



温暖心灵的故事
蕴藏丰富情感，传递人生智慧



滋养心灵

感动千万人的88个真爱故事



宿春礼 于心愿◎选编

一个个温馨感人的真爱故事/让你回肠荡气
它们引导你去执着地追求/它们激励你用爱支撑生命

中国言实出版社

ZI YANG
XIN LING

滋养心灵

感动千万人的 88 个真爱故事



宿春礼 于心愿◎选编

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

滋养心灵/宿春礼,于心愿选编.

—北京:中国言实出版社,2006.4

ISBN 7-80128-786-X

I. 滋...

II. 宿...于...

III. 爱的教育—通俗读物

IV. G40-02

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 021791 号

出版发行 中国言实出版社

地址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮编:100101

电话:64924716(发行部) 64924865(编辑部)

网址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京铭成印刷有限公司

版 次 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

规 格 720×1000 毫米 1/16 20 印张

字 数 280 千字

定 价 29.80 元

Foreword

代前言

给心灵一次震撼

文/李隆汉

美国新泽西州的一所学校里，有一个这样的班：这个班共有 26 名学生，个个都曾有过不光彩的历史，或吸过毒，或进过少年管教所。家长和老师对他们无可奈何，故而嫌弃他们。

新学年开始时，一个新来的女教师接管这个班，她的名字叫菲拉。上第一堂课，菲拉一反惯例，并不是声色俱厉地训斥，而是意味深长地给孩子们出了这样一道题：

在世界现代史上有这样三个人：第一个人信奉巫医，酗酒成癖，嗜烟如命，有两个情妇；第二个人贪睡，每天到中午才起床，每晚要喝一升白兰地，曾因吸食鸦片被两次赶出办公室；第三个人曾是国家战斗英雄，他坚持素食，不吸烟，只是偶尔喝一点啤酒，年轻时无违法犯罪纪录。请大家想想，后来这三个人中哪一个能成为造福人类的人？

无一例外，孩子们都认为能为人类造福者肯定是第三个人。

然而，女教师的答案却出乎大家的意料：“孩子们，你们错了！这三个人

都是第二次世界大战期间的风云人物：第一位是富兰克林·罗斯福，身残志坚，连任四届美国总统；第二位是温斯顿·丘吉尔，英国历史上最著名的首相，曾获1953年诺贝尔文学奖；第三个是臭名昭著的阿道夫·希特勒，一手夺去了几千万无辜生命的法西斯恶魔。”这个答案犹如霹雳炸响在课堂，孩子们面面相觑，吃惊得简直不知所措，心灵深处不能不产生强烈的震撼。菲拉接着说出来的每句话都有如电光石火，照亮了26颗蒙昧的心灵：“孩子们，从过去的阴影中走出来吧，从现在开始，努力做有益于己也有益于人的事情，你们都将成为了不起的人物！”

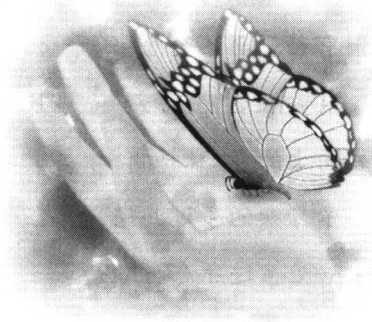
其实，人的一生少不得这种震撼灵魂的警策。毋庸置疑，女教师菲拉的这道题和这番话，孩子们都将刻骨铭心，让他们感动一辈子，甚至由此改变他们的一生。

Contents

目 录

1 父爱如山，母爱如水

- 母爱如斯/jeff 02
- 一个母亲一生撒的 8 个谎言! /berryz 04
- 废墟上的奇迹/甘露 06
- 妈妈的安排/胡平 08
- 铺满了药渣的那条小路/唐韵 11
- 母亲的姿势/吴志强 12
- 母亲的复活节礼帽/约瑟夫·蒙宁格 14
- 父爱总深沉/羊毛 17
- 我和我的哑巴父亲/涂云黑蝉 20
- 两个白菜包子/周海亮 25
- 爸爸的味道/侯德云 27
- 地震中的父与子/马克·汉林 30
- 感悟亲情/佚名 32
- 母亲,女儿/罗西 34
- 来生的苹果树/佚名 35
- 疯娘/树儿 37



- 亲情电波/杨建华 43
守着孩子的女人/刘墉 45
玻璃匠和他的儿子/梁晓声 48
青虫之爱/毕淑敏 54
母爱的较量/萧萧 57
有一种欺骗叫真爱/胥子伍 62

2 跪下来，叫声娘

- 某老人安养院墙上的一篇文章/晓晓 66
爱的失衡/陈满 67
“二号选手”不打折/肖冰 70
母亲情怀/叶倾城 76
秋天的怀念/史铁生 80
莫待失亲空遗憾/佚名 82
跪下来，叫声娘/赵欣 83
有种爱再不会重来/龙文 86
及时表达爱/万新 91
向上的爱/林栋甫 93
牵母亲的手过马路/佚名 96
陪父亲过年/天外孤星 98

3 幸福就是咬紧牙

- 乡下人的爱情/cathly 654 102
- 红玫瑰,白玫瑰/佚名 105
- 我生君未生,君生我已老/童心 107
- 这次我先试/佚名 113
- 用我的眼睛看世界/王青山 114
- 失意落魄遇红颜/范曾 117
- 丑妻的心/郑晓欣 119
- 拾荒的母亲/苏梅华 123
- 爱,让黑暗有了光明/佚名 126
- 爱之水/周海亮 129
- 一生中最重要的的人/佚名 131
- 私房钱/佛刘 133
- 真爱无言/白金龙 137
- 幸福就是咬紧牙/吴万夫 141

4 最爱你的人最先放手

- 最爱你的人最先放手/cwwa 144
- 你终于没有想起我/佚名 148
- 老公,请好好爱她/佚名 152
- 将爱缄默到死/佚名 155



- 遗嘱/谷云华 159
- 穷学生的爱情/李萍 161
- 生命的感动/落冰 165
- 冷冰冰的继父/赵再年 168
- 因为爱你/默之 170
- 他不是爸爸/佚名 173
- 为爱选择遗忘/坍塌 177
- 父亲,下一个困难结让我替您挽/赵瑾 179

5 谁是世界上最疼你的女人

- 错失今生/佚名 186
- 蓝颜知己——擦身而过的爱人/邢群 191
- 总有一片爱情让你泪流满面/徐平 195
- 你查查字典好吗/刘涛 197
- 错发的短信/佚名 200
- 无可原谅/佚名 202
- 有个傻瓜这样爱你/佚名 210
- 最后的归宿/佚名 216
- 7月9日整个世界都是雨/林小初 227
- 太多的来不及/杏林子 230
- 离婚/佚名 234
- 谁是世界上最疼你的女人/于愿 246

6 用爱倾听

- 大象、小象和人/梁晓声 252
- 盲人和犬/佚名 257
- 因为你没有责备我/张抗抗 259
- 改变一生的闪念/李阳波 265
- 用爱倾听/方冠晴 267
- 拣麦穗/张洁 270
- 我找妈妈,你是妈妈吗/刘晓明 273
- 结婚礼物/雅·哈谢克娃 277
- 那女孩说:“我最幸福”/华夏 281
- 一碗汤面的故事/栗良平 284
- 温暖的背后/小树 291
- 花开的声音/冉正方 296
- 美丽的互助/去绝踪 300
- 知道回家的伞/左手 302
- 爱恨一念间/刘墉 305
- 跟陌生人说话/刘心武 307

后 记

1

父爱如山，母爱如水



母爱如斯

文/jeff

当你 1 岁的时候，她怜爱地喂你吃奶，而作为报答，你在她的乳头上狠狠地咬了一口；

当你 2 岁的时候，她坐在小床旁唱着摇篮曲哄你入梦乡，而作为报答，你却在她累得刚睡着时号啕大哭；

当你 3 岁的时候，她照着食谱做了几十次才熬出一盘鲜美的肉粥，而作为报答，你一下把那盘肉粥打翻在地；

当你 4 岁的时候，她给你买了一个和你一样可爱的洋娃娃，而作为报答，你一下子就把洋娃娃的手脚卸了下来；

当你 5 岁的时候，她给你买了一套漂亮的新衣服，而作为报答，你穿上后就和小朋友们跑到附近的水洼去玩；

当你 8 岁的时候，她给你买了花皮球，而作为报答，你掷碎了邻居窗户上的玻璃；

当你 10 岁的时候，她省下了半个月的工资给你买了电子琴，而作为报答，你乱按了几天，从此就再也没有碰过它；

当你 13 岁的时候，她送你和你的小同学去看电影，而你要她坐到另外一排；

当你 14 岁的时候，她付钱让你参加夏令营，而你却一封信也没有写过

给她；

当你 17 岁的时候，她在等着一个很重要的电话，而你却坐在电话机旁和你的朋友聊了一晚上；

当你 18 岁的时候，她偷偷准备了一桌丰盛的晚餐等你回来一起庆祝你的高中毕业，而你却跟同学聚会到天亮；

当你 19 岁的时候，她到处借钱付了你大学的学费又送你到学校的第一天，你却要求她在校门口下车，怕被朋友看见而丢脸，并让她以后别来学校探望你；

当你 22 岁的时候，她低声下气地为你找了一份工作，而你在上班的第二天就和上司大吵一场，并辞去了工作；

当你 24 岁的时候，她买了家具为你布置新家，而你却对朋友们抱怨那些家具是多么的老土；

当你 27 岁的时候，她在你婚礼上毫不出众地坐在那里时，你像花蝴蝶一样穿梭于宾客之间，却始终没向她敬一杯酒；

当你 30 岁的时候，她对你照顾婴儿提出建议，而你不胜其烦地对她说：“妈，现在时代不同了！”

当你 40 岁的时候，她提前一个礼拜告诉你她生日，而到了那一天，你却和同事玩了一天的麻将；

当你 50 岁的时候，她时常患病，需要你的看护，而你却宁愿花时间去关注一套肥皂剧的剧情；

终于有一天，她去世了。突然间，你想起所有从来没做过的事时，你觉得心在隐隐作痛……

一个母亲一生撒的 8 个谎言！

文/berryz

1. 儿时，小男孩家很穷，吃饭时，饭常常不够吃，母亲就把自己碗里的饭分给孩子吃。母亲说，孩子们，快吃吧，我不饿！

2. 男孩长身体的时候，勤劳的母亲常用周日休息时间去县郊农村河沟里捞些鱼来给孩子们补钙。鱼很好吃，鱼汤也很鲜。孩子们吃鱼的时候，母亲就在一旁啃鱼骨头，用舌头舔鱼骨头上的肉渍。男孩心疼，就把自己碗里的鱼夹到母亲碗里，请母亲吃鱼。母亲不吃，母亲又用筷子把鱼夹回男孩的碗里。母亲说，孩子，快吃吧，我不爱吃鱼！

3. 上初中了，为了交够男孩和姐姐的学费，当缝纫工的母亲就去居委会领些火柴盒拿回家来，晚上糊了挣点分分钱补点家用。有个冬天，男孩半夜醒来，看到母亲还躬着身子在油灯下糊火柴盒。男孩说，母亲，睡了吧，明早您还要上班呢。母亲笑笑，说，孩子，快睡吧，我不困！

4. 高考那年，母亲请了假天天站在考点门口为参加高考的男孩助阵。时逢盛夏，烈日当头，固执的母亲在烈日下一站就是几个小时。考试结束的铃声响了，母亲迎上去递过一杯用罐头瓶泡好的浓茶叮嘱孩子喝了，茶亦浓，情更浓。望着母亲干裂的嘴唇和满头的汗珠，男孩将手中的罐头瓶反递过去请母亲喝。母亲说，孩子，快喝吧，我不渴！

5. 父亲病逝之后，母亲又当爹又当娘，靠着自己在缝纫社里那点微薄收

人含辛茹苦拉扯着几个孩子，供他们念书，日子过得苦不堪言。胡同路口电线杆下修表的李叔叔知道后，大事小事就找岔过来打个帮手，搬搬煤，挑挑水，送些钱粮来帮补男孩的家里。人非草木，孰能无情。左邻右舍对此看在眼里，记在心里，都劝母亲再嫁，何必苦了自己。然而母亲多年来却守身如玉，始终不嫁，别人再劝，母亲也断然不听，母亲说，我不爱！

6. 男孩和他的哥姐大学毕业参加工作后，下了岗的母亲就在附近农贸市场摆了个小摊维持生活。身在外地工作的孩子们知道后就常常寄钱回来补贴母亲，母亲坚决不要，并将钱退了回去。母亲说，我有钱！

7. 男孩留校任教两年，后又考取了美国一所名牌大学的博士生，毕业后留在美国一家科研机构工作，待遇相当丰厚，条件好了，身在异国的男孩想把母亲接来享享清福却被老人回绝了。母亲说，我不习惯！

8. 晚年，母亲患了胃癌，住进了医院，远在大西洋彼岸的男孩乘飞机赶回来时，术后的母亲已是奄奄一息了。望着被病魔折磨得死去活来的母亲，男孩悲痛欲绝，潸然泪下。母亲却说，孩子，别哭，我不疼。

废墟上的奇迹

文/甘露

在土耳其的旅途中，巴士经过 1999 年大地震的地方，导游说了一个感人至深的故事。在地震后的第 2 天，许多房子都倒塌了，各国来的救援人员不断地搜寻着可能的生还者，两天后，他们在缝隙中看到一幕难以置信的画面——一位母亲，用手撑地，背上顶着不知道有多重的石头，一看到救难人员就拼命呼喊：“快点救我的女儿，我已经撑了两天，我快撑不下去了……”她 7 岁的小女儿就躺在她用手撑起的安全空间里。

救援人员大惊，卖力地搬移压在上面的和周围的石块，希望尽快解救这对母女。但是石块那么多、那么重，怎么也无法快速到达她们身边。媒体赶来拍下画面，救援人员一边哭、一边挖，辛苦的母亲苦苦撑着……

通过报纸和媒体，土耳其人都看到了这一幕，辛酸得掉下泪来。更多人放下手边的工作投入救援行动。

救援行动从白天进行到深夜，终于，一名高大的救援人员够着了这位母亲的小女儿，将她拉了出来，但是——她已气绝多时。母亲急切地问：“我的女儿还活着吗？”

以为女儿还活着，是她苦撑两天的惟一理由和希望。

这名救援人员终于控制不住，放声大哭：“对，她还活着！我们现在要把

她送到医院急救，然后把你也送过去！”他知道，如果母亲听到女儿已经死去，必定失去求生的意念，松手让土石压死自己，所以欺骗了她。

母亲疲惫地笑了，随后，她也被救出送到医院，她的双臂因很长时间僵直，无法弯曲。

隔天，土耳其报纸头条是一幅她用手撑石头的照片，标题是“这就是母爱”！