

DANWEI
ZHONGYAO
LIAOFA

单味中药疗法

◎ 主编 罗 仁 秦建增

第 2 版



人民军医出版社

单味中药疗法

DANWEI ZHONGYAO LIAOFA

(第2版)

主 编 罗 仁 秦建增

副主编 钟先阳 李 静 王 钊

编著者 (以姓氏笔画为序)

文 磊 付婷婷 成玉斌



人/民 军 医 出 版 社

Peoples Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

单味中药疗法/罗仁,秦建增主编. —2版. —北京:人民军医出版社,2005.6

ISBN 7-80194-628-6

I. 单… II. ①罗…②秦… III. 中药疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 029069 号

策划编辑:杨磊石 加工编辑:伦踪启 责任审读:黄栩兵
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)
网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:11.25 字数:282千字
版次:2005年6月第2版 印次:2005年6月第1次印刷
印数:14000~19000
定价:23.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585 51927252

内 容 提 要

本书由中医学专家编写,在第1版的基础上修订而成。作者参考历代医家运用“奇方”治病经验和近年来有关单味中药治病的文献资料,结合自己的临床经验和研究成果,介绍了130种常见病症的诊断标准和600余种单味中药的治疗方法。全书以现代疾病诊断为纲,单味中药疗法为目,识病用药,纲目分明;选用的药物取材容易,制作简便,疗效确切,是学习、运用中医药诊治疾病很有价值的参考书。适于临床医师、基层医务人员、医学院校师生和中医药爱好者阅读参考,亦可供家庭医疗保健之用。

责任编辑 杨磊石 伦踪启

第 1 版前言

随着改革开放,中医药逐步打入国际市场,世界性的中医药热方兴未艾,回归自然的世界性潮流,使国内外众多的医学家及患者寻求简便、有效、无毒的中医药治疗,也为中医药的发展提供了新的机遇。为适应这一需要,我们编辑了这本《单味中药疗法》。

单味药作为治疗用方,古已有之,如《伤寒论》治疗少阴咽痛只用一味“甘草汤”;又如治疗久病或暴病之元气虚衰而出现虚极欲脱、脉微欲绝之证者,历代医家均用“独参汤”(单味人参 15~30g 浓煎取汁服)且屡试屡验。《本草经疏》谓人参“能回阳气于垂绝,却虚邪于俄顷”。我们用独参汤治疗难治性休克,亦屡用屡效。故单味药物疗法具有适应证明确、调配简单、药力单一、疗效确切的优点,且有效无效易于判断,有毒无毒易于控制,为历代医家及民间所偏爱。

本书为适应现代临床需要,根据作者的临床经验及历代文献进行整理,以现代医学诊断为纲,以具体的单味药物疗法为目,每一个病症均介绍 5~7 个行之有效的单味药物疗法,使纲目分明,易学易用。

由于作者水平有限,谬误之处,恳请同行指正。

罗 仁

2000 年 6 月

第 2 版前言

《单味中药疗法》自 2000 年 9 月出版以来,由于其内容实用、阐述简明而受到读者的欢迎,已多次重印,发行 14 000 册;同时也有读者来函、来电,对本书的修订再版提出了一些很好的建议。为了与时俱进,满足读者需求,在人民军医出版社的支持下,我们对本书进行了修订再版。

此次修订,在保持原版风格和特色的基础上,在内容方面主要作了以下修订:①对部分疾病的诊断,按最新的国际或国内诊断标准进行了修改,以便于临床工作中参考;②对单味中药疗法一项,根据近年文献资料和作者的经验,增补了部分新的有效的治疗方法和药物,删除了部分比较复杂的药物疗法;③增补了部分常见病、新近发现的疾病及其单味中药疗法。本版与第 1 版比较,总容量增加了 20%,内容更为新颖、实用。尽管做了上述修订,但由于作者水平有限,仍难免错漏不当之处,恳请读者批评指正。

罗 仁

2005 年 3 月

目 录

第 1 章 传染病	(1)
一、流行性感冒	(1)
二、麻疹	(4)
三、病毒性肝炎	(6)
四、流行性腮腺炎.....	(11)
五、百日咳.....	(14)
六、细菌性痢疾.....	(16)
七、传染性非典型肺炎.....	(20)
八、肺结核.....	(24)
第 2 章 呼吸系统疾病	(30)
一、急性上呼吸道感染.....	(30)
二、支气管炎.....	(33)
三、慢性阻塞性肺气肿.....	(37)
四、支气管哮喘.....	(39)
五、支气管扩张.....	(43)
六、肺炎.....	(46)
七、肺脓肿.....	(51)
八、慢性肺源性心脏病.....	(54)
第 3 章 循环系统疾病	(58)
一、慢性充血性心力衰竭.....	(58)
二、风湿性心脏病.....	(61)
三、心律失常.....	(63)
四、冠状动脉粥样硬化性心脏病.....	(65)





五、心脏神经官能症	(67)
六、高血压病	(69)
七、高脂血症	(71)
八、病毒性心肌炎	(74)
九、病态窦房结综合征	(77)
十、动脉硬化症	(78)
十一、短暂性脑缺血发作	(80)
十二、脑梗死(包括脑栓塞)	(82)
十三、脑血管意外后遗症	(85)
十四、血栓性静脉炎	(86)
十五、血栓闭塞性脉管炎	(89)
第4章 消化系统疾病	(92)
一、急性胃炎	(92)
二、慢性胃炎	(93)
三、胃及十二指肠溃疡	(96)
四、胃下垂	(99)
五、急性胃肠炎	(100)
六、慢性结肠炎	(102)
七、胃肠神经官能症	(105)
八、上消化道出血	(106)
九、习惯性便秘	(108)
十、肠道寄生虫病	(111)
十一、慢性胆囊炎	(114)
十二、胆石症	(116)
十三、肝硬化	(118)
第5章 泌尿系统疾病	(121)
一、急性肾小球肾炎	(121)
二、慢性肾小球肾炎	(123)
三、隐匿性肾小球肾炎	(126)





四、IgA 肾病	(127)
五、肾病综合征	(129)
六、慢性肾功能衰竭	(132)
七、肾性尿崩症	(135)
八、急性泌尿道感染	(137)
九、慢性肾盂肾炎	(140)
十、泌尿系结石	(141)
十一、急性前列腺炎	(145)
十二、慢性前列腺炎	(146)
十三、前列腺增生症	(148)
十四、睾丸及附睾感染	(151)
十五、肾结核	(152)
第 6 章 血液系统疾病	(155)
一、缺铁性贫血	(155)
二、再生障碍性贫血	(157)
三、原发性血小板减少性紫癜	(160)
四、白细胞减少症	(161)
五、白血病	(163)
第 7 章 代谢及内分泌系统疾病	(171)
一、肾上腺皮质功能减退症	(171)
二、甲状腺功能亢进症	(173)
三、糖尿病	(175)
四、糖尿病肾病	(180)
五、痛风	(182)
六、肥胖症	(185)
第 8 章 结缔组织疾病	(188)
一、风湿性关节炎	(188)
二、类风湿关节炎	(189)
三、强直性脊柱炎	(191)





四、系统性红斑狼疮	(193)
五、贝赫切特综合征	(195)
六、硬皮病	(196)
第9章 神经与精神系统疾病	(199)
一、三叉神经痛	(199)
二、面神经炎	(201)
三、耳性眩晕(梅尼埃病)	(204)
四、多发性神经炎	(206)
五、肋间神经痛	(208)
六、坐骨神经痛	(210)
七、偏头痛	(213)
八、癫痫	(215)
九、重症肌无力	(218)
十、脑震荡	(220)
十一、失眠症	(221)
十二、老年期痴呆	(224)
十三、神经症	(227)
十四、精神分裂症	(230)
第10章 骨伤科疾病	(235)
一、肩关节周围炎	(235)
二、颈椎病	(237)
三、慢性腰肌劳损	(240)
四、腰椎间盘突出症	(243)
第11章 五官科疾病	(246)
一、结膜炎	(246)
二、角膜炎	(250)
三、白内障	(253)
四、青光眼	(256)
五、咽喉炎	(258)





六、鼻炎	(261)
七、鼻窦炎	(265)
八、腭扁桃体炎	(267)
九、中耳炎	(270)
十、复发性口疮	(273)
第 12 章 妇科疾病	(277)
一、经前期综合征	(277)
二、功能失调性子宫出血	(278)
三、围绝经期综合征	(282)
四、痛经	(283)
五、闭经	(286)
六、慢性宫颈炎	(289)
七、盆腔炎	(291)
八、阴道炎	(295)
九、子宫肌瘤	(299)
十、习惯性流产	(301)
十一、难产	(303)
十二、不孕症	(310)
十三、乳腺炎	(314)
十四、乳腺增生病	(317)
第 13 章 皮肤科疾病及美容	(321)
一、黄褐斑	(321)
二、雀斑	(322)
三、白癜风	(324)
四、扁平疣	(326)
五、痤疮	(329)
六、脱发	(331)
七、白发	(334)
第 14 章 其他疾病	(336)





一、男性不育症 (336)

二、男性性功能障碍 (339)

三、遗尿症 (343)



第1章 传染病

一、流行性感冒

流行性感冒(简称流感)是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病,是人类面临的主要公共健康问题之一。据统计,流感每年的发病率为10%~30%,其流行病学最显著的特点是:突然暴发,迅速蔓延,播及面广。流感流行具有一定的季节性。我国北方常发生于冬季,而南方多发生在冬、夏两季。流感的发病率高,人群普遍易感。流感病毒上有两种糖蛋白突起,即血凝素(HA)和神经氨酸酶(NA)。根据抗原性不同,流感病毒分为甲、乙、丙三型,通过飞沫传播,临床上有急起高热、乏力、全身肌肉酸痛和轻度呼吸道症状,病程短,有自限性,老年人和伴有慢性呼吸道疾病或心脏病患者易并发肺炎。流感病毒(尤以甲型)极易变异,往往造成暴发、流行或大流行。自20世纪以来已有5次世界性大流行的记载,分别发生于1900,1918,1957,1968和1977年。其中以1918年的一次流行最为严重,死亡人数达2千万之多。我国从1953~1976年已有12次中等或中等以上的流感流行,每次流行均由甲型流感病毒所引起。进入20世纪80年代以后流感的疫情以散发与小暴发为主,没有明显的流行发生。流行性感冒因其病情较一般感冒为重,并在一个时期内广泛流行,症候多相类似,祖国医学称之为时行感冒。

【诊断标准】

1. 疑似病例

(1)近期本地区或邻近地区“上感”患者明显增多。



(2)出现急性畏寒高热、头痛、浑身酸痛和乏力等中毒症状,并伴有呼吸道卡他症状。

(3)出现恶心、呕吐和腹泻症状,但发病急而恢复快并伴有呼吸道卡他症状。

(4)流感流行期“上感”患者。

符合上述(1),(2)项或(1),(3)项或(4)项者,为疑似病例。

2. 确诊病例

(1)从患者鼻咽部采集标本或死者组织中分离到流感病毒或查到流感病毒颗粒或特异蛋白或其特异核酸成分。

(2)测定恢复期血清抗体比急性期有 >4 倍升高或恢复期血清用 NP 抗原进行特异补体结合测定其效价 $>1:32$ 。

疑似病例具备上述(1)或(2)。

【单味中药疗法】

(1)贯众:30g,加水 600~800ml(水位平药),煎至 300ml 左右后过滤,加入糖精 0.15g 和适量糖,装入小温瓶中(备用汤剂,需加防腐剂,用时加热)。每次 100ml 左右,3 次/日,连服 2 日。用于预防感冒。

(2)鸭跖草:30~60g(鲜品 60~120g),水煎 2 次服。

(3)大青叶:30g,水煎服,3 次/日,连服 3~5 日。

(4)野菊花:6g,用沸水浸泡 1 小时,煎 30 分钟内服,儿童酌减。一般每月投药 1 次,以往每年感冒 3~5 次者每 2 周投药 1 次,经常感冒者每周投药 1 次。可预防感冒。

(5)穿心莲:30g,水煎,每日 1 剂,分 3 次服。治疗感冒高热、头痛。

(6)灯心草:适量,胸背反应点,常规消毒后用针柄压在丘疹上,使之凹陷,并将灯心草浸油(香油或豆油),点燃。迅速点血脉上随即离开,点处有粟米状伤痕。用于胃肠型感冒。

(7)大蒜:大蒜头 1 个,去皮捣烂取汁,加冷开水 10 倍,滴鼻,3~5 次/日,用于预防感冒;将大蒜捣碎,加水煮沸,再加入米醋适





量,装入小茶壶中,加盖,使热气从壶嘴出,对准壶嘴熏口、鼻,用于治疗感冒鼻塞、头痛。

(8)佩兰:10g,武火急煎,去渣分2次服,每日1剂,连服3~5日,用于预防感冒。

(9)生姜:适量,捣烂敷大椎穴,2~5次/日。或取生姜片15g加水煮沸,加入红糖趁热饮用。功效:发汗解表,温中和胃。主治风寒感冒、恶寒发热、头痛、咳嗽、无汗或恶心呕吐等。

(10)莜术油:莜术油葡萄糖注射液(每瓶250ml中含莜术油0.1g,葡萄糖12.5g)静脉滴注,1次/日,3~5日为1个疗程。

(11)防风:10~15g煎取药汁去渣,取粳米50~100g洗净煮粥,待粥将熟时加入药汁,煮成稀粥,2次/日,趁热服用,连服2~3日。功效:祛风,解表,散寒止痛。用于风寒感冒,发热畏寒、恶风、自汗、头痛、身痛、风寒痹痛、关节酸楚。对老幼体弱患者较适宜。

(12)薄荷:粳米50~100g加水煮粥,加入干薄荷15g(鲜品30g),冰糖适量,再煮沸即可。稍凉后服用,1或2次/日。功效:薄荷性味辛凉,疏散风热,清利咽喉。适用于风热感冒、头痛、目赤、咽喉肿痛,并可作夏季防暑降温饮料。按:本品不宜多食久食,秋冬季更不宜食。

(13)蔓青子:将蔓青子100g研碎加水2000ml搅拌滤取汁,入淘净的粳米250g煮粥,药汁少再加水慢熬至汁稠时加入白糖适量拌匀后,停火起锅食用,2次/日,稍凉服。功效:疏散风寒,清利头目。适用于风热感冒、头痛虚痛、目赤睛痛、昏暗多泪、湿痹拘挛等。按:血虚有火之头痛、目眩及胃虚等慎服。

(14)板蓝根:30g,水煎服,每日1剂。

参 考 文 献

- 1 江志华,江秋世.生姜泥热敷大椎治疗感冒.吉林中医药,1997;17(5):22
- 2 贺红,杨发林.生姜、葱白合用治疗风寒型感冒20例.医学理论与实践,





1995;8(6):280

- 3 史晓霞,陈明明.莪术油葡萄糖注射液治疗小儿B型流感的临床疗效.中国临床药学杂志,2004;13(1):38
- 4 顾良伯.流行性感胃药膳.药膳食疗研究,2000;1:22

二、麻 疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,主要在婴幼儿中流行,临床特点为发热、流涕、眼结膜充血、咳嗽、口腔有科普利克斑及皮肤特殊的斑丘疹。麻疹病毒属副黏液病毒,直径100~150nm,其在外界生活能力不强,对阳光及一般消毒剂很敏感。紫外线能很快灭活病毒。尽管飞沫排出的病毒在室内可存活34小时,但在流通的空气中或阳光下半小时即失去活力,病毒耐寒、耐干燥,在-15~-70°可保存数月甚至数年。患者是惟一的传染源,自发病前2日(潜伏期末)至出疹后5日内,眼结膜分泌物、鼻、口腔、气管的分泌物中都含有病毒,具有传染性。恢复期不带病毒。主要通过飞沫直接传播,由衣物、玩具等间接传播甚少见。人群普遍易感。易感者接触患者后90%以上发病,病后有持久免疫力。成人多因儿童时患过麻疹或接种麻疹疫苗获免疫力。6个月龄内婴儿可受到母体抗体的保护,但由于麻疹疫苗接种后,麻疹的自然感染率下降,育龄妇女抗体水平降低,对婴儿的保护能力也下降。麻疹的发病季节以冬春季为多,但全年均可有病例发生。我国发病年龄6个月龄至5岁小儿发病率最高。近年因长期疫苗免疫的结果,麻疹流行强度减弱,平均发病年龄后移。流动人口或免疫空白点易造成城镇局部易感人群累积,导致局部或点状麻疹暴发流行。中医认为本病是由外感麻毒引起的呼吸道传染病,因其疹点如麻粒大,故名麻疹。

【诊断标准】

1. 疑似病例 患者(多数为儿童)有发热、咽红等上呼吸道卡



他症状,畏光、流泪、结合膜红肿等急性结膜炎症状,发热4日左右,全身皮肤出现红斑丘疹,与麻疹患者在14日前有接触史。

2. 确诊病例

(1)在口腔颊黏膜处见到科氏斑。

(2)咽部或结合膜分泌物中分离到麻疹病毒。

(3)一个月未接种过麻疹疫苗而在血清中查到麻疹 IgM 抗体。

(4)恢复期血清中麻疹 IgG 抗体滴度比急性期有4倍以上升高,或急性期抗体阴性而恢复期抗体阳转。

3. 临床诊断 疑似病例加2(1)项。

4. 实验确诊 疑似病例加2(2)或(3)或(4)项。

【单味中药疗法】

(1)芫荽:用芫荽9g,煎水代茶;或芫荽90g,煮水擦身及足心。适于疹前期。或用芫荽9g,水煎服,外用新鲜芫荽30~50g,捣烂揉搓前胸及背部;或用干芫荽煎水去渣,加白酒少许熏洗。用于麻疹透发不畅。

(2)一枝黄花:别名蛇头王、山马兰、一枝枪、黄花草。一枝黄花10g,水煎分2或3次服,连服2日。用于麻疹不出或出而不透。

(3)大叶桉叶:鲜大叶桉叶10g,水煎去渣,加白糖适量调味,分2次服。流行期间连服3日。用于预防麻疹。

(4)牛蒡子:6g,水煎分2次服。用于麻疹出疹不透。

(5)白茅根:鲜白茅根50g,水煎当茶饮。用于麻疹疹透后身热不退。

(6)芥菜:鲜芥菜30g,鸡蛋1或2个。将芥菜与鸡蛋同人锅中,加水煮熟,去渣,吃蛋喝汤。每日或隔日服1剂,连服3~5日。用于预防麻疹。

(7)薤白:薤白鲜苗适量。洗净,揉软,擦拭胸、背、四肢(操作时避风)。用于麻疹不透。

