

现代人生活百科丛书

XIANDAI RENSHENG HUOBAI KE CONG SHU

牙病防治十日通 入门高招

张哲普 ◎ 主编



京华出版社

牙病防治十日通

YABINGFANGZHI

SHIRITONG

◎张哲普 / 主编



京 华 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

牙病防治十日通/胡炜, 傅民魁编著. —北京: 京华出版社, 2000

(十日通丛书)

ISBN 7-80600-460-2

I. 牙… II. ①胡… ②傅… III. 牙疾病-防治
IV. R781

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 15980 号

牙病防治十日通

胡 炜 傅民魁 编著

责任编辑: 李 征 责任校对: 云 雨

技术编辑: 李卫星 封面设计: 鲁忠民

京华出版社出版

(100011 北京市安外青年湖西里甲 1 号)

北京泽明印刷有限责任公司印刷

新华书店总店北京发行所经销

*

850×1168 毫米 大 32 开 6.75 印张 62.6 千字

2005 年 1 月第 2 版 2005 年 1 月第 2 次印刷

印数: 3001-8000 册 定价: 16.00 元

前 言

牙齿疾病（诸如龋病和牙周病）在人群中是一种多发病和常见病，几乎每个人在其一生中都有牙疼的经历，都有看牙医的体会。牙病虽小但危害甚大，它不但给每位患者带来极大的痛苦，而且严重影响每日三餐的质量，有些情况下牙病还有可能引发一些全身疾病。所以，世界卫生组织已将龋病列为危害人类健康的第三大疾病，其位置仅次于心脑血管疾病和癌症。另外，一些全身性疾病（白血病、艾滋病等）在口腔中也有所表现，甚至最早是由口腔科医生发现的。常见的牙病是可以防治的，关键在于患者是否掌握了这些知识。

本书内容包括牙齿和牙周组织的结构功能、常见牙病知识（龋病、牙周病、拔牙和镶牙知识、

牙齿畸形等),以及口腔健康保健常识。书中内容集科学性、通俗性、趣味性和实用性于一体,使广大读者在闲暇之余,在较短的时间内获得一些牙病知识,提高牙病防治的意识。

本书的内容由全国著名口腔医学专家、北京医科大学口腔医学院傅民魁教授亲自审阅,并提出宝贵意见,在此深表感谢。编写本书时,插图由贾玲玲同志绘制,对此一并致谢。

作 者

目 录

第一日课程 牙齿和牙齿周围组织的结构

及功能 (1)

一、牙齿概论 (1)

二、牙齿的形态结构 (4)

三、牙齿的萌出和替换 (7)

四、牙齿周围组织 (10)

第二日课程 牙病知识(一)——龋病 (14)

一、龋病的病因 (14)

二、龋病的表现和症状 (20)

三、龋病的治疗 (22)

第三日课程 牙病知识(二)——引起牙疼

的常见牙病 (24)

一、牙疼的常见病因 (24)

二、牙髓炎	(25)
三、根尖周炎	(29)
四、牙齿敏感症	(32)

第四日课程 牙病知识(三)——牙周疾病

.....	(35)
一、牙周疾病的病因	(37)
二、牙龈炎	(40)
三、牙周炎	(42)
四、智齿冠周炎	(45)

第五日课程 牙病知识(四)——牙齿的

其他异常	(49)
一、釉质发育不全	(49)
二、四环素牙	(51)
三、氟斑牙	(53)
四、牙齿磨损	(55)
五、楔状缺损	(57)
六、牙隐裂	(58)
七、牙外伤	(59)
(一)牙冠折断	(60)

(二)牙根折断 (60)

(三)牙周膜损伤 (62)

第六日课程 拔牙知识.....(64)

一、拔牙的适应症和禁忌症 (65)

(一)什么样的牙齿需要拔除 (65)

(二)什么情况不宜拔牙 (65)

二、拔牙术前的麻醉 (67)

(一)常用局部麻醉药物 (67)

(二)常用麻醉方法 (67)

(三)局部麻醉的不良反应 (68)

三、拔牙过程及拔牙后伤口的愈合 (69)

四、拔牙后的反应和注意事项 (71)

第七日课程 镶牙知识.....(73)

一、镶牙的重要性 (74)

二、镶牙的时机 (76)

三、假牙的种类、特点、选择和镶牙前的准备 (77)

四、镶牙治疗的基本过程 (81)

五、戴假牙后的维护 (82)

- (一)不要超负荷使用 (83)
- (二)注意口腔卫生 (83)
- (三)定期到医院检查 (84)

第八日课程 错殆畸形及其矫治知识 (87)

- 一、错殆畸形的追根溯源 (88)
 - (一)种族演化因素 (88)
 - (二)遗传因素 (89)
 - (三)先天性和后天性因素 (90)
- 二、错殆畸形的危害 (93)
- 三、常见错殆畸形的表现 (94)
 - (一)牙列不齐——拥挤 (94)
 - (二)下兜齿——反殆 (94)
 - (三)暴牙——深覆盖 (95)
 - (四)双颌前突 (97)
 - (五)深覆殆和开殆 (97)
 - (六)个别牙齿畸形 (98)
- 四、替牙期的暂时性错殆畸形 (99)
- 五、防治知识 (100)
 - (一)防止先天性因素 (101)
 - (二)纠正口腔不良习惯 (101)

(三)早期预防性和阻断性矫治(105)

(四)正畸治疗和手术治疗(110)

第九日课程 其他口腔疾病知识(112)

一、口腔内的粘膜组织.....(112)

二、复发性口腔溃疡.....(113)

三、疱疹性粘膜疾病.....(116)

四、值得警惕的口腔白斑.....(118)

五、口腔癌的防治.....(120)

六、唇腭裂.....(122)

第十日课程 口腔健康保健常识(127)

一、更新观念.....(128)

(一)人老了牙就要掉(128)

(二)乳牙不重要,坏了没关系(128)

(三)牙疼不是病,牙齿坏了还能镶牙...(131)

二、建立有利于口腔健康的生活习惯 ...(132)

(一)刷牙.....(133)

(二)改变不良的饮食习惯(137)

三、采取一些有效的预防措施(138)

(一)含氟用品的使用(138)

(二)点隙裂沟封闭 (140)

第一日课程

牙齿和牙齿周围组织的结构及功能

一、牙齿概论

俗话说：“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿的慌。”的确，一日三餐是每个人的基本生活需要。谈到吃饭人们都会想到牙齿，因为它太重要了。牙齿是“食物加工机”，它将大块食物切割、磨碎成小块，以利于人体对食物中营养成分的进一步消化吸收，从而维持正常的生命活动。一个人没有了牙齿，一日三餐恐怕就不是一种享受而成为负担了，久之还会影响其消化吸收。如果有些牙齿出了毛病，比如牙痛，就不仅是影响吃饭，而且常使人坐立不安，痛苦难耐。牙齿除了能用来吃饭，还与发音有关。正是牙齿与嘴唇和舌头的密切配合，才使人类的语言丰富多彩。如果牙齿缺

失,尤其是门牙缺失,发音时就有“漏风”的感觉,造成发音不清。牙齿和人们的社会交往也密切相关,一副洁白整齐的牙齿给人一种美感,容易被人接受,谈吐微笑时也会给你增添一种自信。所以,拥有健康和美丽的牙齿是每个人的愿望。

口腔内的牙齿按一定的位置呈弓型排列,组成牙弓,其形态就好比是石拱桥(见图1-1)。根据形态和功能的不同可以将牙齿分为四类,它们是切牙、尖牙、双尖牙和磨牙(见图1-2)。切牙,又称“门牙”,上下各四个共有四对。牙冠呈铲型,负责切断食物并

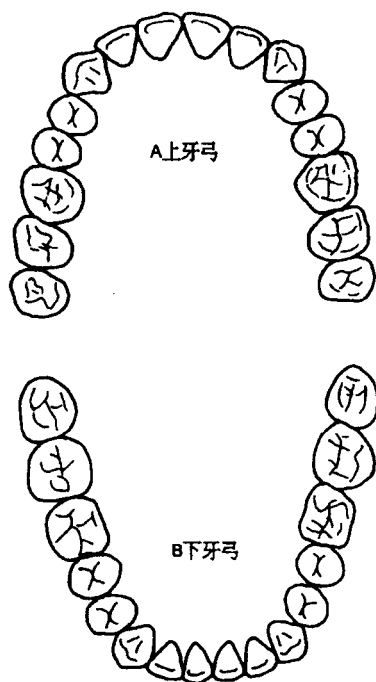


图 1-1

辅助发音。它们在牙弓的最前面，成为口腔的门面，容易引起人们的注意。当一个人受到暴力打击时，它们又常是受害者，容易发生牙齿外伤；尖牙，俗称“犬牙”，在切牙的后方，嘴角两边各有一对。牙冠呈菱形，像四刃匕首，能撕裂大块食物（如吃大块肉食时，用其先撕裂食物），由于位置特殊，其对保持口唇的丰满度起很大作用；双尖牙牙冠上有两个牙尖，因此而命名。它们在尖牙

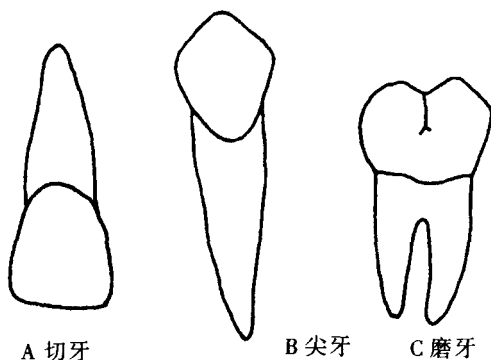


图 1-2

后方，位于牙弓中线的第四和第五的位置上，每侧各有两个。主要辅助磨牙磨碎食物，也有一定的撕裂功能，故又称为前磨牙；磨牙牙冠最大，就

像一个大磨盘，上面有几个牙尖，位于牙弓的最后方，每侧有2~3个。担负磨碎食物的主要功能，是咀嚼食物的重要牙齿。进食时牙齿分工合作，一般先由切牙切断大块食物，对坚韧食物则由尖牙负责撕裂，其后小块食物在磨牙和双尖牙上进行研磨，在舌头的帮助下磨细的食物和唾液混合成为食团被咽下。

二、牙齿的形态结构

图1-2虽然牙齿的大小和形态各不相同，但它们的基本结构相似。从其外形上看，牙齿可以分为三个部分(见图1-3)。正常情况下，暴露于口腔中的部分叫牙冠，埋在牙床中的部图1-3图1-4分称为牙根，牙冠和牙根的交界处称牙颈部。前牙一般为单根牙，后牙则为多根牙。如果将牙齿劈开，从其内部结构上看，牙齿由牙釉质、牙本质、牙骨质和牙髓组成(见图1-4)。

牙冠的外层是牙釉质，又称珐琅质，它是人体中最硬的组织，其硬度仅次于金刚石。所以，牙釉质可算是人体内的“钻石”了。正因为牙釉质“坚硬无比”，才使其具有极大的耐磨性，能够天

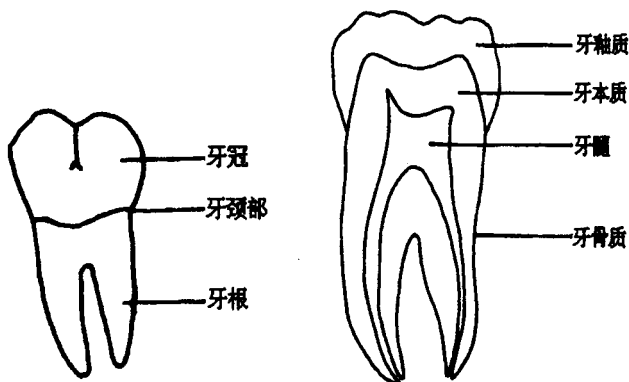


图 1-3

图 1-4

天切割和研磨各种食物，如若不然牙齿早就磨没了。釉质在牙尖和切缘处最厚，接近牙颈部较薄。牙釉质和骨组织一样都是人体的钙化组织，但其钙化程度远高于骨组织，其中的矿物质成分在 96% 左右。所以，考古学家能发现埋藏于地层中的几百万年前古人类的牙齿化石。釉质的颜色与其钙化程度有关，钙化程度越高，釉质越透明。正常牙釉质无色透明，能透出牙本质的浅黄色。牙釉质是硬而脆的组织，当食物过硬或其中混进小石头被牙齿咬上时也有可能造成其断裂，

民间称为“崩牙”。牙根的最外层是牙骨质，其硬度和骨的硬度相似，它包在牙根的外面起到保护作用。牙釉质和牙骨质在牙颈部相接，形成釉牙骨质界，这里往往是牙齿的薄弱环节。牙齿大部分体积的是牙本质，又称为象牙质，它在牙釉质和牙骨质的内侧，淡黄色。牙本质也较坚硬，其硬度低于牙釉质但高于骨组织。它对内保护牙髓，对外支持牙釉质和牙骨质。经过放大观察，可见其中有许多微细的管道，称为牙本质小管，小管内有牙齿的神经末梢穿过。这些神经末梢对外界的刺激极敏感，所以当牙齿磨损或虫牙侵蚀使牙本质暴露于口腔中时，可出现酸痛的感觉。

牙本质的里面是一个形态不规则的空腔，在牙冠内的部分为髓腔，牙根中的部分是根管。髓腔就像一间房子，有房顶、地面和四壁。在髓腔底上有一个或几个小孔，称为根管口，形似卫生间的地漏。根管口是髓腔和根管的交界处。根管好比是运输通道，前牙一般只有一条，后牙则有几条。根管在牙齿根尖处有一个很小的开口，称为根尖孔，它是牙齿和体内环境进行物质交换的惟一通道。髓腔和根管中容纳的是牙髓组织，俗称