



[插图版]

听大师讲哲学

活着究竟为什么

吴光远 著

中国民航出版社

[插图版]

听大师讲哲学

活着究竟为什么

吴光远 著

中国民航出版社

图书在版编目(CIP)数据

听大师讲哲学:插图版/吴光远著. —北京:中国民航出版社, 2006. 1
ISBN 7-80110-720-9

I. 听…
II. 吴…
III. 哲学-通俗读物
IV. B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 150805 号

听大师讲哲学:插图版

吴光远 著

出版	中国民航出版社
社址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼(100028)
发行	中国民航出版社 新华书店经销
电话	(010)64212103
印刷	北京顺天意印刷有限公司
开本	787 × 1092 1/16
印张	17
字数	190 千字
版次	2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80110-720-9/Z·226
定价 29.80 元



作者简介：

吴光远，江苏人。1964年生，1982年考入中国人民大学哲学系，1989年毕业，获哲学硕士学位。现任教于北京体育大学。

主要著作：

《适者生存》、《强者生存》、《非常人生》
《敢想敢做》、《认识你自己》、《天才与命运》
《权力与人性》、《人文精神系列读本》（丛书）
《听大师讲哲学》、《哲学大师谈人生》（丛书）
《哲学与智慧》等。

哲学大师 点化人生

没有经过反思的人生是毫无意义的

——苏格拉底

上帝创造女人，就是要你和她同居

——马丁·路德

人生就是痛苦和无聊

——叔本华

只有消灭道德，才是真正的生活

——尼采

悠悠迷所留，酒中有真味

——陶渊明

破山中贼易，破心中贼难

——王阳明

策 划：张丹彤

责任编辑：朱义强 杜娟

封面题字：杨再春

插 图：毕逢春

前 言

人活着，无非是两个问题：为什么活？怎么活？

整个人类文化，实际上也是围绕这两个问题来展开的。

“为什么活”是个信仰问题，它是人生的全部目标和最后归宿，也是人生发展的动力和精神支柱。显然，这个“最后的目标”不能定得太低。定低了，就容易实现，一旦实现，人也就失去了生活的动力和精神支柱。那么，是不是“做皇帝”或“当亿万富翁”之类就可以作为人生的“最后目标”呢？也不是。因为从理论上讲，这些目标在我们的有生之年是可以实现的，一旦实现，人生同样失去动力。要不然，古往今来的那些皇帝或富翁们为什么还要孜孜以求“长生不死”或“成佛成仙”呢？因此，“皇帝”或“富翁”等也不能作为人生的“最后目标”。

看来，人生的“最后目标”决不能在现实世界即此岸世界中寻找，它一定在彼岸世界。这个“最后目标”我们只能无限接近，而永无达到之日。只有这样，我们的人生才会永远充满动力，永远有精神支柱。

因此，信仰的地盘只能在彼岸世界，信仰的对象也只能在彼岸世界中寻找。于是，人类就创造了宗教，创造了上帝、真主、神等可望而不可及的信仰对象。

“怎么活”是个理性问题，它的目标是使人生如何获得更多的自由。所谓自由，是指对束缚的摆脱。人的束缚，无非来自两个方面——自然与社会。为了摆脱自然的束缚，人类创造了科学；为了摆脱社会的束缚，同时

又不能损害别人的自由，人类创造了民主。科学与民主是理性文明的两大特征。正如“怎么活”代替不了“为什么活”一样，理性代替不了信仰，科学代替不了宗教。当然，反过来也成立。

在西方文化中，“为什么活”和“怎么活”这两个问题分得很清，因此，宗教与科学得以平行发展，它们共同支配着西方人的生活。当然，在不同时期，它们的地位并不相同，有时科学占上风，有时宗教占上风。科学的线索源自古希腊的理性精神；宗教的线索源自希伯来人即犹太人的信仰精神，古希腊和希伯来是西方文化的两个源头。

古代西方（希腊罗马时期）由于人类生产力水平低下，所以人们更多的是思考如何摆脱自然的束缚，以及如何维持社会秩序，因此，民主与科学在社会生活中居于支配地位；到了罗马晚期，生产力水平已经达到了相当高的程度，“怎么活”的问题已经不再那么重要了，于是人们开始思考“为什么活”的问题，因此，在随后的中世纪，宗教占了上风，它指导着人们的生活；宗教统治维系了一千年后，人们又开始认识到宗教对自由的束缚太多，它只关心来世和天国，而不关心今生今世“怎么活”，于是文艺复兴后，民主与科学战胜了宗教，再度居于生活的支配地位。

但是，“怎么活”的问题无法取代“为什么活”的问题。随着科学的高度发达，物质生活的富裕，现代人越来越迷茫：有钱就能幸福吗？活着究竟为什么？于是越来越多的人再度投入上帝的怀抱。但是，尼采早就说过“上帝死了”，因此，现代人对上帝的信仰是有所保留的。这就使西方人依然生活在没有信仰的迷茫之中，西方文化也因此陷入了深深的危机，至今尚未找到出路。

与西方不同，中国人一直没有把“为什么活”和“怎么活”这两个问题区分开，而是合二而一了。因此，中国文化也就一直没有产生出像西方那样的科学与宗教来。

中西文化为什么会有这么大的差异呢？还是让我们到这两种文化的源头去寻找依据吧。

2500年前，希(希腊)波(波斯)战争后，古希腊发生了一场“思想启蒙

运动”。所谓“启蒙”，就是开启人的蒙昧状态，摆脱异己力量对人的束缚。这场运动将人与自然区分开来了，使人从自然中提升了出来，从而在思想上摆脱了自然对人的束缚。其结果是唤醒了希腊人的“自我意识”和“理性精神”。

中国的“百家争鸣”与希腊的“思想启蒙运动”差不多同时发生，但是，“百家争鸣”并不是将人与自然分开，恰恰相反，是强化了古老的“天人合一”观念，如儒家讲“尊天”，道家讲“法地”，墨家讲“连山”。中国人失去了一次从自然中解放出来的良机，由此，中西文化走上了不同的发展方向。人与自然不分，科学也就没有产生的条件，因为科学是介于人与自然之间的。而对自然的崇拜，也就决定了中国人不可能创造出超自然的宗教。没有科学，没有宗教，因此，中国人始终无法分清“为什么活”和“怎么活”这两个问题。

儒家把“内圣外王”作为人生奋斗的最高目标，具体来讲就是“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”。前五者是“内圣”，后三者是“外王”。“为什么活”和“怎么活”的问题被统一在了一起，甚至可以说，它以“怎么活”的问题代替了“为什么活”的问题。“外王（做官）”这个目标达到后怎么办？儒家没有说。

道家讲“无为而治”，这只是一种人生态度和处世方式，也就是“怎么活”，并没有回答“为什么活”的问题。它讲的“与道为一”，也并不是人生目标，“道”也不是人生归宿。它只是告诫人们要摆脱红尘的羁绊，“独与天地精神往来”（庄子语）。这仍然是“怎么活”。

墨家讲“兼爱交利”，尽管它讲的“爱”是爱天下，“利”是利天下，但实行“爱”和“利”者的个人归宿在哪里？墨家没有讲。可见，“爱”和“利”不是人生目标，只不过是一种行为准则，即“怎么活”。

佛教和道教，虽然也属于宗教，也都回答了“为什么活”的问题，佛家的目标是“成佛”，道教的目标是“成仙”，“佛”和“仙”似乎也都属于彼岸世界的超自然力量。但是，由于根深蒂固的文化背景，佛道二家总是千方百计要把“佛”和“道”从彼岸拉回此岸，从天国拉回人间。中国佛教中最

有影响的禅宗主张“顿悟成佛”，从根本上抹杀了人与佛的区别，从而也就取消了“为成佛而活”的人生信仰；道教追求“肉体成仙”，其目的就是要做个“活神仙”，可以要风得风要雨得雨，可以活得自由自在。在佛道二教的影响下，普通中国人虽然也信佛信道，但并不是希望灵魂得到拯救，而是希望仙、佛能保佑他升官发财、得子得女，或者生活平安。一句话，希望活得更好。这自然是“怎么活”，而不是“为什么活”。

本书以“活着究竟为什么”为主题，系统介绍了西方和中国哲学大师们的观点，希望能使读者对人生有一个更系统更理性的认识，能让自己活得更明白更充实。

对于哲学大师们的观点，读者一定要带着自己的眼光去评判，绝不可以盲从，要做到弃其糟粕，取其精华。

吴光远

2005年9月

引言

现代人迷失了方向

机器轰鸣，高楼林立，快速切换的电视画面，越来越厚重的新闻报纸……

人类为摆脱繁重的体力劳动、改善自己的生活，日以继夜地发明科技，但科技又使人变成机械的一颗螺丝钉，人性丧失了。

人类为了谋求自身的强大，各种管理机构越来越严密、高效，但冷酷无情的组织又使个人变成了一个号码、一张证书，个人变得软弱无力了。

人类摧毁了曾维系他们信念的上帝，但在各种喧嚣、模糊的大众意见中，永远找不到稳定有效的生活信念。

高度发达的现代科技，正在把人类带向一个陌生、冷漠、黑暗、充满危机的世界。现代人再也找不到人生的归宿和目标。

▲ 雅斯贝尔斯：现代人的困境

德国的雅斯贝尔斯是当代与海德格尔、萨特鼎足而立的的存在主义哲学家。他指出了现代人面临的三大困境：

1. 现代科技：人成了机器的附件

科技是把“双刃剑”：一方面为人类带来财富，另一方面，也为人类带来一种不自然的、不同于以往充满人情味的劳动方式。人在消费领域相对富裕的巨大代价是人成了机器的部件，可以像机器零件一样任意配换。

现代人陷入了技术和工业时代的第一个困境之中：

一方面，人们死守着科技所带来的好处不肯放弃，并且指望更多的技术带来更富足的物质生活；另一方面人们又陷于单调的机械的无情运转之中，至多发出一阵无力的抗议。

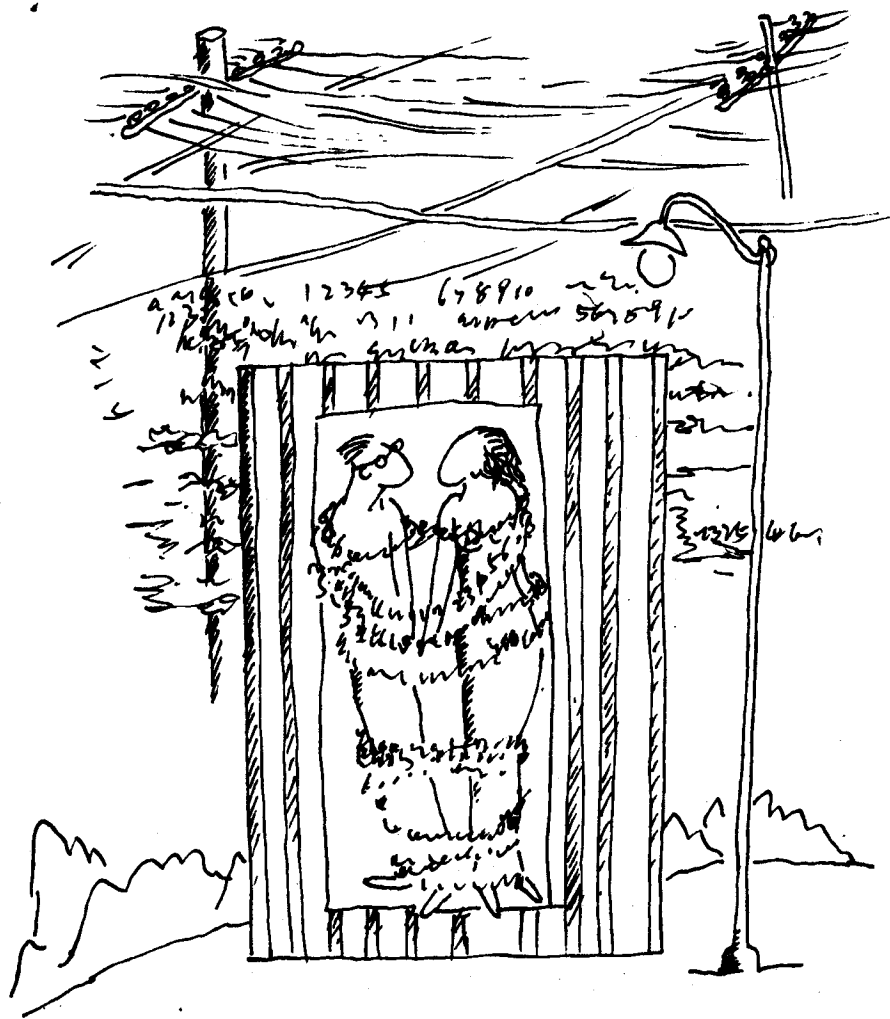
人们不可能放弃现代科技，但科技的发展却越来越不以人的意志为转移，一旦失控，人类就会产生前所未有的灾难，整个大地荒芜成为废墟。

2. 官僚政治：人成了一个符号

今天，那些“懂技术的人”成了社会的“精英”和统治者。无数的人受着他们肆无忌惮的强制，以一种令人不解的屈辱精神迎合他们的权力要求。人仿佛就是一张纸，仅仅一份证明书、身份证、判决书、等级划分证件，就能使人获得幸运，使人受到限制，使人遭到消灭。

人的生存、工作和生活方式，仿佛都处于不可预料的外来势力的支配之下。如果我们想知道是谁在那里发号施令，则我们根本找不到司令台。这一切都好像没有人负责似的。

在今天，不但不容许而且也不可能逃入山林原野之中，享受独善其身的孤寂生活。个人的命运，完全与他所处的现实环境，与他所降生其中的政治权力牵连在一起。政治权力直接地左右着他，而他要么麻木不仁，听从摆布，要么对降临于自身的灾祸发出无力的抗议，要么他直接介入政治集团的权力角逐之中。



现代化的困境

面对着这一幅令人沮丧的社会生活图景，人们该怎么办呢？

3. 割断历史：人丧失了精神家园

随着尼采的一声呐喊“上帝死了”，人们再也没有共同信奉的上帝了，再也没有校准的人生理想了。今天西方的共同意识只能用三个否定来加以标志，那就是：历史传统的崩溃、主导的基本认识的缺乏、对不确定的茫茫将来的彷徨苦闷。

由于舍弃了历史的连续性，我们的西方意识，我们的家乡，我们的出身，我们的家庭都变成不相干的东西了，甚至友谊中的相互终身信任也变成无意义的行径，而各人对自己亲身经历的生活回忆一点不留了。我们变得“无家可归”。

由于现代西方人与历史和精神传统割断了联系，人们丧失了信念而感到彷徨苦闷。人们意识到，我们枉费心机，永远把自己一次又一次地坐落在一个火山口上，这个火山行将爆发是肯定的，只是不确定在什么时候什么地方怎样地爆发。

我们现在所生活于其中的这种状态仿佛是处于死刑缓期执行时期的人。表达这种绝望情绪的文学作品在今天之所以能引起如此强烈的共鸣，绝不是偶然的现象。

▲ 现代文明要把我们引向何方

诚如存在主义哲学家雅斯贝尔斯所分析的一样，科技的高速发展，一方面推动了西方社会经济、文化、生活等各个方面的迅猛发展，但是，另一方面给人类带来了前所未有的负效应。

1. 科技发展导致人情冷漠

科技物化出来的是一堆堆冷冰冰的机器，理性则又是表现为一条条冷冰冰的规律。而人性是多方面的，它不仅需要有理性，更需要的是情感，是温暖，而科技、理性主义则剥夺了人的这一需要。相反，人成了机器的奴隶，成了规律的宿命。人在强大的科技面前感觉到束手无策，只有恐惧和战栗，甚至担心，总有一天，人类的命运将会被人类创造的电脑所控制。

2. 专业分工使人类日益退化

随着现代化生产方式的深入，人们之间的分工越来越细，专业知识也越来越窄。人们虽然在某一领域是专家，但在其他领域则可能是“白痴”，人的综合素质已经大大降低。人已成了某一领域的“工具”，而不再是完整的“人”。

这不禁使人想起一个曾在宫廷御膳房供职的厨师。他后来受雇于某大家。主人想以其资历炫耀一番，命他烧制一桌宫廷筵席宴客，答曰不能，因他是专做宫廷点心的。又令其制做一席宫廷点心待客。又答曰不能，因为他是为做某种点心专职切制葱末的。

今天，在从事各种专业工作中的人中就有不少“专门切葱”的。

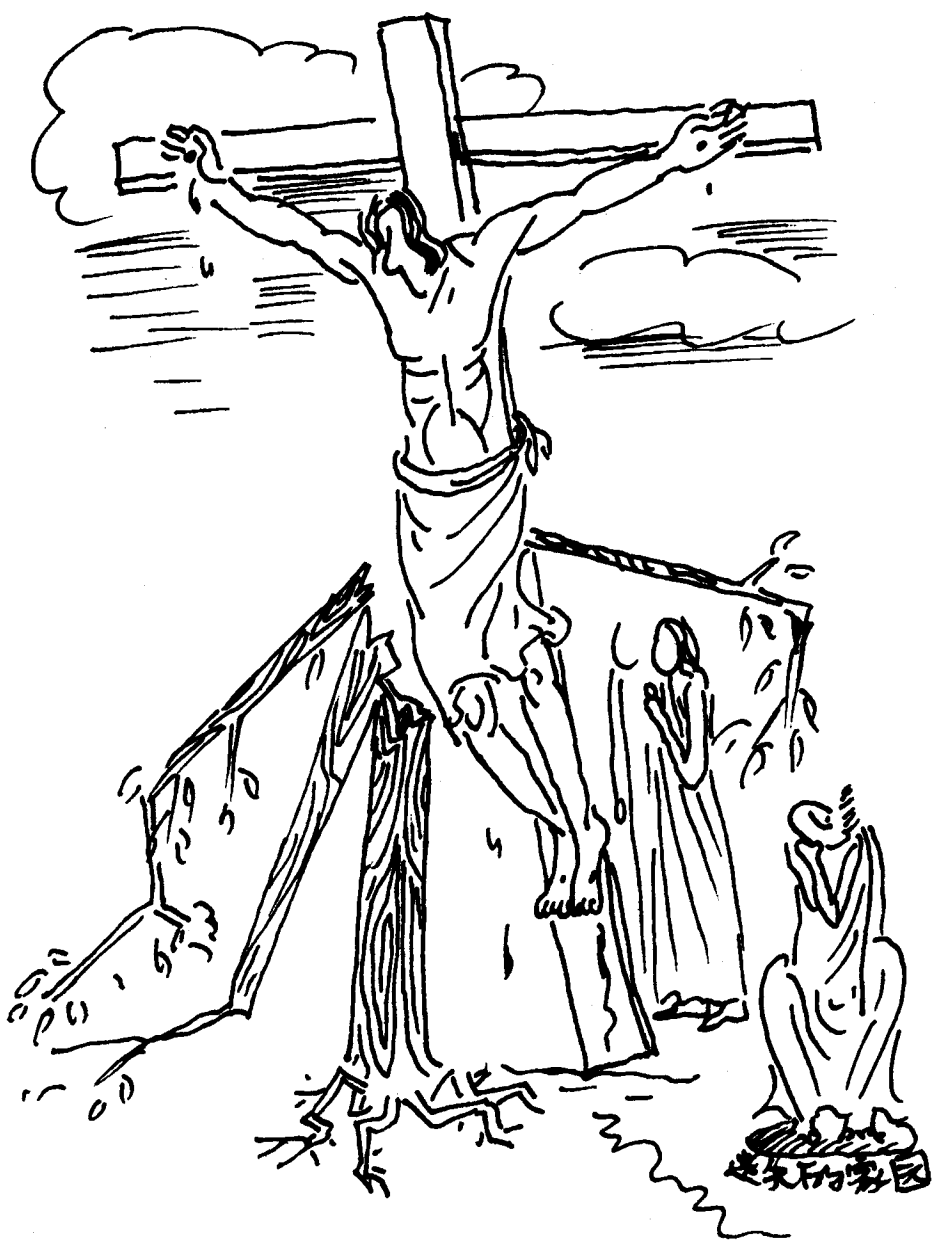
3. 科技应用于战争，人类危在旦夕

现代科技的迅速发展，首先不是用来为人类改善生活，更多的是用于消灭人类的战争。比如，计算机的出现，原子弹的出现等等就是在第二次世界大战期间。科技与战争的结合，对于人类的未来将是毁灭性的。二战中，投放在日本广岛、长崎的两颗原子弹，使数十万人丧生；二战后，超级大国的核竞赛，使我们的地球面临着随时被毁灭的威胁。人类处于灭绝的边缘。

4. “全球问题”威胁着人类的生存和发展

所谓“全球问题”是指人和自然的关系问题，即人类面临的四大困境或四大危机：人口危机、能源危机、粮食危机和生态危机。由于科技的高速发展，人类正在越来越多地消耗地球资源，破坏生态环境。人类面临着一大堆亟须解决的灾难性问题：能源危机、粮食短缺、温室效应、臭氧空洞、大气污染、森林锐减、土地沙化、水土流失、河流干涸、海洋污染……

日益恶化的全球问题，正在威胁着人类的生存和发展。



人类的命运

目录

□MULU

前言

引言：现代人迷失了方向

▲ 雅斯贝尔斯：现代人的困境	2
1. 现代科技：人成了机器的附件	2
2. 官僚政治：人成了一个符号	2
3. 割断历史：人丧失了精神家园	4
▲ 现代文明要把我们引向何方	4
1. 科技发展导致人情冷漠	4
2. 专业分工使人类日益退化	5
3. 科技应用于战争，人类危在旦夕	5
4. “全球问题”威胁着人类的生存和发展	5

上 篇

第一章 理性的启蒙

2500 年前，希腊的普罗泰戈拉喊出一句响亮口号：“人是万物的尺度！”。

这个“人”，不是社会的“人”，而是个体的“人”，就是你自己。离开了你这个人，这个世界就无所谓对无所谓错，无所谓好无所谓坏。因为好坏、对错等等的评判，只有对你个人才有意义。理性是衡量一切的标准，不要盲从传统或公众，尽管他们的势力是强大的，甚至会给你各种罪名。因此，苏格拉底说：

“世界上谁也无权命令别人信仰什么，或剥夺别人随心所欲思考的权力。”

“怀疑一切，相信自己”，成了当时人们最流行的观点。

▲ 苏格拉底：认识你自己	4
1. 人是万物的尺度	4
2. 塑造命运的是我们自己	6
3. 自知自己无知	7
4. 为自由而献身	7
▲ 柏拉图：人没有了思想，便是行尸走肉	9
1. 群众永远生活在习惯和偏见中	9
2. 自己是自己的主人	11
▲ 亚里士多德：人天生就是政治的动物	11
1. 幸福就是善行、财富、健康和友谊	12
2. 保持“中庸”：适度的生活最幸福	12
▲ 伊壁鸠鲁：活着，快乐就好	13
1. 快乐人生：肉体无痛苦，灵魂无纷扰	13
2. 没有不朽：世界易毁，人生短暂	15
3. 不谈死亡：死亡与我们无关	15

第二章 天国的梦想

《约翰福音》记载：

一个通奸的女人即将被众人用石头砸死，耶稣发问：“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她。”

人们一个一个低头走开了。最后，只剩下了这个妇人和耶稣。

妇人跪倒身躯，泪流满面。

耶稣说：“你的罪赦免了。”

这个小故事告诉我们，找回一头迷途的羔羊比看好九十九头羊更快乐更有价值。

▲ 基督精神：爱上帝和爱人如己	18
1. 基督教的产生	18