

● 中医临床捷径丛书

医学实在易注释

● 主编：王沃春 ● 湖南科学技术出版社

廖 序

医之为道，不可谓不难也。人身脏腑经络，隐而不可见，病有内因外因，经气形质之深浅，学之良非易易，必精究岐黄仲景之遗书，探其源而通其变，则难者不难。无如业斯道者，每因古书之深奥，畏其难而不欲前，徒涉猎宋、元以后诸杂家捕风捉影之谈，欲趋易路，而不知入道之愈难也。吾乡陈修园大令^[1]，以医名于代，所著《伤寒》、《金匱》浅注不胫而走，几于家有其书，又虑读其书者泥于成法，弗究其理，以济乎法之穷。于是特纂一书，专破学者畏难之见，名之曰“实在易”。首详脏腑经络，集四诊之遗规，附运气之图说，悉本《内经》。编中论证定方，了如指掌。复汇集《灵》、《素》原文，系各条下，俾览者因辨证而多涉古书，可以少助其识解，不至临证之际，茫乎而不知其源。高明之士，得此书为先路之导，因以溯委穷源^[2]，必有以见其学之易，而忘其所以为难焉，此“实在易”之名之所以著也乎！稿甫脱^[3]，其门弟子莫不传为秘本。文孙^[4]心典能承家学，续刻诸遗稿，并缮此书付梓，以广其传。吾愿读此书者，即不憚斯道之难^[5]，而知其易，尤当因其易而进究其难，以无负著书之深意，则精于斯道者当必大有其人也。是为序。

道光二十四年，岁次甲辰孟夏月望日仪卿廖鸿藻拜撰。

- 〔1〕大令：即县令，陈修园曾做过直隶、威县、枣强等县县令。
- 〔2〕溯委穷源：寻找根末，研究源头，即探讨医学源流的意思。
- 〔3〕稿甫脱：甫，才，刚刚。指《医学实在易》一书刚写完书稿。
- 〔4〕文孙：语出《书经》，旧时用为对他人孙子的美称。
- 〔5〕不憚（dàn 旦）斯道之难：憚，怕。这里指不畏医道的艰难。

徐 序

医道难言也，而于错杂疑似之中，以一字括之，何其“易”甚，修园亦不欲示人以“易”。然临证立方之时，不曰《内经》，即曰仲景，闻者不解其何谓。一遇夫见痰治痰，见血治血辈，遂心喜而来从之。修园用是忧，忧其道之弗明，而因陋就简，以徇时好，是之谓害道；忧其道之弗明，而切指其“实在”之处为下手工夫。举八脉之显证可见者为诸脉据，举一证之确然不移者为诸证据，线索在手，操纵自如，“易”之至也。示以“易”，欲人喜其“易”而读之，读之久，始知病有定名，方有定法，药有专能，一一皆归于“实在。”一遇夫见痰治痰，见血治血辈，非若前此之心喜而来从也，道于以明。修园著作甚富，任畿辅时^[1]，恒山大水^[2]，后民患寒疫，施方全治者不少。道过江苏中丞汪稼门^[3]，先生阅而许可^[4]，出是书而传于海内。今修园再到畿辅，两旬而成此书，与前著迥殊。吾知修园意唤醒刀圭家外^[5]，欲养生之君子，按八脉以定八证，如执罗经^[6]以定子午^[7]，目可睹，手可指，口可言，以为“易”则“易”矣。浅识道人徐又庶拜题。

[1] 畿（jī 机）辅：古代近国都所在的地方叫畿辅。陈氏曾做过县令，这些地方都靠近京城，故称任畿辅。

[2] 恒山：清直隶曲阳县西北，为保定府曲阳县属境。

〔3〕中丞：官名，明清时有御史中丞，巡抚中丞。

〔4〕阅而许可：指审阅后得到赞许，认为可以出版。

〔5〕刀圭家：古代对医者的一种别称。刀圭，古代一种量药末的器具。

〔6〕罗经：又称罗盘，即指南针，为确定方向的仪器。这里指本书具有临证指导作用。

〔7〕定子午：按罗经定向，子是指北方，午是指南方。这里喻方向明确，不至迷惑。

凡 例

一、是书举浮、沉、迟、数、细、大、短、长为脉之提纲，而以同类诸脉附之。举表、里、寒、热、虚、实、衰、盛为证之提纲，而以所属诸证附之。一线到底，为向来第一明晰之书。

二、是书论证后加诗一首，所以便于记诵，间有诗与论少异者，当研究其殊途同归之妙。

三、每诗止取明白不晦，包括不遗，不以工雅取胜。其中有限于证方而不能合法者，不得不略变其体。

四、仲景《伤寒论》以六经提纲，而《金匱》为治杂病之书，则以病证之同类者合汇之。其病、证、方、治可以互参，如百合、狐惑、阴阳毒合为一篇；中风、历节合为一篇；血痹虚劳合为一篇之类是也。此书以表、里、寒、热、虚、实、盛、衰八字为主，先列《伤寒》之表证，即以各病之属表者合之，余皆准此。其体例从《金匱要略》仿来。盖以六经钤^{〔1〕}百病为不易之定法，以此病例彼病，为启悟之捷法也。

五、此书采集《神农本草经》、《内经》、《难经》、仲景、《千金》、《外台》、《圣济》、《活人》各书之精华，及元明诸家、时贤著作，择其纯粹者约千百言于尺幅之中^{〔2〕}，而又以时俗浅近之语出之。人人可以共晓，即素未习医，偶然得病，尽可按证用药，丝毫不错，妙在浅而易知也。若平时精究此道，一得此书，可以执此书而括各书，且于无书处而悟有书，妙在从难而

得其所以易也。仁者见仁，智者见智，此中味，惟此中人领之。

六、昔贤为秀才时，即以天下苍生为己任。余于辛酉孟夏试令畿辅，次年秋杪回籍读《礼》，戊辰仲春又到，除奉委办公外，上是静坐读书。因思补阙尚无定期，三十余年从事于医，若能以此道公之于人，亦可起夭札而福苍生，盖以有待不若无待也。

七、是书成于保阳官舍，非以“易”示时医。盖甚悯有病之家，不知择医，任医所措，以致轻者变重，重者立死。不得不举其大纲而示之以“易”，俾开卷了然，胸有成竹，然后与医者周旋，一问答间，便知其贤否，而去取不误耳。己卯归田后，从游诸子屡请付梓，余又恐此书过于平易，转开简便之门，遂于每证后节录《内经》原文，以示穷流必溯其源，为中人以上说法。余老矣，学问与年俱进，以为难则非难，以为“易”则非“易”也。

先大父所著医书十余种，惟公余四种，《伤寒论浅注》经手定刊行，其未刻诸书，莫不争先睹为快。

先严在日检《金匱浅注》稿本，费数年精力，重加编纂，续付手民^{〔3〕}。尝命典曰：尔其勉承先志，尽刻遗书公于世，不宜私自秘也。典敬识之，不敢忘。岁辛丑，先刊《女科要旨》四卷，续检诸遗稿。有曾承。

先严命校对无讹者曰：《医学实在易》凡八卷，谨缮本开雕，余编嗣出。

长孙男心典谨识

〔1〕 铃（qián 钱）：原指车辖。这里喻统辖之意。

〔2〕 尺幅之中：古指图书，这里喻《医学实在易》。

〔3〕 续付手民：陆续交付雕刻排字之人排印出版。

目 录

卷 一	(1)
脏腑易知	(1)
十二官	(1)
六脏六腑纳甲诗	(2)
内景说	(3)
心说	(6)
肝说	(7)
脾说	(8)
肺说	(8)
肾说	(8)
胃说	(9)
胆说	(9)
大肠小肠说	(10)
三焦说	(10)
手心主说	(10)
膀胱说	(11)
命门说	(11)
附录 高士宗部位说	(12)
经络易知	(15)
十二经脉起止图	(15)
十六络穴图	(16)
经络说	(16)

十二经诗	(18)
十六络诗	(18)
十二经气血流注诗	(18)
十二经气血多少诗	(19)
四诊易知	(19)
望色说	(20)
望色诗	(20)
辨舌说	(21)
辨舌诗	(21)
闻声说	(22)
闻声诗	(22)
其二	(22)
问证说	(22)
问证诗	(23)
切脉说	(24)
《内经》分配脏腑	(24)
王叔和分配脏腑	(24)
李濒湖分配脏腑	(24)
张景岳分配脏腑	(25)
寸关尺分诊三焦	(25)
脉法统论	(26)
持脉秘旨	(26)
新著八脉四言诗	(27)
七怪脉四言诗	(30)
妇人科诊脉四言诗	(31)
小儿验纹按额诊脉四言诗	(31)
诊脉别解	(32)
《内经》诊法	(33)
附录 徐灵胎诊脉决死生论	(36)
拟补 徐灵胎诊脉论诗	(37)

运气易知	(38)
司天在泉图说	(38)
司天在泉图	(39)
司天在泉诗	(40)
张飞畴运气不足凭说	(40)
卷 二	(42)
表证	(42)
太阳表证诗	(43)
阳明表证诗	(43)
少阳表证诗	(43)
感冒诗	(43)
疟疾诗	(45)
瘟疫诗	(46)
盗汗自汗诗	(47)
中风证歌	(48)
治中风八法歌	(49)
附 中风应灸俞穴	(50)
历节风诗	(52)
痹诗	(53)
鹤膝风诗	(54)
脚气诗	(54)
暑证诗	(55)
附录 高士宗中暑论	(56)
湿证诗	(57)
肿证诗	(59)
头痛诗	(60)
续论	(60)
眩晕诗	(63)
咳嗽诗	(64)
咳嗽续论	(65)

又诗一首	(66)
卷 三	(67)
里证	(67)
伤寒里证诗	(67)
心腹诸痛诗	(69)
痰饮诗	(70)
附录 治痰饮七法	(70)
痢疾诗	(73)
痢疾救逆诗三首	(73)
阴虚下痢诗	(74)
奇恒痢疾诗	(74)
泄泻诗	(76)
秘结诗	(77)
隔证诗	(78)
反胃诗	(79)
隔证反胃总治诗	(79)
隔证余论	(79)
腰痛诗	(80)
不寐诗	(81)
不能食诗	(82)
谷劳诗	(82)
食亦诗	(83)
黄疸诗	(84)
寒证	(84)
伤寒证诗	(84)
霍乱诗	(85)
附续论	(85)
治霍乱吐下治中汤	(90)
治中汤	(91)
臌胀诗	(93)

盘胀诗	(93)
疝气诗	(94)
厥证诗	(96)
附寒症统论	(96)
卷 四	(98)
热证	(98)
伤寒表证诗	(98)
伤寒中热里热诗	(99)
伤寒热入于里而实及表里热实诗	(99)
附引三条	(99)
口糜龈烂诗	(100)
血证诗	(101)
下血久不止用断红丸诗	(101)
血证穷极用当归补血汤诗	(102)
喘促诗	(102)
哮症诗	(103)
五淋诗	(105)
癃闭诗	(105)
浊证诗	(106)
呕吐哕呃逆诗	(107)
吞酸诗	(108)
三消诗	(108)
附张隐庵消渴论	(108)
实证	(110)
内外俱实病诗	(110)
阻塞清道诗	(111)
阻塞浊道诗	(111)
积聚诗	(112)
癫狂痫诗	(112)
伤食诗	(113)

伤酒诗	(114)
久服地黄暴脱诗	(115)
室女经闭诗	(115)
祟病诗	(116)
彪证诗	(117)
虚证	(117)
理中丸汤诗	(118)
附子汤诗	(118)
炙甘草汤诗	(118)
虚劳诗	(120)
怔忡诗	(122)
痿证诗	(122)
遗精诗	(123)
遗溺诗	(124)
房痹伤寒诗	(125)
盛一条	(125)
素盛服药诗	(125)
衰一条	(126)
素衰服药诗	(126)
卷 五	(127)
表证诸方	(127)
伤寒	(127)
感冒	(129)
疟疾	(129)
瘟疫	(130)
阴虚盗汗症	(131)
盗汗 自汗	(131)
汗出不治症	(132)
黄汗备方	(133)
中风症	(133)

痹证	(139)
鹤膝风	(142)
脚气	(143)
暑症	(144)
湿症	(145)
肿症	(145)
头痛	(146)
眩晕	(148)
咳嗽	(149)
卷 六	(150)
里证诸方	(150)
伤寒里证	(150)
心腹诸痛	(150)
肝虚胁痛	(152)
肝火胁痛	(153)
息积	(153)
痰饮	(155)
痢疾	(158)
泄泻	(160)
秘结症	(161)
膈症反胃方	(162)
腰痛	(164)
不寐症	(164)
不能食	(165)
食亦症	(166)
黄疸症	(166)
寒症	(167)
伤寒寒证	(167)
霍乱吐泻	(168)
膨胀单腹胀方	(168)

疝气	(170)
厥症	(170)
卷 七	(172)
伤寒	(172)
口糜 鼻衄 齿衄	(173)
喉痹 双蛾 单蛾	(173)
血证方	(174)
喘促	(175)
哮喘	(177)
五淋癃闭	(177)
尤氏治小便不利	(178)
赤白浊	(179)
呕吐哕呃	(180)
吞酸	(181)
三消	(181)
实证诸方	(181)
积聚 痞气 奔豚方	(182)
癫狂痫	(182)
伤食	(183)
伤酒	(184)
久服地黄暴脱	(185)
室女闭经	(185)
祟病	(185)
虚症诸方	(185)
伤寒	(185)
虚劳	(185)
怔忡	(188)
痿证	(188)
遗精	(189)
遗溺	(190)

房劳伤寒	(190)
素盛诸方	(191)
素衰诸方	(191)
卷 八	(193)
补遗并外备诸方	(193)
妇人科	(204)
薛立斋之捷径	(205)
催生歌	(207)

医学实在易卷一

男 元犀 灵石 参订

闽长乐陈念祖修园著

孙男 心典徽庵

心兰芝亭

同校字

脏腑易知

【提要】 以《内经》理论为核心，旁引诸家之说，简述人体脏腑经络结构部位与生理功能及其相互关系，对临床有重要指导意义。

十二官

《素问·灵兰秘典论》云：“心者，君主之官，神明出焉^{〔1〕}；肺者，相傅之官，治节出焉^{〔2〕}；肝者，将军之官，谋虑出焉；胆者，中正之官，决断出焉；膻中者^{〔3〕}，臣使之官^{〔4〕}，喜乐出焉；脾胃者，仓廩之官^{〔5〕}，五味出焉；大肠者，传导之官^{〔6〕}，变化出焉；小肠者，受盛之官，化物出焉^{〔7〕}；肾者，作强之官^{〔8〕}，伎巧出焉^{〔9〕}；三焦者，决渎之官^{〔10〕}，水道出焉；膀胱者，州都之官，津液藏焉^{〔11〕}；气化则能出矣^{〔12〕}。”按：此以脾胃合为一官，恐错简耳。《灵枢·刺法补遗篇》云：脾者，谏议之官^{〔13〕}，知周出焉；胃者，仓廩之官，五味出焉，补此方足十二官之数也。

〔1〕神明：张景岳：“聪明智慧，莫不由之”。指精神、意识、思维活动。

• 1 •