



从小养成好习惯

多多的成长故事



四川出版集团
四川美术出版社

策 划：天地龙人
作 者：明立华
插 图：王 晨



《少儿心灵成长故事》

责任编辑：林雪红 谭 昉

责任校对：李 成

出版发行：四川出版集团 四川美术出版社
(地址 成都盐道街3号 邮编 610012)

经 销：新华书店

印 刷：中国人民解放军第四二零工厂

开 本：787×1092 1/20

印 张：12

版 次：2005年5月第1版

印 次：2005年5月第1次印刷

书 号：ISBN 7-5410-2576-3/Z·138

定 价：27.60元(共两册) 本册13.80元

从小养成好习惯

多多的成长故事

作者：明立华

插图：王晨



四川出版集团
四川美术出版社



小猫多多是个普普通通的孩子，他聪明、可爱、善良，但是与别的孩子一样，他也有很多不良习惯，他懒惰、粗心、不讲卫生，他甚至还说粗话、不讲礼貌、不喜欢学习。多多为这些坏习惯吃到了很多苦头，但是，在家长和朋友们的帮助下，他终于改掉了这些缺点，成为一个人见人爱的好孩子。愿小朋友们在多多的陪伴下，健康、快乐地成长。



多多小档案

姓名：多多

性格：热情、聪明、善良，但是贪玩、马虎

爱好：玩耍、睡觉、吃零食

朋友：小鸭子奇奇、小公鸡花花、小山羊乐乐



目录

讲卫生的孩子.....6

自己的事情自己做.....14

不挑食.....22

不摘花的好乖乖.....31



多多买衣服.....40

到多多家做客.....48

谁最笨.....55

美丽的花园.....61

万花筒诞生记.....66

不怕黑.....71

最好吃的蛋糕.....76

和睦的邻居.....81

做个诚实的孩子.....86

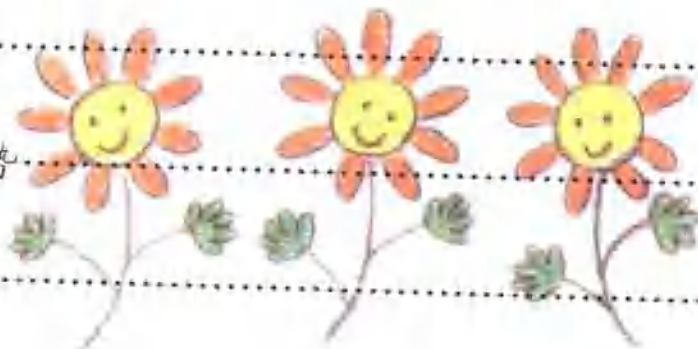
今天的事情今天做.....93

暴饮暴食坏处大.....99

不要吃太多糖果.....104

保持正确的读书姿势.....108

多多变干净了.....114



jiǔng wèi shēng de hái zǐ
讲卫生的孩子



qīng chén dīng líng líng dīng líng líng cì ěr de nào
清晨，“叮铃铃、叮铃铃”，刺耳的闹

líng shēng jiāng duō duō chǎo xǐng tā hěn bù qīng yuàn de zuān chū bèi wō chuān shàng yī fu
铃声将多多吵醒，他很不情愿地钻出被窝，穿上衣服。



chú fáng lì piāo chū yǒu rén de xiāng wèi duō duō shēn shēn de xī
厨房里飘出诱人的香味，多多深深地吸

le yì kǒu qì kǒu shuǐ dōu yào chū lái le hǎo xiàng shì jiān dàn
了一口气，口水都要出来了。好像是煎蛋

de xiāng wèi ne duō duō zuì xǐ huān chī mā
的香味呢，多多最喜欢吃妈

mā zuò de jiān dàn le
妈做的煎蛋了。

duō duō zǎo fàn mǎ shàng jiù
“多多，早饭马上就

hǎo le nǐ gǎn jīn shuā yǎ xǐ liǎn
好了，你赶紧刷牙洗脸

qù mā mā zhèng zài chú fáng lì
去。”妈妈正在厨房里

máng de bù kě kāi jiāo méi shí jiān chū
忙得不可开交，没时间出

lái jiān dū tā duō duō piē le piē zuǐ gēn běn bù lǐ
来监督他。多多撇了撇嘴，根本不理

cǎi mā ma de huà tā zuì tǎo yàn xǐ liǎn shuā yǎ le jīn guǎn yǐ jīng pèi mā ma pī píng guò hǎo
睬妈妈的话，他最讨厌洗脸刷牙了，尽管已经被妈妈批评过好

duō cì le kě shì tā yì diǎn dōu bù zài hū tā yì pì gu zuò zài shā fā shàng kāi shǐ kàn
多次了，可是他一点都不在乎。他一屁股坐在沙发上，开始看

diàn shì diàn shì lì zuì jìn zhèng zài rè bō 《xī yóu jì》 duō duō kàn de jīn jīn yǒu wèi
电视。电视里最近正在热播《西游记》，多多看得津津有味。

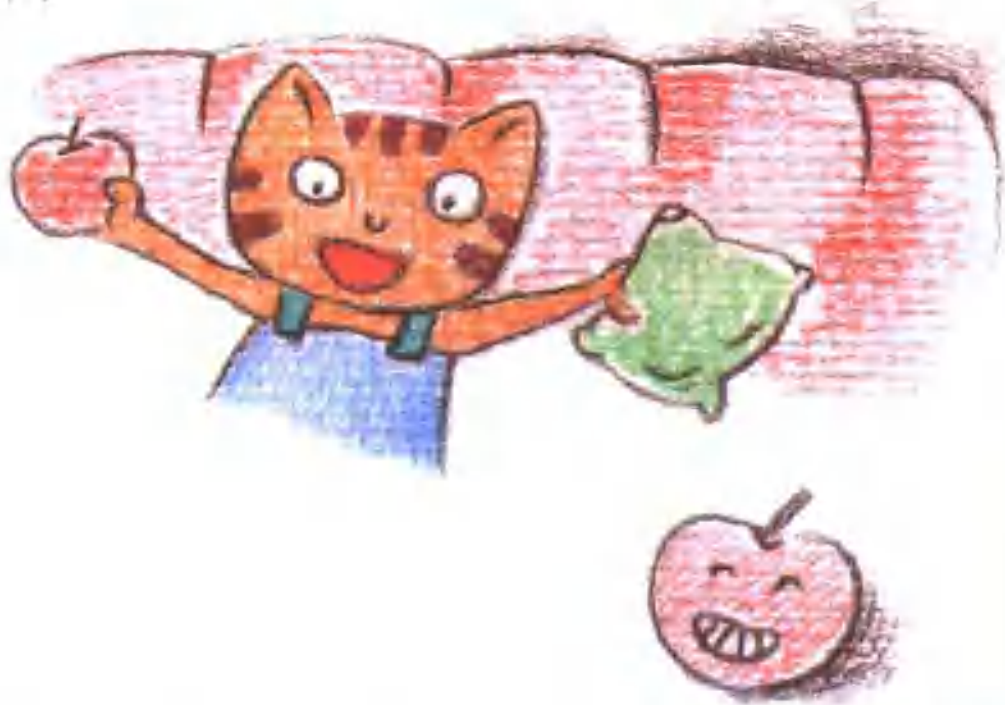
guò le yì huì er zǎo cān zuò hǎo le mā ma zhāo hū duō duō chī fàn le duō duō zhǐ
过了一會兒，早餐做好了，妈妈招呼多多吃饭了，多多只
hǎo liàn liàn bù shě de lí kāi diàn shì
好恋恋不舍地离开电视。





duō duō shēn shǒu jiù qù zhuā miàn bāo mā ma qīng qīng dǎ le yí xià tā de shǒu shuō nǐ
多多伸手就去抓面包，妈妈轻轻打了一下他的手，说：“你
xǐ shǒu le ma duō duō xīn lǐ diǎn jì zhe sūn wù kōng hé tiě shàn gōng zhǔ de dǎ dòu tā hū
洗手了吗？”多多心里惦记着孙悟空和铁扇公主的打斗，他胡
luàn dá yīng le yí shēng zhuā qǐ miàn bāo jiù wǎng zuǐ lǐ sāi mā ma zǐ xì yí kàn fā xiàn duō
乱答应了一声，抓起面包就往嘴里塞。妈妈仔细一看，发现多
duō de shǒu zhǐ jiǎ yòu cháng yòu zāng shǒu bèi shàng yě shì zāng xī xī de mā ma shēng qì de shuō
多的手指甲又长又脏，手背上也是脏兮兮的。妈妈生气地说：
duō duō nǐ zěn me bù jiǎng wèi shēng ne gēn nǐ shuō guò duō shǎo cì le zǎo chén qǐ chuáng
“多多，你怎么不讲卫生呢？跟你说过多少次了，早晨起床
hòu shǒu xiān jiù yào shuā yá xǐ liǎn nǐ zěn me bù tīng huà ne duō duō mǎn liǎn bù zài hu
后，首先就要刷牙洗脸，你怎么不听话呢？”多多满脸不在乎，
yòu yòng zāng xī xī de xiǎo shǒu zhuā qǐ yí piàn miàn bāo jiā le jiān dàn zuǐ lǐ hái nòng zhāo shēn
又用脏兮兮的小手抓起一片面包，夹了煎蛋，嘴里还嘟哝着什
me bù gān bù jìng chī le méi bìng shuō wán jiù yòu chū qù kàn diàn shì le
么：“不干不净，吃了没病。”说完，就又出去看电视了。

chī wán zǎo cān mā ma yào qù lǎo lao jiā yí tàng mā ma chū mén hòu duō duō kě gāo
吃完早餐，妈妈要去姥姥家一趟。妈妈出门后，多多可高
xīng le tā yí biān kàn diàn shì yí biān chī líng shí zhēn shì lěng rè suān tián xiǎng chī jiù chī
兴了，他一边看电视一边吃零食，真是冷热酸甜，想吃就吃，
zǎo jiù bǎ mā ma de zhǔ fù dǎo dào jiǔ xiāo yún wài qù le duō duō lián chī le liǎng gè dà píng guǒ
早就把妈妈的嘱咐丢到九霄云外去了。多多连吃了两个大苹果，
bù jīn méi xiāo pí shèn zhì lián xǐ dōu méi xǐ jiù zhí jiē sāi dào zuǐ ba lǐ qù le chī duō
不仅没削皮，甚至连洗都没洗，就直接塞到嘴巴里去了。吃多
le líng shí duō duō jué de yǒu diǎn kǒu kě jiù pǎo dào chú fáng lǐ gū dōng gū dōng he le jǐ
了零食，多多觉得有点口渴，就跑到厨房里，咕咚咕咚喝了几
dà kǒu lěng shuǐ
大口冷水。



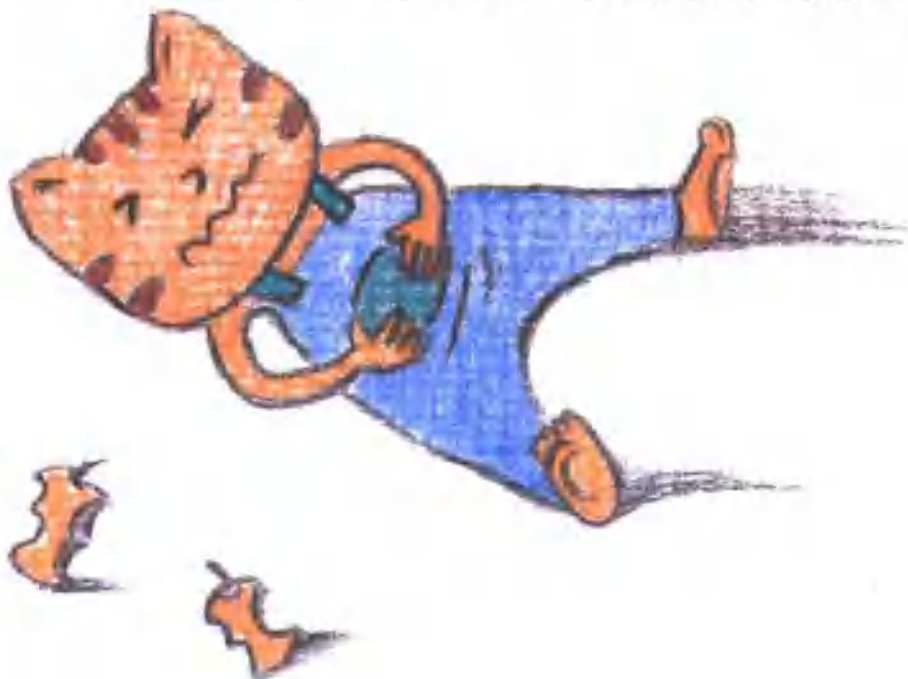
guò le yí huì duō duō jué de du zǐ yǐn yǐn zuò
过了一会，多多觉得肚子隐隐作

tòng kāi shǐ tā hái bù zài乎 kě shì hòu lái tòng de
痛，开始他还不在乎，可是后来痛得
yuè lái yuè lì hai ér qiě hái kāi shǐ shàng tù xià xiè
越来越厉害，而且还开始上吐下泻，
tā hái pà jí le zhōng yú rěn bù zhù kū chū shēng lái
他害怕极了，终于忍不住哭出声来。



lín jū jī dà shēn tīng dào duō duō de kū shēng gǎn jīn qiāo mén
邻居鸡大婶听到多多的哭声，赶紧敲门

jìn lái yí kǎn zhè qíng kuàng èr huà bù shuō jiù bǎ duō duō sòng dào yī yuàn lǐ
进来，一看这情况，二话不说，就把多多送到医院里。



yī shēng xiǎng bó bó jiǎn chá wán duō duō de bìng qíng yòu wèn le yí xià tā píng shí de shēng huó
医生熊伯伯检查完多多的病情，又问了一下他平时的生活
xī guàn jiù shén me dōu míng bái le tā yí biān ān wèi duō duō yí biān shú liǎn de gěi tā dǎ
习惯，就什么都明白了。他一边安慰多多，一边熟练地给他打
zhēn xiǎng bó bó shuō xiǎo hái zǐ de shēn tǐ dǐ kàng lì běn lái jiù hěn chà rú guǒ zài méi
针。熊伯伯说：“小孩子的身体抵抗力本来就很差，如果再没
yǒu yí gè liáng hǎo de wēi shēng xī guàn jiù hěn róng yì gǎn rǎn gè zhǒng jí bìng
有一个良好的卫生习惯，就很容易感染各种疾病。”





tīng dào yī shēng de huà duō duō

听到医生的话，多多

hěn jǐn zhāng tā zuì hài pà dǎ zhēn

很紧张，他最害怕打针

chī yào le xióng bó bó kàn zhe duō

吃药了。熊伯伯看着多

duō hé ài de suō duō duō bú

多，和蔼地说：“多多，不

yào hài pà zhǐ yào nǐ yǐ hòu hǎo hǎo

要害怕，只要你以后好好

tīng huà yǎng chéng fàn qián xǐ shǒu fàn

听话，养成饭前洗手饭

hòu shù kǒu de hǎo xí guàn shuǐ guǒ yào

后漱口的好习惯，水果要

xǐ gān jìng zài chī hái yào qín xǐ zǎo

洗干净再吃，还要勤洗澡

qín huàn yī fu jí bìng jiù bù gǎn zhǎo

勤换衣服，疾病就不敢找

nǐ de má fan le。”

你的麻烦了。”





cóng yī yuàn huí lái yǐ hòu mā ma jīng yà
从医院回来以后，妈妈惊讶

de fā xiàn duō duō jiù xiàng shì biàn le gè rén sì
地发现，多多就像是变了个人似
de yuán lái tā shì nà me tǎo yàn xǐ liǎn shuā yá
的。原来他是那么讨厌洗脸刷牙，
kě shì xiàn zài měi tiān zǎo chén duō duō shuā yá shí dōu
可是现在每天早晨多多刷牙时都
kě yǐ rèn zhēn le chī shuǐ guǒ qián dōu yào rèn zhēn xǐ yī
可认真了。吃水果前都要认真洗一

xī liǎng zhī xiǎo shǒu yě zǒng shì gān gān jìng jìng
洗，两只小手也总是干干净净

de hái xué huì le zì jǐ xǐ shǒu juǎn
的，还学会了自己洗手绢。

duō duō zuǐ li hái cháng cháng hēng zhe yī
多多嘴里还常常哼着一

shǒu èr gē bǎo bāo zhǐ jiǎ cháng yǒu
首儿歌：“宝宝指甲长又

cháng xiǎo xiǎo xì jūn bǎ shēn cáng
长，小小细菌把身藏。

cháng jiǎn zhǐ jiǎ ài gān jìng cái néng
常剪指甲爱干净，才能

zhǎng de pàng yòu zhuàng
长得胖又壮。”

kàn dào duō duō de zhè xiē biàn
看到多多的这些变

huà mā ma gāo xìng jí le
化，妈妈高兴极了。



zì jǐ de shì qing zì jǐ zuò
自己的事情自己做

shí jiān guò de zhēn kuài zhuǎn yǎn jiān duō duō jiù sì suì le dào le gāi shàng yōu ér yuán de
时间过得真快，转眼间多多就四岁了，到了该上幼儿园的
nián líng le mā ma wèi tā mǎi lái xīn yī fu xīn shǒu juàn hái yǒu yí gè piào liang de xiǎo shū
年龄了。妈妈为他买来新衣服、新手绢，还有一个漂亮的小书
bāo kàn zhe zhè xiē duō duō de xīn lǐ yòu gāo xìng yòu jǐn zhāng duì yōu ér yuán de shēng huó
包，看着这些，多多的心里又高兴又紧张，对幼儿园的生活
chōng mǎn le xiāng wǎng
充满了向往。





kāi xué dì yī tiān duō duō hěn zǎo jiù xǐng le dàn tā jiù shì bù kěn qǐ chuáng tāng zài
开学第一天，多多很早就醒了，但他就是不肯起床，躺在
nà lǐ yí dòng bù dòng děng zhe mā ma lái gěi tā chuān yī fu mā ma zhèng zài chú fáng lǐ máng
那里一动不动，等着妈妈来给他穿衣服。妈妈正在厨房里忙
de bù kě kāi jiāo tā yì biān zuò fàn yì biān dà shēng shuō duō duō jīn tiān nǐ zì jǐ
得不可开交，她一边做饭，一边大声说：“多多，今天你自己
chuān yī fu ba shí jiān lái bú jí le jīn tiān shì kāi xué
穿衣服吧，时间来不及了，今天是开学
dì yī tiān zán men kě bù néng chí dào a
第一天，咱们可不能迟到啊！”

