

孟庆轩 选编

为人处世



歌谣集粹

金盾出版社

为人处世歌谣集粹

孟庆轩 选编

金盾出版社

内 容 提 要

本书精选历代及当代有关伦理道德、为人处世方面的歌、谣、诗、词等二百四十多篇,意境深远、通俗易懂,对促进人们的身心健康,大有裨益。

图书在版编目(CIP)数据

为人处世歌谣集粹/孟庆轩选编. —北京:金盾出版社,2006. 1
ISBN 7-5082-3852-4

I. 为… II. 孟… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 117757 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.25 字数:123 千字

2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:10.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



我国是一个有着五千多年历史的文明古国，也是一个历来十分重视道德修养的礼仪之邦。在五千多年的历史长河中，中华民族产生了许许多多宣讲伦理道德、劝人为善的“善书”。这些作品既有文人雅士的精心杰作，也有普通百姓的口头流传，更有民间说唱艺人的“艺术加工”。这些作品有的长、有的短，有的文雅、有的粗俗，之所以能够流传开来，究其原因，一方面是有着丰富的内涵，蕴含着深邃的道理，符合人们惩恶扬善的心理；另一方面，则是在于这些作品大多通俗易懂、合辙押韵，读起来朗朗上口，能歌能唱，老百姓喜闻乐见。这些流传于民间的“善书”，虽然个别的夹杂着某些消极的东西，但总体来说，对于今天继承和发扬我们的优秀文化遗产，提高全民族的道德水平，仍然有着积极的意义。因此，我们编选了历代及当代意境深远、通俗易懂的歌、谣、诗、词等二百四十多篇。我们相信，读者通过阅读这些作品，对端正为人处世的态度，促进自己的身心健康，会大有裨益。

参加编写的人员有：陈东晨、朱师进、刘晓娟、鲁东明、林晓飞、赵洪涛、张光亮、李晓刚。

编 者



劝世篇

劝世人歌 / 1

十劝世人 / 1

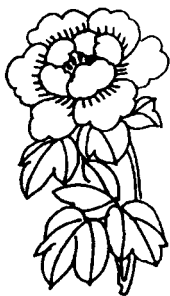
现代劝世歌 / 2

治家良言歌 / 3

人生在世歌 / 4

好人歌 / 4

好了歌 / 5



好了歌新编 / 6

“实”字怨 / 6

安分歌 / 7

安贫咏 / 7

警富歌 / 8

百忍歌 / 8

养心歌 / 9

百忍成金歌 / 10

不字歌 / 10

西江月(十一首) / 10

六悔铭 / 13

百字铭 / 13



昨日歌 / 13
今日歌 / 13
明日歌 / 14
酒色财气诗(四首) / 14
戒酒色财气诗 / 15
“酒色财气”四箴 / 15
戒酒歌(三首) / 16
修德座右铭 / 18
劝学歌 / 18
十要歌 / 19
训儿歌 / 21
劝善歌 / 21
忌恶歌 / 23



劝孝歌(二首) / 24
现代劝孝歌 / 29
八反歌 / 30
劝赈歌 / 31
劝捐词 / 32
劝乡邻歌 / 32
三戒歌 / 32
劝戒贪淫歌 / 33
劝戒赌博歌 / 35
戒赌歌 / 37
现代戒赌歌 / 37
十劝郎君莫赌博 / 39



- 戒贪歌(四首) / 40
 戒烟歌 / 42
 抽烟害谣 / 42
 戒毒歌(二首) / 43
 戒懒歌 / 43
 十大劝歌 / 44
 劝世良言五字歌 / 46
 戒色少贪诗 / 49
 戒财少取诗 / 50
 和善兴隆诗 / 50
 天理人心诗 / 51
 透析人生诗 / 52
 快活人生诗 / 54



倡廉格言谣 / 55

处世篇

- 我箴 / 57
 他箴 / 57
 百字箴 / 58
 勤俭箴 / 59
 勤俭歌 / 59
 立身处世箴(四则) / 59
 良心歌 / 60
 心命歌 / 60
 莫贪财歌 / 61
 积善歌 / 61





不知足歌 / 61

清闲诗 / 62

朋友歌 / 62

笑佛联 / 62

自在歌 / 62

十福歌 / 63

下字歌 / 64

一字歌 / 64

莫字歌 / 65

不能歌 / 65

如字歌 / 65

不如歌 / 65

大丈夫歌 / 66



勿字歌 / 66

自乐歌 / 66

常思歌 / 66

以字歌 / 66

知字歌 / 67

休字歌 / 67

师字歌 / 67

福字歌 / 68

八移歌 / 68

不足歌 / 68

多字歌 / 68

创业难歌 / 68



拆字诗 / 70
 人生十四最 / 70
 人生之贵歌 / 71
 人生养气歌 / 71
 金钱歌(三首) / 72
 为官“六正” / 73
 为官“六邪” / 73
 和睦家庭四字歌 / 74
 中华三德歌 / 76
 新三字经 / 79
 处世格言谣 / 83
 留三分余地与人 / 85
 四季读书歌 / 86



吉祥歌 / 87
 知节歌 / 87
 十穷歌 / 87
 十富歌 / 88
 处人歌 / 88
 惜时歌 / 88
 勤奋歌 / 88
 廉政世事来回想(五则) / 89
 从政警言录 / 91

醒世篇

醒世咏 / 93
 醒世语 / 94



看破世情歌 / 95

醒世诗(二十四首) / 97

学拙歌 / 102

醒世录 / 103

醒世恒言 / 103

警世四阙 / 104

十无益 / 105

觉世百字铭 / 105

六法图 / 105

十叹世歌 / 107

万空歌 / 108

不空歌 / 108

古人戒色诗(十四首) / 108

醒迷歌 / 111

莫恼歌 / 112

赌博十害歌 / 112

百岁歌 / 114

知福歌 / 115

哲理 / 115

独吟 / 116

戒闲谈 / 116

七笔勾 / 116

十来偈 / 118

惺斋集 / 118





入世篇

识人 / 122

知人(二首) / 123

感人 / 125

安身 / 127

读书 / 128

求真 / 128

公私 / 129

义利 / 130

苦乐 / 130

修养 / 131

友谊 / 138

奋斗 / 140



求知 / 141

乐志歌 / 145

气节歌 / 146

勿悔歌 / 146

惜时歌 / 146

交友歌 / 146

识人歌 / 147

进退歌 / 147

观机歌 / 147

礼信歌 / 147

谦虚歌 / 148

知足谣 / 148





齐家歌 / 148
孝亲歌 / 148
夕阳乐 / 149
学问歌 / 149
专心歌 / 149
刻苦歌 / 150
读书歌 / 150
立志歌 / 150
求新歌 / 150
活用歌 / 150
钻研歌 / 151
执着歌 / 151
补拙歌 / 151



后秀歌 / 151
避嫌歌 / 151
戒心歌 / 152
恒心歌 / 152
磨难歌 / 152
寂寞歌 / 152

养身篇

十寿歌 / 153
养寿歌 / 153
勤字歌 / 153
十叟长寿歌 / 154
快活歌(二首) / 154



养寿诗 / 155
 六笑歌 / 155
 延年歌 / 155
 寿世保元诗 / 156
 心病诗 / 156
 养生三字经 / 156
 益寿三字经 / 157
 健身三字经 / 158
 自我息怒歌 / 159
 养心要语 / 160
 长寿养生歌 / 160
 人生苦寿短歌 / 160
 劝功歌 / 160



寻乐歌 / 161
 修心歌 / 161
 不气歌(二首) / 161
 消气歌 / 162
 争气歌 / 163
 心字保健歌 / 163
 养生益寿歌 / 163
 心理养生歌 / 164
 老来乐歌 / 165
 康乐养天年 / 166
 养生谣(三则) / 167
 养生修性歌 / 168



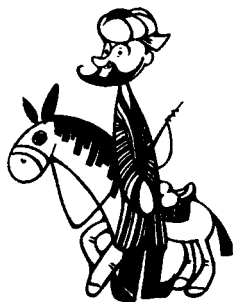
制怒真诀 / 170
吕洞宾养生诗 / 170
养生铭 / 171
散步铭 / 171
情操铭 / 172
闲乐铭 / 172
益寿铭 / 172
坐忘铭 / 172
不老歌 / 173
心神气歌 / 173
清泉歌 / 173
十乐歌 / 173
清字歌 / 174



十法歌 / 175
十语歌 / 176
修性歌 / 176
养身歌 / 176
养气歌 / 176
养生歌 / 177
养吾歌 / 177
心字歌 / 177
人和歌 / 177
宽心歌 / 177
戒忿歌 / 178
不怒歌 / 178



- 宽容歌 / 178
莫愁歌 / 178
莫愁曲(黄莺儿) / 179
爽快歌 / 180
人生七十歌 / 181
长寿妙诀歌 / 181
醉笑人间歌 / 181
半字歌 / 182



劝世篇

劝世人歌

人生百岁古来少，
岁月匆匆催人老，
青春光阴不多时，
又有忧愁和烦恼。
功名利禄放不下，
当官总嫌纱帽小，
世上钱多赚不尽，
金银满箱命难保。
情天恨海说恩情，
聚散离合林中鸟，
望子成龙费心血，
孝顺子女有多少？
富贵贫贱比高低，
落得自己白发早。
古来将相今何在，
陇头荒冢遮衰草，
富贵荣华过眼云，

春花秋月何时了。
人生得失寻常事，
何必穷究细查考，
惯看花开又花落，
逍遥自在心情好。
花前酌酒放高歌，
但须把握莫醉倒，
酒里乾坤无限大，
世上人生忒渺小，
请君细点武陵墓，
几人拜谒几人扫。

十劝世人

一劝世人行孝道，
父母恩情比山高。
在家孝养爹和娘，
胜如远处把香烧。

二劝世人莫奸刁，



刁里求财刁里消。
来得容易失得易，
因果不差半分毫。

三劝世人莫乱淫，
奸淫丑名到处闻。
父母妻子无脸面，
败德丧名罪孽深。

四劝世人莫贪财，
贪得财多惹祸灾。
多少有钱人不在，
不如人在少贪财。

五劝世人莫赌钱，
赌钱之人坏心田。
瞞心昧己把人骗，
品德家产齐败完。

六劝世人莫偷盗，
偷盗罪恶真不小。
非义之财莫可取，
犯了王法罪不饶。

七劝莫要斗闲气，
斗气招祸惹是非。
不怕人心硬似铁，
官法如炉不饶你。

八劝世人多行善，
与人方便自方便。
多检己过少怪人，
广修福慧结善缘。

九劝逆境莫伤心，
反省改过不怨人。
知晓因由消孽障，
欢喜感谢愿报恩。

十劝顺境要当心，
更应谦虚恭敬人。
闻过恰似饮甘露，
放下身心见乾坤。

现代劝世歌

你说不知什么原因心情特别糟，
生活就像一场恶梦躲也躲不掉，
耳边传来各种声音就像在唠叨，
整个晚上翻来覆去睡也睡不着。

你说你很想要逃，
这样的日子受不了。
其实你无处可逃，
不管谁都会有烦恼。