



第二张文凭在手，万事得心应手！

本书连续5周荣登台湾金石堂畅销书排行榜

年轻人的 第2张文凭

Your Second Credentials

社会大学必修的27个学分

靠着一张毕业证书，你就妄想在社会中闯荡吗？别傻了！

本书提供各种有效的方法，让你取得职场中更需要、更实用的竞争筹码！

无论你是准备进入生技业或资讯业、演艺圈或时尚界，

甚至成为自行创业的下任台湾首富……

这张社会大学文凭都将让你游刃有余、无往不利！

(美) C.H. 杰尔 ◆ 著

中国民航出版社



第二张文凭在手，万事得心应手！

年轻人的 第二张文凭

社会大学必修的 27 个学分
Your Second Credentials

靠着一张毕业证书，你就妄想在社会中闯荡吗？别傻了！
本书提供各种有效的方法，让你取得职场中更需要、更实用的竞争筹码！

无论你是准备进入生技业或资讯业、演艺圈或时尚界，甚至成为自行创业的下任台湾首富……

这张社会大学文凭都将让你游刃有余、无往不利！

(美) C.H. 杰尔 ◆ 著

中国民航出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

年轻人的第二张文凭 / (美) 杰尔著 .—北京: 中国
民航出版社, 2005.9
ISBN 7-80110-698-9

I. 年…

II. 杰…

III. ①青年修养 ②青年-能力培养

IV. D432.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 108025 号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2005-4972 号

年轻人的第二张文凭

(美) C.H. 杰尔 著

出版 中国民航出版社
社址 北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)
发行 中国民航出版社 新华书店经销
电话 (010) 64290477
印刷 北京顺天意印刷有限公司
开本 880 × 1230 1/32
印张 8.375
字数 150 千字
版次 2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80110-698-9/Z·212
定价 19.80 元

年轻人^的 第二张文凭

前言

第二张文凭在手， 万事得心应手！

年轻人在社会中闯荡，光有学校的文凭是不够的，你必须拥有最重要的第二张文凭！

成功者之所以成功，不是因为他们有着多么高的天赋和超常的才能，而是因为他们拥有了学校的文凭之后，还拥有了人生的第二张文凭——学习成功学。他们不仅善于运用知识来提高自己的工作效率，更善于通过学习来提高自己的生活质量。成功者发现，学习能改变命运，使自己可以成功，所以说学习是成功的开始。

生命诞生的瞬间，就意味着一段学习的人生之旅开始了。可以这么说，人自从出生那一刻起，就是踏上了学习的这班列车，每一天都要接触一些新鲜的事物和新的名词，每一天都在学习新的知识。所以说仅仅拥有学校的学历文凭还不够，因为在社会竞争环境日益严苛的今天，学校的文凭只能维持你基本的生存能力，但并不能保证你一定能成功，只有修得人生的第二张文凭，也就是学习职场成功学，才能确保你顺利迎向美好的未来。

本书强调第二张文凭的重要性，并不是暗指时下一般的



学校文凭没有用；相反，这个学历资格，是你进入社会最基本的第一张文凭，也是进修第二张文凭的基础。就像盖 101 层大楼一样，第一张文凭只是大楼的地基，而第二张文凭却是大楼的主体。

成功人士主要是掌握了学习取得第二张文凭的方法，所以他们才能到达人生的颠峰。

人人都想成功，但是只有真正的成功才能受人瞩目，只有真正的成功才能备受尊崇。成功者的智慧就是不做与众不同的事，而是做事与众不同。尤其在当今瞬息万变的信息时代，知识爆炸，一日千里，“社会文凭”显得尤为重要。

富兰克林说：“具有较高投资报酬率的，就是知识。”

20 世纪的成功概念是行动就能成功学，21 世纪的成功概念是学习成功学。就是说在上个世纪，只要你能积极行动就可以成功，但是到了本世纪，你必须不断吸收新知、驾驭知识，才能在这诡谲多变、竞争激烈的社会丛林中生存。

本书提供各种实际的方法，让你取得在社会上通行无阻的第二张文凭，握有职场中更需要、更有用的竞争筹码！

第二张文凭的进修课程规划包括七个学期，共 27 个必修学分。无论你是准备进入生技业或资讯业、演艺圈或时尚界，甚至成为自行创业的下任台湾首富……这张社会大学文凭都将让你游刃有余、无往不利！

预祝你能顺利完成这七学期 27 个学分的课程，获得社会人的第二张文凭。加油吧！

年轻人**的** 第二张文凭

第一学期

敢于梦想，才能成功 / 1

第1个学分 启发你的“非分之想” / 3

- 一、喜欢梦想 / 4
- 二、成功始于梦想 / 7
- 三、梦想是学习的目的 / 9

第2个学分 真正适合自己的梦想 / 11

- 一、找对自己的梦想 / 12
- 二、梦想是现实的情侣 / 18

第3个学分 大胆描绘你的“自我心像” / 21

- 一、啃光的白蚁 / 22
- 二、过什么样的生活全在于你自己 / 24
- 三、梦想要远大 / 27

第4个学分 学习是实现梦想的第一步 / 33

- 一、人生就像一本书 / 34
- 二、不学无术将一事无成 / 36
- 三、完成梦想就是要从学习开始 / 37



第二学期

确定目标，才会成功 / 41

第 5 个学分 立即确定自己内心的想法 / 43

- 一、猪栏的理想 / 44
- 二、改变环境，必须先改变想法 / 46

第 6 个学分 检验你奋斗的目标 / 51

- 一、一生的志愿 / 52
- 二、拿出一套完整的计划 / 54

第 7 个学分 用全力贴近目标 / 57

- 一、没有目标的生活 = 幻象 / 58
- 二、善于作出自我监督 / 61

第 8 个学分 具备完成目标的知识 / 65

- 一、读书思考是为完成目标做准备 / 66
- 二、学习是成功的源泉 / 70

年轻人 第二张文凭

第三学期

调整心态， 做一个积极求胜的人 / 73

第 9 个学分 要有成功的心态 / 75

- 一、培养积极的心态 / 76
- 二、处于不幸之时要保持觉醒 / 77
- 三、积极心态的测验 / 79
- 四、任何时候都不要完全否定自己 / 82

第 10 个学分 成功源于积极 / 85

- 一、一位了不起的母亲 / 86
- 二、我比别人多坚持了五分钟 / 88
- 三、跌倒之后，不要空手爬起来 / 90

第 11 个学分 做自己的主人 / 93

- 一、自我控制 / 94
- 二、选择适合自己的路线 / 96

第 12 个学分 保持正确的心态 / 99

- 一、一定要建立有效的人际关系 / 100



- 二、从他人的观点看事情 / 102
- 三、了解别人的嗜好 / 104
- 四、巧妙“嫁接”别人的长处 / 106
- 五、谈论别人感兴趣的话题 / 109

第四学期

知识是成功的钥匙 / 111

第 13 个学分 **获取知识的途径** / 113

- 一、读书的方向 / 114
- 二、利用零碎时间读书 / 115
- 三、养成在家读书的习惯 / 116
- 四、及时为自己“充电” / 118
- 五、自学也能成才 / 122
- 六、学习要靠勤奋 / 124

第 14 个学分 **学习知识是成功的起步** / 127

- 一、“知识”是什么 / 128
- 二、知识在哪里? / 129
- 三、你准备好了吗? / 131

年轻人 第二张文凭

第 15 个学分 驾驭知识的方法——善于思考 / 133

- 一、学习知识要善于思考 / 134
- 二、用全然不同的观点阅读文章和书籍 / 136
- 三、成功中的思考 / 137
- 四、思考是驾驭知识的方法 / 139

第五学期

做事必备的五大素质 / 143

第 16 个学分 立即行动是必备的素质 / 145

- 一、现在就去做！ / 146
- 二、在行动中去检验、去完善 / 148

第 17 个学分 信心就是自己的旗杆 / 153

- 一、坚定的信心 / 154
- 二、及时去支取信念 / 157

第 18 个学分 多一分钟忍耐，就多一份收益 / 161

- 一、坚持、坚持，再坚持 / 162
- 二、切忌做事分心 / 165
- 三、意志让心理状态坚强起来 / 167



第 19 个学分 **成功者是时间的主人** / 169

一、珍惜时间的价值 / 170

二、有效利用时间 / 172

三、合理地安排时间 / 174

第 20 个学分 **成大事者必须具备知识** / 183

一、做一个管理专才 / 184

二、再加一点努力 / 187

第六学期

开拓创新，丰富人生的源泉 / 189

第 21 个学分 **创新是不断成功的基础** / 191

一、世界怎能没有创新 / 192

二、抓住瞬间的奇想 / 193

第 22 个学分 **创新带来幸福** / 195

一、创新带来幸福 / 196

二、果敢打破陈旧的思维习惯 / 197

三、善于从反面判断问题 / 198

年轻人^的 第二张文凭

第 23 个学分 **创新是成功的远大机会** / 203

一、简单的成功秘诀 / 204

二、洞悉失败的原因 / 207

第 24 个学分 **善于从知识中创新** / 209

一、及时让你的创意发光 / 210

二、知识的力量在于活学活用 / 213

三、把书本的知识活用于实际生活中 / 215

第七学期

21世纪成功的法则 / 217

第 25 个学分 **真正的成功之母——学习** / 219

一、非学无以广才 / 220

二、帮助人学习 / 222

三、成功的投资 / 225

第 26 个学分 **知识是成功的“助燃剂”** / 227

一、发掘知识的潜能 / 228

二、有效学习的方法 / 231

第 27 个学分 **本世纪成功的法则** / 237

一、获取知识的途径 / 238



二、富兰克林的成功要素 / 239

三、活到老，学到老，坚持终身学习 / 241

附录

新鲜人求职 30 天训练手册 / 243

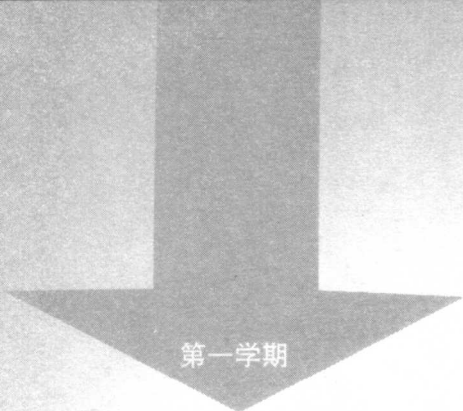
结业式

训练做事能力的三种方法 / 245

一、成为能力专家 / 246

二、善于发掘自己的潜能 / 249

三、将最弱的地方转为最强 / 253



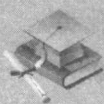
第一学期

敢于梦想，才能成功

在任何时刻里，都有四个必须作决定的要素主宰着我们的人生，它决定了日后我们的成就，这四个要素分别是：（1）你要决定怎么看；（2）你要决定怎么想；（3）你要决定学习什么；（4）你要决定怎么做。

课程内容：

- 第1个学分 启发你的“非分之想”
- 第2个学分 真正适合自己的梦想
- 第3个学分 大胆描绘你的“自我心像”
- 第4个学分 学习是实现梦想的第一步



第 1 个学分



启发你的“非分之想”

当你准备进入职业生涯阶段，甚至自己想
想做一番事业的时候，你首先要有自己的
“非分之想”，你想获得你所想要的东西，还
必须要做到，一旦看准了目标就立即行动，
并且要“多走些路（充实经验）”。

一、喜欢梦想

在心中怀有美丽梦想的人，总有一天会梦想成真。

哥白尼梦想着世界的多重性和一个更广阔的宇宙，他揭开了宇宙的奥秘；哥伦布梦想着另一个世界，他发现了新大陆；释迦牟尼梦想着一个纤尘不染、宁静平和的精神世界，他进入了其中。

梦想支撑了这个世界，因此，人类不会放弃梦想，人类不会让自己的梦想褪色、消逝。人类生存在理想之中，并坚信，所有的理想都将在某一天变成现实。

这个世界因他们的存在而美丽：作曲家、雕塑家、画家、诗人、预言家、智者。他们是天堂的建筑师，是未来世界的创造者，没有他们，人类会在艰巨的压力下走向灭亡。

做高尚的梦，并且飞向你的梦想。你的梦想预示着未来你会成为什么样的角色。你的理想是未来的预兆。只要你对自己诚实，对自己的理想诚实，最终你梦想的世界就会变成现实。

你的环境也许并不舒适，但只要你怀有理想，并为实现它而奋斗，那么，你的环境会很快改变。詹姆斯·E·艾伦说过：“最伟大的成就在最初的时候曾经是一个梦。橡树沉睡在果壳里，小鸟在蛋里等待，在一个灵魂最美丽的梦想里，