羊鸣、姜春阳、金砂曲 (193)
- 毛主席派人来 阎树田词 科会曲 (194)
- 过雪山草地 肖华词
晨耕、生茂、唐诃、遇秋曲 (197)
- 我爱五指山，我爱万泉河 郑南词 刘长安曲 (204)
- 橄榄树 三毛词 李泰祥曲 (207)
- 北京颂歌 洪源词 田光、傅晶曲 (209)
- 山丹丹开花红艳艳 陕北民歌
李若冰、关鹤岩、徐锁、冯福宽词 刘烽曲 (211)
- 阿佤人民唱新歌 杨正仁词曲 (214)
- 打起手鼓唱起歌 韩伟词 施光南曲 (216)
- 我爱这蓝色的海洋 胡宝善、王传流词 胡宝善曲 (218)

红星照我去战斗	邬大为、魏宝贵词	傅庚辰曲	(219)
太阳最红，毛主席最亲	付林词	王锡仁曲	(221)
边疆的泉水清又纯	凯传词	王酩曲	(230)
祝酒歌	韩伟词	施光南曲	(232)
美丽的草原我的家	火华词	阿拉腾奥勒曲	(235)
吐鲁番的葡萄熟了	瞿琮词	施光南曲	(237)
太湖美	任红举词	龙飞曲	(239)
我们的生活充满阳光 ... 秦志钰等词	吕远、唐诃词		(241)
大海一样的深情	刘麟词	刘文金曲	(243)
假如你要认识我	汤昭智词	施光南曲	(245)
幸福在哪里	戴富荣词	姜春阳曲	(246)
太阳岛上	秀田、邢籁、王立平词	王立平曲	(248)
我爱你，中国	瞿琮词	郑秋枫曲	(250)
年轻的朋友来相会	张枚同词	谷建芬曲	(252)
在那桃花盛开的地方	邬大为、魏宝贵词	铁源曲	(254)
在希望的田野上	晓光词	施光南曲	(256)
金梭和银梭	李幼容词	金凤浩曲	(258)
请到天涯海角来	郑南词	徐东蔚曲	(260)
妈妈教我一支歌	杨涌词	刘虹曲	(262)
祖国，慈祥的母亲	张鸿西词	陆在易曲	(264)
鼓浪屿之波	张黎、红曙词	钟立民曲	(266)
我和我的祖国	张黎词	秦咏诚曲	(267)
十五的月亮	石祥词	铁源、徐锡宜曲	(269)
难忘今宵	乔羽词	王酩曲	(270)
让世界充满爱 (二)、(三)			

..... 陈哲、小林、王健、郭峰、孙铭词
郭峰曲 (272)

思念	乔羽词	谷建芬曲	(275)
今天是你的生日	韩静霆词	谷建芬曲	(277)
说句心里话	石顺义词	士心曲	(279)

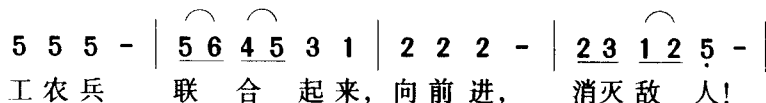
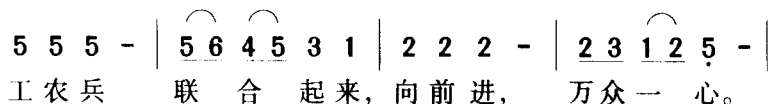
- 同一首歌 陈 哲、迎 节词 孟卫东曲 (281)
- 爱我中华 乔 羽词 徐沛东曲 (286)
- 夕阳红 乔 羽词 张丕基曲 (287)
- 春天的故事 蒋开儒、叶旭全词 王佑贵曲 (288)
- 当兵的人 王晓岭词 臧云飞、刘 斌曲 (291)
- 祝你平安 刘 青词曲 (293)
- 走进新时代 蒋开儒词 印 青曲 (294)
- 欢乐颂 [德] 席 勒词 贝多芬曲 邓映易译配 (301)
- 友谊地久天长 苏格兰民歌 罗伯特·彭斯词
G. M. 格罗恩编合唱 薛 范译配 (302)
- 卡秋莎 [前苏联] 伊萨科夫斯基词
勃兰切尔曲 寒 柏译配 (306)
- 青年团员之歌 [前苏联] 加里奇词
索洛维约夫·谢多伊曲 赵 枫译配 (307)
- 红梅花儿开 [前苏联] 伊萨科夫斯基词
杜纳耶夫斯基曲 集体译配 (310)
- 啊, 朋友, 再见 意大利民歌 集体译配 (313)
- 念故乡 [捷] 德沃夏克曲 薛 范填词 (316)
- 红河谷 加拿大民歌 J·卫尔词 邓映易译配 (318)
- 多瑙河之波 [罗] 扬·伊凡诺维奇曲 薛 范填词 (320)
- 雪绒花 [美] 奥斯卡·汉默斯坦词 理查德·罗杰斯曲
强·库卡伐斯编合唱 薛 范译配 (322)

工农兵联合起来

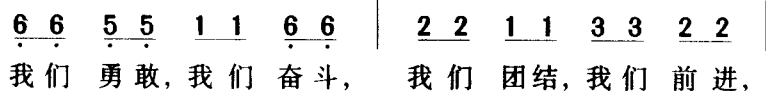
1 = $\flat$ A $\frac{4}{4}$

佚名填词

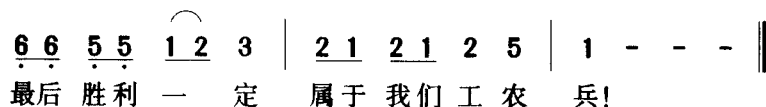
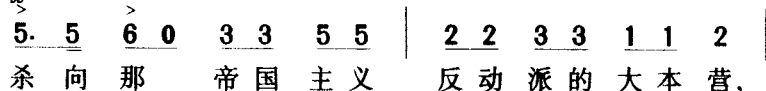
进行速度 雄壮地



mp



ff



《工农兵联合起来》原名《工农兵联合歌》，是根据清末民初的学堂乐歌《中国男儿》的曲调重新填词而成的。《中国男儿》曲调选自当时日本的学校歌曲《宿舍里的旧水桶》，填配成《工农兵联合起来》以后，旋律略有变动。1964年音乐舞蹈史诗《东方红》将这首歌用在第一场中。

送 别

1 = $\flat$ E $\frac{4}{4}$

李叔同填词

5 3 5 $\dot{1}$ - | 6 $\dot{1}$ 5 - | 5 1 2 3 2 1 | 2 - 0 0 |
长 亭 外, 古 道 边, 芳 草 碧 连 天,

5 3 5 $\dot{1}$. 7 | 6 $\dot{1}$ 5 - | 5 2 3 4. 7 | 1 - 0 0 |
晚 风 拂 柳 笛 声 残, 夕 阳 山 外 山。

6 $\dot{1}$ $\dot{1}$ - | 7 6 7 $\dot{1}$ - | 6 7 $\dot{1}$ 6 5 3 3 1 | 2 - 0 0 |
天 之 涯, 地 之 角, 知 交 半 零 落,

5 3 5 $\dot{1}$. 7 | 6 $\dot{1}$ 5 - | 5 2 3 4. 7 | 1 - 0 0 |
一 觞 浊 酒 尽 余 欢, 今 宵 别 梦 寒。

5 3 5 $\dot{1}$ - | 6 $\dot{1}$ 5 - | 5 1 2 3 2 1 | 2 - 0 0 |
长 亭 外, 古 道 边, 芳 草 碧 连 天,

5 3 5 $\dot{1}$. 7 | 6 $\dot{1}$ 5 - | 5 2 3 4. 7 | 1 - 0 0 ||
晚 风 拂 柳 笛 声 残, 夕 阳 山 外 山。

《送别》是李叔同选用流行于19世纪的美国歌曲《梦见家和母亲》([美]奥德维曲)的曲调填词的学堂乐歌。它自1906年问世以来,在广大学生和知识界久唱不衰。70年代,故事影片《城南旧事》用这首诉说离别之情、飘着淡淡哀愁的乐歌作主题音乐,使《送别》再度广泛传唱。

八月桂花遍地开

1=D $\frac{2}{4}$

革命民歌

李焕之编曲

(女齐)

