

国少年

道德手册

江苏少年儿童出版社

生命

中国少年道德手册

策	划	祁 智	冯家俊		
主	编	成尚荣			
副	主	彭 钢	蔡守龙		
编	者	陈宗杰	周世青	燕 岚	
		华明友	黄国教		
责任编辑		吴 霄			

江苏少年儿童出版社

书 名 中国少年道德手册
责任编辑 吴 霄
出版发行 江苏少年儿童出版社
地 址 南京市湖南路 47 号 14F、15F
邮政编码 210009
经 销 江苏省新华书店
印 刷 者 南京通达彩印有限公司
开 本 850×1168 毫米 1/48
印 张 5 插页 2
印 数 1—5000 册
字 数 125 千字
版 次 2002 年 1 月第 1 版
2002 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7—5346—2598—X/C·1202
定 价 7.50 元

(江苏少儿版图书如遇印装错误请向承印厂调换)

前 言

为了贯彻执行江总书记“以德治国”的重要指示,具体落实《公民道德建设实施纲要》的文件精神,我们编写了《中国少年道德手册》。

本书将《公民道德建设实施纲要》中关于公民道德规范 20 字,即“爱国守法,明礼诚信,团结友善,勤俭自强,敬业奉献”,具体化为中小學生应该恪守的十条道德要求,即:爱国爱民,尊敬师长,遵纪守法,诚实守信,勤劳俭朴,团结互助,坚忍不拔,刻苦学习,认真负责,知错改错。每一条要求均有四项内容,有警世性的“伟人语录”,激励性的“名人言丛”,经典性的“古今范例”,启发性的“从小做起”。对于学生继承和发扬民族的优秀道德传统,增强适应现代社会需要的规则意识和自律意识,逐步健全人格和完善自我,具有十分积极的意义。

编 者

目 录

爱国爱民	1
尊敬师长	24
遵纪守法	51
诚实守信	80
勤劳俭朴	104
团结互助	125
坚忍不拔	149
刻苦学习	172
认真负责	192
知错改错	216

爱国爱民

伟人语录

爱国主义就是千百年来固定下来的对自己祖国的一种最深厚的感情。

——列宁

立国基础，就是万众一心。

——孙中山

国家之本，在于人民。

——孙中山

人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。

——毛泽东

我们这个队伍完全是为着解放人民的，是彻底地为人民的利益工作的。

——毛泽东

我们爱我们的民族，这是我们自信心的源泉。

——周恩来

我们要像蚕一样，将最后一根丝都吐出来贡献给人民。

——周恩来

大江歌罢掉头东，



邃密群科济世穷。
面壁十年图破壁，
难酬蹈海亦英雄。

——周恩来

一个人，特别是一个党员，为了党，为了社会进化与人类解放，为了千百万劳苦大众的共同长远的利益而奋斗到底，直至终身，甚至牺牲自己的生命，是最值得，最引起人们的敬仰，最为万世子孙所怀念所歌颂的。

——刘少奇

锦绣河山收拾好，万民尽作主人翁。

——朱德

我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。

——邓小平

所有党员领导干部，都应该先天下之忧而忧、后天下之乐而乐，吃苦在前、享受在后，首先要支持和帮助群众富起来，而不能只考虑自己如何富，更不能利用手中的权力谋取不正当的利益。各级领导干部时刻都要把人民群众的安危冷暖放在心上，关心群众疾苦，努力为群众办实事、办好事。

——江泽民

现在，有不少的年轻人，对于我们国家和民族过去饱经忧患的历史，争取独立和解放的历史，不了解，不熟悉，甚至有些年纪大的人也渐渐忘了。



这就给我们提出了一个任务，必须向人们，特别是青年人，加强国情教育，加强爱国主义、社会主义教育。

——江泽民

仁者，爱人。

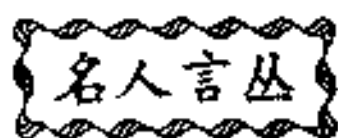
——孔子

运交华盖欲何求？未敢翻身已碰头。
破帽遮颜过闹市，漏船载酒泛中流。
横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。
躲进小楼成一统，管他冬夏与春秋。

——鲁迅

我每看运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而仍非跑至终点不止的竞技者，和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。

——鲁迅



鞠躬尽力，死而后已。

——诸葛亮

捐躯赴国难，视死忽如归。

——曹植

国耻未雪，何由成名？

——李白

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。



——范仲淹

为国者终不顾家。

——苏轼

以身许国，何事不可为？

——岳飞

一身报国有万死，双鬓向人无再青。

——陆游

死去原知万事空，但悲不见九州同。

王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。

——陆游

国正天心顺，官清民自安。

——冯梦龙

天下兴亡，匹夫有责。

——顾炎武

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。

——林则徐

不辞艰险出夔门，救国图强一片心；

莫谓东方皆落后，亚洲崛起有黄人。

——吴玉章

各出所学，各尽所知，使国家富强，不受外侮，
足以自立于地球之上。

——詹天佑

国破家亡余墨泪，洒淋漓，欲夺天工巧。

——廖仲恺

劝君莫惜头颅贵，留得中华史下名。



——何香凝

爱国如命，见义勇为。

——蔡锷

我是中国人，我爱中华国。中国今天不得了，
明天一定了不得。

——陶行知

捧着一颗心来，不带半根草去。

——陶行知

国家是大家的，爱国是每个人的本分。

——陶行知

恨不抗日死，
留作今日羞。
国破尚如此，
我何惜此头。

——吉鸿昌

我们虽然是弱国，但我们决不是甘为奴隶的
劣等民族……中华民族复兴之兆，已早显示在我
们的目前。

——郁达夫

习习的秋风啊！吹着，吹着！
我要赞美我祖国底花！
我要赞美我如花底祖国！
请将我的字吹成一簇鲜花，
金底黄，玉底白，春酿底绿，秋山底紫，……
然后又统统吹散，吹得落英缤纷，

弥漫了高天,铺满了大地!

——闻一多

砍头不要紧,只要主义真。

杀了夏明翰,还有后来人。

——夏明翰

如果我能生存,那我生存一天就要为中国呼喊一天。

——方志敏

我老实的告诉你们,我爱护中国之热诚,还是如小学生时代一样的真纯无伪;我要打倒帝国主义为中国民族解放之心还是火一般的炽烈。不过,现在我是一个待决之囚呀!我没有机会为中国民族尽力了,我今日写这封信,是我为民族热情所感,用文字来作一次为垂危的中国的呼喊,虽然我的呼喊,声音十分微弱,有如一只将死之鸟的哀鸣!

啊!我虽然不能实际的为中国奋斗,为中国民族奋斗,但我的心总是日夜祷祝着中国民族在帝国主义羁绊之下解救出来之早日成功!

——方志敏

因为我是大唐的后代,我的根在中国。中国是生我养我的土地,我只图报答她。

——钱学森

我们共产党员应该在群众最困难的时候,出现在群众的面前,在群众最需要帮助的时候,去关心群众,帮助群众。



——焦裕禄

贫穷落后就要被人欺侮。只有国家强大起来,才能跟洋人讲平等。

——邓稼先

人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务之中去。

——雷锋

越是贫穷边远的地区,越要我们为之拼搏、奋斗、付出,否则,我们就有愧于群众,有愧于党……

——孔繁森

人民至上就是:件件政治大事,要向人民请教。

——巴尔扎克

人民,你和无边无际的大海一样! 既可温和平静,也能掀起滔天骇浪。

——雨果

我是你的,我的祖国! 都是你的,
我的这心、这灵魂;
假如我不爱你,我的祖国,
我能爱哪一个人?

——裴多菲



古今范例

屈原投江

战国时代有一位大诗人、大政治家叫屈原。屈原是楚国人，当时强大的秦国正准备攻打楚国，屈原建议楚王改革政治，抵抗秦国。可是楚王根本不听他的话，重用了一些奸臣。那些奸臣一天到晚在楚王面前讲屈原的坏话。楚王本来就不喜欢听屈原的劝告，听了挑拨以后，非常恼火，于是就革了屈原的职，把他流放到荒凉的湘南去，不许他回到楚国国都。

后来，秦兵攻破了楚国的都城郢。屈原看到自己的国家越来越弱小，大片国土被侵占，人民正遭受敌人的烧、杀、抢、掠，自己又无力挽救楚国的危亡，一片忠心受到这样的惩罚，心里痛苦极了。他决心用死来唤醒楚国人民，挽救自己的国家。

公元前 278 年农历五月初五这一天，屈原来到了汨罗江边，抱着一块大石头，跳到江里自杀了。

老百姓听到屈原投江的消息，都很悲痛。大家为了不让鱼儿噬食他的尸体，便用竹筒装上糯米投入江中喂鱼，以此来祭祀这位正直的爱国诗人。好多年过去了，人们不再把竹筒糯米投入江中，而改用吃粽子的方式来纪念屈原。此后人们

把五月初五称为端午节，吃粽子便成了我们民族的一种风俗。

虎门销烟的林则徐

虎门，位于珠江的入海处。160多年前，民族英雄林则徐曾在这里领导军民销毁鸦片，使得虎门的名字闻名中外。

19世纪二三十年代，英、法、美等国向我国走私大量鸦片。鸦片是一种毒品，吸后会上瘾，令人的身体衰弱，精神萎靡。鸦片的大量输入，毒害了中国人民，使得中国的白银大量外流，财政陷入了困境。看到这些，林则徐上奏道光皇帝，极力主张禁烟。

1839年3月，林则徐作为钦差大臣来到广州，调查情况，缉拿烟贩，严令一切外国商人必须在三天内交出全部鸦片，否则将严加惩处。6月3日，林则徐下令将缴获的2万多箱共110多万千克鸦片在虎门海滩当众销毁。

林则徐虎门销烟的壮举大长了中国人民的志气，大灭了侵略者的威风，揭开了近代中国人民反侵略斗争的序幕。



民主革命先行者——孙中山

孙中山先生是我国民主革命的先行者、伟大的革命家。他的名字在中国可以说是家喻户晓。

孙中山先生个子不高，上唇留着一撇胡须，双目炯炯有神。他于1892年毕业于香港西医书院，后在澳门、广州一带行医。孙中山先生早在少年时期就有救国救民的志向，在中日甲午战争爆发、民族危机严重的刺激下，毅然走上资产阶级革命的道路。他多次领导武装起义，均告失败，但他屡败屡战，顽强抗争，给清政府以巨大打击。1911年10月10日，孙中山领导的辛亥革命爆发，终于推翻了清朝政府，结束了中国延续2000多年的封建统治。

1912年元旦，孙中山在南京宣誓就任中华民国临时大总统。后因积劳成疾，孙中山于1925年3月12日病逝于北京，享年59岁。在弥留之际，孙中山先生仍然心系国事，口中犹在喃喃念着：“和平、奋斗、救中国！”

谋求中国的民主和富强是孙中山一生所追求的最终目标。他开创的伟大事业，给后人留下了极其珍贵的精神遗产，激励着中国人民前赴后继，不懈斗争。

拒绝“嗟来之食”的朱自清

朱自清是一位散文大师，也是一位学者和教育家。他一生热爱祖国，晚年贫病交加，在抵制“美援”的斗争中，表现出中华民族的英雄气概！

抗战胜利后，美国取代了日本在中国的地位，为了笼络中国人的民心，在北平、天津、上海撒了点“救济面粉”。为此，美国大肆宣传：“我们无私地援助了中国，中国人不要‘忘恩负义’……”这一切激起中国爱国知识分子的极大愤慨。

在当时，米价一石(dàn)高达800万元，当大学教授的朱自清也沦为赤贫。他的胃病很严重，整夜地呕吐。一天，有人送来了一份宣言，请朱自清过目，里面的内容是坚决抵制带有收买性质的美援物资，拒绝购买美援面粉。朱自清看后，毫不犹豫地签在上面，拒绝“嗟来之食”。

朱自清的病情越来越严重，在临终时，他困难地告诉妻子：“有件事……你要……记住。拒绝美援……我是……签过字的，我们家……今后不要买……美国面粉。”妻子含泪点点头，朱自清默默地闭上双眼。

1949年8月，毛泽东称赞他说：“朱自清一身重病，宁可饿死，不领美国的救济粮。”“我们应当写闻一多颂，写朱自清颂，他们表现了我们民族的



英雄气概。”

周恩来和战士

长征时，周恩来担任党中央军委副主席。在一次战役中，连续打了几个大胜仗，红军战士个个劲头十足，日夜兼程，追击敌人。

天上哗哗地下着大雨，道路泥泞，人走在上面一步一滑，稍不留神，就会摔跤。周副主席的身体不好，党中央照顾他，给他一副担架，但他从未坐过一次，总是戴着破斗笠，和战士们一步一滑地前进。

一天，周副主席正走着，忽然看到了一位负了伤的战士。这位战士脸色苍白，步履艰难，险些跌倒。周副主席疾步上前，搀扶住他，并关切地问：“伤口疼不疼？”战士一看，是周副主席。他浑身凭添了无穷的力量，大声说道：“不疼，我能走！”周副主席指着他被鲜血染红的右腿说：“你伤成这个样子，怎么还能走呢？”

周副主席马上喊来了担架，把战士轻轻扶了上去，还在他身上盖了一条毯子。看到周副主席这样爱护、关心战士，大家都感动得流下了热泪。

