

适合幼儿园及各类亲子机构

幼儿365天 创造思维游戏

365 DAYS OF CREATIVE PLAY

“可以和孩子一起
做游戏，更不一般
的是，这些活动也
可以由孩子自己来
完成。”

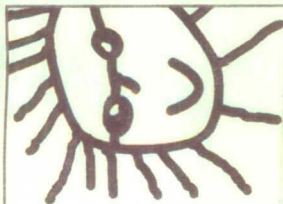
——《家庭圈杂志》

[美] 希拉·艾丽森 著
朱迪斯·格雷 著
栗霞 译

本书销量已
超过20万册

中国人口出版社





适合幼儿园及各类亲子机构

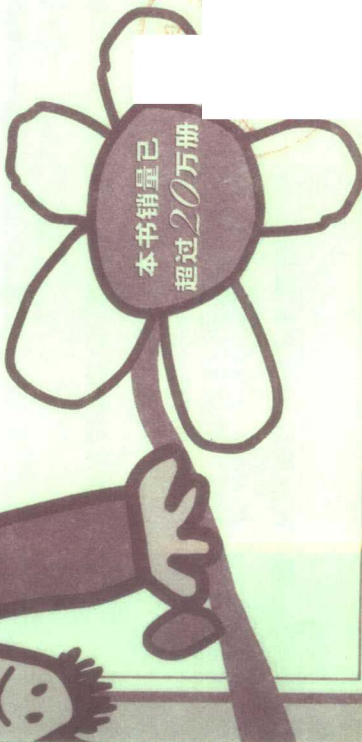
幼儿365天 创造思维游戏

365 DAYS OF CREATIVE PLAY



[美] 希拉·艾丽森
朱迪斯·格雷 著
栗霞 译

中国人口出版社



“可以和孩子一起玩游戏，更一般的是，这些活动也可以由孩子自己来完成。”

——《家庭图杂志》

图书在版编目 (CIP) 数据

幼儿 365 天创造思维游戏 / (美) 希拉·艾丽森, (美) 朱迪斯·格雷著; 栗霞译.
- 北京: 中国人口出版社, 2005.8
ISBN 7-80202-164-2

I. 幼... II. ①希... ②朱... ③栗... III. 学前儿童 - 创造性思维 - 能力培养 IV. G61
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 075973 号

English editor copyright ©1995 by Sheila Ellison & Judith Gray
中国人口出版社获得本书中文版权
著作权登记号: 01-2004-5614
版权所有 侵权必究

幼儿 365 天创造思维游戏

(美国) 希拉·艾丽森 朱迪斯·格雷著
栗霞译

出版发行 中国人口出版社
印刷 北京小红门印刷厂
开本 880×1230 1/32
印张 12
字数 200 千字
版次 2005 年 8 月第 1 版
印次 2005 年 8 月第 1 次印刷
书号 ISBN 7-80202-164-2/G·245
定价 30.00 元

社 长 陶庆军
电子信箱 chinaphouse@163.net
电 话 (010) 83519390
电 传 (010) 83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮政编码 100054

谨以此书献给我们的母亲
南希和琼恩

她们不仅是极具创造性的母亲，
而且还是我们的知心朋友



感谢

感谢自然资源保护委员会 (NRDC) 的克里斯·卡尔维尔先生在本书再版过程中所给予的帮助，他的帮助保证了游戏活动环境的恰当和健康。NRDC 正在迅速发展项目之一是“Mothers and others”（妈妈和其他），这个项目致力于保护我们所赖以生存的地球。项目旨在通过当地和全国的环境资源来加强家庭对儿童健康的保护。“Mothers and others”（妈妈和其他）简报——“1c”（真正的爱心关怀），为家庭提供了大量简单易行、通俗易懂的建议和指导，从而使儿童所处的家庭环境、学校环境以及游乐环境更加安全和健康。

如果您想获得更多信息，请致函：Mothers and Others （妈妈和其他）

40 West 20th Street
New York, NY 10011

前言

孩子将来在生活中是什么样子，很大程度上取决于其幼年时期的经历。多年的研究和实践表明，游戏活动可以为孩子们提供积极的体验和成就感。富有创造性的游戏活动非常关键，因为这些活动有助于培养幼儿的想象力、创造力和解决问题的能力，使他们身心健康地成长。作者精心设计本书，目的就在于为幼儿提供多种多样的具有创造力的活动项目。本书可供父母、老师以及开办幼儿园和托儿所的人士使用，他们在幼儿的成长过程中起着非常重要的作用，担当着各种重要的角色。他们既要激发幼儿的行为能力和思维能力，又要辅助幼儿解决各种问题，同时还要和幼儿一起做游戏，共同参与游戏中的每一个环节。

本书共包括 13 类活动，其内容全部适用于开发幼儿的创造潜能。具体包括：绘画、建筑、手工、舞蹈、教育、环境、家庭、食品烹饪、游戏、园艺、伪装、音乐、自然。如果按照顺序进行这些活动，则会体现各类游戏活动前后顺序上的一种平衡效果，但是也不必一定要遵循顺序，家长和老师完全可以根据自己和幼儿的情况挑选出最适合的游戏活动进行实践和操作。

本书所提供的所有活动和游戏都是经过作者的实验和实践后总结出来的，所有活动及所需材料都经作者仔细斟酌和选择，完全符合环境安全标准。当然，作者提供的这些活动和游戏方式并不一定绝对完善，因此热烈地希望广大家长、老师以及其他读者能够提出一些意见和建议，以便再版时修订完善。希望书中的游戏和活动能给大家，特别是幼儿们带来乐趣。

为了幼儿的安全和快乐，在进行活动和游戏前，请先做好以下诸方面的准备工作：

- ✓ 把报纸铺在工作台的上面和下面
- ✓ 把所有危险的物品放在幼儿够不到的地方或者有大人在旁边看护
- ✓ 做活动时幼儿的穿着要合适——最好是宽松的旧衣服
- ✓ 幼儿使用尖利的工具和材料时（如剪刀）一定要小心看护
- ✓ 在户外做活动时一定要先检查活动区是否有尖利的物体
- ✓ 教育幼儿识别和躲避危险的能力
- ✓ 在进行烹饪游戏前提醒幼儿洗手
- ✓ 油画刷使用后要彻底清洗干净
- ✓ 不要强迫幼儿做这些活动

- ✓ 和你的孩子一起玩
- ✓ 活动前要仔细阅读活动所需的材料和方法
- ✓ 调整你的时间安排——有些活动需要几天，而有些则只需几分钟
- ✓ 游戏和活动过程的本身远比结果重要得多
- ✓ 在和孩子一起度假或拜访亲友的时候也应该随身携带本书
- ✓ 允许孩子发挥自己的创造力——他们可能会从不同的角度看待事物
- ✓ 时常把本书放在手边
- ✓ 其他家庭成员和朋友也可以帮着做活动
- ✓ 最重要的，一定要创造一个没有危险的、令人愉快的游戏环境

需要准备的材料和工具

绘画、工艺和手工：

蜡笔

水彩笔或记号笔

蛋彩颜料

油画刷

美术纸

管子清洁刷

带子或细绳

纸杯和纸盘

布头和毡布头

丝带和蝴蝶结

旧杂志

纸巾

报纸

线轴

启子和瓶盖

胶水或浆糊

纸袋

废盒子

彩色铅笔

彩色粉笔

盛放鸡蛋的纸板盒

水彩

纱线

胶带

熟石膏

旧衬衫

铝箔

剪刀

遮护胶带

吸管

牙签

牛皮纸

食物和烹饪用具：

食用蔬菜颜料
各种型号的碗
谷类食品
干果
谷粒
布丁面

塑料食品袋
曲奇切刀
烤盘
擀面杖
炖锅
曲奇盘

音乐、游戏和伪装：

床单
装饰衣服用的小金属片
家人的照片
化装用的衣服
磁带和唱片
纸板箱和盒子
各种球
扑克牌
盛牛奶和燕麦粥的硬纸盒

大自然和园艺：

花土
陶制或塑料花盆
种子
玻璃罐
冰棍筷子
园艺小工具
新鲜蔬菜
春季鳞茎植物的球茎
未经漂白的咖啡过滤纸

纱线狗

1

材料

1. 彩色布线或者较粗的毛线、绒线等
2. 纸
3. 乳胶
4. 狗的照片或图片
5. 卡片纸



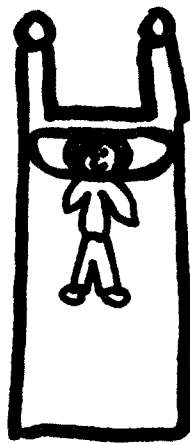
方法

先在卡片上依照狗的照片或图片描出小狗的轮廓，线条一定要清晰，而且越大越好。然后把纱线或毛线剪成 5 厘米或 10 厘米的线段。可以使用小纸盒把不同颜色的线段分开装存，以便于挑选和取放。做好这些准备后，幼儿可以使用乳胶将线段分别粘到小狗的轮廓上，做出小狗的毛和尾巴，然后画出小狗的眼睛和嘴巴，并找出小狗的耳朵和尾巴在哪里。最后，就可以给小狗起个恰当的名字啦。

2

睡前习惯

爸爸
DAD



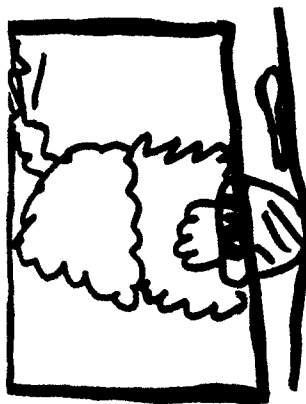
方法

对于孩子来说，入睡前的一段时间是非常重要的。父母应该创造一种睡前模式，并且每晚都应该重复这种模式。这将为你的孩子提供一种安全感，而且使他们每晚都有所期盼。这种模式应该在睡前1小时进行。例如，20分钟洗浴，其中至少应有10分钟的时间让孩子自己玩耍；再用20分钟的时间为孩子读故事；然后花15分钟的时间和孩子一起聊一聊白天所发生的，所有有益和有趣的事情；最后的5分钟可以用来轻声哼唱或者冥想。

土豆泥 雕塑

材料

1. 速食土豆泥
2. 两颗鸡蛋
3. 烤盘
4. 面粉刷
5. 雕塑用具



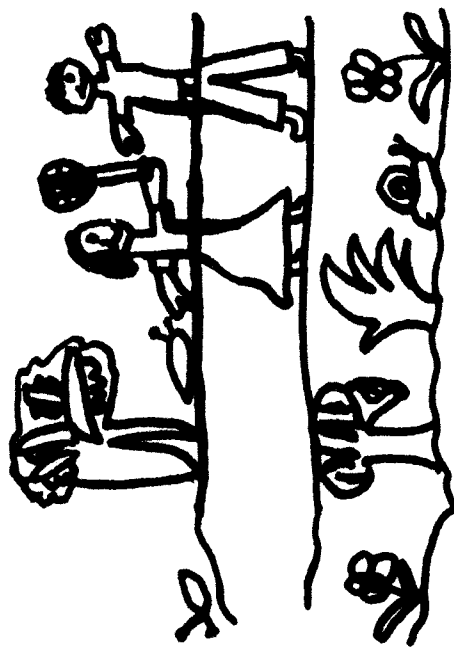
方法

按照包装说明将速食土豆泥准备好，打入两颗鸡蛋黄，然后倒进抹好黄油的烤盘。利用牙签、茶匙、叉子、冰棍、筷子等雕塑工具把土豆泥塑成各种形状，如动物、脸谱、机器人等。再把蛋清轻轻浇在雕塑上，用面粉刷刷开、刷匀。最后放进烤箱以 350 华氏的温度烘焙至棕黄发亮为止，取出稍凉后即可食用。

小小收集家

材料

1. 带刷子的瓶胶水
2. 结实的卡片纸

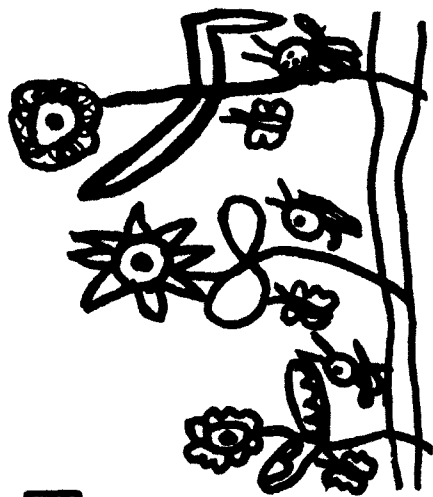


方法

带上胶水和卡片纸与孩子一起出去散步。让孩子边走边找一些东西，然后把找到的东西用胶水粘到卡片纸上。让孩子自己决定各种东西在纸板上的粘贴位置，并自己决定如何处置那些粘不上的物件。

布花园

5



材料

1. 素色布和印花布的布头
2. 彩色记号笔
3. 普通纸
4. 乳胶
5. 粘贴板

方法

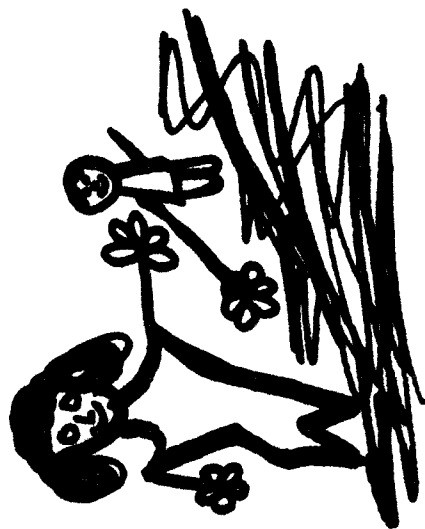
首先从印花布上剪下花朵、叶子、花干和嫩芽等，也可以用素色布剪出更多的花瓣、叶子和花干、花枝。再用彩色记号笔描出这些形状的轮廓，然后把它们粘到纸上，使它们变得硬一点儿。等胶水完全干了以后，重新在粘贴板上排列组合这些形状，使它们构成各种各样的花朵、植物以及想像中的图案。这些工作完成之后，粘贴板上的效果就好像是孩子自己设计的一座花园或者一片花地啦。

6

沙子 游戏

材料

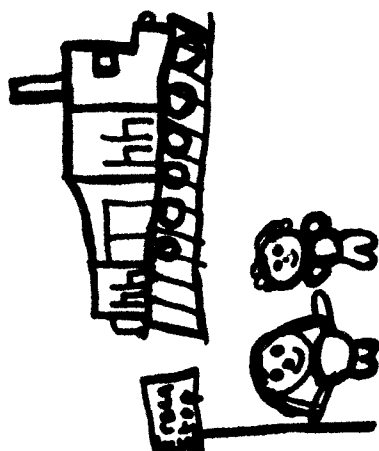
沙子（最好是在沙池或者沙滩上）



方法

让孩子挖沙子将自己的手埋住。当双手完全被沙子盖住的时候，试着双手互摸手指。这听起来似乎很简单，但做起来是有一定难度的。另外，也可以建议孩子两手相握，接下来大人或者另外一个孩子把他的脚埋起来，然后努力使双脚的脚趾相碰。如果沙子很湿，可以从两头挖隧道，直到双手的手指相碰为止。

乘坐公共汽车、 船或者火车



方法

根据你所居住的地方，选择一种你和孩子都不常乘坐的交通工具。例如，如果你去哪里都是驾车，那么可以选择当地的公交车来进行本项活动。在你有几个小时闲暇时间的时候，带上孩子去乘坐一次公交车或者地铁和渡轮，买张往返票，尽情享受你们的旅程吧！毫无疑问，这个活动对于你和孩子都是非常有益的。

7