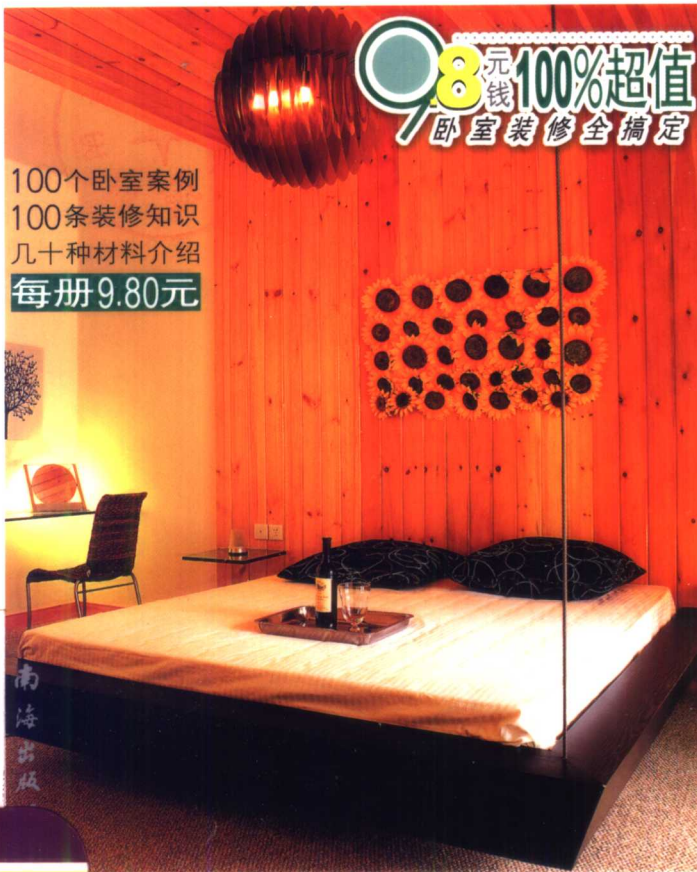


老人房

DECORATION FOR COMMON PEOPLE

卧室设计系列
DFCP

百姓装修 17 卧室设计系列
深圳市金版文化发展有限公司 / 主编
DESIGN OF BI



100个卧室案例
100条装修知识
几十种材料介绍
每册9.80元

8元 100%超值
卧室装修全搞定

风水·吉方位·吉祥物，为你打造开运家居

南海出版



图书在版编目(CIP)数据

老人房 / 深圳市金版文化发展有限公司主编. —海口: 南海出版公司, 2006. 2

(百姓装修. 第2辑, 卧室设计系列)

ISBN 7-5442-2773-1

I. 老... II. 深... III. 卧室—室内装修—建筑设计—图集
IV. TU767-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第151903号

BAIXING ZHUANGXIU(17)

百 姓 装 修(17)

WOSHI SHEJI XILIE——LAORENFANG

卧 室 设 计 系 列 —— 老 人 房

主 编 深圳市金版文化发展有限公司

责任编辑 陈正云 周诗鸿

封面设计 朱小良

出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nhcbgs@0898.net

经 销 新华书店

印 刷 深圳市生物谷印刷有限公司 (0755) 25808201

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 30

版 次 2006年2月第1版 2006年2月第1次印刷

书 号 ISBN 7-5442-2773-1

定 价 98.00元 (共10册)

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com

向您推荐

《卧室设计系列》共10册，分别介绍了中式、现代、西式、洋房、大户型主卧、中小户型主卧、老人房、男孩房、女孩房、客房10大不同类型卧室的装修设计理念及相关知识。全套书以通俗易懂的文字和大量精美图片，将抽象的装修知识以直观的方式表现出来，注重实用性、可行性、针对性，方便读者对书中知识活学活用、举一反三。

除此之外，此书还具有以下6大特色：

一、定价超低，绝对超值。此书内容权威、专业、时尚，品质一流，读者只需花极少的钱，就能做到“一书在手，装修无忧”。

二、装修概论+实用tips，装修知识一网打尽。书中内容涉及各类型卧室设计原则、设计要点、造型、采光、照明、色彩、家具配置、饰物搭配、绿化布置、装修宜忌、风水知识等方方面面，真正“麻雀虽小，五脏俱全”。

三、风水常识+吉方位+吉祥物，提供趋吉避凶全套解决方案。在详细介绍装修知识的基础上，全书更收录各类型卧室装修必备风水知识、吉方位与吉祥物，方便读者准确把握装修宜忌，避免走入装修误区。

四、卧室装修实例+细部装饰用品展示，整体到细节全盘把握。每册书中收录100个卧室装修实例，辅以家具、布艺、灯饰、工艺品、绿化等装饰用品展示，给读者全方位、多角度的参考借鉴。

五、每册书中包含100种卧室装修材料介绍与提示，相关信息与装修效果一览便知。针对各类型卧室装修，书中以图文搭配的形式介绍墙面、天花、地面等常见、常用、新颖的装修材料，读者足不出户即可预知装修效果，并根据家人喜好进行选择。

六、图文穿插编排，让读者轻松学习。装修知识与实例展示穿插出现，互为解说，让读者迅速抓住内容要点，方便读者参考、学习。



老人房

DECORATION
FOR COMMON
PEOPLE

百姓装修(17)

卧室设计系列

金版文化/主编

目

录

C o n t e n t s

第1部分 概述/02

一、老人房的设计原则/02

1. 加强刺激性/02
2. 加强安全性/02
3. 加强过度性/03

二、温暖老人房的营造要点/03

1. 保证良好睡眠/03
2. 选用防滑地材/04
3. 设置安全扶手/05
4. 合理布置灯光/06
5. 增添一点绿色/06
6. 营造稳重自然的氛围/06
7. 打造方便的空间/07
8. 创建安静的环境/07

三、老人房的用色和照明/08

1. 用色/08
2. 照明/08

四、老人房的设施/09

1. 顶棚/09
2. 地面/09
3. 墙面/10
4. 门窗/10
5. 家具/11
6. 电器/11
7. 织物/11
8. 药品/11

第2部分 图例分析/12

◆老人房的92个装修实景图例展示

第3部分 吉方位与吉祥物/86

◆老人房的7个吉方位介绍

◆老人房的24个吉祥物介绍

第4部分 材料介绍/92

◆系列材料介绍之十七——家具



第1部分 概述

“谁言寸草心，报得三春晖”。父母为儿女操劳了一辈子，做儿女的都希望父母能安享晚年，虽然向父母表达自己孝心的方法有很多，但当自己有能力时，许多人都愿意把父母的居室装扮一番，给父母一个温暖舒适的居住环境，那么，怎样布置才能最好地表达出你对父母多年哺育的感激之情呢？

一、老人房的设计原则

人到了老年阶段，身体的健康状况会逐步走下坡路，50岁至60岁这个阶段，就会明显地出现一些衰老迹象，如弯腰曲背、行动较过去缓慢、反应变得迟钝、脂肪组织增加10%~20%、体重也相应增加等，同时出现其他变化如心血管变化、人体外表变化、泌尿系统变化、神经感觉系统变化等。而这些变化容易引起老年人健忘、易怒、缺乏适应能力、视觉模糊（白内障）、色彩辨别力降低、对空间感知能力下降等多方面的症状。因此，老人房在装修中除了遵循一般原则之外，还应注意以下几点。

1. 加强刺激性

通过增加刺激性，可提高老年人对环境、空间的感知及辨别力。

2. 加强安全性

在居室装修中，应加强安全措施，在材料选择及细节处理上，均要有所考虑。

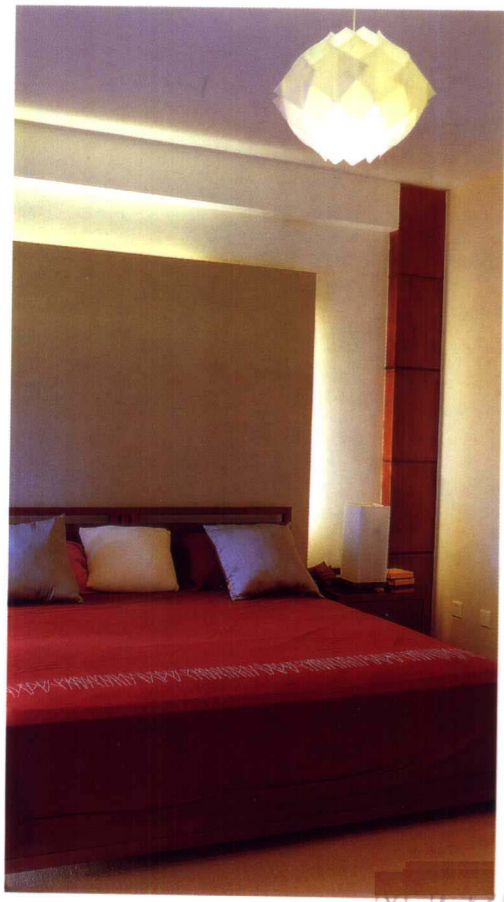


3. 加强过渡性

在室内各空间的连接过渡地带，要下功夫做些文章，因为老人在活动中极易受到物理伤害，如跌跤、磕碰等。

二、温暖老人房的营造要点

老年人对房间的睡眠环境要求更高，而不太关注房间的装饰是否时尚。



他们喜欢白的墙壁，因为白的墙壁显得素雅；喜欢自己用过多年而品质尚好的旧家具，因为旧家具既满足了他们多年生活的习惯，也可帮助他们牵动对往日的追忆。房间窗帘、卧具宜多采用中性的暖灰色调，所用材料更追求质地品质与舒适感，以使他们通过休息，过滤掉多年的生活压力，回想往日的青春。因此老人房的营造请注意以下要点。

1. 保证良好睡眠

床是老年人最珍爱的家具之一，一张舒适的床往往能令老年朋友避免许多老年疾病的产生，是健康生活的一个基本保证。又由于习性不同，有的人喜欢睡软床，有的人喜欢睡硬床。然而过软的床躺上去虽然感觉好像很舒服，很放松，但因为支撑力度不够，容易造成肌肉紧张，导致腰酸背痛。过硬的床在睡觉时腰部没有得到任

何有效支撑,始终处于受力的紧张状态,长期使用这种床垫,当然也不益于老年人的腰椎健康。

由于人体脊椎呈浅S形,躺下时需要有适当硬度的支撑物,因此富有弹性的床垫对人体的舒适程度和睡眠的质量至关重要。体重较轻者睡较软的床,使肩部臀部稍微陷入床垫,这样腰部就能得到充分支撑;而体重沉者适合睡较硬的床垫,弹簧的力度能让身体各个部位与床垫贴合在一起,特别是颈部与腰部可以得到良好支撑,而这一点对老人来说很重要。

2. 选用防滑地材

即使老人身体状况再好,摔跤、滑倒等情况对于他们来说还是非常危险的。市面上出售的各种防滑垫是老人的好伙伴,可将其放置在卧室门口。而且老人也应该穿具有防滑功能的拖鞋,以防不小心滑倒。对于已铺设了一般地砖或木地板的家庭,可以再选购几块装饰地毯,既美化空间,又能保证老人的安全。





3. 设置安全扶手

对于老人来说，再多的安全保障都不为过。随着年事渐高，许多老人开始行动不便，起身、坐下、弯腰都成为困难的动作。除了家人适当的搀扶外，设置于墙壁的辅助扶手也是他们的好帮手。选用防水材质的扶手装置可令行动不便的老人生活更自如。

4. 合理布置灯光

因为老人大多视力有所下降，因而室内光源尽可能要明亮一些，以防老人摔倒。另外，开关装置要科学合理。在一进门的地方要有开关，否则老人摸黑进屋去开灯容易绊倒；卧室的床头也要有开关，以便老人起夜时随时可以控制光源。

5. 增添一点绿色

老人居室以栽培观叶植物为好，这些植物不必吸收多量水分，可省却不少劳力。如可放些万年青、蜘蛛叶兰、宝珠百合等常青植物，象征老人长寿。绿色植物的摆放位置宜在窗边阳光充足的地方，也可用吊盆悬挂。桌上可放置季节性的球类及适宜于水栽培的植物，容易观察其发根生长，可使老人在关心植株生长中打发空闲时间。

还可从医药卫生和心理学角度出发，恰当摆放有益于人体身心健康的花卉。如仙人球、令箭荷花和兰科花卉等，在夜间能吸收二氧化碳，释放出大量氧气；米兰、茉莉、月季等则有净化空气的功效；秋海棠能除去家具和绝缘物品散发的挥发油和甲醛；兰花的香气沁人心脾，能迅速消除疲劳；茉莉和菊花的香气可使人头晕、感冒、鼻塞等症状减轻。



6. 营建稳重自然的氛围

老年人的卧室窗帘可选用提花布、织锦布等，这样的窗帘质地和图案厚重、素雅，编织手法华丽，可以展现出老人成熟、稳重的智者风范。而且厚重窗帘带来的稳定的睡眠环境对老人的身体大有好处。此外，老人房的窗帘最好设置为双层，分纱帘和织锦布帘，这样部分拉启可以调节室内亮度，同时可使老人免受过烈的阳光刺激。由于藤制家具给人以返璞归真的感觉，所以也深得老年人的喜爱，在卧室里可以为家中的老年人配备一两件藤制摇椅、藤制休闲桌，让他们更充分地接近自然，尽享晚年生活的愉悦。

7. 打造方便的空间

对于老人来说，流畅的空间意味着他们行走和拿取物品更方便，这就要求卧室中的家具应尽量靠墙而立，衣柜、壁柜等家具的高度不应过高。老年人多半腿脚不够灵便，爬上爬下可不是件容易的事，特别是许多家庭的老人承担了家务工作，收拾东西在所难免，如果柜子过高一定会给老年人带来生活中的不便，所以为了老年人的安全，不妨用一些矮柜。而床应设置在靠近门的地方，方便老人夜晚入厕。

8. 创建安静的环境

为老年人保持安静的环境十分重要，应重视门窗、墙壁的隔音效果。老年人一般都有体质下降的现象，有的还患有老年性疾病，即使是有些不算太大的声音，对一些老年人来说也是“噪音”。



三、老人房的用色和照明

老年人最大的特点是喜欢回忆过去的事情，所以在居室色彩的选择上，应偏重于古朴、平和、沉着的室内装饰色，以契合他们的怀旧心理。



1. 用色

老人房要的是踏实和稳重的感觉。与儿童房的色彩斑斓相比，老人房要求更多的是一些稳重的色彩。首先是由于老人的眼睛对颜色的敏感性减弱，如果色彩太轻，则会产生轻飘、看物体不准确等感觉。但另一方面，如果老人的心情有些郁闷，则可考虑用少量橘黄色作为点缀，帮助老人调节心情。令人觉得稳重、沉着、典雅的深咖啡色、深橄榄色，让人感觉单纯平和的茶色系与奶色系，让人觉得雅致清爽的淡茶色系与灰色系都比较适用于老人房。

2. 照明

老人房照明要营造出宁静、温馨的气氛，使人有一种安全感。卧室的主体照明可选用乳白色白炽吊灯，安装在卧室的中央。另在床头距地约1.8m的墙上安装一盏壁灯，如果不装壁灯，利用床头柜灯照明也可以。灯具的金属部分不宜有太强的反光，灯光也不需太强，以创造一种平和的气氛。

四、老人房的设施

1. 顶棚

顶棚应是白色的，窗外应加护栏，窗户镶的玻璃应无色透明，不宜安装淡蓝、茶色、磨砂、刻花的玻璃，以免影响老年人看东西。

2. 地面

老人房地面宜选用摩擦力大，且在潮湿情况下防滑力强的材料，选用地面材料切忌用光滑瓷砖，而且缝隙应平整，木地板也不应过分光滑。老人房最好铺上地毯，但假如是局部铺设，要防止移动或卷边，以避免老年人跌倒。同时室内尽量不要出现高差，不可避免时应用坡道过渡，在材质、色彩上予以强化处理。





3. 墙面

墙面不要选择过于粗糙或坚硬的材料，阳角部位最好处理成圆角或用弹性材料做护角，避免对老年人身体的磕碰。

4. 门窗

老人房的门宜易开易关，并便于使用轮椅及其他器械的老人通过。不应设门槛，有高差时用坡道过渡，而且在材质色彩上应有变化。门拉手宜选用旋转臂较长的，避免采用球形拉手，拉手高度宜在900~1000mm之间。根据老人的身高，居室窗台尽量放低，最好在750mm左右，窗台适当加宽，一般不少于250~300mm，便于放置花盆物品或扶靠观看窗外景色，条件许可时窗台内可设置安全栏杆。

5. 家具

老人房所用的家具应是简单、稍低、柔软的，如转椅、安乐椅、软皮矮沙发、矮床，还可设置写字台、电视柜、茶几。

老年人一般腿脚不便，在选择家具时应予以充分考虑。为了避免磕碰，那些方正、见棱见角的家具应越少越好。在所有家具中，床铺对于老年人来说至关重要。南方人喜用“棕葛”，上面铺褥子；北方人喜用铺板，上铺棉垫或褥子。很多老年人并不喜欢高级的沙发床，因为它会让人“深陷其中”，不便翻身；钢丝床太窄，也不适合老年人。老年人的床铺高低要适当，应便于上下、睡卧以及卧床时取床下的日用品，不至于稍有不慎就扭伤、摔伤。

6. 电器

电风扇、电暖炉宜放置在房间角落，不要影响老人起居活动。电器开关安装位置应以方便实用、安全有效为原则。



7. 织物

老年人居室的织物是房间精美的重笔。床单、床罩、窗帘、门帘、枕套、沙发巾、桌布、壁挂等颜色或是古朴庄重，或是淡雅清新，应与房间的整体色调协调一致，图案也同样以简洁为好。在材质上应选用既能保温、防尘、隔音，又能美化居室的材料。

8. 药品

第2部分

图例展示

图例 [1]



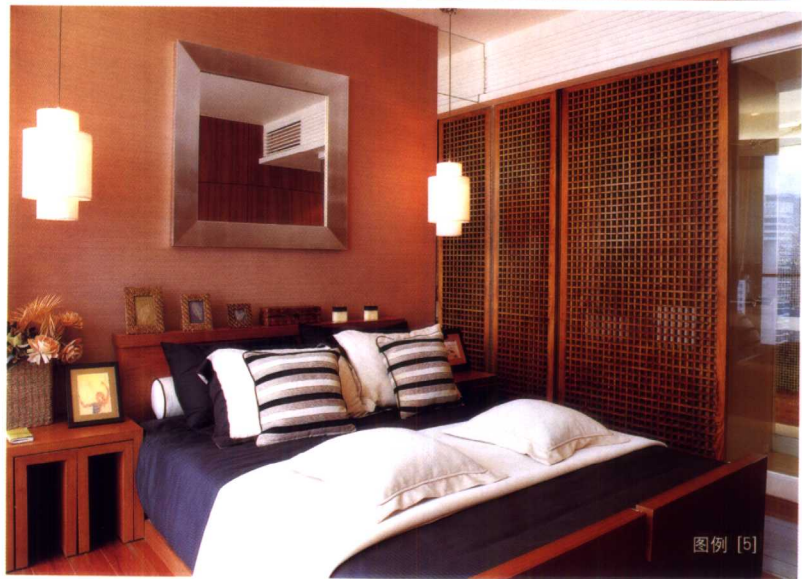
图例 [2]



图例 [4]



图例 [3]



图例 [5]

→ 图
例
[6]

