

幸福女人必悟的秘密

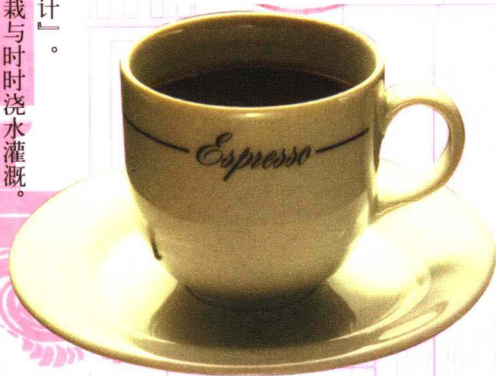
女人有心机，可以建筑完美家庭
女人会心机，可以游戏商场竞争
女人用心机，可以美满幸福一生

幸福的女人不一定很漂亮，也不一定很有钱，但一定非常有「心计」。

女人是一朵玫瑰花，但要想这朵花开得鲜艳，一定要男人好好栽培与时时浇水灌溉。

男人通过征服世界征服女人，女人通过征服男人征服世界。

这就是女人的高明，也是女人获得幸福的最大「心计」。男人不应该让女人流泪，女人不应该让男人太累，好男人更不会对心爱的女人受一点点伤害。



指导女人幸福的智慧 震撼女人快乐的灵魂

陈泰先◎编著

中国物资出版社

幸福女人必悟的秘密

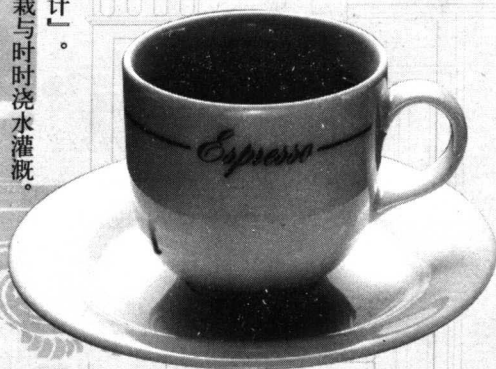
女人有心机，可以建筑完美家庭
女人会心机，可以游戏商场竞争
女人用心机，可以美满幸福一生



幸福的女人不一定很漂亮，也不一定很有钱，但一定非常有「心计」。

女人是一朵玫瑰花，但要想这朵花开得鲜艳，一定要男人好好栽培与时时浇水灌溉。男人通过征服世界征服女人，女人通过征服男人征服世界。

这就是女人的高明，也是女人获得幸福的最大「心计」。男人不应该让女人流泪，女人不应该让男人太累，好男人不会让心爱的女人受一点点伤。



陈泰先◎编著

中国物资出版社

指导女人幸福的智慧 震撼女人快乐的灵魂

图书在版编目 (CIP) 数据

幸福女人必悟的秘密：心计/陈泰先编著. —北京：
中国物资出版社，2005. 8

ISBN 7-5047-2242-1

I. 幸… II. 陈… III. 女性—修养—通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 096099 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 齐 岩

责任校对 衣 薇

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

北京中创彩色印刷有限公司印刷

开本: 970×730 1/16 印张: 21 字数: 253 千字

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-5047-2242-1/B·0060

印数: 0001-5000 册

定价: 31.80 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

前 言

幸福是女人生命中永恒的主题,所有的女人都倾其一生的时间和精力去追求幸福。但幸福就像一个顽皮的精灵,让人捉摸不定,必要时需要花点“心计”,才能最终拥有它。

当你开始思考幸福时,你将觉察到,幸福其实开始于一种思想状态。虽然幸福对每个女人而言都有不同的涵义,但聪明而有“心计”的女人大都是幸福的。所以,幸福的女人不一定很漂亮,也不一定很有钱,但一定要非常有“心计”。

爱情是女人期望值最高的幸福,但感情的事谁也说不清,更没有对错之分,所以,为使爱情之树长青,永葆激情和活力,作为女人就不得不用点“心计”,小心呵护和修剪这棵爱情树。当爱情花开的时候,女人就已经在想象收获果实了。但是,花开不一定就有果,这是自然界中的“真理”,爱情也不例外。这意味着,没有人能保证恋爱的结果一定是结婚,但这牵扯着女人一生的幸福,所以,恋爱中的女人一定要有“心计”,对那个可能将与你耳鬓厮磨几十年的男人,千万不可掉以轻心。不要被所谓的爱蒙蔽了双眼,一失足成千古恨。一个美满和谐的家是女人幸福的源泉,有“心计”的女人

应当懂得,幸福不会千篇一律,只有找到真正适合自己的婚姻,才能收获踏实、温润身心的幸福。

作为一个有“心计”的女人,当爱情来临时,要懂得选择和珍惜;当爱情触礁时,要懂得把握和放弃,如此才能免受伤害、拥抱幸福。

当然,爱情并不是女人的全部,事业也是女人获得幸福的支点。独立的女人才有魅力,独立的女人才不会沦为爱的奴隶,一个必须依附他人才能生存的女人又谈何幸福?但有一点要注意,社会复杂,人心难测,为防上当受骗,被人算计,作为女人为人处世一定不可太单纯,要多用“心计”,方能绕过人性的“陷阱”,踏上幸福的阳光大道。

作为女人,“心计”就是你用来吸引幸福的“磁铁”。无论是工作中,爱情上,婚姻里,交际中,还是其它的方方面面,只要你适时地用点“心计”,幸福的青鸟便会张开翅膀向你飞来……

大多时候,幸福是不会直接送上门来的,这就需要你有点“心计”主动去寻觅或营造。愿本书能给女性朋友一点启迪和帮助,并衷心祝愿天下所有的女人都能找到属于自己的幸福源泉。

编 者

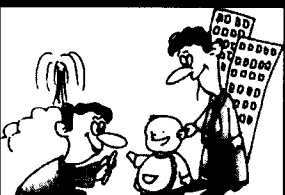
2005 年 10 月

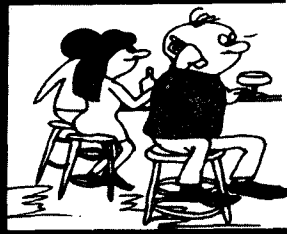
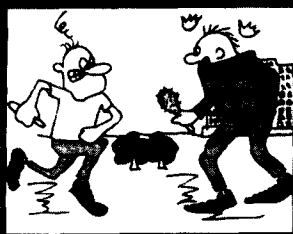
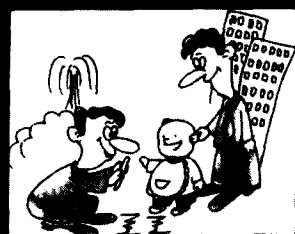


第一章 为人处世不能太单纯,以防被小人算计

与人交往,很难说清哪个人是小人,这个小既不指年龄,也不指身材大小,以至于他们就像隐形人一样出没在我们工作和生活的方方面面,让人防不胜防。一旦被小人缠上,你就甭想过宁静、幸福的日子了。为避免被小人算计,作为女人就要花点“心计”,处处留神,以防被小人的暗箭所伤。

1. 识破上司的庐山真面目 (3)
2. 办公室里的降妖伏魔术 (7)
3. 提防暗箭,处理好同事关系 (10)
4. 做刺猬,面对伤害展开尖锐的刺 (13)
5. 把别人的私事当成过眼的风景 (15)
6. 传言能否中伤你,只在于你如何对待它 (18)
7. 白领女性自保的金科玉律 (22)
8. 妥善处理和小人的关系,把伤害降到最低 (24)
9. 不要省略与陌生人之间的距离 (27)
10. 对朋友不可全抛一片心,防备朋友中的小人 (30)
- 案例:阮玲玉单纯被小人暗算 (33)





第二章 说话有分寸,祸多从口出

俗话说:“病从口入,祸从口出”,也许一句本不该说的话出去以后就有可能毁掉一个女人的幸福。所以,女人在这方面就要多用“心计”,掌握说话的各种技巧,把握说话的分寸,避免惹祸上身,葬送自己的幸福。

1. 刹住“抱怨”的闸,不要费力不讨好 (41)
2. 闲话要少说,公司只是谈工作的地方 (43)
3. 给自己留有余地,话说的不要太绝 (45)
4. 嘴边放个把门的,不该说的不要乱说 (47)
5. 语为心声,不要口不择言 (50)
6. 闲谈不搬弄是非 (53)
7. 开玩笑要三思,出口莫成刀 (55)
8. 说话莫说绝,伤人别伤心 (57)
9. 说话看人眼色,不要哪壶不开提哪壶 (60)
- 案例:分手不过因为一句话 (62)

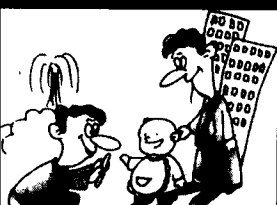


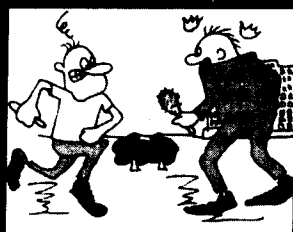


第三章 给自己施恩,懂得选择放弃

生命就是一个不断选择和放弃的过程,人生要背负的东西很多,久而久之就会成为负担。只有懂得适时选择和放弃的女人才有资格赢得幸福的青睐。

1. 吹了再谈,下一个他才是你幸福的归宿 (67)
 2. 不以得喜,不以失悲 (69)
 3. 不要在失去一个的同时还搭上另一个 (71)
 4. 消除被强暴后的负面情绪,树立全新的生活态度 (73)
 5. 压力中抬起头,不要破罐子破摔 (76)
 6. 打开心灵的窗户,感情的事不要强求 (79)
 7. 少生闲气,克服情绪短路 (81)
 8. 与其逃避痛苦,不如给自己找一个远离痛苦的理由 (85)
 9. 培养独立人格,保持永久魅力 (89)
 10. 当爱已成往事,潇洒地和他道再见 (92)
- 案例:名人羽西的美丽和哀愁 (96)

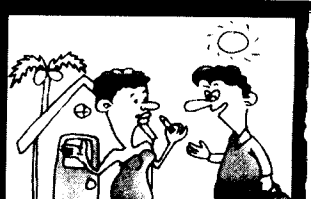


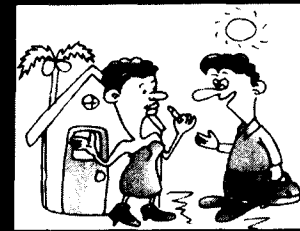


第四章 做人懂方圆,好人缘造就幸福人生

每个人都有自己的个性,但人际关系的复杂性要求你不可能都依着自己的性子做人行事。否则,你就会被打入人际关系的冷宫,受伤的最终还是自己。有“心计”的女人懂得“削足适履”,即方圆做人,打造良好人缘,创造幸福人生。

1. 个性不要太鲜明,当心办公室雷区..... (103)
2. 女儿国里的“斗争”..... (107)
3. 善于原谅别人,从“同情”中得到快乐..... (110)
4. 说别人爱听的话:在背后偷偷赞美别人..... (113)
5. 别掺和是非,以防给人当枪使..... (115)
6. 做人不可毫无掩饰,面具该戴就要戴..... (119)
7. 不要试图做出桶的螃蟹..... (122)
8. 装聋作哑:沉默的力量不容忽视..... (125)
9. 假装糊涂,巧妙“撒谎”..... (128)
- 案例:美国第一夫人非凡的社交手腕..... (130)

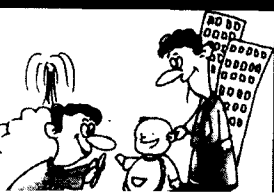


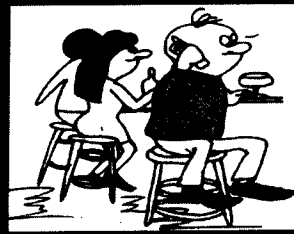
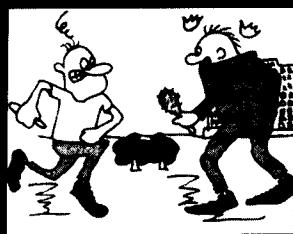


第五章 要有“穿针眼”，寻找可靠的伴侣

俗话说：“男怕入错行，女怕嫁错郎”，男人的爱人是事业，女人的爱人是男人，由此可见选择个什么样的丈夫对一个女人来说是何等重要，他足以决定一个女人一生的幸福。但是，世界上的男人千千万，要从中挑选一个好丈夫，实属不易。所以，女人在这方面多花点“心计”是非常有必要的。

1. 把感情付给值得你爱的男人 (139)
2. 从细节入手，认清不能嫁的若干种男人 (141)
3. 选择好男人做你的丈夫 (145)
4. 目光放远钓“期货”男人 (148)
5. 谨防情感误差：莫把崇拜当爱恋 (150)
6. 多个心眼，有些玫瑰并不代表爱情 (153)
7. 不要让挑剔耽误你的一生 (156)
8. 演绎爱情“苦肉计”，引心目中的他上钩 (158)
9. 有爱不一定就有幸福 (161)
10. 选择一个好丈夫 = 选择一个幸福的家 (164)
- 案例：李巍——刘永好的贤内助 (170)



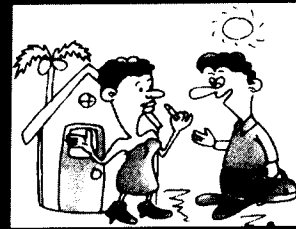


第六章 恋爱有“陷阱”，不要迷失自己

女人的性格决定其对爱情比男人有更多的不切实际的幻想，结果往往不仅没有得到渴望中的幸福，反而迷失了自己，跌入恋爱的陷阱，被荆棘扎得伤痕累累。所以，在恋爱的过程中，女人要有“心计”，不要被爱所伤，那样的代价过于惨重。

1. 为自己保留几分，倾其所有守候“爱情”不可取 (175)
2. “性”不是表达爱的最好方式 (177)
3. 爱有真假之分，不要成为被征服的对象 (180)
4. 不要上了“暗恋”的当 (182)
5. 面对光芒四射的有妇之夫，忍痛割爱也要离开 (185)
6. 职场爱情，受伤的总是你 (189)
7. 对热恋程度心理自测 (191)
8. 恋爱有谋，动情靠手段 (194)
9. 爱情是双向的，如果你不爱他就不要接受他 (198)
10. 完美的男人不存在，要学会正视男人身上的缺点 (202)
11. 装酷装不出幸福 (205)
- 案例：把幸福建立在男人身上的女人没幸福 (208)

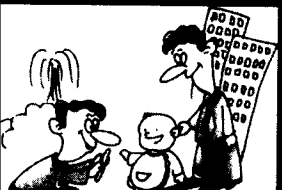


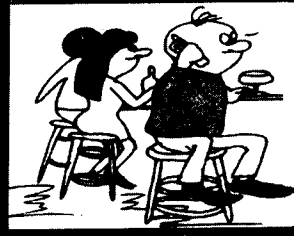
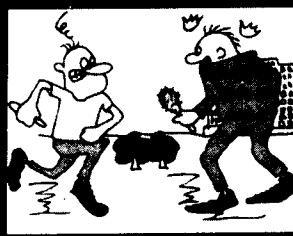
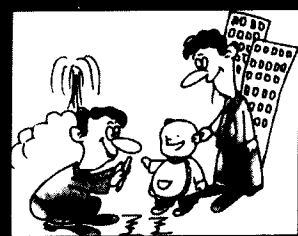


第七章 培养女人味,抓住男人心

外表漂亮的女人不一定有女人味儿,有女人味儿的女人却一定很美。男人对有女人味的女人比漂亮女人更加狂热和痴迷。女人味是一种气质,一种内涵,它不像漂亮是天生的,所以有“心计”的女人,非常善于通过后天培养,以抓住男人的心。

1. 在细节里培养“女人味” (217)
2. 爱情是手中的沙,握的愈紧失去的愈多 (219)
3. 爱情战争中的女子兵法 (221)
4. 性感:套牢男人的绳索 (224)
5. 用温情把好男人据为己有 (228)
6. 培养女人味的十个妙方 (232)
7. 放大羞涩的诱惑力 (235)
8. 保持一点神秘感,吊足对方胃口 (237)
9. 做个“不锈”的女人 (239)
10. 温柔——进攻男人最有效的常规武器 (242)
- 案例:制造浪漫温柔的“陷阱” (245)



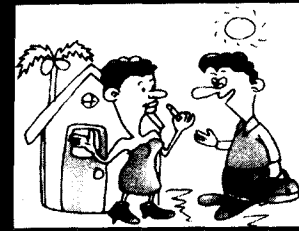


第八章 不被金钱所奴役， 钱和幸福完全是两码事

在这个“有钱能使鬼推磨”的年代，在这个物欲横流的社会，越来越多的女人沾染了铜臭气。她们变得贪婪，自私，眼里除了钱看不见别的，不惜拿自己的幸福和血汗钱作赌注，结果是赔了夫人又折兵，实在是可悲又可叹！

1. 不要相信天上掉馅饼的好事 (249)
2. 当你的丈夫变成穷光蛋的时候 (252)
3. 金钱买不来爱情 (256)
4. 送到嘴边的肥肉不能吃 (259)
5. 莫做被诱的鱼儿 (262)
6. 聪明一世，糊涂一时 (265)
7. 提防意外之财 (268)
8. 贪婪的女人不会有幸福 (270)
- 案例：青春悔悟，走出金钱的阴影 (272)





第九章 施招保护家庭,加固婚后幸福堡垒

拥有一个美满的家庭是女人一生最大的幸福。而如今,随着人们思想的进一步开放,婚姻也不再是坚不可摧的堡垒了。婚外恋、婆媳不和等多种原因都会彻底瓦解一个家庭的幸福。所以,迈入婚姻领域的女人千万要有“心计”,必要时用点谋略、计策,以维持家庭的美满、和谐与幸福。

1. 面对丈夫的“情感隐私”,假装不知道 (279)
2. 男人什么时候容易有艳遇 (282)
3. 与丈夫推心置腹地谈一谈 (286)
4. 有了孩子之后,别忘了分点爱给丈夫 (289)
5. 以退为进:给丈夫一段清醒的时间作选择 (293)
6. 教育孩子:用民主的态度代替专制 (296)
7. 遵守婚姻中的幸福规则 (300)
8. 婚姻幸福的“美容霜” (302)
9. 看清问题的实质,用宽容来补合婚姻 (306)
10. 幸福家庭的永恒保障:与婆婆和睦相处 (310)
11. 往药里加点糖,往批评里加入赞美 (314)
- 案例:情能致胜:用柔情感化第三者 (318)





第一章



为人处世不能太单纯，以防被小人算计

与人交往，很难说清哪个人是小人，这个小既不指年龄，也不指身材大小，以至于他们就像隐形人一样出没在我们工作和生活的方方面面，让人防不胜防。一旦被小人缠上，你就甭想过宁静、幸福的日子了。为避免被小人算计，作为女人就要花点“心计”，处处留神，以防被小人的暗箭所伤。





1. 识破上司的庐山真面目

有个和睦的家庭是女人的幸福，遇到一个公正谦和的上司也是女人的幸福。但并不是所有的女人都那么幸运，例如有些女人就会遭遇小人上司。这时候怎么办？总不能坐以待毙吧。最好的方式是做一个有“心计”的女人，与上司展开正面的斗争。



这个世界上小人不少，但最难防的是小人上司，因为他身居高位，因为他占你枝头，你对他提防有限，所以一旦他陷害你，轻者高薪高位没有，出头无日，重者卷被盖回家，成为失业游民。

李梅在吃了这一亏后，辨别力是真的长了不少。她原本信任的领导想不到竟是个前一套背后一套的小人。听听她的职场故事吧：

张科长是李梅的第一位领导，看上去挺和蔼的，李梅开始被他这些表象所蒙骗了。那时李梅刚刚大学毕业，还是一个单纯的女孩子，没什么辨别力，所以注定要吃点苦头。

开始李梅觉得张科长这人蛮好的，没什么领导架子，他让李梅称他为张老师，常常特意提醒李梅：“上班时不要打私人电话。”、“办公室里别说话——这里可比不得学校那么单纯，弄不好就有人插到领导那里。”、“小刘这人爱在背后说三道四，你要对她防着点……”。

