

新编



JINGCHANGXINGSIXIANGGONGZUO
SHIYONGSHOUCE

吴传玖 编著

JINGCHANGXINGSIXIANGGONGZUO
SHIYONGSHOUCE

经常性思想工作 实用手册

解放军出版社

新编经常性思想工作 实用手册

吴传玖 编著

解放军出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编经常性思想工作实用手册/吴传玖编著. —北京: 解放军出版社, 2005.11

ISBN 7-5065-5019-9

I. 新… II. 吴… III. 军队-思想政治教育-中国-手册 IV. E221-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 115239 号

书 名: 新编经常性思想工作实用手册

作 者: 吴传玖

责任编辑: 郭 莹

装帧设计: 胡 恋

责任校对: 马 涛

出版发行: 解放军出版社

社 址: 北京市西城区地安门西大街 40 号 邮编: 100035

电 话: 66531659

E-mail: jfjwycbs @ public bta net cn

经 销: 全国新华书店发行所

印 刷: 中国人民解放军 4210 工厂

开 本: A5

字 数: 160 千字

印 张: 8

版 次: 2005 年 11 月第 1 版

印 次: 2005 年 11 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5065-5019-9/G·347

定 价: 16.00 元

{如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换}

前 言

为进一步加强基层经常性思想工作，我们以“三个代表”重要思想为指导，以新颁发的《中国人民解放军政治工作条例》、《军队基层建设纲要》为依据，瞄准新时期军队经常性思想工作前沿，着眼于增强经常性思想工作的系统性、针对性、科学性、有效性和可操作性，围绕基层常见的经常性思想问题，以精练、实用为原则，搜集整理了大量事例和实际工作经验，从官兵心理、生理特点等角度，进行了科学的分析和研究，编写了《新编经常性思想工作实用手册》，作为基层干部、思想工作骨干培训的基本教材和实际工作的参考资料。

全书包括总论、经常性思想工作概述、战士心理的一般特点和对策、经常性思想工作常见官兵权益问题、经常性思想工作调查与体会、经常性思想工作事例分析、经常性思想工作实用生理和心理卫生知识七部分，既有问答式的讲述要领，又有思想政治工作中

的典型事例分析和经验体会及相关知识介绍，融思想性、理论性和实践指导性于一炉，富有鲜明的时代感和创新特色。该书文笔清晰，文字洗练，形式新颖，内涵丰富，通俗实在，可读性强，同时有很强的指导意义，不失为思想政治工作者的良师挚友。

目 录

前 言	1
第一篇 始终把政治建设摆在军队	
各项建设的首位	1
第二篇 经常性思想工作概述	11
1. 经常性思想工作的法规性	12
2. 经常性思想工作的基本任务和主要内容...	14
3. 经常性思想工作的基本原则	16
4. 经常性思想工作的方针	18
5. 经常性思想工作的基本环节	19
6. 经常性思想工作的主要方法	21
7. 经常性思想工作的基本制度	23
8. 掌握官兵思想变化的“十技法”	24
9. 基层官兵思想变化的一般规律	25
10. 开展经常性思想工作的有利时机	29
11. 表扬的“六个结合”	30

12. 批评的主要手段	33
13. 思想工作者应克服的印象偏差	36
14. 思想工作者应掌握的法律法规知识	37
15. 开展经常性思想工作“十要十忌”	38
16. 思想工作者应把握的十个政策性问题	39
第三篇 战士心理的一般特点及对策	41
1. 不同年度兵的特点	42
2. 不同层次状态战士的特点	43
3. 不同家庭状况战士的特点	45
4. 不同气质战士的特点	49
5. 不同阅历战士的特点	52
第四篇 经常性思想工作常见官兵权益问题	57
1. 官兵在财产方面的一般权益	58
2. 官兵在人身方面的权益	60
3. 官兵家庭宅基地受到他人侵占的处理	62
4. 官兵享有的政治民主权益	63
5. 官兵在婚姻家庭方面的一般权益	65
6. 关于破坏军婚罪	66
7. 官兵享有知识产权	67
8. 官兵的诉讼权利	67
9. 士官选取的原则、要求	70
10. 军队计划生育惩罚条件和处罚标准	71

11. 士兵报考军队院校的条件	71
12. 选拔士兵保送对象的程序、范围和条件	72
13. 士兵入党的比例规定	73
14. 士兵入团条件	73
15. 关于军人保险的对象和内容	74
16. 关于奖励及其原则	75
17. 官兵怎样使用控告权和申诉权	76
18. 关于军人抚恤费	76
19. 哪些退役士官做复员安置	77
20. 在何种情况下士官也可以做转业安置	77
21. 官兵遇到哪些问题可以请律师提供 帮助	78

第五篇 经常性思想工作调查与体会	79
1. 关于青年战士新情况新特点的调查与 思考	80
2. 积极适应新形势新任务需要，大力加 强和改进经常性思想教育	88
3. 如何针对官兵情况的新变化，做好经常 性思想政治工作	94
4. 新形势下思想政治教育要重视心理学知 识的运用	98
5. 组织指导心理教育，做好经常性思想工 作需要把握的几个问题	105

6. 强化法制意识抓好经常性普法教育 108
7. 发挥共教共育的综合效应增强经常性思想工作的针对性、有效性 110
8. 开展书面交流活动是做好经常性思想工作的一种有效形式 111
9. 着眼打基础、重长远、抓经常，扎实做好经常性思想政治工作 115
10. 坚持开展“三个活动”，促进基层经常性思想工作规范化、经常化 118
11. 建立健全制度，保证经常性思想工作形成惯性 119
12. 加强对官兵的心理疏导 121
13. 坚持“三个结合”深化心理教育疏导工作 125
14. 做好官兵心理疏导工作应注意把握的几个问题 129
15. 针对后进战士心理特点抓预防 131
16. 心理减负守则 133
17. 不能用许愿代替思想工作 134
18. 经常性思想工作要防止一些“误区” ... 136
19. 经常性思想工作应做到“快、细、勤、实、活” 138
20. 经常性思想工作“望、闻、问、切”的艺术 142

21. 做好后进战士思想转化工作要注意方 式方法	145
22. 如何引导官兵正确处理婚恋问题	147
23. 如何做好伤病残战士的经常性思想 工作	150
24. 关于加强经常性思想工作的几点意见...	153
第六篇 经常性思想工作事例分析	157
1. 同是做工作, 效果不一样	158
2. 疑团是这样解开的	160
3. 给有缺点的战士一次改过机会	163
4. 本该避免的悲剧	165
5. “临靠岸还翻船”的警示	167
6. 小李收到“吹灯信”后	169
7. 报仇的念头要不得	171
8. 战友打架不可取 疏导工作要跟上	173
9. 忠言何必要“逆耳”	175
10. 批评也要讲窍门	177
11. “闹情绪”的小吴	179
12. 落榜者当自强	181
13. 小赵为何想逃离部队	183
14. 请假前后	185
15. 找准“病”因好治“病”	187
16. 充分发掘后进战士的闪光点	189

17. 精诚所至 金石为开	191
18. “黄老大”变成“老黄牛”	193
19. 他山之石，可以攻玉	195
20. 好兵为什么想调走	197
21. 为了母亲的微笑	199
22. 枪声引起的反思	201
23. “牢骚话”里听“兵心”	203
24. 别出心裁的祝福	205
25. 休息日的收获	207

第七篇 经常性思想工作实用生理和心理

卫生知识	209
1. 青春期生理常识	210
(1) 青春期生理特点	210
(2) 青春期生理卫生保健	210
(3) 青春期心理卫生保健	212
2. 心理卫生知识	213
(1) 关注心理问题	213
(2) 正确处理心理危机	215
(3) 良好心态环境助事业成功	216
(4) 道德健康是心理健康的重要标志	217
(5) 心理养生四要素	218
(6) 心理健康需“营养”	219
(7) 性心理健康不容忽视	220

(8) 确立正确的婚恋心理	221
(9) 走出青春期性心理的困惑	223
(10) 如何才能保持良好的情绪	224
(11) 保持“三乐”有益心理健康	226
(12) 用体育锻炼健全性格	228
(13) 快乐是心理健康的大处方	230
(14) 良性暗示有助心理健康	232
(15) 用想象调适心理	233
(16) 阅读——健康身心的思维体操	234
(17) 自言自语也是一种放松	235
(18) 健心“八戒”	236
(19) 善待失意	237
(20) 疏泄法是摆脱烦恼的妙方	238
(21) 如何才能摆脱神经衰弱带来的 烦恼	241
(22) 抑郁症的认识疗法	244
(23) 对症调整	245

附 录

经常性思想工作程序图	247
------------------	-----

第一篇

**始终把思想政治建设摆在军队
各项建设的首位**

思想政治建设是军队革命化建设的核心，是我军立于不败之地的重要前提和可靠保证。我军作为执政党的政治任务的武装集团，作为人民民主专政的坚强柱石和社会主义祖国的钢铁长城，作为体现党和国家政治优势的重要力量，始终要靠思想政治建设来保证党对军队的绝对领导，保证党的路线“方针”政策在军队的贯彻落实，保证军队战斗力的提高和各项任务的完成。江泽民同志指出：“思想政治建设，必须摆在全军各项建设的首位，这是从党、国家和军队工作全局的战略高度提出的要求。”这个要求，体现了人民军队建设的内在规律，对新形势下加强我军建设具有根本的指导意义。

新时期军队思想政治建设的使命，是为打赢未来高技术战争提供强大的精神动力，为保持人民军队的性质、本色和作风提供可靠的政治保证。在国际国内环境发生大变动的时期，在高技术对军事领域的影响越来越广泛深刻的情况下，我军思想政治建设只能加强不能削弱，只能抓紧不能放松。一方面，加强思想政治建设，是搞好军队现代化建设和军事斗争准备的重要基础。军队的质量，不仅包括军事、科技、文化方面的因素，而且包括思想、政治、道德方面的因素。推进军队的现代化建设，必须充分发挥政治觉悟、奋斗精神的作用。“靠钱是堆不出一支现代化的革命军队来的。”打赢未来高科技条件下的局部战争，需要大

力加强武器装备建设，但坚定的革命理想信念、自觉的牺牲奉献精神所产生的巨大力量，是任何物质的东西都无法替代的。有了现代化的武器装备，加上我军特有的政治优势，我们就能无往而不胜。另一方面，加强政治建设，是引导全军官兵拒腐蚀、永不沾，永葆人民军队革命本色的可靠保证。军队不是生活在真空中，同社会有着千丝万缕的联系。腐朽思想文化在我们的社会里有滋生的气候和土壤，各种错误社会思潮和不良社会风气也会不同程度地反映到部队中来。我军要过好长期相对和平环境这一关，过好对外开放和发展社会主义市场经济这一关，是个很不简单的新的考验。要确保官兵政治坚定性和思想道德纯洁性，必须充分发挥政治建设这个优势。

江泽民同志要求，各级党委和领导干部都要把抓政治建设作为首要职责。要加强思想政治领导，善于从政治上观察和分析问题，指导部队全盘工作。要强化“首位”意识，把政治建设贯穿于军队建设的一切工作，落实到军事训练、后勤保障、装备建设等各个方面，围绕军队的中心任务切实发挥服务保障作用。做政治工作要着眼于加强政治建设这个总的要求。抓住了这一条，政治工作就能提起纲来，就能有效发挥“生命线”的作用。只有做到这些，政治建设才能真正摆到首位，落到实处，大有作为。

思想政治建设的根本是用科学理论特别是党的理论创新成果武装全军。党的理论就是党的旗帜。我军作为党绝对领导下的人民军队，必须以党的旗帜为旗帜。政治上的坚定来源于理论上的清醒。坚持不懈地搞好理论武装，帮助官兵坚定理想信念，筑牢精神支柱，是我军始终保持坚定正确的政治方向、永葆人民军队先进性的一项基础性工程和长期的战略任务。

必须坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想在军队建设中的指导地位。邓小平理论是毛泽东思想的继承和发展，是马克思主义基本原理同当代中国实际和时代特征相结合的产物，是马克思主义在中国发展的新阶段，是当代中国的马克思主义，是指引中国人民在改革开放中胜利实现社会主义现代化的科学理论。“三个代表”重要思想是对马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论的继承和发展，反映了当代世界和中国的发展变化对党和国家工作的新要求，是加强和改进党的建设、推进我国社会主义自我完善和发展的强大理论武器，是党必须长期坚持的指导思想。新时期我军建设和发展，始终要以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，必须把全军官兵凝聚在邓小平理论和“三个代表”重要思想的伟大旗帜下。

要把学习掌握马克思列宁主义、毛泽东思想特别是邓小平理论和“三个代表”重要思想，作为新形势

下军队政治建设的首要任务。学习邓小平理论和“三个代表”重要思想，要深刻理解和准确把握科学体系、基本观点和基本原理，增强贯彻党的基本理论的自觉性坚定性。要紧紧抓住解放思想、实事求是、与时俱进这个精髓，在学习基本立场、观点、方法上下工夫，努力掌握精神实质，把邓小平理论和“三个代表”重要思想贯穿的辩证唯物主义和历史唯物主义学到手，把它体现的科学态度和创造精神学到手。要坚持以实际问题为中心学习和研究马克思主义的方法，发扬理论联系实际的学习，把邓小平理论和“三个代表”重要思想运用于改造客观世界和主观世界的实践，转化为中国特色社会主义的坚定信念，转化为观察分析问题和解决问题的科学思想方法，转化为建设现代化正规化革命军队的精神动力，转化为立身做人、成长进步的行为准则。

加强政治建设，一个根本要求就是保证党从思想上政治上掌握部队。江泽民同志强调：“坚持党对军队的绝对领导，必须首先从思想上政治上掌握军队。”只有从思想上政治上掌握部队，才能使广大官兵凝聚在党的旗帜下，做到任何时候、任何情况下都忠于党，跟党走，听党的指挥；才能使广大官兵保持坚定的政治立场和正确的政治方向，在重大原则问题上分清是非界限，提高鉴别能力；才能使广大官兵具有