

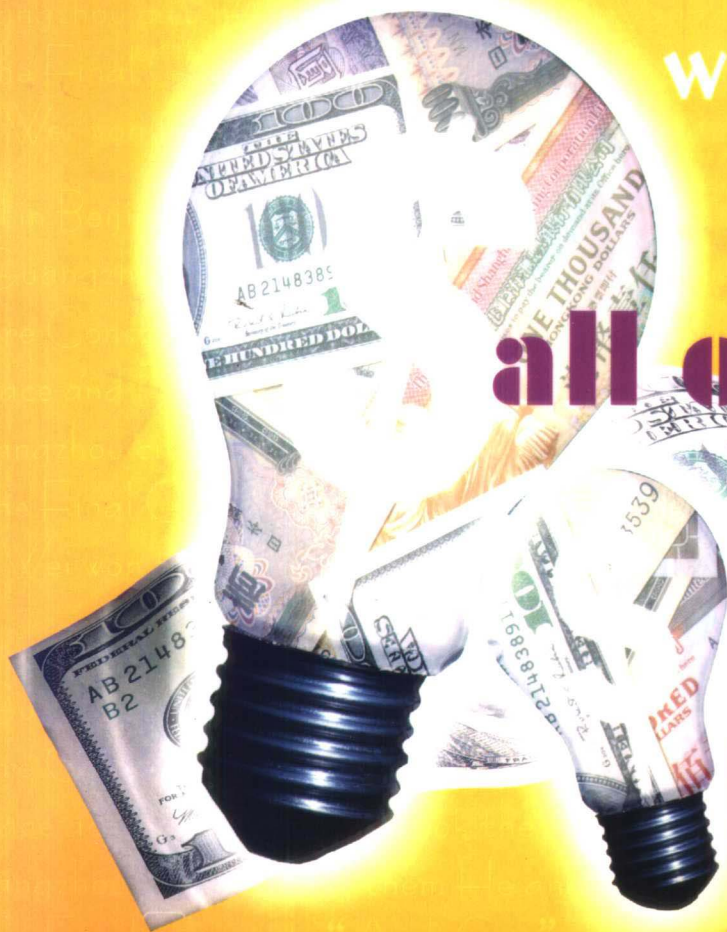
憨氏人生策划

憨氏主编



富足你  
一生的理财计划

# 一生的财富书



WEALTH BOOK  
**in**  
**all one's life**

本书财源茂盛。

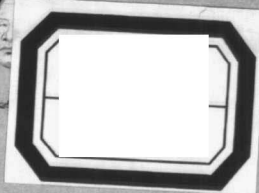
这里将教会你如何制造创富条件、挖掘创富才能，最终赢得富足的人生。

盖茨、卡耐基、李嘉诚等几十位世界级大富豪现身说法，精辟论述50个以上的财富法则，案例真实可靠。



内蒙古文化出版社

憨氏人生策划  
憨氏主编



# 一生的财富书

WEALTH BOOK  
**in**  
all one's life



图书在版编目 (CIP) 数据

一生的财富书/憨氏主编. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2004. 1 (憨氏人生策划; 2)

ISBN 7-80675-186-6

I. 一… II. 憨… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 118387 号

憨氏人生策划 (1—4)

一生的财富书

憨氏 主编

---

出版发行 内蒙古文化出版社

社 址 (呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)

邮购、直销热线 0470-8241422 8241421

网 址 WWW.NMWH.COM 邮编 021008

印刷装订 广东科普印刷厂

责任编辑 格日乐

封面设计 姜嘉雪

开 本 850×1168 毫米 1/24

印 张 12 字数: 240 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-10000 册

---

ISBN 7-80675-186-6/Z · 065

定 价: 18.80 元

---

## 内 容 简 介

问世间钱为何物？

“钱”由来已久，与社会发展和个人生活密不可分，只是在漫长的人类历史中，它被赋予了许多负面的色彩，变成了一种让人们又爱又恨的一种东西。现在，我们要提出疑问——“为什么要像以前所有的伦理道德那样回避金钱？”

只有以正确的金钱观去面对金钱和财富，才有可能以轻松的、自由的姿态获得更多超越金钱的财富和快乐、赢取人生的真正成功！

《一生的财富书》现在就为你补上“财商”课，它将给你带来致富、理财观念上的新思维和新思路，是一场彻底的大脑革命。

本书以精彩跌宕的语言、丰富详实的例子，告诉你如何改变你的财富观念、怎样每天只花五分钟就能轻松致富、扩大人际关系网的意义，并为你讲述卡耐基、李嘉诚、比尔·盖茨等几十位世界富豪的成功故事，教你如何实现个人和家庭理财的尽善尽美，还奉上世界成功学名著的节选，全面打造你的致富之路。

## 策划：改变你的人生

人生需要策划。

凡事预则立，不预则废。从国家领袖到平民百姓，从老人到少年，都离不开人生策划，只有在科学策划的基础上，把握住机遇，才能开辟人生的新天地。

可是，我们经常在人生的道路上迷失方向，因徘徊和迷途消耗了生命。

现在，请你扪心自问：你是否已经忘记年少时的梦想？你到底要做什么？什么是你生命中最重要？你生活的重心是什么？你每天都快乐吗？

具备了成功素质的人们往往很快就能回答类似的问题，他们懂得设计自己的未来。他们认真地计划自己要成为什么人，想做些什么，要拥有什么，并且清晰明确地写出，以此作为决策指导。他们懂得策划人生。这将确保自己的行为与目标保持一致，并不受其他人或外界环境的影响。

人生策划的重点在于：努力积累生活的成就感，认真总结自己的昨天，策划今天和明天，找出人生中的亮点，让每一天都充满希望，充满幸运，不再大起大落，大悲大喜，把人生中的挫折看成是走向成功的契机，把令人烦恼的事情当作激发才智、调整心态的良药，把别人的忠告和建议作为行动的参考。

《人生策划丛书》可望成为这样的亮点、契机、良药和参考，它以处世智慧哲学、成功学理论与实践、财富法则和致富之道以及保健知识为切入点，囊括了近 1000 则世界名人智慧语录、40 部畅销成功学著作、近 100 条财富法则和丰富实用的性保健良方等精彩内容，帮助你从容面对生活中的种种困难，尽快甩掉烦恼，重新建立自信，努力实现人生价值，走上成功的康庄大道！

策划是一生中一件至关重要的大事，策划好了就要付诸行动，因为“Actions speak louder than words”——实践重于理论。

本系列丛书内容精彩、实例丰富、图文并茂，在生动的图像和富于感染力的文字之间，必能予人以知识，予人以力量。

憨氏

2003 年 12 月 22 日于珠海



## 目 录

### 观念是财富的源泉

|                     |    |
|---------------------|----|
| 一、什么是“财富” .....     | 2  |
| 二、改变你的财富观念 .....    | 3  |
| 三、你心目中的金钱 .....     | 5  |
| 四、“无本投资” .....      | 8  |
| 五、每天只要 5 分钟 .....   | 12 |
| 六、心态决定一切 .....      | 14 |
| 七、没有“不可能” .....     | 17 |
| 八、学历=能力? .....      | 19 |
| 九、你有人生目标吗? .....    | 23 |
| 十、你的“大石块” .....     | 25 |
| 十一、别为钱工作 .....      | 26 |
| 十二、放弃也是一种美 .....    | 28 |
| 十三、走出第一步 .....      | 30 |
| 十四、创造的快乐 .....      | 33 |
| 十五、有一种资本叫“健康” ..... | 36 |

### 朋友是永远的财富

|                  |    |
|------------------|----|
| 一、朋友是永远的财富 ..... | 40 |
| 二、人际造英雄 .....    | 42 |



|                     |    |
|---------------------|----|
| 三、三种关系 .....        | 44 |
| 四、建立人际关系网 .....     | 47 |
| 五、结交比自己强的人 .....    | 50 |
| 六、扩大社交圈 .....       | 52 |
| 七、用心维护你的关系网 .....   | 54 |
| 八、付出赞美，收获成功 .....   | 56 |
| 九、关怀的力量 .....       | 58 |
| 十、保住别人的面子 .....     | 60 |
| 十一、“听”比“说”更重要 ..... | 64 |
| 十二、微笑很“值钱” .....    | 67 |

### 富豪的财富信条

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 一、卡耐基谈金钱 .....     | 70  |
| 二、价值的观念 .....      | 72  |
| 三、女强人的管理经验 .....   | 80  |
| 四、成功的人都会分配时间 ..... | 87  |
| 五、老板艺术 .....       | 89  |
| 六、一视同仁的益处 .....    | 91  |
| 七、管理人员与果断力 .....   | 93  |
| 八、福特公司的服务理念 .....  | 96  |
| 九、洛克菲勒的财富信条 .....  | 98  |
| 十、微软成功的秘诀 .....    | 99  |
| 十一、谨防投资陷阱 .....    | 101 |
| 十二、富人的品质 .....     | 105 |
| 十三、进入财务快车道 .....   | 106 |
| 十四、李嘉诚的投资原则 .....  | 108 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 十五、松下幸之助的生意经 ..... | 110 |
|--------------------|-----|

## 创富的 13 条法则

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 一、交换法则 .....    | 114 |
| 二、丰盈法则 .....    | 115 |
| 三、时间观念法则 .....  | 117 |
| 四、储蓄法则 .....    | 119 |
| 五、保存法则 .....    | 121 |
| 六、帕金森法则 .....   | 122 |
| 七、三分法则 .....    | 123 |
| 八、复合利率法则 .....  | 125 |
| 九、积累法则 .....    | 126 |
| 十、磁力法则 .....    | 128 |
| 十一、双倍积累法则 ..... | 130 |
| 十二、双赢法则 .....   | 132 |
| 十三、报酬法则 .....   | 135 |

## 管理财富的学问

|                  |     |
|------------------|-----|
| 一、财富的作用 .....    | 137 |
| 二、家庭理财之道 .....   | 139 |
| 三、拟定理财计划 .....   | 142 |
| 四、如何给孩子零花钱 ..... | 143 |
| 五、给自己发工资 .....   | 145 |
| 六、精心计划再作交易 ..... | 147 |
| 七、财务安全与自由 .....  | 148 |



|                    |     |
|--------------------|-----|
| 八、正确的消费心态 .....    | 151 |
| 九、家庭理财误区 .....     | 152 |
| 十、会花钱才会赚钱 .....    | 156 |
| 十一、计算梦想的成本 .....   | 158 |
| 十二、攒钱与不攒钱的理由 ..... | 159 |
| 十三、收入从何而来 .....    | 161 |
| 十四、请教理财顾问 .....    | 163 |
| 十五、如何储蓄 .....      | 166 |

### 财富学名著精华

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 金钱与人生 .....                   | 168 |
| 旅店大王希尔顿 .....                 | 176 |
| 经营自我 .....                    | 181 |
| 奋斗史 .....                     | 191 |
| 动大脑，创大业 .....                 | 200 |
| 经营之神——松下幸之助传 .....            | 208 |
| 世界上最伟大的成功秘诀 .....             | 212 |
| 天天都是丰收日 .....                 | 221 |
| 邻家的百万富翁——美国富翁的惊人秘密 .....      | 231 |
| 巴比伦富翁的秘密：尘封 6000 年的理财智慧 ..... | 240 |
| 富爸爸，穷爸爸 .....                 | 249 |
| 富爸爸投资指南 .....                 | 258 |
| 百万富翁的好习惯 .....                | 266 |

# 第一章

## 观念是财富的源泉





## 一、什么是“财富”

财富智商是继美国学者戈德曼提出情感智商之后，又一个风靡西方的新概念。丹尼·W·辛克莱是美国加州大学经济学教授，北美地区经济学会常任专题主讲人，著有《珍珠与贝壳：10个最富有的小国》、《财富或债务，增值或消费》以及《美元主义》等书。他认为，财富智商是人们的多种智能和个性品质在理财素质上综合出来的致富智慧和能力。它主要包含下面三个方面：

1、财富观念。财富观念是动力、基础，没有财富观念，或者说没有树立正确的财富观念，就有可能缺乏信心踏上致富之路，或者走之不远就会停滞不前，甚至倒退回来。财富观念是坚定不移地奔向致富巅峰的基石。

2、财富素质。财富素质则是我们在经营活动中必须具备的在个性品质、商业知识、文化知识等方面的修养和能力，是理财致富取得成功的基本保证。

3、财富创造。财富创造是一种实践行为，它将财富观念和财富素质创造性地融进了实际经营活动的方方面面，使财富的积聚在智慧的闪光中转化为一种现实的存在，是理财致富最根本的前提，也是其灵魂之所在。

### 要点

为什么有的人适合经商，而有的人不适合？为什么很多有才华的人并不富有，而很多智力平庸者却富可敌国？其根本原因在于财富智商的差异。财富智商从根本上决定一个人是贫穷还是富有。当然，财富智商也不是僵死的东西，而是实践、行动和素质的统一。



## 二、改变你的财富观念

博多·舍费尔，德国百万富翁、财经作家。多年来在荷兰、德国等国举办致富讲座，被认为是欧洲著名的智能型的致富专家、欧洲最知名的致富教练。舍费尔认为，要想拥有财富，必须要有正确的财富观念，为致富大厦奠定基础。只有这样，在大多数人看来仿佛是奇迹的事，在你的身上才可能发生。你只有了解致富的路上所必须的工作，知道如何看待金钱，及时改变不正确的财富观念，才可能顺利地奔跑在致富的路上。下面是他关于改变财富观念的 16 个建议：

- 1、个人的现状是其观念的真实反映。
- 2、从根本上说，你今天所拥有的，正是你为自己量身订制的东西。
- 3、为富裕所做的最好准备就是学会因有钱而自由。
- 4、大多数人对富足持消极联想，从而无法看清富足带来许多自由的明显好处。
- 5、经济状况和对理财的所见所闻对你有相同的影响。
- 6、抛弃有害观点是有效改变财务现状的前提。
- 7、不了解或无力改变自己的观念而指望发财致富只会适得其反。
- 8、建议虽然给你指明了方向，但也划定了界限。建议常常就是建议者的痛处。
- 9、不要在身旁寻找建议，只有行家才能提出最好的建议。
- 10、树立有益的信念可以帮助你实现目标。
- 11、你可以在三十分钟内改变任何一种信念。
- 12、每个人在过去都曾经改变过观点或想法。当时的无意识或偶然行为，现在同样可以变为自主行动。
- 13、决定信念的准则只能是：这种观点能否帮助我成功？





14、只要生活与想像出现矛盾，你就应当找出在内心作怪的观念。

15、为了变愿望为决心，我们往往需要使用杠杆。使用杠杆是为了避免痛苦和体验快乐。你可以自己制造杠杆。将痛苦与半途而废联系起来；将快乐与实现目标联系起来。

16、每个实现了大目标的人，在开始时都用 90% 的精力解决为什么，而只用 10% 的精力解决如何做的问题。



### 要点

每个实现了大目标的人，在开始时都用 90% 的精力解决为什么，而只用 10% 的精力解决如何做的问题。而大多数人则用 90% 的精力去思考如何做，而用 10% 的精力去思考为什么，因此永远实现不了他们的目标。



### 三、你心目中的金钱

舍费尔认为，是否能拥有财富，关键在于你怎样看待金钱、财富和富裕。下面是舍费尔汇集的 54 种关于金钱的不同观念：

- 1、金钱充满铜臭。
- 2、如果我富有，别人爱的就只是我的钱。
- 3、金钱在我的手指间化为乌有。
- 4、不要这山望着那山高。
- 5、瞧不起小钱，挣不了大钱。
- 6、好人有钱就变坏。
- 7、金钱造福。
- 8、金钱并非一切。
- 9、我挣钱，就有人会因此损失钱。
- 10、为富不仁。
- 11、富人进天堂比骆驼穿过针眼还难。
- 12、金钱使人目空一切。
- 13、集腋成裘。
- 14、上帝喜欢穷人。
- 15、金钱是衡量成功的标尺。
- 16、金钱使人失去很多生活乐趣。
- 17、金钱使人心情舒畅。
- 18、金钱妙不可言。
- 19、金钱是社会的动力。
- 20、财富使人孤独。
- 21、我爱金钱。





- 22、有钱人没有真正的朋友。
- 23、财富招致嫉妒。
- 24、富人寝食不安。
- 25、钱财生不带来，死不带走。
- 26、钱多有钱多的难处。
- 27、财富是以牺牲健康为代价的。
- 28、我永远安于现状。
- 29、假如我竭尽全力，也会功成名就，但是我不乐意这样做。
- 30、赚钱是以牺牲家庭为代价的。
- 31、金钱成全善举。
- 32、对金钱的追求是高尚和美好的情操，没有这种追求就没有现在的一切。
- 33、金钱使人幸福。
- 34、以为金钱难买幸福的人，只知金钱的皮毛。
- 35、金钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。
- 36、金钱是判断一个人是否成功的标尺。
- 37、造化皆有定数。
- 38、金钱是万恶之源。
- 39、无能之辈才会依赖积蓄。
- 40、知足者常乐。
- 41、大量的金钱使人好吃懒做。
- 42、我乐天知命，随遇而安。
- 43、钱场得意、情场失意。
- 44、好人天助，聪明人自助。
- 45、生死由命，富贵在天。
- 46、谦虚是无用的装饰。
- 47、要想挣钱，就要六亲不认。





- 48、让我存钱比登天还难。
- 49、我总是“背”字当头。
- 50、如果在富足的条件下娇生惯养，孩子们会弱不禁风，甚至成为瘾君子。

- 51、世不患贫，而患不均。所以很多人还在忍饥挨饿。
- 52、还有比金钱更重要的东西。
- 53、挣钱越多，缴纳的税越多。
- 54、我像磁石一样吸引金钱。



## 要点

看看这些与金钱有关的观念，哪些是你赞同的，哪些是你不赞同的，也许你所信奉的观念正好使你远离金钱，正是你自己把你自己关在了财富的大门之外。你的观念影响着你的行为，而你的行为制约着你的财务状况。要改变你糟糕的财务状况，就必须从改变你对金钱的观念开始。