



30天

30 DAYS
TO FIND A JOB

婆家 找到

高华 编著

当代青年求职策略



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



——当代青年求职策略

高华 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目(CIP)数据

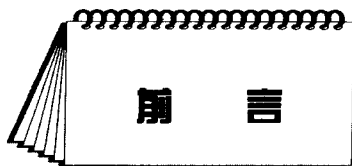
30 天找到婆家 当代青年求职策略/高华编著. —北
京: 中国水利水电出版社, 2005
ISBN 7-5084-2635-5

I. 3 … II. 高 … III. 职业选择—青年读物
IV. C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 141651 号

书 名	30 天找到婆家
作 者	高华 著
出版 发行	中国水利水电出版社(北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010)63202266(总机)、68331835(营销中心)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京安锐思技贸有限公司
印 刷	北京市优美印刷有限责任公司
规 格	850mm×1168mm 32 开本 11.625 印张 226 千字
版 次	2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	16.00 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究



曾几何时上大学就等于端上了“铁饭碗”的梦想，在新世纪的今天已经被人才市场的“卖方市场”所打破。那么在这样一个“自由”的世界里，决定我们命运的将是什么？

如何找到自己的“婆家”：能给自己发薪水并且有发展空间的机构。

你在北京找到一份工作，你将生活在北京；你在加拿大找到一份工作，你将生活在加拿大；你今天挣 500 元的月薪，你只能挤在破旧的集体宿舍；明天你挣 50000 元的月薪，你可以享受独栋花园别墅。职业决定了你的生活环境，职业决定了你的生活水平，职业决定了你的生命价值。职业决定了你的人生幸福。所以我们要尽快为自己找到“婆家”才是一个明智的选择。

与时俱进，掌握熟练的求职技能理念，已被很多迅速敲开“婆家”大门的有识才俊所接受。一个人才就像一件优秀的商品。这一商品的价值体现在用户购买后的使用过程中。许多刚毕业的年轻学子由于缺乏合理推销自己的求职技能，结果失去了许多发展自己的机会。

本书把焦点集中在求职的“方法”和“技巧”上，以及通过大量的求职成功者的案例进行的总结，提炼出了如

何在求职为自己找到“婆家”的基本步骤。

在阅读本书的过程中，我需要提醒读者 3 点。第一，本书所提供的求职步骤和技巧是可以学习和模仿的。第二，在找“婆家”的过程中，你一定要了解自己的知识结构和能力限度，既不要低估，也不能高估。第三，要抛弃所谓的“面子”和虚荣心，勇敢的向“婆家”去推销自己。

如果你在为就业迷茫，如果你在为前途烦恼，但愿本书能带给你帮助、启发、思考。

高 华

2004 年岁末于北京



一、用 3 天：了解自己

今天，你是谁.....	3
为你的心理把脉	13
当你不了解你向往什么职业时	17
你的人际交往能力如何	18
能分别说出你三条优缺点吗	21
心理特征及与之相适应的职业	23

二、用 7 天：认清形势

用人单位喜欢什么样的求职者	31
最不受用人单位欢迎的求职者	33
外资企业人才需求状况和趋势	35
私营企业人才需求状况和趋势	36
应聘者应具有的基本性格特征	39
三百六十行，行行出状元	40
新世纪黄金职业扫描	42
商务考证类的职位分析	71
技术考证类的职位分析	75
其他考证类的职位分析	81
其他职位分析	84

三、用 5 天：准备出发

如何写好简历	93
让电脑帮忙	108
用求职信打动对方	112
调查与职业相关的问题	116
个人简历的设计	120
求职信的种类	127
求职信的设计	129
求职信的应用	140

四、用 1 天：了解法规

中华人民共和国劳动法	147
------------------	-----

五、用 6 天：投石问路

利用互联网搜寻招聘信息	169
利用人际关系获取需求信息	182
利用媒体获取信息	190
委托猎头的必要性	199
了解猎头公司的运营	202
怎样与猎头公司交往	213
如何利用职介机构获取工作	227

六、用 7 天：粉墨登场

应聘面试的准备·····	239
成功面试的礼仪技巧·····	258
如何应对不同类型的主考官·····	268
应聘面试收尾的技巧·····	284
做好面试结束后的工作·····	288

七、用 1 天：慎谈薪酬

了解情况再提薪水·····	293
再深入摸底·····	305
获得高薪再出招·····	309
扬长避短，显示潜力·····	318
掌握哪些方式·····	329
电话面试·····	335
结束求职面谈后的问题·····	342

附：劳动保障监察条例

后记

30 天

1

用 3 天

了解 自己

找到 婆家

今天，你是谁

1. 假如你是刚出校门的学子

在求职大军中，学生占了很大一部分，而高校扩招后，学生就业压力更大，因此在许多大小招聘会上，求职的学生总是人才市场的主力军。尤其在一些规模较大的就业招聘会上，常常都是人头攒动，水泄不通，二三万学生在那里碰碰运气，同时也会遭遇尴尬。许多求职大学生说，如今的就业招聘会，让人恐惧让人忧。

中央财经大学 2003 年毕业生小敏谈起对招聘会的印象时还心有余悸。她说，参加招聘会的人实在太多了，几乎场场爆满，大多数学生都是哪有招聘会往哪赶。但不少人是招聘会去了很多，可合同还没签上。每次都是好不容易挤到一个合适单位的展台前，问招聘人员几个问题，然后把自己的简历放下，就被别人挤走了。好多人去争一个职位，用人单位收到的简历堆成了小山，在这样的情况下，能签到合约的几率微乎其微。

目前国家对毕业生实施“自主择业，自由就业”的政策，使得就业基本市场化，价格机制已经开始发挥作用了。于是，习惯于计划经济体制下就业观念的许多大学毕业生在就业市场上有了“失落感”。

用 3 天

了解自己

在“精英教育”时代，高校毕业生短缺，社会精英岗位充足。高校毕业生就业是一种与之相适应的、社会精英岗位上的就业。进入高等教育大众化阶段后，社会精英岗位与高校毕业生数量相比显得不充足甚至短缺了。就高校毕业生整体的就业情况而言，已进入一个“大众化就业”的时代，一部分高校毕业生通过竞争，进入社会的精英岗位。同时，必然要有一部分高校毕业生从事与大众化教育相适应的比较低一级的工作。这也是社会发展进步的表现。

应该认识到，研究生干以前本科生干的活，本科生干原来专科生干的活，不是一种人才的浪费。同样的一项工作，如果研究生比本科生干得好，本科生比专科生干得好，自然就不是浪费。

既然如此，大学毕业生竞争实乃无法回避的现实。那么就得思考是否能成功推销自己，找到令自己满意的买家这一至关重要的问题。要化解这一难题，求职中的大学生除诚实勇敢地面对招聘人员、思路清晰地陈述自己、拥有耐心等前提之外，不盲目跟随职场潮流，找准自己的位置才是上策。

第一，知己知彼。要对自己有一个客观的认识和评价，既不目中无人也不妄自菲薄。另外，要对你所推销的对象有充分的了解，了解它的需求、它的企业文化以及用人的侧重点等。

第二，对自己的职业生涯进行阶段性规划，锁定求职目标，进行有针对性的选择和应聘。制作一份让对方愿意见你的简历，简历不要包罗万象，只要说明你想做什么，

你能做什么，以及你做过什么。

在一些招聘会上常常见到有些毕业生复印很多份简历到处投递，恨不得“见者有份”，只要简历被接收了就好，并不与用人单位深入交流。这种“撞天婚”式的应聘者似乎为数不少，这个现象说明求职者确实需要掌握一定的求职“技艺”。

求职者首先应该明确求职的目标。有人会说，求职的目标不就是找工作吗？有什么不明确的？如果只求找到一份工作就够了，倒确实不需要太多的技巧。但每一个毕业生都应把求职当作自己人生的一个最重要的决策来看待，从自己的职业发展规划来考虑，以自己的知识水平和能力为落脚点，用心地去找一份能够帮助自己快速成长、能够为实现自己的人生目标打下良好基础的工作。

在当今职场，经历和学历无疑是人们求职的两个重要砝码。有的公司认为，应重视实际经验，学历只是升职踏脚石，居辅助地位。也有些公司认为如今知识更新的速度非常之快，具备良好学识才是基础，学历胜过经历。经历、学历谁重谁轻呢？如果以树作比，便可知它们之间的关联。

学历如根。学历和经历相比，在大多数情况下应当看重学历。这是因为学历表明一个人掌握哪些学科的基础知识，这些基础知识和技能训练构成一个平台，在这个平台上他才能够适应与满足工作发展需要。

经历如叶。一个人工作中可能会积累一些经验，但是不一定能够把经验上升到理性认识的高度。学历如同一棵小树的“根”和“须”，而经历似乎相当于小树的枝叶。



把一棵有根而没有叶的树苗埋进土里，它的根和须既能“固本”，又能吸收土壤里的水分和养料，就会长出粗壮的树干和繁茂的枝叶来。学历反映的是一个人知识水准，而经历好比一个大浪淘沙的过程，如果只凭学历招聘，过不了多久在企业中可能会看到这样的人，知识陈旧，经验狭窄，解决问题或者是本本主义，或者是经验主义，工作敷衍了事。

其实，学历与经历就好比两把柴刀，表面上看都乌光锃亮，其实一把磨了一个月，一把磨了更长时间，到底哪一把砍起柴更好用呢？这就好比俗话说的：“是骡子是马拉出去遛遛。”透过经历，一个人的进取心、学习能力、坚韧性、合作精神也就会全方位地呈现出来。

据调查，3/4的企业认为，很多大学生在应聘时各种证书可以拿出一大堆，然而职业技能和素养却无从体现，专业知识也相对薄弱，这影响了大学生求职的含金量。而在个人基本素质方面，89%的企业希望毕业生能提高心理健康能力；79%的企业认为，应届毕业生一般缺少社会协作能力与合作意识。在与同事和上级的沟通方面，也存在一定的欠缺。在基本职业技能方面，企业认为学生应具备的基本技能有写作能力、钻研能力、创新能力和语言表达能力等。在职业素养方面，89%的用人单位希望大学生应具备诚信的职业道德，另外还有敬业精神、实践应用能力等。所有这些，为刚出校门的学子提供参照系数，求职时应对此咀嚼再三，力求做到知彼知己，克服自身一些弱点，真正赢得用人单位的好评。

2. 假如你是女性求职者

在当今求职的人流里，女性这一弱势群体所面临的困难更大。仅从女大学生求职时所患的“酒桌恐惧症”就可见一斑。据报道，中南某校一名应届女大学生，在她被某外企成功录用后，因拒绝了与男招聘人员一同进餐的要求而失去了一份很有诱惑性的工作，原因是招聘方认为她戒备心太强。作为女性不戒备、不提防不行，不然就会遭遇难堪，甚至不测。这从另一方面反映，本身就业难的女性较之男性将更困难更不利。

回眸过去，女性总是将注意力过多地放在 30 岁上，随着竞争的加剧，女性就业的“失望”年限已提前，因此 25 岁对女孩子来说，成为一道“坎”，即职场所说的“三年之痒”。这时候的女人，承受着前所未有的挑战和压力。面对不断飘逝的青春，这种其实就是求职恐慌之“痒”，便令人难受起来。她们多数会感到——

紧迫感

年轻就是本钱，长一岁，搏击职场的资本就会少一分，过去 25 岁无负担，30 岁转眼将至，不抓住现在的机会和年龄优势，往后不可想象。

焦虑感

飘来荡去绕了一大圈又回到起点，而在青春已然不再的情况下，如何在竞争激烈的社会中生存下来？



茫然感

工作不是自己最想做的，未来在云雾里，心里有一大堆的愿望和理想，无奈就是找不到一条明晰的路去实现。

失落疲倦感

也许曾经是众星捧月的“天之骄子”，但是跳到这个弱肉强食的世界里才发现，自己既不是鲸鱼也不是鲨鱼。

那么，女性如何成功度过“三年之痒”？首先，要了解自己。对自己有一个清醒的认识了，才知道未来想做什么。其次，找准目标。选定一个目标，找到一个你最适合最愿意做的职业。已经意识到了危机存在，接下来就是付诸行动。假如你还没有准备好，那不妨做一些对未来的各种积累，只有有意识地积累，才能从容地应对未来的各种挑战。多参加一些对未来有帮助的职业培训，可以有意识地报考培训班，也可以到一些大型名牌企业去实习一下。因为这些企业大多会提供非常正规的培训，对你未来的择业很有帮助。

不可否认，当今社会女性求职除了个人体质、技能素质等因素之外，往往还受一些不应有的心理障碍的影响。概括起来，大体存有四种不健康的心理。

性别自卑心理

有些职业会有性别要求，是很正常的现象。但在一些原本男女都一样可胜任的岗位，也被某些招聘单位限定为



“只招男性”。这种现象容易强化某些女性的自卑感，使她们缺乏求职应聘的勇气，稍遇冷落便退缩，最终错失机会。

害怕社交心理

一些女性因为缺乏经验，又常听人说工作单位中人际关系复杂，所以害怕走进新单位，怕自己不小心得罪别人；另外，一些女青年从小到大都在被保护的环境中成长，心理承受能力较差，因此害怕自己会在工作中受到别人的伤害；还有些年轻女性从大众媒体中得知办公室也可能有性骚扰，因此对就业产生恐惧心理。具有这些恐惧心理的女性，渴望有一份工作，但当就业机会来到面前时，又会回避，内心总在无法化解的冲突之中。

一劳永逸心理

怀有这种心理的女性，在求职应聘时总想一步到位，因此在许多就业的机会面前顾虑重重，难于做出抉择。

依赖依附心理

受中国传统文化及家庭成长环境的影响，一些独立能力较弱的女性在就业问题上存在依赖的心理，如果家人不能帮助她谋取一份工作，她便会寄希望于某种社交关系，并努力去寻找这种关系，而不是努力去准备就业所必须的知识技能。这种依赖心理继续发展，就会成为依附心理。

应当承认，在这个长期由男性主导的职场环境里，男

