

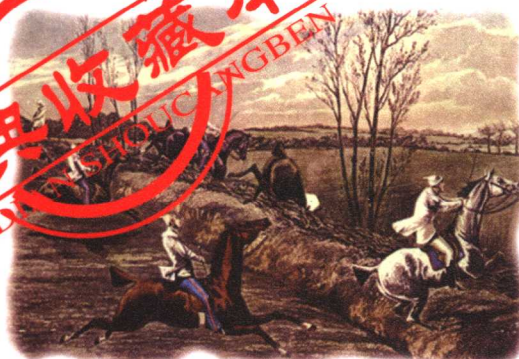
经典、全本、珍藏

讲1小时的大道理，不如读1分钟的小故事

小故事大道理

全集

经典收藏本
JINGDIAN SHOUJIANG BEN



◎ 雅瑟 编著

海潮出版社

经典、全本、珍藏

讲1小时的大道理，不如读1分钟的小故事

小故事大道理

全集

经典收藏本
JINGDIAN SHOUZANG BEN



◎ 雅瑟 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

小故事大道理全集 / 雅瑟编著. —北京: 海潮出版社, 2005

ISBN 7-80151-966-3/C·210

I. 小… II. 雅… III. ①人生哲学—通俗读物 ②个人—修养—通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 012978 号

小故事大道理全集

雅 瑟 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话: (010)66969738
(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

中国文联印刷厂印刷

开本: 787×1092 毫米 1/16 印张: 30.125 字数: 600 千字

2005 年 3 月第 1 版 2005 年 9 月第 3 次印刷

印数: 8001—13000 册

ISBN 7-80151-966-3/C·210

定价: 45.00 元

作者简介

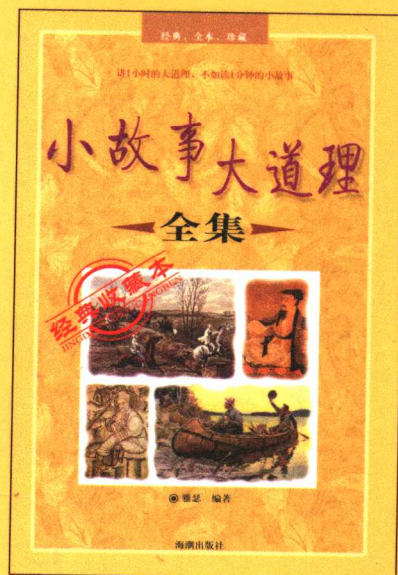
雅瑟 北京师范大学哲学系硕士毕业，从事新闻报道工作多年，业余专攻世界古文明研究，发表著作近百万字。

一书在手，尽览人生哲理 触类旁通，领悟成功真谛

一滴水，可以折射太阳的光辉；一本书，可以滋养无数的心灵。本书共收录近1000则小故事，它们涵盖了幸福人生的所有诠释，有习惯养成、职业生涯、财富金钱、潜能激励、爱情婚姻、交际处世、心灵境界等47辑32类。这些精辟的小故事背后，都隐藏着无穷思想和智慧。

如果把一盏灯放进全黑的房间，黑暗会瞬间消失，房间顿时有了光明。这时，如果增加十盏、百盏或千盏明灯，房间就会变得越来越亮。

愿书中的这些哲理故事能成为点亮你人生的灯，在它的照耀下，我们可以把不快的忧伤变为沉醉的美酒，把午夜的黑暗化为黎明的曙光，使原本没有意义的人生之旅变得格外轻松、欢快、达观。



责任编辑：陈开仁

封面设计：红十月工作室 RED OCTOBER STUDIO

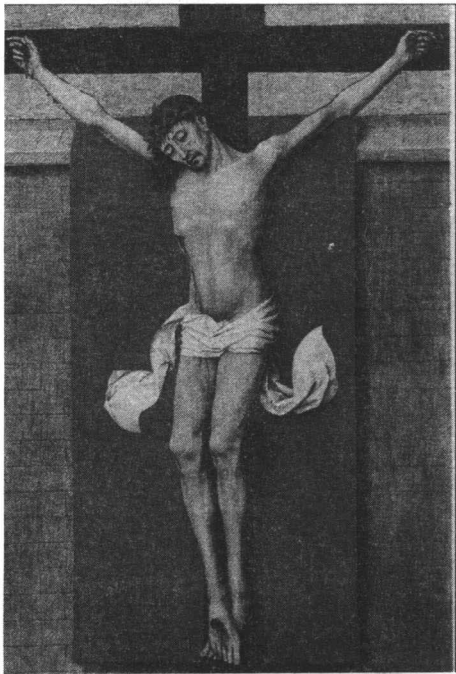
学习网址：www.hmok.net

题 记

北欧一座教堂里，有一尊耶稣被钉在十字架上的苦像，大小和一般人差不多。

因为有求必应，因此专程前来这里祈祷、膜拜的人特别多，几乎可以用门庭若市来形容。

教堂里有位看门的人，看十字架上的耶稣每天要应付这么多人的要求，觉得于心不忍，他希望能分担耶稣的辛苦。有一天他祈祷时，向耶稣表明这份心愿。意外地，他听到一个声音，说：“好啊！我下来为你看门，你上来钉在十字架上。



上。但是，不论你看到什么、听到什么，都不可以说一句话”。

这位先生觉得，这个要求很简单。于是耶稣下来，看门的先生上去，像耶稣被钉在十字架般地伸张双臂，本来苦像就雕刻得和真人差不多，所以来膜拜的群众不疑有他，这位先生也依照先前的约定，静默不语，聆听信友的心声。来往的人潮络绎不绝，他们的祈求，有合理的，有不合理的，千奇百怪不一而足。但无论如何，他都强忍下来而没有说话，因为他必须信守先前的承诺。

有一天来了一位富商，当富商祈祷完后，竟然忘记手边的钱便离去。他看在眼里，真想叫这位富商回来，但是，他憋着不能说。

接着来了一位三餐不继的穷人，他祈祷耶稣能帮助它渡过生活的难关。当要离去时，发现先前那位富商留下的袋子，打开，里面全是钱。穷人高兴得不得了，耶稣真好，有求必应，万分感谢地离去。十字架上伪装的耶稣看在眼里，想告诉他，这不是你的。但是，约定在先，他仍然憋着不能说。

接下来有一位要出海远行的年轻人来到，他是来祈求耶稣降福他平安。正当要离去时，富商冲进来，抓住年轻人的衣襟，要年轻人还钱，年轻人不明究理，两人吵了起来。这个时候，十字架上伪装的耶稣终于忍不住，遂开口说话了，既然事情清楚了，富商便去找冒牌耶稣所形容的穷人，而年轻人则匆匆离去，生怕搭不上船。



化装成看门人的耶稣出现了，指着十字架上的人说：“你下来吧！那个位置你没有资格呆了。”

看门人说：“我把真相说出来，主持公道，难道不对吗？”

耶稣说：“你懂得什么？那位富商并不缺钱，他那袋钱不过用来嫖妓，可是对那穷人，却是可以挽回一家大小生计；最可怜的是那位年轻人，如果富商一直缠下去，延误了他出海的时间，他还能保住一条命，而现在，他所搭乘的船正沉入海中”。

这是一个听起来像笑话的寓言故事，却透露出：在现实生活中，我们常自认为怎么样才是最好的，但事与愿违，使我们意不能平。我们必须相信目前我们所拥有的，不论顺境、逆境，都是对我们最好的安排。若能如此，我们才能在顺境中感恩，在逆境中依旧心存喜乐。

人生的事，没有十全十美，我们应认真地活在当下。

著名的心理学家马斯洛曾说：

心若改变，你的态度跟着改变；

态度改变，你的习惯跟着改变；

习惯改变，你的性格跟着改变；

性格改变，你的人生跟着改变。

在顺境中感恩，在逆境中依旧心存喜乐，认真地活在当下，这才是人生真正的大智慧。



前言

每个人都追求幸福快乐的人生，尽管每个人对人生和幸福的理解各自不同。

有的人的幸福源于一辆漂亮的跑车，和车子在一起他就会找到征服世界的快感；有的人的幸福来源于一幢装修豪华的大房子，在房子里可以遥望城市一年四季的绚丽春天；有的人把大把钞票作为幸福的目标，和钱在一起他们快乐无比；有的人则认为幸福就是拥有一个和你分享快乐的爱人，携着她的手就可以畅快愉悦的在生命岸滩上漫步。还有，有的人把事业的追求作为人生幸福的真谛。也许，有的人把朋友作为幸福的源泉，拥有朋友就是他一生的最大幸福。

说起这幸福，恐怕有多少人，就有多少种不同的理解。

公司发展如日中天的企业家说：幸福是一块黑面包。

年轻的父亲说：幸福是弥留之际一定帮孩子找到妈妈。

孩子说：幸福就是老师的手。

一位普通的汽车司机说：幸福就是生命的最后一分钟做完三件事。

乞丐说：幸福就是天天在公园长椅上晒太阳。

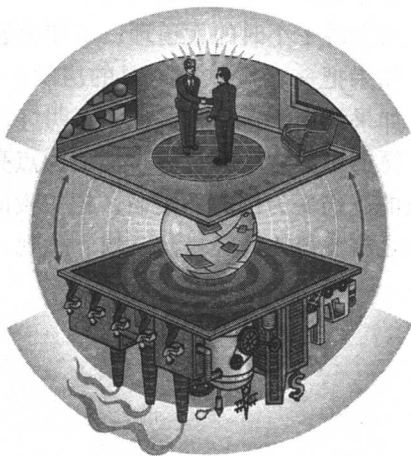
热恋中的青年说：幸福就是一种久违伤痛的爱的感觉。

哲学家说：幸福在于拥有一颗能够感悟幸福的心。

以上这些话都是从书中讲述的感人故事中升华的人生智慧。

本书搜集了近千个这样隽永智慧的人生故事，它们涵盖了幸福人生的所有诠释——有习惯养成、职业生涯、财富金钱、潜能激励、爱情婚姻、交际处世、心灵境界等 47 辑 32 类。这些精辟的小故事背后，都隐藏着无穷思想和智慧。

在体例安排上，我们除了为您讲述故事外，还设置了“开篇引言”和“大道理”两部分精彩内容。“开篇引言”是一辑所有故事的浓缩智慧投影，它将会打开你的心灵窗户，开启你生命的灵感。“大道理”这第三只眼睛视角独特，言语精练地诠释故事内涵，它将使你与故事做跨时空的互动交流，引领你进入一个温暖的哲理世界。



这本书涉猎了生活、情感、经营、管理、销售等众多方面，集思想性、趣味性、系统性、哲理性为一体，它将是您智慧人生不可多得的知心朋友——无论您来自何种行业，经历何种痛苦，它都将安慰温暖您的心灵，让您学会平和的面对生活，积极的超越自己——这是一本专门写给正在追求快乐和卓越的您的大部头书，也将会是改变您命运的书。

给您讲 1 小时的大道理，不如为您说一个 1 分钟的小故事！

如果把一盏灯放进全黑的房间，黑暗会瞬间消失，房间顿时有了光明。这时，如果增加十盏、百盏或千盏明灯，房间就会变得越来越亮。

愿书中的这些哲理故事能成为点亮您人生的灯，在它的照耀下，我们可以把不快的忧伤变为沉醉的美酒，把午夜的黑暗化为黎明的曙光，使原本没有意义的人生之旅变得格外轻松、欢快、达观。



目 录

第1辑 解读习惯养成与命运

——播种思想，收获一种精彩人生

01. 做自己的主人	/2	12. 成功从脱鞋开始	/6
02. 跳出厌倦的小水沟	/2	13. 富翁与服务生的差别	/6
03. 小心你周围的蝎子	/2	14. 学会攒鸡蛋的方法	/6
04. 别让蟑螂害了你	/3	15. 小心连那块“心愿石”也扔掉	/7
05. 不要像小象那样挣扎	/3	16. 把三万个铆钉分开去做	/7
06. 随手关上身后的门	/3	17. 别让自己习惯贫穷	/7
07. 杀掉不如改掉	/4	18. 毛毛虫的悲剧	/8
08. 你还有冲击挡板的激情吗?	/4	19. 相信那里的开水不再烫伤	/8
09. 打破神像抬起你的金子	/5	20. 谁说小海星微不足道	/8
10. 谁说一美元算不了什么	/5	21. 捡起生命中的那枚马蹄铁	/9
11. 敲动生命的大铁球	/5		

第2辑 解读努力行动与收获

——坚持不懈，直到拼出成功的魔方

22. 从自卑中走出的诺贝尔化学奖	/12	30. 三件事你必须自己做	/15
23. 蜜蜂和苍蝇选择的不同	/12	31. 如何拥有100万	/15
24. 选择比努力更重要	/12	32. 别让猫把麻雀吃掉	/16
25. 像愚者那样思考	/13	33. 坐着不动永远赚不到钱	/16
26. 马太效应的启示	/13	34. 别带着空枪上路	/16
27. 从致富梦想到牛和鸡	/14	35. 老王的婚姻悲剧	/17
28. 起码先去买一张彩票	/14	36. 天下没有白吃的午餐	/17
29. 你怎么知道她不爱你	/14	37. 小铁锤怎么敲开大石头	/17



第 9 辑 解读积极心态与人生(一)

——平和心态，安静的走过小木桥

38. 平静的走过小木桥	/20	48. 父亲的性格改造	/24
39. 天生我才必有用	/20	49. 你将要登上你自己的顶峰	/24
40. 蜘蛛与第三个人	/20	50. 别把你的窗户开错	/24
41. 智慧的少女与伪善的债主	/21	51. 光明与火把	/25
42. 寻找到理想的住所	/21	52. 寻找完美的叶子	/25
43. 别让情绪把鱼吓跑	/22	53. 有鲜花的地方就有希望	/26
44. 风景不在对岸	/22	54. 黑人孩子的感恩信	/26
45. 天堂与地狱的区别	/22	55. 把自己的杯子放低一些	/26
46. 这是件好事	/23	56. 放下你自己	/27
47. 聋子、瞎子与健全人	/23	57. 两只水桶的对话	/27

第 10 辑 解读积极心态与人生(二)

——活在当下，从泥土中守望灿烂的繁星

58. 农夫与麦子	/30	67. 一念之差	/33
59. 活在当下	/30	68. 饭店经理与擦鞋匠的对话	/34
60. 秀才解梦	/30	69. 写什么得到什么	/34
61. 谁说环境决定人生	/31	70. 敲响成功敲门的人	/34
62. 如何用 80 美元旅行世界	/31	71. 星星与帐篷	/35
63. 风险无处不在	/32	72. 带一些空杯上路	/35
64. 找出关键点	/32	73. 三年学医，寸步难行	/35
65. 贫穷并不可怕	/32	74. 随时准备一个废纸篓	/36
66. 从 47 到 53	/33		

第 11 辑 解读坚定意志与信念

——点燃渴望，永不沉没生命的船

75. 心别被烧伤	/38	79. 决不、决不、决不能放弃!	/39
76. 带着希望出发	/38	80. 三只青蛙的命运	/40
77. 像富翁那样去思考	/38	81. 最后一片树叶	/40
78. 把命运转换成使命	/39	82. 拥有一颗坚强的心	/40



- | | |
|--------------------|------------------------|
| 83. 让钱币的两面都是正面 /41 | 86. 等你敲到第 10 下就会开门 /42 |
| 84. 别低估自己的价值 /41 | 87. 坚持到成功的那一天 /42 |
| 85. 别让想象害了你 /42 | 88. 穷人与富翁的梦想只隔一个冬天 /43 |

第 6 辑 解读职业生涯与工作(一)

——自动自发, 尽情收集生命的鹅卵石

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 89. 每天进步 1% /46 | 99. 两匹马的命运 /50 |
| 90. 只选了一把椅子 /46 | 100. 做好自己应该做的事 /50 |
| 91. 别让门关住你自己 /46 | 101. 永远不嘲笑努力工作的人 /50 |
| 92. 时间管理的艺术 /47 | 102. 别忙得连思考的时间都没有 /51 |
| 93. 隔行如隔山 /47 | 103. 只要用心, 一切皆有可能 /51 |
| 94. 在细微之处用点心思 /47 | 104. 灵感只垂青善于思考的头脑 /51 |
| 95. 只要心中有不灭的希望 /48 | 105. 不努力便没有饭吃 /52 |
| 96. 我很重要 /48 | 106. 努力使自己成为一颗珍珠 /52 |
| 97. 三份不同的薪水 /49 | 107. 生命中的鹅卵石 /52 |
| 98. 大而全不如小而精 /49 | |

第 7 辑 解读职业生涯与工作(二)

——超越自己, 学会充实经营每一天

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 108. 猫头鹰搬家的悲剧 /56 | 116. 不磨刀就等于没有刀 /59 |
| 109. 学会经营你自己 /57 | 117. 因为不热爱所以放弃 /60 |
| 111. 让能力大于位置 /57 | 118. 建立自己的赚钱管道系统 /60 |
| 112. 总统比你沉重得多 /57 | 119. 建一座世上最美丽的城市 /61 |
| 113. 不想工作的人无法找到天堂 /58 | 120. 一个字与一千美元 /61 |
| 114. 超前进入工作状态 /58 | 121. 每个人都是一个零件 /61 |
| 115. 不为薪水而工作 /59 | |

第 8 辑 解读目标设定与规划

——把握方向, 正确选择比努力更重要

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 122. 选择离你最近的那一个 /64 | 124. 成功等于目标 /64 |
| 123. 尽力而为, 也要量力而行 /64 | 125. 把自己的目标细化 /65 |



126. 知道自己的目标是什么	/65	136. 让鲸鱼跃出 6.60 米的水面	/69
127. 获胜只是一个事件	/66	137. 成功之门是不能降低标准的	/69
128. 方向比努力更重要	/66	138. 适合的才是最好的	/70
129. 看不到目标比死还可怕	/66	139. 过程才是生命	/70
130. 只瞄准自己的目标	/67	140. 专注投入地做好一件事	/70
131. 目标导致结果	/67	141. 誓言本来没有意义	/71
132. 走一步路是不需要勇气的	/67	142. 将你的目标分解	/71
133. $1+1=?$	/68	143. 忙并不等于充实	/72
134. 将重要目标简单轻松化	/68	144. 选择方法比努力更重要	/72
135. 根据目标作相应的改变	/68		

第 9 辑 解读责任承担与使命

——敢于付出，享受自己生命的历程

145. 承担生命的责任	/74	152. 抱怨是徒劳的	/76
146. 活出你自己	/74	153. 忘记过去，展望明天	/77
147. 走出心灵的低谷	/74	154. 一头蒙住了眼睛的牛	/77
148. 自我心灵的解脱	/75	155. 不断索取的人生是乞丐	/78
149. 生命掌握在自己手上	/75	156. 抗拒潮流的冲击	/78
150. 请尊重负重者	/75	157. 梦想是你自己的宝贝	/78
151. 自助者有天助	/76		

第 10 辑 解读人生历程与时间

——感谢生命，轻松快乐活过每一天

158. 一次，便足矣！	/82	162. 别让心中的石头压得自己透不过气	/83
159. 活过一天就是多赢了一天	/82		
160. 亲情给过你时间	/82	163. 一次只过一天	/83
161. 你所有的财富买不到一天时间	/83		

第 11 辑 解读做人做事与规则(一)

——改变自己，先做对人再寻找对的世界

164. 拼出正确的世界地图	/86	165. 相信自己招人喜欢	/86
----------------	-----	---------------	-----



166. 找回童心	/86	174. 别只看见你自己	/89
167. 生命的最后三件事	/87	175. 有欲望就有希望	/89
168. 物以类聚	/87	176. 让自己安静下来	/90
169. 别人是自己的一面镜子	/87	177. 修炼一流的剑术	/90
170. 伤害别人就是伤害自己	/88	178. 害虫从里面生起	/90
171. 上帝在我们心里	/88	179. 肚子里有一口气	/91
172. 适时低下你高贵的头	/88	180. 把你的心从杆上撑过去	/91
173. 骄傲是灭亡的先导	/89	181. 绕着自己的房子跑三圈	/91

第 12 辑 解读做人做事与规则(二)

——认识自己，收获给予后的快乐感觉

182. 做一个踢猫终结者	/94	192. 生命的漩涡	/98
183. 小鱼吃大鱼的启示	/94	193. 清醒地认识自己	/98
184. 谁说马蹄铁不起眼	/94	194. 撒谎的猴子	/98
185. 将军杀宝马的故事	/95	195. 猜忌是信任的大敌	/99
186. 有信念才会活得有意义	/95	196. 快乐源于自己的感觉	/99
187. 爱是最伟大的信念	/95	197. 赞美不总是好的	/99
188. 感谢敌人	/96	198. 不要放弃你的爱	/100
189. 是否真的相信	/96	199. 想想自己的问题	/100
190. 赢得起，也输得起	/97	200. 给予之后才会有回报	/101
191. 别以为自己真的是老虎	/97		

第 13 辑 解读金钱财富与生活

——知足常乐，不做金钱的奴隶和机器

201. 幸福是一种感觉	/104	209. 人的欲望没有满足的时候	/107
202. 金钱并非万能	/104	210. 三个愿望	/107
203. 别把金钱当成筹码	/104	211. 面包也是一种隐形炸弹	/107
204. 鸟的三条忠告	/105	212. 放下	/108
205. 生存就是福	/105	213. 有钱并不等于幸福	/108
206. 金钱背后的故事	/106	214. 花钱的艺术	/108
207. 身体是最大的资本	/106	215. 为何不能松手	/109
208. 幸福不一定非得 100 万	/106		



第 14 辑 解读爱情婚姻与美满

——宽容谅解，在琐碎中发现乐趣

216. 爱情诊所	/112	228. 爱是一种久违的心痛	/117
217. 爱情无需刻意去把握	/112	229. 您的最好解释	/118
218. 爱在细节	/113	230. 女王敲门	/118
219. 永恒的三个字	/113	231. 谁是我们最重要的人	/119
220. 别让爱情哭泣	/113	232. 上山与下山	/119
221. 爱情是件易碎的艺术品	/114	233. 倾情一裸	/120
222. 爱的代价	/114	234. 寻找一个完美的女人	/120
223. 你没有做到的事	/115	235. 有些日子是给人看的	/120
224. 爱是一盏灯	/115	236. 女人最喜欢的一样东西	/121
225. 寻找感动	/116	237. 爱情的差距	/121
226. 心归	/116	238. 宽容是爱的精髓	/121
227. 爱情锁	/117	239. 如何找到理想的伴侣	/122

第 15 辑 解读亲情呵护与家庭

——沟通互动，彼此之间传承心灵默契

240. 人间第一情	/124	244. 生命的最后三天	/125
241. 家是什么	/124	245. 可爱的骆驼妈妈	/126
242. 谁是你的佛	/124	246. 公狼逃生的奥秘	/126
243. 母亲的腰带	/125		

第 16 辑 解读爱心感恩与人性

——敞开心扉，点亮人生的长明灯

247. 一只神气的的手	/128	254. 狐狸的午餐	/130
248. 用什么方法叫狮子不伤害你	/128	255. 人人都是上帝	/131
249. 铭记自己的引路人	/128	256. 一念之差	/131
250. 对着大山喊话的孩子	/129	257. 施比受更有福	/131
251. 帮上大忙的小人物	/129	258. 存在就是合理的	/132
252. 搬开别人脚下的绊脚石	/129	259. 爱的原则	/132
253. 千万不要闭上眼睛	/130	260. 发生就是一种恩典	/133



第 17 辑 解读关爱生命与健康

——掌握自己，收敛内心服用心灵妙药

261. 神秘的“月经不调症”	/136	267. 你所有的一切都还在	/138
262. 心病还需心药医	/136	268. 最好的医生	/138
263. 不是为了生气的	/136	269. 别把梦想带进坟墓	/139
264. 不要成为工作狂	/137	270. 哀莫大于心死	/139
265. 为了一块手表	/137	271. 我还活着	/140
266. 心理疗法	/137	272. 任何多余的都是负担	/140

第 18 辑 解读豁达心情与美丽

——绽开笑颜，每天永远只有十八岁

273. 永远只有十八岁	/142	278. 哭婆与笑婆	/144
274. 女人的美丽与悲哀	/142	279. 永葆一颗干净的心灵	/144
275. 珍珠与斑点	/142	280. 多和陌生人说话	/145
276. 三只毛毛虫的故事	/143	281. 永远向前看	/145
277. 传递一串甜美的葡萄	/143	282. 由心绘描出来的画	/146

第 19 辑 解读欲望满足与快乐

——学会取舍，以纯美的灵魂对待生活

283. 圆满与缺憾	/148	292. 一切都会过去	/151
284. 两只贪婪的老虎	/148	293. 没有一张完美的弓	/152
285. 赚的全是快乐	/148	294. 心安理得	/152
286. 快乐的人没有鞋子	/149	295. 生活是美好的	/152
287. 一切只有顺其自然	/149	296. 两种不同的选择	/153
288. 放下就是快乐	/150	297. 放开爪子	/153
289. 请带快乐回家	/150	298. 美景不必在远方	/153
290. 把心灵的触角伸长一毫米	/150	299. 天平另一端的砝码	/154
291. 原来金鸟就在当下	/151	300. 小公务员之死	/154



第20辑 解读动物世界与处世(一)

——快速成长，跑得快不如长个好脑袋

301. 弱者的判决书	/156	310. 想做人的猴子	/159
302. 保护好你的核心资源	/156	311. 别自以为聪明	/159
303. 不请自来的请柬	/157	312. 不要把宝贝给那些无知的人	/160
304. 没有永远的冠军	/157	313. 猴子的忏悔	/160
305. 建立在饱暖基础上的友谊	/157	314. 自恃孤傲引来杀身之祸	/161
306. 长一个会思考的脑袋	/158	315. 别人往往是靠不住的	/161
307. 生命中最大和敌人	/158	316. 有自己的主意	/161
308. 减少不必要的损失	/158	317. 经验需要有选择的借用	/162
309. 高姿态不是摆出来的	/159	318. 识别伪装的陷阱	/162

第21辑 解读动物世界与处世(二)

——力争上游，希望上帝恩赐就去做国王

319. 穿什么并不重要	/164	331. 爱吹嘘的结局	/168
320. 不被左右	/164	332. 该出手时就出手	/169
321. 表面与实质	/164	333. 装腔作势蠢不可言	/169
322. 求人不如求己	/165	334. 心病必须从心里去医治	/169
323. 笼子与鸟	/165	335. 美丽的东西不一定好用	/170
324. 国王就是上帝	/166	336. 言人之不能言	/170
325. 别太认真	/166	337. 保持清醒头脑	/171
326. 有权保持沉默	/166	338. 保持聆听	/171
327. 别把财物交给让人怀疑的人	/167	339. 小舍小得，大舍大得	/172
328. 避免落井下石	/167	340. 看清本来面目	/172
329. 要紧的不是跑得快	/167	341. 度量放宽些	/172
330. 当忍则忍	/168		

第22辑 解读动物世界与处世(三)

——保持平衡，不要把资源一下子开采完

342. 害人终害己	/174	344. 不懂装懂总会上当吃亏	/174
343. 保持低调才能稳步前进	/174	345. 愚蠢的小老鼠	/175

