

济群法师谈人生系列丛书

下

学佛与做人

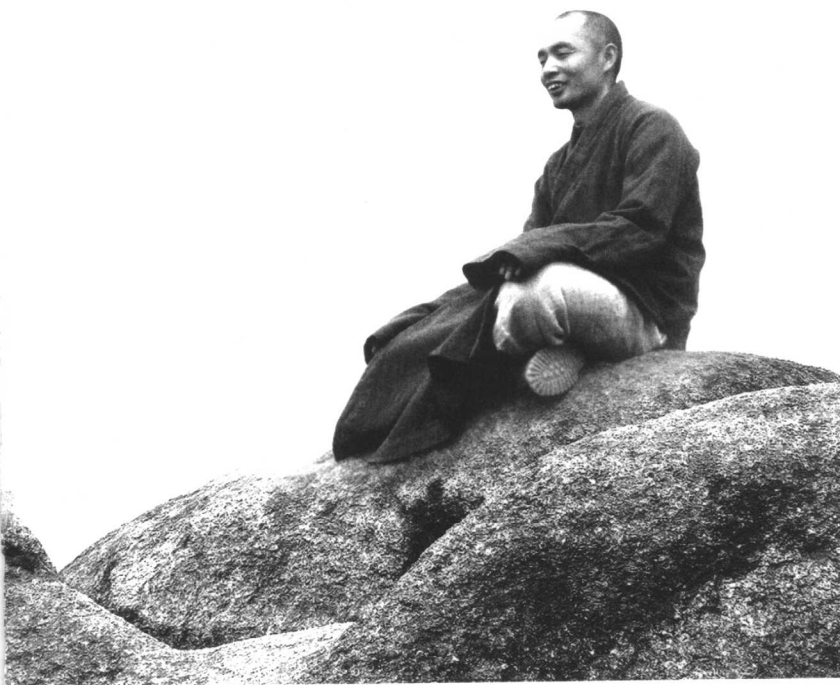
济群



49

7

上海古籍出版社





济群法师，1984年毕业于中国佛学院，随后至福建佛学院、闽南佛学院参学任教。多年来，教书育人，学修并重，为湧仰宗第十代传人。现任戒幢佛学研究所所长，闽南佛学院研究生导师，并受聘为苏州大学政治与公共管理学院兼职教授，厦门大学宗教研究所高级顾问、客座教授。长期从事唯识、戒律的研究及讲授。

教学之余积极致力于佛法弘扬，时常应邀于高等院校及信众团体演讲，足迹遍布大江南北、港台及欧洲、澳洲等地。此外，出版并发表各类著述、论文百余万字，如《真理与谬论》、《菩提心与道次第》等。

继承太虚大师的人生佛教思想，提出佛法是生活智慧的理念，希望人们摆脱对佛法的误解，使佛法走入生活。近年来，更将弘法重点转向道次第、菩提心和皈依，着重佛法基础建设，引领佛弟子在菩提道上稳步前进。

学佛与做人

◆ 心灵环保

◆ 学佛与做人

◆ 生命的痛苦及其解脱

◆ 佛教怎么看世界

◆ 人生佛教的思考





学佛的人，学习的程度不一样，对学佛的认识也不尽相同。

学佛的意义究竟在哪里？有许多人，学佛仅仅是为了保平安、保发财、保健康，带着这种目的来学佛的人为数不少。尤其是初学的人，对学佛的意义还没有清晰的认识，学佛只是为了给自己带来一点现世的安乐。

当然，一个学佛的人，是能够得到三宝的加持，能够得到佛菩萨的护佑。但我们要明确，学





佛的最终目的是为了开发生命内在的智慧；为了断除烦恼，了脱生死；为了将来能像佛菩萨一样利益所有众生。

学佛的人里面，大体有两种类型。

一种是为了丰富自己的业余生活。平时忙于学习和工作，生活单调乏味，周末到佛堂来聚一聚，找朋友聊聊天，可以为自己的生活增加一个项目。如果是带着这样的目的来学佛的话，那么学佛并不是唯一的选择。不到佛堂来，还可以到其他地方去，可以到夜总会或亲戚朋友家去坐一坐，同样可以消磨时光。如果是带着这样的心态来学佛，就好比是“明珠弹雀”。明珠固然是可以用来弹雀的，但随便一颗石子也能用来弹雀。





珍贵的明珠仅仅换取了微不足道的麻雀，未免过于可惜。

另一种是把学佛当作生命最重要的部分。比起自己的工作和家庭，比起自己在世上所拥有的一切，学佛有着更重要的意义。因而，学佛是用整个生命在实践，他们甚至可以为此放弃一切。

学佛和做人究竟有什么关系呢？如果觉得学



佛只是来佛堂里磕磕头，拜拜佛，而不是将学佛落实到生活的方方面面，那是没有把学佛和自己的人生真正联系起来。

我们可以看到，生活中有那么一些人，平时也念佛，也诵经，寺院里有活动也愿意参加，似乎也是在学佛，可是他的人生、他的品行不会因此而有所改变。念佛是念佛，烦恼是烦恼，完全是两码事。他的烦恼不会有丝毫减少，人格也得不到丝毫提升。他干坏事的时候还是照干不误，骗人的时候还是照骗不误。他不会去想一想，他所做的这一切，是否符合佛陀的教诲？

这是没有将学佛和自己的人生结合在一起，也就是说，学佛和做人严重脱节。这样的情况，目前来说还是比较普遍的。





可能有的人
会问，不学佛不
是照样可以做人
吗？做人为什么
要学佛呢？

自从来到这个世界，做人就贯穿了我们的一生。可以这么说，做人是我们终身的职业，这职业的特殊性还在于，我们无法请假，无法辞职，



无法将属于自己的工作移交给别人。所以，如何将人生过得更好，过得更有意义，关系到我们每个人的切身利益，也是我们每个人必须面对的首要问题。

一个人从出生到死亡，在世间几十年的生存时间，看起来似乎很长，但如果和人类的历史相比，和宇宙的历史相比，我们每一阶段的生命实在非常短暂。

世间上有很多人，因为没有明确的人生目标，过得百无聊赖，一天到晚想尽办法去消磨日子，用各种各样的娱乐甚至毒品来打发时间。可见短暂的人生对他们来说，不是太短而是太长了。

其实我们一生所能拥有的这么几十年时间，





除掉睡眠和吃饭，能剩下的时间并不多。假如我们每天睡八个小时，就要睡掉人生的三分之一。假如我们能活九十年，就要整整睡掉三十年，这是多么惊人的数字呵！

人生本来就已经很短暂了，而真正可利用的时间就更少，年少的时候懵懂无知，年老的时候又精力不济。佛法告诉我们人生难得，所以这短短几十年的时间，我们一定要珍惜。



一方面是要过得幸福，一方面是要过得有意义，这是我们人生的两大目标。很多人只是考虑前者，只是想怎么过得快乐，怎么过得开心，怎么过得幸福。其实，如果不了解人生的意义，不了解幸福的内涵，没有获得幸福的正确途径，我们为谋求幸福所做的努力，往往和真正的幸福是背道而驰的。

人类的文明和进步都是建立在追求自身幸福的基础上，我们每个人在社会上所做的一切努力也是为了同样的目的。我们为家庭操劳，为事业操劳，为拥有更多的财富操劳，无非是为了过得更幸福。可是，世界上大多数人并不知道真正的幸福究竟是什么。





我们可以静下心来问问自己：过得幸福吗？

我们还可以问问自己周围的人，就会发现，真正懂得幸福或是觉得自己幸福的人并不是很多。

通常，我们总是将幸福建立在物质基础上。当我们缺乏相应的物质基础时，会觉得房子、汽车及相应的物质财富是我们获得人生幸福必需具备的条件。我们衡量别人的时候，也会用同样的标准。我们会觉得：这个人房子那么宽敞，那个人车子如此豪华……他们一定很幸福。一般来说，我们所谓的幸福无非就是这些。

其实，物质条件只能用来衡量我们的生活水准，和幸福并没有必然的因果关系。当我们拥有了丰厚的物质条件时，幸福是否就会随着房子和车子一同到来？





如果幸福和物质条件能成正比的话，那世界上最富有的人，一定是最幸福的人。可我们会发现，事实远非如此。世界上有很多富有的人，一生为财富所累，成天担惊受怕，他们的生活并无幸福可言。而另一些人，虽然物质条件很简陋，但一样可以怡然自得地





生活，可以在最简陋的条件下找到人生的幸福。

我们又常常将幸福建立在一个未知数上，
建立在我们不曾实现的人生目标上。

幸福在哪里？我们盲目地追逐着。当我们没有成家的时候，会觉得成家是幸福的基础；当我们没有孩子的时候，又会觉得孩子是幸福的源泉；当我们没有地位的时候，会将显赫的社会地位当作幸福的保障；当我们工作繁忙的时候，我们会觉得，能够清闲一点会很幸福；可有的人过得太清闲了，看到别人生活得很有目标，又会觉得忙忙碌碌才过得充实。

我们所理解的这些幸福，只是相对自身现有的生活状态而言，同样不具有幸福的本质。所





以，当它们真正实现的时候，能给我们带来的，也仅仅是由于暂时满足而产生的相似的幸福感。

但人的欲望是无止境的，我们的满足是很短暂的，新的欲望很快会产生。我们总是习惯性地享受眼前所拥有的一切，只有失去之后才会认识到它们的价值。





假如有一天什么都有了，好像人生也因此失去了奋斗的目标。现在的人，物质条件远比以往任何一个时代的人们都优越，一个中产阶级的生活水准，可能已经超过了古代的帝王，但很多人并没有因此而满足，并没有因此而产生幸福的感觉。

相反地，因为心灵空虚而去寻找刺激，因为生活无聊而去吸毒，因为对人生的厌倦而去酗酒闹事，并由此造成了诸多社会问题。当我们了解到这些之后，便会发现，所谓的人生幸福，并不仅仅是外在的东西，更不仅仅是改善物质条件就能抵达的。

幸福的产生和建立，离不开最基本的物质条

