

粉红女郎

Fenhongnvláng

万人迷之魔法

宝典

纪康保 / 编著

WANRENMIZHIMOFABAODIAN

这是一本女人不得不看的书

这是一本男人被迫要看的书

这是一本女人看了暗自窃喜，跃跃欲试，乃至见了每个男人都胸有成竹的书

这是一本男人看了黯然神伤，心惊肉跳，乃至见了每个女人都处处提防的书



公出版社

粉红女郎

F E N H O N G N V L A N G

W A N R E N M I Z H I M O F A B A O D I A N

万人迷之魔法宝典

纪康保 / 编著



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

万人迷之魔法宝典/纪康保编著. - 北京:中国致公出版社,2003.9

ISBN 7-80179-203-3

I.万... II.纪... III.女性-修养 IV.B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 075986 号

万人迷之魔法宝典

- 编 著 纪康宝
责任编辑 于建平
出版发行 中国致公出版社
地 址 北京市太平桥大街 4 号
电 话 66168543
邮 编 100034
经 销 全国新华书店
印 装 北京忠信诚胶印厂
开 本 850×1168 1/24
印 张 11
字 数 130 千字
版 次 2003 年 9 月第一版
印 次 2003 年 9 月北京第一次印刷
书 号 ISBN 7-80179-203-3/Z·018
定 价 20.00
-

致公版图书印、装错误,工厂负责退换。

“《涩女郎》里最受欢迎的人物就是万人迷。万人迷代表的是美丽，美丽是任何一个女人心里都希望拥有的。更重要的一点，万人迷本身拥有足够的权利，因为她本身实在太美了，她的美就是一个很大的权利，使她可以把所有的男人玩弄在股掌之中，没有一个男人能够飞的出她的手掌心。其实，这也是每一个女人内心的渴望。”

——朱德庸

目 录

①篇 “万人迷”之风情手册

人人都是万人迷之五种实战技巧·····	(1)
坏女人的三个魔法匣子·····	(4)
女性与生俱来的七种武器·····	(6)
靓女支招:迷倒男人的 22 种性感新主张·····	(8)
做个性感尤物:女人的 13 个性感时刻·····	(15)
你是媚眼高手吗——让我们一起来抛媚眼! (18)	
用你的眼神“电”死他! ·····	(20)
做个诱惑高手	

——让男人无法抗拒的四个诱惑技巧···	(21)
培养女人味的 12 条妙方·····	(23)
温柔女人的“玉女心经” ·····	(27)
学会征服男人·····	(28)

②篇 “万人迷”之识男宝典

扫描新品种男人·····	(31)
15 种不能要的新坏男人·····	(35)
新坏男人的 10 大谎言·····	(42)



※ 粉红女郎

MU | LU



万人迷

魔法
宝典

男人谎言大揭秘·····	(46)
破译男人 8 大谎言·····	(48)
外遇关系中的男人谎言·····	(52)
你的男人说谎了吗——调查说谎男人·····	(53)
从习惯看男人·····	(58)
走姿观男人·····	(59)
看透男人的 12 法则·····	(61)
男人的心思你得猜·····	(64)
什么样的男人易花心?·····	(74)
破解男人花心的 10 大妙招·····	(78)
男人什么时候最容易发生艳遇?·····	(82)
懂得男人的 10 个身体“性”号·····	(88)
看清男人的 10 个真面目·····	(92)
揭开男人的 10 个假面具·····	(93)
破译他的 28 条温柔密码·····	(94)
读懂男人的 20 个秘密·····	(99)
三种距离看男人·····	(101)
由吻识男人·····	(103)
识破男人伎俩·····	(105)
鉴别好男人·····	(109)
洞察男人品质·····	(112)

目 录

7 种要远离的坏男人.....	(116)
如何发现男友的危险面?	(118)
他是真的爱你吗?	(120)
16 个问题考验一下他爱你有多深.....	(123)
当男人不再爱女人.....	(125)
男人想甩女人的六大毒招.....	(126)
打发无聊的男人.....	(129)
男人“谋杀”女人的 30 句话.....	(130)

◎篇 “万人迷”之恋爱方略

了解男人再谈恋爱——识男准则.....	(135)
初次与中意男孩交谈的 22 话题.....	(138)
女性必读初吻技巧.....	(140)
情场不败的七大秘密.....	(142)
让你笑傲情场的 5 个“感情游戏”	(144)
恋爱中的女人秘诀.....	(149)
赶走爱情的七大忌讳.....	(151)
如何吸引你的男人?	(152)
三十种情爱表白.....	(153)
如何掌握缘份——恋爱“六段式”	(156)
俘虏男人的六种最佳时机.....	(159)



粉红女郎

MU | LU



万人迷

魔法宝典

把握恋爱的四个时机·····	(161)
恋爱女生九大忌·····	(162)
教你选男友的 16 种方法·····	(165)
如何追得白马王子?·····	(167)
了解他的九个锦囊妙计·····	(169)
引人注意的六大绝招·····	(172)
温柔九招套情人·····	(175)
“吻”柔大法:9 种令他激动的吻·····	(179)
征服他的七种技巧·····	(182)
保持神秘感的 5 个秘诀·····	(184)
女人的七种武器·····	(186)
保鲜爱情的秘方·····	(190)
他爱你的六个讯号·····	(194)
让男人慢性中毒的送礼“三段式”·····	(196)
情人节前必修: 女人需隐瞒的八句话·····	(198)
当他向你提出“那个”的时候·····	(200)
如何对付好色的男友·····	(203)
让他开口向你求婚的五种方法·····	(204)
嫁个好男人·····	(207)

目 录

①篇 “万人迷”之女人守则

女孩恋爱十六宗罪·····	(209)
10 种感情惨败女孩·····	(213)
女人失恋警示牌·····	(214)
恋爱中,四种容易被诱惑的女人·····	(215)
他讨厌你的 9 个理由·····	(216)
男人不喜欢的 10 种女人·····	(217)
男人眼中的 10 种魅力女人·····	(220)
男人眼中的 10 种危险女人·····	(221)
六种可悲的女人·····	(224)
十大“吓死男人”之劣妆·····	(225)
让男人恶心的三十种女人·····	(227)
女人的 10 种没格调·····	(228)
女人的二十个“禁忌”·····	(229)



②篇 “万人迷”之魅力自测

看看你是“万人迷”吗? ·····	(231)
你有使“坏”的本事吗? ·····	(239)

粉红女郎

MU | LU

你会为情所困吗？	(241)
你是如何对待失恋的？	(243)
你是天生爱情狂吗？	(244)
你是否情痴？	(245)
你是负心人吗？	(247)
感情这条路，你走的辛苦吗？	(250)
你恋爱上的弱点在哪里？	(251)
你的爱情 EQ 有多高？	(253)



万人迷

魔法
宝典



“万人迷”之风情手册

人人都是万人迷之五种实战技巧

※ 武器一：魔鬼身材天使脸蛋

魔鬼身材是指连魔鬼都会动心的身材，天使脸蛋是指连天使也会嫉妒的脸蛋。所以除了老天厚赏的“料”之外，你还要加强后天训练，什么瘦身减脂、瑜珈等要当成家常便饭，为此每月花掉钱包的半壁江山也万万不要心疼，牢记付出总有回报，投资确实必要。然后你需要成为一个一流的发型专家和化妆专家，发型由你御用的发型师搞成风情万种的大波浪就可以，你需要做的是熟稔口者喱的用法，同时记得永远要让弯弯的发丝遮住小半边脸，长发一律甩到



粉红女郎

迷

一边,妩媚指数马上升级。化妆方面最重要的是一支色彩够娇艳的口红、一支兼具浓密和加长效果的睫毛膏,前者让爱你的男人动心,后者让得不到你的男人伤心。当然,最后别忘了香水,据说,袅袅而过的香雾美人杀伤力可达一公里。

※ 武器二：风情万种小动作

做个男人喜欢女人嫉妒的“万人迷”,最最最重要是骨子里头透出的那股“媚”劲儿。把内在的妩媚表现出来,风情万种美丽妙曼的小动作必不可少,淡淡地呼出一口烟圈、不经意地回头一瞥、欲言又止的红唇、悄悄红了的眼睛、还有电话里一句轻声叹息、对玻璃橱窗外一个遥远的凝视……小动作其实都是不经意的细节,看似漫不经心的,一抬手一低头,你就落入了他的视线。真正有内涵的美丽女人,从没有夸张的手势和声调,只会让人怜香惜玉。

※ 武器三：我最可爱最美丽

我就是人见人爱、让人一见倾心、再见倾城、莫失莫忘的那一个“万人迷”。你没有选择,只能爱我。即使你恨我,也没关系,因为我实在可爱到让你嫉恨在心的地步。你得不到我,所以在你心中,我永远是最好的。作为一个准“万人迷”或是真正的“万人迷”,自信心是首要条件。千万不要对自己的五官脸型身材着装持怀疑态度,自古道相由心生,连自己都不爱,

男人恋爱时用眼;女人恋爱时用心。

男人恋爱会变得坚强;女人恋爱会变得娇弱。





④篇“万人迷”之风情手册

又怎么去被人爱？要知道萝卜青菜各有所爱，这个世界存在茱莉亚·罗伯茨那样的大嘴巴万人迷，同时也有林忆莲这样的小眼睛美女。因此，早晨起床，你大可以对着镜子说，镜子镜子，我最可爱！我最美丽！

※ 武器四：一半是女人，一半是小孩

保持自己的心态永远跃跃欲试，永远青春活泼，永远不甘于现状，永远怀有梦想，即使在现实面前你的心左冲右撞忽上忽下患得患失，也要偶尔表现得像个孩子一样。不要害怕自己永远长不大，谁又喜欢看见自己的爱人在匆匆数年间就快速老去呢？所以记住，保持对世界的好奇心、偶尔流露一丝可爱的傻气（拜托不要经常哦，免得让人误会你是无脑甜心）、懂得适时地撒娇，都是你战无不胜的法宝。

※ 武器五：主动的猎手收获最多

做个主动勇敢的女孩子吧，想想看，当一个又可爱又美丽又生动的女孩子摇动橄榄枝，哪个男人舍得拒绝？大可不必觉得主动追求男人是一件害羞的事，所以，大胆给你爱慕的人以暗示，很多时候，男人对爱情的态度超过你的期待。就算公司的舞会里，他身边美女如云也没关系，直接走过去，说，你还没请我跳舞呐；酒至半酣，直接看着他的眼睛，问，你有没有喜欢我呢？如果他也在此时与你心意相通，那么你们就一拍即合了！



坏女人的三个魔法匣子

※“坏”女人之一敢爱敢恨型：让男人心醉神迷，泣天号地。

现实生活中不乏这样的女人。她们一旦找到爱的感觉，就不顾一切地直奔主题，以她们的气质与身心去俘虏男人，从男人那里寻找女人的价值。这样的女人有爱骨，有力度，也有刺激，这种柔中有骨的女人会让男人消魂，哪怕只是过程，男人也愿意奉陪，因为正是这种女人的“坏”，让男人读懂了什么叫真正的女人。

同时这样的女人一般不会轻易动情，她们往往靠第六感觉来感悟爱，她们在跟大多数男人打交道并且面对男人的种种诱惑进攻时，会依据本能拒绝不是爱的爱。然而一旦碰到了她认为是爱的爱，平素埋藏、积蓄心底的爱就如地下岩浆似地不可遏止地喷发出来，哪个男人能抵挡得住这种由柔情激情痴情汇成的爱流呢？因为正是这种难得珍贵的女人的“坏”，让男人真正做了一回男人。

※“坏”女人之二耍心计玩伎俩型：令男人愿打愿挨，难舍难分

一般稍微聪敏一点的男人,大抵能识破或洞穿女

男人恋爱是因为轻率出击；女人恋爱是因为躲闪不及。

男人恋爱容易远
易；女人恋爱容易近
视。





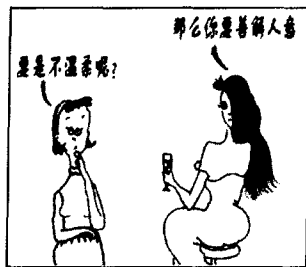
人可爱的“小伎俩”的。说她可爱,是因为女人在你面前卖弄千种风情、耍尽百样伎俩都是为了一个目的:看看你是不是真爱她?深入到这一目的,问题就清楚了:她深爱着你。正是源于这点,那种颇富心计的“坏”女人才会乐此不疲地通过无数的生活细节,无数的话语、神态、姿势等等来惹你无时不刻地关注她,以此达到彼此交流至深的目的。

这个过程本身,往往就是男人落入女人怀抱的滑梯,也是女人吸引男人的磁场,更是“坏”女人之所以动人的杠杆。因为,这种女人懂得如何调动男人的“追求欲”。

※ “坏”女人之三装出不快乐让人跟着难过型:令男人同情爱抚,又欲爱不能。

在我们生活周围,经常也可碰到这样的女人。她们遇到“帅哥”或心仪的男人,会说:“你的眼睛里会有我这种人啊!”或曰:“像我这样不起眼的女孩谁会请我喝咖啡、泡酒吧?”如此等等,尽量把自己说得可怜兮兮,从而装扮成一个柔之又柔、弱之又弱、哀之又哀的女人,以期激发男人天生的好奇心、同情心与充当“护花使者”的虚荣心,这种激将法的诱导往往极易使男人“上钩”。

为什么这种“坏”女人也动人呢?因为她以柔克刚,符合女人“守”的本性。她们把“柔”的情意和“弱”



的形态全抛掷在你面前，你是男人你就得有绅士风度，见“弱”不“扶”，还叫男人吗？而她们这种以守为“攻”的方式又是极其曲折隐晦的，比如她在你面前很孤单，却又与你保持相对距离；她在你面前很爱怜，却又往往激发你的急功近利的热情；这些就给男人制造了想象空间，她们的动人之处也就藏在这个空间里。

女性与生俱来的七种武器

男人恋爱希望把复杂的过程弄简单；女人恋爱喜欢将简单的事情弄复杂。

※ 漂亮

真的倾国倾城、艳惊四座的女人到底还是稀有动物，所以懂得这个道理的女人也当然懂得怎么改变自己、弥补自己的先天不足，变得天生丽质。用服装、发型、化妆品……当一切能用的家伙都用齐全了之后，哪个女人不让男人目瞪口呆呢？漂亮不分年龄，每个阶段的女生都有她美丽的地方，知道自己的漂亮，学会使用自己的漂亮，天下便无坚不摧，无往不利——谁又喜欢邋遢的黄脸婆呢？

※ 关心

女人的关心是世界上最容易让人感动的事情之一，甭管她来自母亲、妻子、情人还是同事。你轻柔的一句关情话，有时候能让被你关心的人记一辈子，信不信由你。





※ 镇定

女人天生不是镇定的动物，遇见什么都会大呼小叫。下回再想发出尖叫的时候，你就马上给自己一个巴掌习惯了你就长记性了，时间再长了，镇定自然就产生了。到那时候，哪怕你吓得喘不过气来，别人也只当你胜似闲庭信步，都佩服你临危不惧的胆略，而觉察你原来是个与众不同的领袖人才。

※ 文静

你要像个假小子一样，成天在办公室里摔门撞桌子，谁能放心交代给你什么事？你当然也不能像旧社会的无聊女子那样东家长西家短地传话，你要做得起码像半个淑女，学会用微笑来回答或中断你认为会影响集体团结的问题和话题。

※ 正统

爱笑不要紧，但你必须要做个正统的不叛逆的女性，在所有人的心目中，受过正统教育的女性不轻浮，不会让办公室成为风月场，大家知道你会规规矩矩地做事做人，不会担心你把办公室的小伙子带“坏”了。

※ 自信

你应该懂得办公室不是男人的天下，你也应该知道你的权利和男同事是平等的，你更应该了解自己的能力强不次于任何人，所以，你完全可以用充满自信的

