

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



曹惠菊 翁思恩 潘晓岗

牙列不齐

YaLie BuQi



上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

牙 列 不 齐

曹惠菊 翁思恩 潘晓岗

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书内容包括:牙列不齐基础知识、病因和预防以及矫治知识三部分。目的在于普及牙列不齐和矫正治疗的有关知识,提高患者及家长对牙列不齐疾病的认识水平,增进全民的口腔健康。

名 医 谈 百 病

牙 列 不 齐

曹惠菊 翁思恩 潘晓岗

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4 字数 69 000

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 7-5323-5258-7/R·1358

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识 and 对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择和归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为患者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

牙列不齐是口腔疾患中常见病之一,其病因和临床表现错综复杂,矫治方法众多。

牙列不齐对口腔健康、口腔功能、颌骨骨骼的发育及外貌都有很大影响,以致影响职业的选择。由于错殆畸形的危害性大,发病率达 40% 以上,所以做好错殆畸形的防治工作,对提高口腔器官的健康水平是十分重要的。

近几年来我国人民的文化素质和生活水平不断提高,对牙列不齐正畸治疗的要求大大增加。随着改革开放的政策实施,国际交流频繁,成年人要求矫治的人数与日俱增。但广大群众对有关牙列不齐的矫正知识存在一些模糊认识,如矫正牙齿对身体有没有危害,小儿瘪嘴很好玩也不难看等等,因而延误治疗,导致病情严重。也有认为矫正治疗是医师的事,实际上牙列不齐的矫正决不仅仅是医师的事,患者及家长的配合是矫治成功的关键。为此,我们结合临床经验和知识对日常生活中广大群众最为关心的有关牙列不齐的问题给予解答,并用图加以说明,将矫正治疗可能遇到的问题进行介绍,使患者积极地配合医务人员,共同努力,得到最完美的效果。

鉴于这些情况,编写一本医学科普书以系统介绍牙列不齐的防治知识就显得更为重要和迫切。因此,我邀请了翁思恩副教授和潘晓岗医师一起编写了此书。希望能通过本书使大家及早发现问题,及时治疗,帮助大家配合治疗,使矫正治疗顺利进行。由于我们的水平有限,书中可能存在不足和疏漏之处,敬请广大读者指正。

曹惠菊

1999年6月

目 录

基础知识

1. 牙列不齐的表现是什么 1
2. 什么是口腔正畸学 2
3. 牙列不齐与口腔正畸学的关系是什么 4
4. 为什么牙列不齐可以矫正 4
5. 人的一生有几副牙齿 6
6. 什么叫乳牙骀 7
7. 什么叫“六龄牙” 9
8. 乳牙没有脱落,但恒牙一直未萌出该怎么办..... 9
9. 乳牙没有脱落,而在其舌侧或唇颊侧的根方又长出
一颗牙,怎么办 10
10. 2岁半小儿乳牙间有间隙要治疗吗 10
11. 什么叫替牙骀 11
12. 什么情况的牙列不齐,暂时不需矫正..... 12
13. 替牙骀期的暂时性错骀为什么不需要矫正 13
14. 8岁半小儿上颌左右中切牙间有间隙怎么办 ... 13

15. 上颌侧切牙初萌时牙冠倾斜需要矫正吗	15
16. 切牙萌出初期,出现轻度拥挤需要矫正吗	15
17. 切牙萌出早期,出现前牙深覆骀需要矫正吗	16
18. 什么叫恒牙骀	16
19. 什么叫牙列拥挤	18
20. 什么叫牙间隙	19
21. 什么叫深覆骀、深覆盖	20
22. 什么叫开骀	21
23. 什么叫锁骀	22
24. 什么叫额外牙(多生牙)	23
25. 反骀(地包天)需要矫正吗	24
26. 牙列不齐有什么危害性	26
27. 怎样的牙列是美丽的	27
28. 正畸治疗的目标是什么	27
29. 上下颌牙齿保持正常咬合需要具备什么条件 ...	28
30. 牙列不齐是否会遗传	30
31. 生长发育和牙列不齐有什么关系	31
32. 牙列不齐的矫正需要进行哪些检查	31
33. 什么是Ⅰ类骀	32
34. 什么是Ⅱ类骀	33
35. 什么是Ⅲ类骀	35

病因和预防

- 36. 为什么小儿牙列不齐的人越来越多 38
- 37. 不良习惯与牙列不齐有什么关系 40
- 38. 不良吮指习惯有什么危害 41
- 39. 如何防治吮指习惯 41
- 40. 唇习惯有什么危害 43
- 41. 如何防治唇习惯 43
- 42. 舌习惯有什么危害 44
- 43. 如何防治舌习惯 45
- 44. 偏侧咀嚼有什么危害 46
- 45. 口呼吸有什么危害 46
- 46. 口呼吸如何防治 47
- 47. 不良吞咽习惯有哪些危害 48
- 48. 如何防治不良吞咽习惯 50
- 49. 不准确的奶瓶喂养姿势有什么危害 51
- 50. 乳牙早失有什么危害 53
- 51. 乳牙早失怎么办 54
- 52. 乳牙滞留有什么危害 55
- 53. 恒牙早失有什么危害 55
- 54. 哪些常见的口腔发育障碍和缺陷会引起牙列
不齐 56

55. 哪些全身性疾病会引起牙列不齐	57
56. 食物和错骀有什么关系	60
57. 怎样预防牙列不齐	61
58. 什么叫预防性矫治	62
59. 什么叫阻断性矫治	63
60. 什么是肌训练	63
61. 如何早期治疗牙列拥挤	65
62. 为什么保持口腔卫生对矫正治疗很重要	66
63. II类骀产生的原因是什么	67
64. 如何早期治疗II类骀	67
65. 怎样保持口腔卫生	68
66. 如何选择和正确使用牙刷	68

矫治知识

67. 小儿牙列不齐什么时候开始矫正	71
68. 如何让患儿能自觉接受矫正治疗	71
69. 正畸治疗是否会影响身体健康	72
70. 正畸治疗为什么需要拔牙	72
71. 什么叫牙量和骨量	73
72. 在拔牙矫正时常见拔什么牙	74
73. 小儿有虎牙很难看,可不可以拔除	75
74. 牙列不齐矫正通常需要多少时间	75

75. 什么叫支抗	76
76. 什么叫口外弓	78
77. 什么叫头帽、颈兜装置	79
78. 什么叫颈装置	82
79. 什么叫前牵引装置(口外前方牵引矫治器)	83
80. 什么叫扩弓装置	84
81. 正畸治疗过程中有什么反应	86
82. 矫正治疗后会不会使牙齿变得松动	87
83. 矫正治疗会引起颞颌关节弹响、疼痛和运动 障碍吗	88
84. 牙列不齐与龋病有什么关系	88
85. 唇腭裂与牙齿矫正有什么关系	89
86. 为什么成人牙列不齐需要矫正	90
87. 成人牙列不齐的矫正与儿童有什么区别	91
88. 成人牙列不齐与装牙有什么关系	92
89. 成人牙列不齐与牙周病有什么关系	93
90. 为什么患者的配合是牙列不齐矫正治疗成功 的主要因素	93
91. 常见的矫正方法有哪些	94
92. 什么叫矫治器	95
93. 什么叫活动矫治器	96
94. 戴活动矫治器应注意什么	98

95. 何谓殆垫式矫治器	98
96. 什么叫功能性矫治器	99
97. 什么叫固定矫治器	100
98. 戴固定矫治器应注意什么	101
99. 什么叫方丝弓矫治器	101
100. 什么叫细丝弓矫治器	102
101. 矫正弓丝有哪几种类型	103
102. 什么叫带环	105
103. 什么叫托槽	105
104. 托槽是如何固定在牙齿上的	109
105. 什么叫颊面管	110
106. 为什么要分离牙齿	110
107. 为什么矫正以后需要保持	111
108. 复发的原因是什么	112
109. 什么叫保持器	113
110. 保持时间需多长	115

基础知识

1. 牙列不齐的表现是什么

牙齿在我们的口腔里排列成行,有上、下两排,共同发挥着咀嚼和语言发音功能。有人把我们的牙齿比喻成排列成队的士兵,这是很形象的,因为个别的、孤零零的牙齿,很难发挥良好的功能。牙齿按照一定的规律,排成整齐的“队列”——我们称之为“牙列”,因为排列成弓形,我们也称之为牙弓,并且上、下两排牙列有着很好的对应关系,才能在我们进行咀嚼和语言发音时充分发挥功能。

可是当牙齿离开它应有的位置,使排列出现异常;或者上下颌原本应有的对应关系出现异常,我们称之为错殆。这时原有的功能就会受到影响,并且还会不同程度地影响美观。牙列不齐的表现从个别牙齿来看,可以有:唇向错位、颊向错位、殆向错位、舌向错位、近中错位、远中错位、高位、低位、转位、易位、斜轴等(图1)。从牙弓形态和牙齿排列来看,有牙弓狭窄、牙列拥挤、牙列稀疏等。从上下对应关系来看,有反殆、深覆殆颌骨前突等表现。

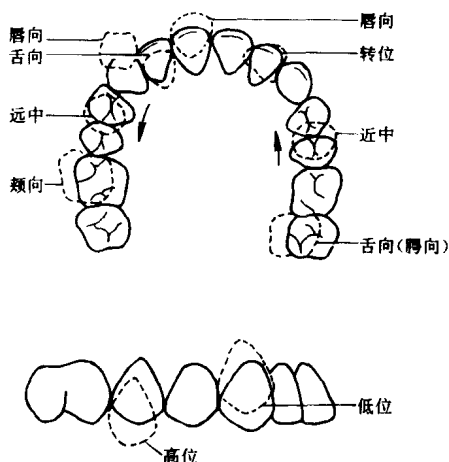


图1 个别牙齿的错位

2. 什么是口腔正畸学

口腔正畸学是口腔医学的一个分支学科,它是研究错殆畸形的病因机制、诊断分析、预防 and 治疗的。现代医学的发展,使口腔正畸学研究的对象已经不仅限于牙列不齐了。世界卫生组织(WHO)把错殆畸形定为“牙面异常”,是包含了牙、颌、面的综合异常表现。

随着人类的种族演化,牙颌畸形的发生率逐渐增多。人们对此的认识和矫治也是不断发展的。约在公元前 460~

377 年古希腊的学者已经对此有所记载。约在 1900 年以前,已经记载了古罗马医师 Celsus 教导人们用手指推压的方法矫正错位牙,这是有记载的最原始的矫正技术。在我国民间有教孩子在替换牙齿时用舌把错位的牙齿顶舔到正常位置的做法,也可看作是正畸的雏形。公元 1728 年法国医师 Pierre Fauchard 开始使用简单的固定矫治器治疗错位牙。公元 1771 年英国 Lfunte 出版了第一本具有口腔正畸资料的书籍。公元 1808 年 Catalan 开始用斜面导板矫治器进行矫治。1890 年 Angle 提出了错殆的分类法。以后在 1907 年、1912 年、1916 年分别提出了各种固定矫治技术。直至 1928 年发表了“方丝弓矫正技术”,从此奠定了现代口腔正畸学的基础。

在国内,牙颌畸形矫治的研究也在不断地发展。本世纪 40 年代,即有学者出国留学,学习先进的正畸技术。新中国成立以后,在党和国家的重视下,在全国四所口腔医学院进行了研究工作。从 50 年代直至 70 年代,在活动矫治器技术方面有了相当的发展。80 年代开始,随着改革开放,国际间的交流增加,国外口腔正畸学方面的先进技术逐渐在国内广泛开展。目前国内在口腔正畸学方面的科学研究、矫正技术、器械生产正在逐步接近国际先进水平,大部分矫正技术得以在国内开展。

3. 牙列不齐与口腔正畸学的关系是什么

牙列不齐是口腔正畸学中的内容之一,口腔正畸学在国外已成为口腔医学的一个成熟的分支学科,但在我国则是在新中国成立后才逐渐发展起来的新学科。它的学科内容是研究错殆畸形的病因机制,诊断分析及其预防和治疗。过去错殆畸形是指牙齿错位与牙列不齐,但近代错殆畸形的概念已远不是指牙齿错位和牙列不齐,而是指由牙、颌、颅面间关系不调而引起的各种畸形。世界卫生组织把错殆畸形定为“牙面异常”。所以牙列不齐是错殆畸形的临床表现之一,它不但影响外貌而且影响咀嚼和语言发音功能。

4. 为什么牙列不齐可以矫正

对不整齐的牙列进行矫正,把外力(矫治器产生的矫治力)施加到错位的牙齿上,或者去除不正常的肌力,使牙齿的位置发生改变,把不整齐的牙列排成整齐的牙列,这是有着复杂的生物力学内容的生物机械运动。

牙齿的运动是有其生物学基础的,主要有以下三个方面。

(1) 颌骨的可塑性:骨组织最显著的特征是其固体状态和坚硬的性质,但它又是人体内可塑性很大、适应性很强的组织,随着人体的运动负荷、生长发育等功能的需要而不断地增