



一品人生

修炼

决定命运的 88种行为宝典

许秋石 ◎ 著



海天出版社

许秋石 © 著

修炼

决定命运的

88

种行为宝典

海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

修炼：决定命运的88种行为宝典/许秋石著. —深圳：海天出版社，2006

(一品人生系列)

ISBN 7-80697-634-5

I.修... II.许... III.成功心理学—通俗读物

IV.B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第143391号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑：廖译(choately@sohu.com)

封面设计：谭韦伟 责任技编：卢志贵

责任校对：陈敏宜 邮购电话：0755-83460397

深圳市希望印务有限公司印刷 海天出版社经销

2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷

开本：787mm x 1092mm 1/32 印张：13.75

字数：130千 印数：1-6000册

总定价：76.00元 (共4册 19.00元/册)

海天版图书版权所有，侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

前言

每个人一生之中要做的事很多，做过的事也很多，你可以说只要开心便是有意义的，但是真正的有意义是让自己做过的每一件平凡小事都可以产生大的感悟，从而影响你的人生，决定你的命运。

无论是男人或者女人，最离不开的便是一个情字。这个世界上，从来都没有真正彻底的孤独者，所以做任何事都是情字当先，对父母孝，对长者敬，对情侣爱，对朋友义，对孩子慈，只有怀着这样那样的深情去做事，这个人再现实再冷漠，他至少也是一个活生生的人，有哭有笑才是真我，有情有性才是人生。

本书所列举的 88 种行为，也是 88 件小事，每一件都没有你想像中那么困难，所以每一件都让你无法找到拒绝的理由，因为每一件小事本身就是存在于每个人细腻而琐碎的人生之中，你可能经历过，你可能想到过，你可能思索过，因为这本来就是人生之中必定会经历的一种过程。

我们都知道人一生之中做好的事情不在乎其多寡，而是在乎每做一件小事时候的态度，如果你带着学习的谦虚，思考的积极，进步的渴望，那么再平凡的小事也会让你感受非凡。而这本书的目的，正是旨在以小见大，力求从平凡小事中感悟人生真谛。

当你翻开本书，就像推开了一扇思索的大门，当你走进这个充满智慧和冷静的殿堂，你便会感受到平凡却又不普通的生命过程。

目 录

第一章 感受非凡

1. 重温故乡重拾温情	2
2. 回到童年保持纯真	5
3. 享受独处感悟自由	8
4. 音乐丰富你的人生	11
5. 种植一棵生命之树	14
6. 向喜欢的杂志投稿	17
7. 养宠物培养责任感	20
8. 亲手布置自己的家	23
9. 酸甜苦辣百味人生	25
10. 去向往的地方旅游	28
11. 艰难环境生存考验	30
12. 大自然的神奇力量	33



13. 民族自豪感不可少	36
14. 不同体验调整心态	39
15. 有笑有泪才是真我	42
16. 激发浪漫丰富人生	44
17. 融入婚礼珍爱幸福	46
18. 依依送别珍重拥有	49
19. 信念和爱永远存在	52
20. 买注彩票买个希望	54
21. 向陌生人伸出援手	57
22. 珍爱自己关爱他人	59
23. 写好遗嘱从容生活	61

第二章 情系一生

24. 迎接新生命的到来	64
25. 父母需要你常陪伴	66
26. 为父母做具体的事	68
27. 带给父母你的力量	71
28. 儿子要为父亲敬酒	73
29. 女儿要和父亲聊天	76
30. 生日记得感谢母亲	78
31. 认真的恋爱最珍贵	80
32. 自己给自己写情书	83
33. 说我爱你并不很难	85

34. 只是想送一件礼物	88
35. 主动的吻浓浓的情	90
36. 不要同时乱发脾气	92
37. 自己的孩子亲自带	94
38. 记下孩子成长足迹	96
39. 自己也可以编童话	98
40. 父母是孩子的榜样	100
41. 聪明的人择邻而居	102
42. 请邻居来家中做客	104
43. 真心朋友真诚永久	106
44. 别让电话簿再沉睡	108
45. 不要局限交友范围	110
46. 重回母校看望恩师	112
47. 同学聚会机会多多	114
48. 珍藏纪念品感真情	116
49. 祭奠烈士珍惜机会	119
50. 宽恕伤害过你的人	121
51. 爱护动物保护生态	123

第三章 用心良苦

52. 销售工作最锻炼人	128
53. 换工作能重新定位	130
54. 为了成长创一次业	132



- 55. 主动追寻你的伯乐 134
- 56. 积极主动参加会议 136
- 57. 举办派对创意无限 138
- 58. 参加比赛增强自信 140
- 59. 拜访行业内成功者 143
- 60. 主动与陌生人聊天 146
- 61. 设计新的自我形象 149
- 62. 凡事应该有礼有节 151
- 63. 真材不用锋芒毕露 154
- 64. 人贵在有自知之明 156
- 65. 诚实守信稳步江湖 158
- 66. 不认命就出人头地 161
- 67. 己所不欲勿施于人 164
- 68. 大智若愚智慧境界 167
- 69. 知己知彼百战不殆 169
- 70. 据理力争不必谦让 171
- 71. 适当妥协以退为进 174
- 72. 取长补短扬长避短 176
- 73. 树立信心坚定选择 178
- 74. 不要在幸福中膨胀 180
- 75. 尊重对手快乐竞争 183
- 76. 找到乐趣投入工作 185
- 77. 分享荣誉淡泊名利 188

目 录

78. 挑战极限超越自我	191
79. 科学健身健康是福	194
80. 过一天艰苦的日子	196
81. 再忙也有兴趣爱好	199
82. 丢什么都别丢尊严	201
83. 不定期做自我总结	203
84. 了解别人眼中的你	205
85. 向自己说声对不起	207
86. 只存不取未雨绸缪	209
87. 欣然接受心存感激	211
88. 诚心许愿展望未来	214
后 记	217

第一章



感受非凡

人生之中的确有数之不尽的事值得我们去 做，而每一个人在不同的时刻做不同的事，感受也不会尽然相同，因为每个人的心态不一样，感悟不一样，收获也自然不一样。所以每一个人都应该怀着一颗感悟的心去做事，才可以让每一件小事之中生出大的智慧，让平淡的人生也可以感受非凡。

1.



重温故乡重拾温情

那是一个再平常不过的夜晚，儿时的伙伴忽然从另一个城市发来一首歌，低缓的女声反复地唱着：“我是出外人，最了解出外人，我不在你身边千万要多小心，我也知道你不会把我忘，我也知道你会把我来想，想啊，想啊，千万要多小心。”我的泪水忽然在歌声中噙满了眼眶，自从离开家乡以后，多久不曾哭过了。早就以为自己可以坚强地面对一切，可是却怎么也躲不过这思乡的情绪。

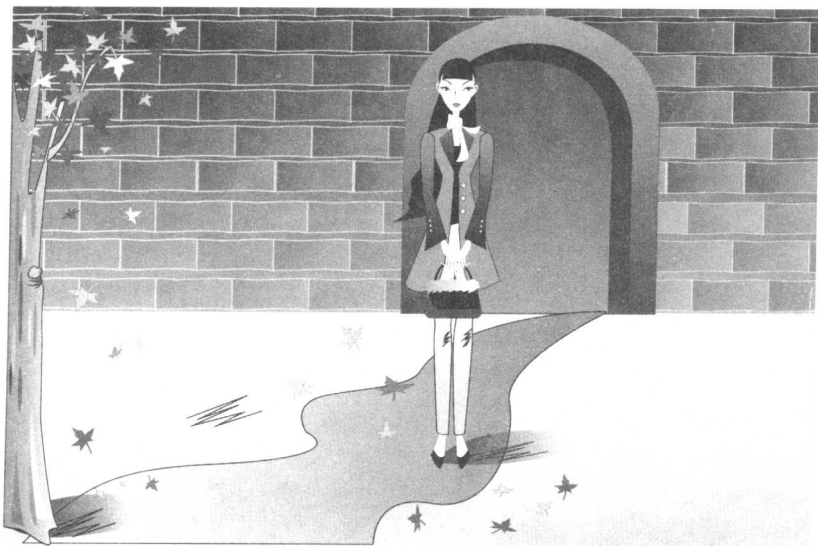
谁不想守在温暖的家中，依偎在父母的身侧，永远快乐如一个孩子；谁不想说着温暖真挚的话语，每天和亲人谈笑风生，永远不用戴上伪善的面具。可是，是谁曾经说过，不走出家门的人是不会有出息的。于是，梦想使我们远离家乡，追求使我们四处流离，而家乡只能成为马不停蹄的我们心中的惆怅。

家乡的一切，就像是一条悠长的小路，在脚下不断向前延伸，即使经过时会在鞋上沾满泥泞，即使会有烈日和风雨，但我们深知那个尽头是真情无私的

爱，那是永远断不了的亲情，那是永远放不下的亲情。

小路的尽头，是父亲，两鬓斑白，不失威严，是他满怀期盼地坚决放手，让你在自由的天空翱翔；小路的尽头，是母亲，美丽不再，温柔依旧，是她叮咛不休嘱咐不止，生怕你一个人在外面冻着饿着伤着；小路的尽头，是爱人，你发誓相守一生的人，是他（她）一肩挑起了家的责任，让你放心出外寻梦；小路的尽头，是幼子，天真可爱，健康快乐，是他（她）寄托着你的心，让你疲惫的心灵略有宽慰；小路的尽头，是好友，握着手一遍遍唱友情天长地久的人，是他（她）永远地守在友情的另一端，随时准备将温暖和信任交付给你。小路的尽头承载了一生最重最深最真的情，所以每次想起，都会有泪水打湿了温暖的记忆。

你已经有多久没有回家乡了？故乡的小路又是绿树成荫，故乡的小院又是落叶成堆，故乡的池塘又是碧波涟涟。花儿开了谢了，莺飞草长又一季，回去看看吧，买一张回家乡的车票，



让回家的心情迫不及待，让疲于支撑的心灵有个喘息，让亲人的笑脸和话语给你带来温情鼓励，让你在再次离家以后继续勇敢前行。

- 一生之中忘不了，也不应该忘了的便是那条回家的路。
- 无论走得多远，走了多久，百年之后，总是要落叶归根的。这便是中国人永远断不了的思乡情。
- 没有家的人，有种无枝可依的痛苦，四下流离的生活再优越，心底总是空落落的。



2.



回到童年保持纯真

昨天在公共汽车上，看见几个人都围着一个座位，有的人挤眉弄眼扮鬼脸，有的打响指吹口哨，有的人拿出手机播放音乐，有的还举起了数码相机，他们每张面容上都有着相似的温柔笑容。是什么吸引了他们的呢？原来是一个抱在妇女怀中的婴儿，婴儿一会儿咬手指，一会儿笑，一会儿撅嘴，一会儿左顾右盼，而那些围在周围的人都是为了讨婴儿的欢喜，为了吸引他的注意，所以才绞尽脑汁，花样百出。

孩子的快乐是无忧无虑的，他们不会担心未来，不会缅怀过去，他们只是单纯无邪地享受今天的快乐。所以，孩子是让人欢喜的，孩子的笑容更是治疗成人忧郁症的良药，相对于不懂事的婴儿而言，懂事的孩子又多了一点烦恼，不喜欢受老师管束，不喜欢没有娱乐时间，不喜欢成绩不理想被父母批评，他们长大了一点，面对的事情也更多，于是开始有了烦恼，可是他们却有着奇妙的治愈烦恼的能力，他们很快就能破涕为笑。然后渐渐长大，有了少年的苦恼，有了

青年的沮丧，有了中年的无奈，我们离童年越远，也就离单纯的快乐越远。

在孩子聚集最多的公园里，总是有很多大人远远近近地欣赏着孩子们的游戏，忍不住地回想起自己童年的时候也曾经一度为之而疯狂雀跃，可是只是那么安静地站在一边欣赏，却没有想过加入到孩子们中间，忘我投入地玩一场孩子们的游戏。因为大人的心里有了太多比玩乐更值得更为迫切的事情，大人不愿意将稍纵即逝的时光耗费在游戏上面，大人无法像孩子一样玩得忘了回家吃饭，玩得错过了重要的会议，大人认为自己肩上的重担让自己无法再活得像一个孩子，其实真的是这样吗？

谁也不能拒绝长大，所以每一个孩子都会长大成人，可是一颗未泯的童心却是永远都应保留的。英国著名博物学家、达尔文进化论最杰出的代表托马斯·赫胥黎曾经说过：“天才的秘诀，即在于能够一直保持童年的那股赤诚至老。”



有多少年没有去过公园？有多少年没有坐过旋转木马？有多少年没有坐过摩天轮？相信你已经忘了那尖叫雀跃的感觉了吧，或者已经忘了那无忧无虑的童年了吧。那么找一天再去坐一次，脱下套装，卸下防备，放下做不完的工作、开不完的会议、拜访不完的客户、应酬不完的场面……放下所有的压力和烦恼，重新像一个天真孩子一般，仅仅因为木马的飞旋而欢舞吧，仅仅因为摩天轮的缓缓升高而雀跃吧。你看，你看，木马飞跑起来了，一圈又一圈；摩天轮转起来了，一点又一点。

- 任谁都喜欢和孩子接触，所以要想受大家欢迎，捷径便是你要像个孩子。
- 即使你已经三十、四十，你仍然还有明天，所以你也不要丢失了昨天的童心。
- 假天真让人觉得你白痴，真童心让人觉得你单纯。



3.



享受独处感悟自由

人群中却寂寞。这样的感受其实并非无病呻吟，越来越多的都市人被这种感觉困扰着。害怕独处的人还真不少，尤其是一个人独在异乡打拼的最初一年，那种感觉是很难熬的，每天除了看电视看书便找不到什么事可以打发时间，早早睡觉是为了不让孤独寂寞的感觉来袭，于是扩大交际圈似乎成了惟一的解决方法。眼看着朋友越来越多，休闲娱乐等活动安排得越来越满，可是当年孤独的感觉却并无改善，尤其是结束了活动，重新回到一个人的小屋中，面对空墙四壁，聆听着自己的呼吸和心跳，孤独的感觉尤为清晰。渐渐地，和朋友在一起的时间也少了，对于各种聚会活动不再热衷，因为害怕了那种在人群中却更加寂寞的感觉，大家说笑疯闹看似无比亲密，天南地北似乎总是有说不完的话题，可是了解自己的人却又在哪里呢？那种心灵的寂寞又岂是三五相伴可以弥补的。

曾经有人问我，一个人在异乡的生活难道不孤独寂寞吗？谁说不孤独寂寞呢？只是独处的机会相对于一生而言并