

王兴华 著

开创人生的第二个春天

王首道题



哈尔滨出版社

序

中国十一亿人口中，六十岁以上的老年人已达一个亿。根据我国人口发展趋势，今后老年人口占总人口比例还将更大。随着老年人口增加，带来许多政治、经济和社会问题。为了解决这些问题，近些年来在我国各地兴起了老年学研究。王兴华同志是黑龙江省老年学会会长，他不断地从事老年问题研究，写出了不少理论与实际相结合的老年学文章。这些文章对于解决老年人口日益增加的问题，是很有益处的。这本《开创人生的第二个春天》老年学文集，包括两个方面的文稿，一部分主要是有关老年问题的社会对策，如《养老策》、《认真研究人口老龄化趋势及其对策》、《老年人的社会地位和作用》等；另一部份是着重研究老年自身如何度过晚年的。如《开创人生的第二个春天》、《献给当代创业的老黄忠》等等。这两个方面的问题，也正是我国当前迫切需要研究的两个课题。这些文稿大都是已经在报刊上发表过的，有的曾是在全国或省老年学术

讨论会上发表的论文，有的曾获得老年学论文奖；有的曾被本省党政机关领导所重视。

这本文集中的许多论述，最大特点是从我国老龄问题实际出发。作者提出研究中国老龄问题要从中国老年人口为世界之冠、中国一亿老年人口中农民占七千万、中国有几千年的尊老敬老优良传统，中国是共产党领导的社会主义国家、但还处于社会主义初级阶段等实际出发，这是很有见地的。

现在的问题是我国老龄人口日益增多，要求老年学研究的问题也增多了。希望全国各地老年学学者和老龄工作者能进一步深入地开展老年学研究。

王首道

1990年5月4日

开创人生的
第二个春天

杨得志

一九八〇年八月

要想身體健壯運動經
常這當精神愉快性開
朗生活有節勿蕩

朱高棠



一九九〇年五月

社会应承认老年人的价值
老年人要实现自己的价值

李力安
一九九四年六月

老年人為正確對待和解決老年
時期出現的許多帶有特殊性的問題，
需要確立科學的老年觀。在這方面，
王興華同志最近著《再論開創人生的
第二春》是一本為老年著的好書。

懷遠

九〇.六.廿〇

自由的認識和改造。
必然

毛主席講話

愚翁
一九九〇年
五月

人生的第二
春天更绚丽。

孫維幸
一九九二年七月

為開創人生第二個
春天而努力

趙滋舟



一九九〇年七月

这本书——

对老医生工作有指导作用

对老药人有鼓午作用

王伯明

一九九〇年七月一日

前

言

我从六十二岁后，来到中共黑龙江省顾问委员会，担任了常委和秘书长工作。由于工作的原因，同老年人接触越来越多。这些年来，除了研究经济改革和发展外，也研究了一些老年学的问题。尤其是这几年，几乎每年都抓住几个有关老年人的问题，做一些调查研究，我开始发现，老年学涉及的领域实在很少，个人的力量有限，于是我一方面以黑龙江省老年学学会会长的名义，组织老年学者集体进行研究；另一方面，又把自己的研究，集中在老年自身问题，人口老龄化的对策和如何深入中国老年学研究三个问题上。

开创人生第二个春天，是我研究老年人自身问题时，同许多老年人共同商量出的一个提法。

人要做成一件事情，是要有一点精神的。老年人要度过有意义的晚年，更需要有一点战胜衰老的精神。国外老年学的创立，始于抗衰老学。我认为仅仅从医学上抗衰老，远远不够，更重要的是要有一股老而弥坚的精神。中国有一句古话，叫做：“哀莫大于心死”，是说人如果在精神上衰亡了，一切也就没救了。外国的医学专家们也曾有过分析，证实人的疾病大约有百分之七十以上来自精神上的刺激。我接触的日常事实也证明，忧郁可以致死，而欢乐可以长寿。

经过研究，我发现古今中外都不乏开创人生第二个春天的老人。晚年，在精神世界上是完全可以开创出第二个春天

来的。这第二个春天，有的可以比第一个春天更充实。人们都知道，马列主义的经典著作《资本论》，是马恩共同写成的，而恩格斯写成《资本论》第三卷的时候，已是七十四岁的老人了。南宋诗人陆游在年已八旬时还写了五百首诗，他描绘自己的晚年时说：“唯有著述素未厌，暮年铁砚磨成凹。”世界上诺贝尔奖金获得者中，至少有八位是年过古稀的老人。

当然开创人生第二个春天，并非易事。既需要全社会的支持更需要老年人自身的努力。就老年自身来说，其中特别重要的，是要过精神衰老关，孤独关和疾病关，尤以精神衰老关最为重要。我在《开创人生第二个春天》一文中，曾对此作过详细阐述。后来我又在《再论开创人生的第二个春天》中，提出了八个问题。即：树立一个正确的养老观、正确处理晚年家庭关系、跨进社会活动的大世界、掌握健身之道、活到老学到老、再为社会做贡献、老而好乐和到青年中去。这八个问题中，树立一个正确的老年观，尤其重要。

老年观的内容很多，这里重点提出四个问题：第一、要重新认识老年人的自身价值。首先，老年人要认识自身价值。老年人是社会巨大的智慧宝库，决不是社会的包袱。第二、打破封建世俗加给老年人的枷锁。从内在心理到外表打扮、从家庭婚姻到社会生活，都要实行解放。第三、要有大海一般的胸怀和老而弥坚的承受力。对于生老病死，对于社会上势利眼小人的冷漠与非议，统统不要放在心上，心中无私天地宽。第四、对新世界要有一颗火热的心，要做社会前进的催生婆，不要扯社会发展的后腿。老年人一生为

创建共和国出了血汗，晚年更要力所能及地为社会再做贡献。

人口老龄化是一个全球性的问题。但是在解决的对策上，各国不可能一样。世界各国经济发展状况不一，人口老龄化的对策自然千差万别。

中国是发展中国家，我们的人口老龄化对策研究自然要从中国实际情况出发，这几年，我就人口老龄化的宏观战略写过几篇文章，即《养老策》、《人口老龄化趋势及其对策》、《关于老有所为的几个问题》等等，其中《养老策》一文曾获中共黑龙江省委重视，后来还在全国老龄工作会议上列为交流材料。

我认为中国人口老龄化对策研究，从宏观来说，应从以下几个方面多下点功夫。

首先，是要增加老龄人口养老承受力。

解放后国家对于老年人是关心的。城市职工离退后可以领取养老金；在农村，有敬老院和五保户。建国后随着社会发展，老年人的生活水平得到明显提高。在老干部中，还设有老干部活动中心，晚年生活更有保证。但就整体来说，我国的养老水平还是很低的。城市离退休职工养老金收入太低，有些亏损企业发放养老金还没有保证。在农村，敬老院尚不能完全满足老年人入院要求，五保户制度也并非都实行得很好。至于社会福利事业发展基金，更难于落实。我们需要从中国的实际情况出发，研究如何以家庭养老为主，实行自养、家养和公养相结合的养老制度。我们国家最近几年提出的“老有所养、老有所为、老有所学、老有所乐、老

有所医”的需求，受到全国亿万老年人的热烈拥护。但是真正落到实处，也是远远不够的，其根本问题，是国家的财力有限。怎么办？唯一的出路，就是努力发展经济，提高国家对人口老龄化的承受能力。

第二，以老有所为保老有所养。

我国一亿老年人中，尚有大量仍有劳动力的老年人。老年人不是社会的包袱，而是社会的一个巨大的智慧宝库。组织他们做一些力所能及的事，既有益于社会，也有利于老年人自身养老。我曾在哈尔滨电机厂这个万人大厂做过调查，发现在那里的两千多创业“老黄忠”中，至少有三分之二以上的人仍能为社会再做贡献。而且从现在的绝大多数老年人自身来说，也都十分愿意再有所为。他们说，“我们不是要与现在在岗的中青年职工争职业，而是要补充社会发展之不足，为社会再做奉献”。事实也很清楚，如果大多数尚可有为的老年人都蹲在家里，不仅对社会是一个人力和智力上的极大浪费，而且对老年人的晚年生活也是一种禁锢。

我曾在《关于老有所为的几个问题》一文提出，国家应该进一步就此制定一些具体的政策，使老有所为有所遵循。老年人做一些力所能及而又合乎国家要求的事情，仍然是可行的。同时还应看到，成千上万的离退休老年人在现有收入上养老，确实还有很多困难，应该而且必须支持他们从老有所为中补偿老有所养的不足，目前要突出老有所为，为才能养，为才能乐。老而无所作为，坐吃等死，不是我们的政策。

第三，完善老年法。

国家需要法制，老年人的问题也需要通过法制来解决，

特别在保障老年人合法权益方面，更要有明确的法律规定。我在《养老策》和《人口老龄化与对策》两文中，都曾引证了世界各国的法律规定。我国除在宪法中有明确规定外，还缺少一部完整的老年法。近几年，有些省市已通过了地方性的法规，这同我国上亿老年人口需要来比，是很不相称的。当然，即使有了老年法，也还有一个执行的问题。目前有法不依，侵害老年人合法权益的事还不少。我们一方面要完善老年法，一方面又要依法保护老年人的权益。中国有几千年的孝道传统，至今仍为世界许多国家所称道。但是孝道不能代替法制，有了法制才能保证孝道。我们的老年学者，应该就这两个方面深入研究。

第四，要有一个敬老、尊老的社会风气。

我在本书的好几篇论文中，就这个问题做了不成熟的探论。只是在口头上尊老、敬老，而实际上却敬权、敬钱，不敬老的势利眼风气不刹住，还会在老年人与中青年制造出一条鸿沟。我们要向这种势利眼小人大喝一声：“老人们的今天，就是你们的明天！”当然，老年人也必须支持青年一代的成长，学习青年人对新事物的敏感精神，使我们的事业越来越兴旺发达。还有一种把老年人看成社会包袱的观点，也有害于尊老敬老社会风气的形成。我们的老年学者也应该也必须把这个涉及到全社会的问题列为重大研究课题。这是老年学研究的任务，也是全社会的需要。

随着老年人口的增加，老年学的研究，也有了新的发展。如何适应中国人口老龄化的需要，建立具有中国特色的老年学，是摆在我们老年学者面前的一项迫切的任务。

提出建立有中国特色的老年学，是因为中国的老年问题，有许多特点。一是中国的老年人绝对数有一亿之多，为世界之冠，带来的问题也自然比别国为多；二是中国现在还是发展中国家，经济还不发达，对老龄人口承受能力还很低；三是中国的老龄人口中，农民占七千多万，需要解决的问题尤其难办；四是中国有几千年的敬老尊老养老传统，对本国和亚洲地区有重大影响，我们进行中国老年学研究，不能离开这些特有的情况。

建立具有中国特色的老年学，及时回答我国人口老龄化提出的问题，需要有一支专业和兼职的老年学研究队伍。我们的老年学研究队伍，不论在数量和素质上，都不能适应中国老年学发展需求。老年人研究老年问题，有很多优越性。现在离退休下来的老干部、老教授、老专家很多，其中已经有不少人加入了老年学研究队伍，这是一件十分值得提倡的事。

这部老年问题论文集还很成熟，希望读者多加批评指正。感谢王首道、荣高棠、李力安、梅益、焦若愚、孙维本、赵德尊、王路明等老同志的鼓励和指导、感谢哈尔滨出版社为出版这本书给予的支持。

愿与中国老年学的同好携手前进，为建立具有中国特点的老年学而共同努力。

愿与同时代创业老人共同奋斗，开创人生的第二个春天！