

許玉山
驗方輯

山西人民出版社

许玉山验方辑

许玉山 编著

山西人民出版社

许玉山验方辑

许玉山 编著

*

山西人民出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西省平遥印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 3.75 字数: 82 千字

1985年9月第1版 1985年9月山西第1次印刷

印数: 1—7,900册

*

书号: 14088·127 定价: 0.85 元

前 言

验方是疗效卓著、久经实验之方。由于方精药专、方便有效而广泛流传。如果用之得当，确能解急难、救危困、起沉痾，对危急重症多有起死回生之效。验方来于实践，出于民间，药源丰富，使用方便，患者每能对症检方，迅速解除痛苦，所以历来受到广大群众的欢迎，亦为广大临床医师和民间医生防病治病的良师益友。但临证务需辨证明确，用药精审，免致谬误。

吾行医五十余年，虽才浅识薄，但临床亦少有心得，尤其对验方秘方则广事搜集，反复验证，将素日所集验方，取其精良，去其芜杂，检出四百二十一则，其中包括吾师马文炳祖传经验良方和秘方以及古人验方经我用于临床确有良效者。计得内科方二百一十七则，外科方一百零二则，妇科方四十二则，儿科方四十二则，其它杂证方十七则，编纂成册，拟名为《许玉山验方辑》，公诸同道，以供参考。

笔者年已向暮，书中舛误之处恐所难免，尚希广大读者指正。

古冀赵州许玉山

识于山西省中医研究所

一九八四年元月

目 录

内 科

感冒.....	1	吐血.....	22
头痛.....	2	衄血.....	23
耳聋.....	3	失眠.....	23
牙痛.....	4	胳膊疼痛麻木.....	24
牙疳.....	6	胸痹.....	25
骨槽风.....	7	心腹痛.....	26
咽喉病.....	8	胃痛.....	26
眼病.....	10	呕吐.....	27
口眼喎斜.....	15	中暑.....	28
疔腮.....	16	干霍乱.....	29
荨麻疹.....	17	泄泻.....	31
咳嗽.....	17	痢疾.....	31
汗出不止.....	18	黄疸.....	34
哮喘.....	18	臌证.....	36
肺病.....	19	浮肿.....	37
肠痛.....	19	积证.....	38
肺癆.....	19	痢证.....	41
失音.....	21	便秘.....	42

大便下血	43
小便血	43
淋证	43
癰闭	45
遺精	45
白浊	46
阳萎	47
小便失禁	47
再生障碍性贫血	47
虚损	48

外

耳病	56
口疮	57
舌肿	58
瘰疬	58
乳痈	60
烧伤	61
黄水疮	62
冻疮	63
漆疮	64
疖疮	64
白癬风	68
跌打损伤及刀伤	69
疥疮	70
疥疮	70
蛇疮	71

胀满	49
呃逆	50
消渴	50
疟疾	51
疝气	51
偏坠	52
阴囊肿大	52
脱肛	53
腰腿痛	53

科

漏疮	71
臃疮	72
蛇缠腰丹	72
丹毒	72
疳子	73
破伤风	73
手脱皮	74
癬	75
黑痣	76
红丝疔疮	77
睪丸湿疮	77
脱发	78
疮疡日久不生肌	78
阴痒	78
骨折	78

风寒麻木..... 80

妇 科

痛经..... 82

带下..... 82

妊娠呕吐..... 83

妊娠泄泻..... 83

妊娠浮肿..... 84

习惯性流产..... 84

胎前红痢..... 87

妇科淋证..... 87

气滞经闭..... 87

子宫出血..... 88

子痛..... 90

乳癖..... 90

产后赤白痢疾..... 90

产后乳少..... 90

产后喘..... 91

产后沙淋..... 92

产后败血冲心..... 92

附产后验方两则

一、治产后多种

病症，产后急救丹..... 92

二、治产后十一

症，加减四物汤..... 93

儿 科

急惊风..... 94

慢惊风..... 97

小儿夜啼..... 98

麻疹..... 98

百日咳..... 98

小儿咳嗽..... 99

小儿马牙..... 99

疳积..... 99

小儿停食发烧..... 100

小儿久泄..... 100

小儿不乳..... 102

小儿四时伤风感冒..... 102

小儿虫症证..... 102

小儿疮疡..... 103

小儿夜尿..... 104

小儿急性黄疸

(传染性肝炎)..... 104

小儿大便下血..... 105

其

它

蝎蟹.....	106
蛇鼠狗咬伤.....	106
蛭入耳.....	107
蛇入口鼻.....	107

急救.....	107
发汗法.....	108
酒糟鼻.....	108

内 科

感 冒

一、冬春两季流行感冒，提前服下方，可起到预防流感的作用。

处方：银菊清凉饮

银花30克 连翘18克 芦根15克 芥穗9克 桔梗12克 菊花12克
薄荷15克 紫苏叶30克 甘草12克

用法：水煎服，早晚各一次。

附注：以上剂量系10人量，每人喝半茶杯。

二、春季温病流行时期，用下方效果显著。

处方：避瘟捷效散

紫苏叶15克 葛根12克 粉甘草9克 冰片5克 珠砂5克 薄荷霜3克

用法：共研细末，将手指消毒，蘸药末堵在鼻孔吸入。可装瓶备用。

附注：可随身携带，系避瘟必备之品。

三、治头痛、恶寒发热、全身痠痛，属风寒感冒者疗效颇佳。

处方：祛风发汗煎

扁豆蔓15克 红糖30克 生姜5片 冰糖15克

用法：水煎服，见汗为度。

四、治流行性感冒、头晕痛、鼻塞声重、浑身关节痛、恶寒

发热、咳嗽，属风热感冒者疗效尚佳。

处方：感冒清凉饮

银花12克 连翘12克 桔梗10克 菊花10克 薄荷10克 桑叶12克
赤芍10克 前胡10克 甘草5克

用法：水煎服。

附注：此方系辛凉轻剂，对春月之感冒甚效。

加减：咳嗽加寸冬10克，川贝10克；呕吐加竹茹9克，姜半夏8克，陈皮8克；腹痛加白芍12克；神昏谵语加犀角6克，川黄连5克；项背强加葛根12克。

五、治发热、烦躁不宁、主内蕴热毒、外感风邪感冒。

处方：清热解毒煎

绿豆60克 白糖30克

用法：以绿豆熬水，加入白糖，服后见汗即愈。

六、预防流感冲剂

处方：清瘟饮

南银花9克 杭菊花9克 薄荷5克 甘草6克

用法：以上四味分三次冲水当茶饮。

附注：该方疗效可靠，既经济又方便，乃春令预防感冒之良方。扁桃体肿大者服之更佳。

头 痛

一、治风寒感冒头痛。

处方：芎附汤

香附6克 川芎5克

用法：水煎临睡服，汗出即愈。

二、治偏正头痛，外感风邪，头痛剧烈。

处方：头痛立效方

川芎9克 藜本6克 白芷6克 蔓荆子12克 菊花10克 薄荷9克 甘草5克

用法：水煎温服。屡用屡验。

三、剧烈之偏头痛。

处方：头痛吹鼻散

青黛6克 川芎6克 鹅不食草5克 冰片0.3克 细辛3克

用法：共为细末，吹鼻中少许，痛立止。

四、治头痛如裹、心烦不宁。

处方：偏头风方

川芎 白芷 乳香 没药 火硝 雄黄各等分。

用法：共为细末，吹鼻中，立效。

附注：乳香、没药有油不易研细，必去其油，（去油用灯心炒，油即渗入灯心中）。

五、治头风头痛，风寒相搏而引起者。

处方：藜苕止痛丸

藜本30克 明天麻25克 川芎60克

制法：共为细末，炼蜜为丸，每丸10克。

服法：每服一丸，温酒送下。

六、治风寒入脑，或湿犯于脑，头痛脑胀及眉棱骨痛。

处方：清脑止痛丸

细辛2.5克 白芷6克 川芎9克 白术9克 藜本6克 生姜3片

服法：水煎服（食远服）。

禁忌：辛辣及刺激食物。

耳 聾

一、治气塞不通耳聋。

7 处方：麝香 1 克

用法：研末，先用芦苇或笔杆（洗净）吹药入耳内，然后用烧酒滴两三点，另用葱管吹耳以通其气，少顷即愈。如复发再吹。

二、治肾虚耳聋。

处方：吹耳散

炒五倍子 2 克 海螵蛸 2 克 梅片 0.3 克 枯矾 0.6 克 煅龙骨 2 克 漳丹 1 克 麝香 0.6 克

用法：共为细末吹耳中少许，日二次。

牙 痛

一、治虫牙痛，牙齿有虫眼。

处方：祛虫止痛漱口良方

小麦一大把（炒黄） 槐枝七八段 花椒 9 克

用法：水煎漱口即止痛。

二、治风牙痛，牙痛牵及头痛者。

处方：止痛漱口煎

白芷 3 克 芫花 3 克 细辛 3 克 薄荷 3 克 苍耳子 3 克（炒）
川椒 3 克

用法：水煎漱口。

附注：注意不可下咽。止痛作用较快。

三、治虫牙剧烈疼痛。

处方：辛椒散

鸡内金 3 克 青盐 3 克 细辛 2.6 克 川椒 7 粒

制法及用法：共为细末搽牙痛处，痛即止。再痛再搽，日数次。

四、治遇食冷物即牙痛。

处方：止痛姜雄散

干姜20克 明雄黄10克

制法及用法：共研细末搽患处，日数次。

五、治遇冷风即牙痛。

处方：牙痛立效方

巴豆一个（去皮），将巴豆用绵纸包好，用线绑住留三寸长的线头，置酒内泡十五分钟取出。左侧牙痛放右耳中，右侧牙痛放左耳中。

附注：用药后止痛甚快，耳前起一水泡无妨，一二日即可消退。巴豆置耳内勿超过五分钟，切不可放置时间过久。

六、治牙痛剧烈，牙龈红肿，口干渴喜冷饮，大便燥结，小便红赤。

处方：导热清胃汤

生石膏30克 知母12克 辽细辛3克 川大黄10克（酒炒后入）元明粉10克（分二次冲服）

服法：水煎温服。

禁忌：辛辣食物，勿饮酒。

附注：如服药后大便泻了二次，服第二煎药时可停冲元明粉。

七、治火牙痛，牙龈红肿，食冷热食物均痛，坐卧不宁。

处方：牙痛速效散

西瓜霜10克 京牛黄1克 元明粉1克 冰片1克

用法：共研末搽患处，日数次。收效迅速。

八、治风火牙痛牵引头痛，口干发热，牙龈肿硬。

处方：清胃汤

生石膏30克 知母10克 防风9克 细辛3克 白芷6克 川军10克 元明粉6克（冲服） 生地9克 败荆芥9克

用法：水煎服，早晚各一次。

附注：忌食辛辣之味。

九、治吃冷饭热饭牙均痛。

处方：牙痛效方

蛇蛻2克 烧酒一大盅

用法：将酒点着，将蛇蛻置酒内，经五分钟以后把酒吹灭，去蛇蛻用酒漱口痛即止。痛时再漱。

十、治各种牙痛。

处方：哭来笑去散

雄黄 白胡椒 良姜 草拔 细辛 麝香 火硝 乳香等分

用法：共为细末吹鼻中，痛立止。

十一、治牙痛坐卧不安，牙龈肿见冷热食物都痛。

处方：牙痛药膏

松香一块如枣大，白酒一盅。

制法：将白酒兑入松香内点着成膏状，摊油纸上，贴患处，一二小时即止痛。

十二、治牙痛牙龈红肿。

处方：一笑散

元明粉3克 冰片0.3克 火硝6.2克 明雄黄0.6克

制法：共研细末，装瓶贮存备用。

用法：搽患处。

牙 疳

一、治牙龈出血流脓，口臭。

处方：牙疳散

人中白6克 胡黄连5克 芦荟6克 川黄连3克 川黄柏5克
冰片1克

用法：共研细末搽患处，日三次。

二、治牙疳已久，牙龈流脓血，将穿腮，口臭。

处方：师传秘方

白砒石 9克 大枣 4枚（烧黑） 好茶叶 12克

用法：将白砒石在新瓦上煨红研末，与上两味用开水冲开放碗内，用盘子盖住，形成浓茶样，待不冷不热时漱口。一二次即愈，效果较好。

附注：用时当十分注意，该方比较危险。如是小儿可用它法，以免发生事故。用时令患者爬在坑上或床上，脚高头低，边有一人执药令其漱口，漱一口吐了再漱，连续数口，日三次。切勿将药咽下。

三、治诸般疳症，牙缝出血，渐渐红肿变成紫黑，腐朽溃烂，牙齿脱落，牙龈破，唇臭不可闻，用之有良效。

处方：疳珍散

人中白 15克（煨） 五倍子 3克（炒） 白矾 5克 蚕丝纸 5克（火烧过）

制法：共为细末。

用法：搽患处。

四、治走马牙疳，牙疳出血，口臭，牙缝流脓。

处方：牙疳漱口良方

青黛 牙皂 明雄黄 白砒各等分

制法：先熬青黛、牙皂、明雄黄点水成珠，用铁丝将白砒拴好放火内煨烟尽，研细末入上药内。

用法：令患者俯卧床上用水漱口，连续数次，再用凉开水漱口。日三次。

附注：患者漱口时有人按住脖子，切不可仰头将药咽下。此方对牙龈出血或脓多收效迅速。

骨 槽 风

治耳前及腮颊筋骨隐痛，日久腐溃，漫肿硬痛，牙关拘紧。

处方：消肿止疼膏

马齿苋菜 5 斤 白矾 30 克（研细末）

制法及用法：将马齿苋煮去渣，内入白矾，熬成膏，敷患处，数次即愈。

咽 喉 病

一、单乳蛾：治恶寒发热，咽喉红肿疼痛，一侧上复白膜。

处方：乳蛾塞鼻效方

巴豆一粒去（去油）油米梳 3 克

用妇人油本梳与巴豆霜同捣烂，入盐少许塞鼻，男左女右，感到鼻内微热即愈。

二、双乳蛾：治恶寒发热较重，咽喉红肿疼痛，咽下困难，并见双侧上复白膜。

处方：文蛤吹喉散

枯矾 川文蛤各等分

用法：将文蛤蜜拌炒焦与枯矾共为细末，吹喉内，日数次。此方疗效显著。

三、咽喉痛：治喉间两块白如豆大，红肿疼痛。

处方：清咽汤

桔梗 10 克 炒牛子 12 克 山豆根 10 克 南银花 18 克 连翘 15 克
元参 10 克 甘草 5 克

服法：水煎服、效捷。

四、缠喉风：治牙关紧闭，不省人事，喉部憋闷不利。

处方：喉风散

白矾 15 克 巴豆仁 9 克

制法：先把白矾入锅内化成水，将巴豆入内，熬枯之后去巴

豆，研细末。

用法：每用少许吹喉中，吐出顽痰即愈。

五、急食疙瘩：治吃饭时咽喉被卡，起疙瘩。

处方：指甲少许。

用法：将指甲装烟袋锅内，吸烟即破，破后即愈。

六、治咽喉红肿疼痛。

处方：清火甘桔汤

南银花30克 麦冬30克 胖大海30克 桔梗30克 甘草15克

服法：上药分十次冲水当茶饮，即奏效。

禁忌：勿食辛辣之品。

七、治咽喉肿痛有脓。

处方：吹喉散

蚕茧8个(烧灰) 飞白矾6克 鸡内金5个(烧炭)

制法：共为极细末。

用法：将药末吹入咽喉处，数次即愈。

八、治悬壅垂肿痛，咽食困难。

处方：泻火解毒汤

玄参25克 桔梗10克 升麻10克 川大黄10克 南银花20克 生甘草5克

服法：水煎徐徐服。

九、治疫毒咽喉疼痛，腐烂太甚。

处方：疫喉散

人中白15克 儿茶15克 冰片2克 鸡内金15克(不落水) 元明粉2克 硼砂10克

制法：共为细末，装瓶贮存勿洩气。

用法：吹患处流涎，咽下无妨，日三次。

十、治咽喉肿痛，咽下困难。