

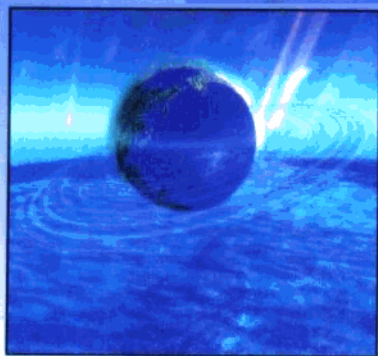
求职宝典

如果你为求职而烦恼 如果你面对应聘者心悸无措

如果你想求职成功 如果你想成为一名成功人士

本书将是你的良师益友

新世纪求职决窍精粹



延边大学出版社

目 录

一、求职须知

1. 白领语录 /P2
2. 失业者箴言 /P5
3. 就业者箴言 /P7
4. 入世后七类人才将走俏 /P9
5. 私营企业急需的十类人才 /P11
6. 在个企打工有了保护伞 /P14
7. 你签了劳动合同吗? /P15
8. 2000年起内地居民可申请赴港就业 /P18

二、应付面试

1. 调整心态从容应聘“妙法” /P24
2. 面试时,用好你的眼睛 /P27
3. 抓住招聘者的目光 /P29
4. 别吝啬你的微笑 /P32
5. 见工对答莫如流 /P34
6. 求职时,切忌心口不一 /P38
7. 面试忌讳 /P41
8. 让陌生人认可 /P44
9. 让别人注意自己 /P46
10. 职场上的不良形象 /P49

- 11. 不恰当的表现 /P53
- 12. 怎样回答问题 /P58
- 13. 求职如何报价 /P73
- 14. 求职时的自我设计 /P77

三、胜券必须在握

- 1. 求职简历的一般规范 /P82
- 2. 人如其人与笔迹分析 /P88
- 3. 跨越性别障碍 /P95
- 4. 遵循角色规范 /P97
- 5. 善于影响他人 /P101

6. 增强生活密度 /P107

7. 勤于经营未来 /P111

四、把握机会

1. 机遇靠自己把握 /P116

2. 求职,不妨打个电话 /P118

3. 与其坐等伯乐不如毛遂自荐 /P120

4. 您能否破例考我一下 /P123

5. 成功更多的是靠自己 /P126

6. 如何开口谈“薪” /P129

7. 帮助孩子选职业 /P132

- 8. 如何保住自己的饭碗 /P136
- 9. 平安度过试用期 /P139
- 10. 有工作了就要专心干 /P142
- 11. 未上班就被“炒”了 /P144

五、求职陷阱

- 1. 求职多留心 /P148
- 2. 睁大眼睛签合同 /P152
- 3. 高薪也许是诱饵 /P154
- 4. 不去收费单位应聘 /P157
- 5. 你对人才中介机构了解多少 /P160

- 6. 遭遇非法职介 /P163
- 7. 作家上了职介所的当 /P166
- 8. “来者不拒”的陷阱 /P168
- 9. 跳槽四忌 /P170

六、职业选择的途径

- 1. 自然继承型 /P174
- 2. 市场就业型 /P176
- 3. 亲友介绍型 /P178
- 4. 社会分配型 /P181
- 5. 个人谋业型 /P183
- 6. 社会选拔型 /P184

七、职业选择决策

1. 职业选择决策 /P186
2. 择业先“五看” /P191

八、就业者市场观念

1. 就业者市场观念 /P195
2. 就业者观念更新 /P200

九、就业者能力

1. 就业者能力 /P205

第一篇

求职须知

1. 白领精英
2. 失业者藏身
3. 就业者藏身
4. 入世后七类人才将走俏
5. 私营企业急需的十类人才



1

白领语录

①

受朋友之邀来武汉发展。我没有急于走进朋友安排的外资公司，而是首先在某报登了一则求职广告，这篇普通的求职广告与众不同的是最后一句话：“要求年薪 12 万。”想不到，一石激起千层浪。有人说此举拉开了武汉高级人才自报年薪的序幕。我没有考究这句话的权威性，因为我当时在思考这样一个问题：“出价超过 12 万的为什么大多是武汉的传销公司？”

人与人的差异有时其实很小，只在





于心态是积极还是消极的，然而由此带来的结果却往往很显著：前者带给你成功，后者带给你失败。身为白领不能因为自身的优越而松懈斗志，只有对工作热心、对公司尽心、对同事关心，对老板忠心，你才能永远立于不败之地。

②

也许，残酷的生存环境使人们学会了使用保护色与面具，但我相信，即使是小卵石，也会在内心深处某个地方，珍藏着一份率直的纯真。

* 真正的现代女性不应是：“待字闺中”的深院淑女，而应是直面世界、笑傲人生的职业女性，应该追求时尚、独立、有主见、热爱生活、崇尚自由、见多识广，并有一技之长的。

* 其实，我们拼命工作，不就是为自己创造一个更好的家吗？而我们营





求/职/宝/典

QIUZHIBAODIAN

造这个家，也正是为了让自己心无旁骛地去开创自己的事业。我认为，一个努力建造自己事业并拥有幸福家庭的人才能算是一个真正成功的人。

* 对保险员来讲，机遇和幸运永远都藏在门后的某个角落。除非勇敢地迈出这一步，否则上帝会躲在门后窃窃发笑：瞧，又是一个与机会失之交臂的倒霉蛋！每敲开一扇门，门后藏掖着梦寐以求的一切：成功、富足、喜悦、欢笑……生活原本就是一扇扇未知的门。





2

失业者箴言

你离开了坚守了半辈子、熟悉得如同“第二个家”的工作岗位，你还可以到哪里去？这似乎已是每个现代人不得不加以考虑的问题。既然“是福跑不脱，是祸躲不过”，你就必须尽快振作起来。为此特摘要一些成功心得，希望能帮助您早日摆脱“失业”的困扰。

托亲访友 通过信息通讯网络与亲朋好友联络，请他们助你一臂之力。不要以为有失体面，试问是工作重要还是面子重要！

慎重选择 不可乱投你的简历。多花一些时间回顾你以往的成功经验，并

第一篇
求职须知





确定你今后谋职的方向。

做临时工 临时工作不仅可以作为收入来源，也是通往就业的一条很好的通道。此外，它还可以丰富你的阅历。

继续求学 利用这段时间选择一些与你求职有关并能增强实力的培训，它有助于提高你的竞争力。

态度积极 似乎说起来容易，其实做起来也不是太难。如果你认定自己会失败，那么你一定会继续失败。

参加活动 尽量多参加一些户外活动，如旅游、打球之类，放松自己。

善用小钱 你的失业金和积蓄是你唯一的生活来源，使用时精打细算对你大有裨益。

适应变化 随时吸收新的知识，武装头脑。要永远使自己与时代的需要相得益彰，时刻准备着重重新上岗。





3

就业者箴言

当你一路过关斩将，最终被用人单位看中而录用，是否有一种成功的自豪油然而生呢？但千万不可陶醉于眼前的顺利中，你还至少应该做到如下几点，方能巩固成果。

别过多理会私人杂务 新工作需要高度集中注意力，建议你尝试多花些时间与同事相处合作。

别将所有责任揽上身 要谨记自己并不是超人，最好专注去做好分派给你的工作，这比每件工作都做不好要强得多。

第一篇 求职须知





避免卷入是非漩涡 每个单位都避免不了会有一些爱说长道短的人，如不了解事情的来龙去脉，最好保持沉默。

了解单位的规则传统 每个单位都有不成文的规则，了解并顺从这些规则有助于你的发展。

不忘加倍努力 你不妨多向同事请教学习。“三人行必有我师”。

别被失败挫败 工作时，你要时刻提醒你是凡人，错误是在所难免的。但一定要从失败中吸取经验，不可犯相同的错误。

记住在办公室内不宜说的话 “我原来工作的单位如何如何好，呆得如何舒服。我的收入是……”别公开讨论自己的生活方式，以免别人反感。





4

人世后七类人才将走俏

据有关部门预测，我国加入世界贸易组织后，七类人才将走俏，这七类人才是：

教师：我国将有数千万人要重新就业，在岗人员也需要知识更新，教师地位将大为提高。

律师：熟悉国际法则的律师将扮演举足轻重的角色，通晓国内外法律的人才也将受青睐。

外语人才：贸易经济将与国际接轨，懂外语又学有专长的管理人才特别受欢迎。

