



主 编 刘永新 中国人民解放军武警总医院副院长
林余霖 中国医学科学院药用植物研究所研究员

权威诠释传承久远的医学巨著
轻松步入博大精深的医学殿堂

彩色图鉴

本草纲目



军事医学科学出版社

彩色图鉴

上卷

本草纲目

主编

林余霖
刘永新

中国医学科学院药用植物研究所研究员
中国人民解放军武警总医院副院长



军事医学科学出版社

内 容 提 要

《本草纲目彩色图鉴》此书共收录了药物 1200 多种, 验方 5000 多种。在编辑本书时特将全书的体例作了调整, 分为别名、基源、性味、功效和验方五个方面, 具有较强的可读性和实用性。全书内容新颖、层次清晰、设计精美, 既可作为中医院校师生的必备参考书, 也可供基层医务工作者及各阶层医药爱好者学习参考; 另外, 本书还可作为现代家庭养生保健必备的参考书, 对继续发掘和发扬《本草纲目》的价值以及中医临床运用和各种医学研究都会起到积极的作用!

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目彩色图鉴 / 刘永新、林余霖主编.

—北京: 军事医学科学出版社, 2006

ISBN 7-80121-780-2

I. 本… II. ①刘… ②林… III. 本草纲目

IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 016068 号

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010)66931034

66931048

编辑部: (010)66931050

传 真: (010)68186077

网 址: <http://www.mmssp.cn>

印 刷: 北京北方印刷厂

装 订: 北京彩虹装订有限公司

发 行: 新华书店总店北京发行所

开 本: 889mm×1194mm 1/16

印 张: 30

字 数: 850 千字

版 次: 2006 年 3 月第一版

印 次: 2006 年 3 月第一次

定 价: 390.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



《本草纲目彩色图鉴》编委会

主 编：刘永新（中国人民解放军武警总医院副院长）
林余霖（中国医学科学院药用植物研究所研究员）

副 主 编：谢 宇 胡 琳 刘玲珍
编 委：刘永新 林余霖 谢 宇 胡 琳
刘玲珍 郑富英 林 枫 郑 伟
李海潮 刘风云 袁 锐 刘 斌
惠雨婷 李树平 陈韶成 赵世杰
高玉峰 李志鹏

图片摄影：林余霖 刘 晗

总 策 划：刘建伟

技术校对：谢晓玲 陈华平 陈立元
刘 芳 张双艳 郑 婷
程远清 李 飞 冯晓娜

美术设计：伊人工作室

图文设计：刘迎春 胡 娜 李焕兄

前言

《本草纲目》是我国明代伟大的医学家李时珍（1518—1593年）穷毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面的整理和总结，历时27载编撰而成的。全书共五十二卷，约二百万字，收入药物1892种（新增374种），附图1100多幅，附方11000多种，是集我国16世纪以前的药物学成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》从出书第一版至今，已有四百多年的历史，先后出版过数十种版本，并被美国、前苏联、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、德、法语出版。李时珍的伟大学术成就还受到世界人民的广泛好评，他还被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一，《本草纲目》被誉为“东方药学巨典”。它是我国十六世纪以前医药学丰富经验的总结，是我国医药宝库中一份珍贵遗产，直至今天还有实用价值。

但是，随着时代的变迁，《本草纲目》原文所载的药物，由于人们的生理习惯、伦理观念、医疗价值等原因，如水部、人部、土部等很多药物已不能适用，这类药物已不能满足现实生活的需要，我们有必要对我们民族的医学瑰宝重新进行一下回顾和梳理！使它能够在今天这个竞争激烈、生活压力较大的现实社会中仍然发挥它的积极作用！因此，编纂《本草纲目》图文版便成为我们的追求。我们将把《本草纲目》中的精华部分以彩色图文混排的形式全方位地展现在读者面前，让广大读者目睹《本草纲目》的真正风采，为读者朋友献上一份厚礼！

本草纲目

在编辑本书的过程中，本着忠实于原著的原则，对原书的各卷内容均予以收录，但对原书中部分不科学和不符合现代人生活习惯及动物保护法等内容的内容作了删减，比如：水部、火部、土部、金石部、人部、兽部等。全书收录药物 1200 多种，附方 5000 多种。另外，在编辑本书时特将全书的体例作了调整，分为别名、基源、性味、功效和验方五个方面，具有较强的实用性。

本书是学习和研究《本草纲目》理想的参考书，对继续发掘和发扬《本草纲目》的价值都会起到不可小视的作用，对于中医临床运用及各种研究都会起到积极的作用！另外，我们在这里真诚的提醒广大读者朋友：在书中所叙述的“验方”部分内容必须要在执业医师的指导下应用！切忌“自学成才”酿成不必要的后果。

但是，由于《本草纲目》出版已久，历时较长，书中需要考证的地方也较多，加上编者知识水平所限，书中的错漏之处，还请读者批评指正！

本书编委会

2006 年 2 月



目 录 上 卷

本草纲目 序例 第一卷 /1

历代诸家本草 /1
 气味阴阳 /7
 标本阴阳 /9
 升降浮沉 /9

本草纲目 序例 第二卷 /10

相须相使相畏相恶诸药 /10
 服药食忌 /17
 妊娠禁忌 /17
 饮食禁忌 /17

本草纲目 主治 第三卷 /19

诸风症 /19
 癫痫 /22
 伤寒热病 /24
 瘟疫 /25
 暑 /26
 湿 /26



火热 /27
 呕吐 /29
 霍乱 /30
 咳嗽 /32
 阴痿 /34
 大便燥结 /35
 腰痛 /36
 疝瘕 /37

本草纲目 主治 第四卷 /39

痛风 /39
 头痛 /40
 眩运 /41
 风瘙疹痒 /42
 妇人经水 /43
 小儿初生诸病 /44

本草纲目 水部 第五卷 /46

露水 /46
 冬霜 /46
 腊雪 /46
 井泉水 /46
 山岩泉水 /46

本草纲目 火部 第六卷 /46

炭火 /46

本草纲目 土部 第七卷 /46

黄土 /46
 土峰窠 /46
 蚯蚓泥 /47
 乌古瓦 /47
 古砖 /47
 墨 /47



本草纲目 金石部 第八卷 /47

金 /47
银 /47
自然铜 /48
锡 /48
铁 /48
古镜 /48
玉 /48
青玉 /49
白石英 /49
马脑 /49
珊瑚 /49
水精 /49
紫石英 /50

本草纲目 石部 第九卷 /50

丹砂 /50
水银粉 /50
雄黄 /50
雌黄 /51
石膏 /51
滑石 /52
五色石脂 /53
炉甘石 /53
石灰 /54
浮石 /54

本草纲目 石部 第十卷 /54

阳起石 /54
土黄 /54
砒石 /55
慈石 /55
花乳石 /55
礞石 /55

本草纲目 石部 第十一卷 /56

朴硝 /56
食盐 /56
光明盐 /56
凝水石 /56
硃砂 /57
矾石 /57
蓬砂 /57
石硫黄 /57

本草纲目 草部 第十二卷 /58

甘草 /58
黄耆 /59
人参 /60
沙参 /61
荠苎 /61
桔梗 /61
黄精 /62
萎蕤 /63
知母 /63
肉苁蓉 /64
赤箭 /64
锁阳 /65
列当 /65
术 /65
白术 /66
苍术 /67
狗脊 /68
贯众 /68
巴戟天 /69
远志 /69
淫羊藿 /70
仙茅 /71
地榆 /71
玄参 /72
丹参 /72
紫参 /74
紫草 /74
白头翁 /75
白芨 /76
三七 /76

本草纲目 草部 第十三卷 /77

黄连 /77
黄芩 /78
秦艽 /79
芫胡 /80
前胡 /81
防风 /82
独活 /83
白鲜 /83
升麻 /84
苦参 /85
延胡索 /86
贝母 /86





山慈菇 /87
 石蒜 /88
 地筋 /88
 芒 /88
 白茅 /88
 龙胆 /89
 细辛 /90
 杜衡 /91
 及己 /91
 徐长卿 /91
 白薇 /92
 鬼督邮 /92
 白前 /92
 朱砂根 /93
 钗子股 /93
 锦地罗 /93
 草犀 /93
 吉利草 /93
 辟虺雷 /93
 紫金牛 /94
 铁线草 /94
 拳参 /94

本草纲目 草部 第十四卷 /95

当归 /95
 芎藭 /96
 靡芜 /97
 蛇床 /97
 藁本 /98
 蜘蛛香 /98
 白芷 /99
 芍药 /99
 牡丹 /100
 木香 /101
 甘松香 /102
 山柰 /102
 廉姜 /103
 山姜 /103
 杜若 /103
 高良姜 /104
 豆蔻 /104
 白豆蔻 /105
 益智子 /105
 缩砂密 /105
 肉豆蔻 /106
 草茺 /106

茺菁 /106
 补骨脂 /107
 姜黄 /108
 郁金 /109
 蓬莪茂 /110
 荆三棱 /110
 莎草、香附子 /111
 瑞香 /112
 茅香 /112
 茉莉 /112
 郁金香 /112
 白茅香 /113
 排草香 /113
 迷迭香 /113
 藜车香 /113
 艾纳香 /113
 兜纳香 /113
 线香 /113
 藿香 /114
 薰草 /114
 兰草 /115
 泽兰 /115
 马兰 /116
 香薷 /117
 石香菜 /117
 爵床 /117
 赤车使者 /118
 假苏 /118
 薄荷 /119
 积雪草 /119
 苏 /120
 荏 /121
 芥苳 /121
 水苏 /121

本草纲目 草部 第十五卷 /122

菊 /122
 野菊 /123
 庵苳 /123
 蓍 /123
 艾 /124
 茵陈蒿 /124
 青蒿 /125
 黄花蒿 /126
 白蒿 /126
 角蒿 /126

蕺蒿 /126
 马先蒿 /127
 九牛草 /127
 阴地厥 /127
 小青 /127
 牡蒿 /127
 茺蔚 /128
 薇衔 /128
 螫菜 /129
 夏枯草 /129
 刘寄奴草 /130
 曲节草 /130
 丽春草 /130
 旋覆花 /131
 青葙 /131
 鸡冠 /132
 红蓝花 /132
 番红花 /133
 燕脂 /134
 大蓟、小蓟 /134
 续断 /135
 苦苣 /135
 漏芦 /135
 飞廉 /136
 苎麻 /136
 苘麻 /137
 千年艾叶 /136
 大青 /137
 胡卢巴 /138
 蠹实 /138
 恶实 /139
 泉耳 /139
 鹤虱草 /140
 天名精 /140
 稀荳 /141
 箬 /141
 芦 /142
 甘蕉 /142
 蕺荷 /143
 蕺草 /143
 麻黄 /143
 石龙乌 /144
 龙常草 /144
 木贼 /144
 灯心草 /145

本草纲目 草部 第十六卷 /146

地黄 /146
 牛膝 /148
 紫菀 /149
 女菀 /149
 麦门冬 /150
 萱草 /151
 捶胡根 /151
 淡竹叶 /151
 鸭跖草 /152
 葵 /152
 攀倒甑 /152
 蜀葵 /153
 菟葵 /153
 龙葵 /153
 黄蜀葵 /154
 龙珠 /154
 酸浆 /154
 蜀羊泉 /154
 水英 /154
 鹿蹄草 /154
 败酱 /155
 迎春花 /155
 款冬花 /155
 鼠曲草 /156
 决明 /156
 瞿麦 /157
 地肤 /157
 王不留行 /158
 金盏草 /158
 剪春罗 /158
 葶苈 /159
 车前 /159
 狗舌草 /160
 马鞭草 /160
 蛇含 /161
 女青 /161
 鼠尾草 /161
 狼把草 /161
 狗尾草 /161
 鳢肠 /162
 连翘 /162
 陆英 /163
 蒴藋 /163
 蓝 /163





蓝淀 / 164
青黛 / 164
甘蓝 / 165
蓼 / 165
马蓼 / 166
水蓼 / 166
荭草 / 166
火炭母草 / 167
蚕茧草 / 167
毛蓼 / 167
海根 / 167
苧草 / 167
三白草 / 168
虎杖 / 168
荻草 / 169
独用将军 / 169
篇蓄 / 169
蒺藜 / 170
谷精草 / 170
水杨梅 / 170
海金沙 / 171
地杨梅 / 171
地蜈蚣草 / 171
半边莲 / 171
鬼针草 / 172
紫花地丁 / 172
水甘草 / 172

本草纲目 草部 第十七卷 / 173

大黄 / 173
苘茹 / 174
商陆 / 174
狼毒 / 175
防葵 / 175
狼牙 / 175

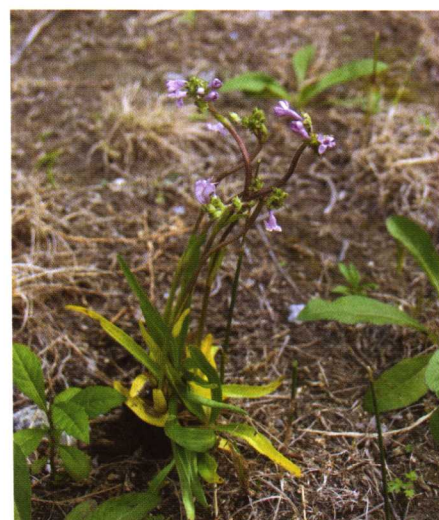
木藜芦 / 175
泽漆 / 176
大戟 / 176
甘遂 / 177
续随子 / 177
莨菪 / 178
蓖麻 / 178
云实 / 178
常山 / 179
藜芦 / 179
附子 / 180
天雄 / 181
漏篮子 / 181
侧子 / 181
乌头 / 182
莽草 / 182
蒺藜 / 182
白附子 / 183
射罔 / 183
由跋 / 183
虎掌 / 184
半夏 / 185
蚤休 / 186
乌喙 / 186
射干 / 187
玉簪 / 187
鸢尾 / 187
凤仙 / 188
鬼臼 / 188
曼陀罗花 / 189
坐拿草 / 190
羊躑躅 / 190
芫花 / 190
醉鱼草 / 191

茵芋 / 191
石龙芮 / 191
莽草 / 192
毛茛 / 192
水堇 / 192
格注草 / 192
堇花 / 192
牛扁 / 193
海芋 / 193
荨麻 / 193
钩吻 / 193

本草纲目 草部 第十八卷 / 194

菟丝子 / 194
蓬菜 / 194
五味子 / 195
覆盆子 / 196
蛇莓 / 196
悬钩子 / 197
使君子 / 197
木鳖子 / 198
番木鳖 / 199
马兜铃 / 199
槿藤子 / 200
预知子 / 200
牵牛子 / 200
旋花 / 201
营实、蔷薇 / 201
紫葳 / 201
月季花 / 202
栝楼 / 202
王瓜 / 203
葛 / 204
黄环 / 205
天门冬 / 205
紫金藤 / 206
百部 / 206
何首乌 / 207
葶藶 / 208
菝葜 / 208
土茯苓 / 208
白敛 / 209

女娄 / 209
赭魁 / 209
伏鸡子根 / 210
千金藤 / 210
九仙子 / 210
山豆根 / 210
黄药子 / 211
解毒子 / 211
白药子 / 211
威灵仙 / 211
剪草 / 212
茜草 / 212
防己 / 213
通草 / 214
通脱木 / 214
钩藤 / 215
黄藤 / 215
白花藤 / 215
白兔藿 / 215
白英 / 215
萝藦 / 216
赤地利 / 216
紫葛 / 216
乌敛莓 / 216
葎草 / 216
羊桃 / 217
络石 / 217
木莲 / 217
扶芳藤 / 218
常春藤 / 218
千岁菜 / 218
忍冬 / 218
甘藤 / 219
含水藤 / 219
天仙藤 / 219
南藤 / 219
清风藤 / 219
藤黄 / 219
省藤 / 220
紫藤 / 220
落雁木 / 220
千里及 / 220



目 录 下 卷

本草纲目 草部 第十九卷 /223

泽泻 /223
 薺草 /223
 羊蹄 /223
 酸模 /224
 菖蒲 /224
 白菖 /225
 香蒲、蒲黄 /225
 菰 /226
 蘋 /226
 水萍 /226
 萍蓬草 /227
 苍菜 /227
 莼 /227
 水藻 /227
 海藻 /227
 昆布 /228
 海带 /228
 越王余算 /228
 石帆 /228
 水松 /228



本草纲目 草部 第二十卷 /229

石斛 /229
 骨碎补 /229
 石韦 /230
 石长生 /230
 金星草 /231
 景天 /231
 虎耳草 /232
 佛甲草 /232
 石胡荽 /233
 螺厓草 /234
 酢浆草 /234
 地锦 /235
 仙人掌草 /235
 崖棕 /235
 紫背金盘 /235
 白龙须 /235

本草纲目 草部 第二十一卷 /236

陟厘 /236
 干苔 /236
 船底苔 /236
 井中苔及萍蓝 /236
 石蕊 /236
 地衣草 /236
 垣衣 /236
 乌韭 /236
 昨叶何草 /237
 土马鬃 /237
 卷柏 /237
 屋游 /237
 玉柏 /238
 桑花 /238
 石松 /238
 马勃 /238

本草纲目 谷部 第二十二卷 /239

胡麻 /239
 亚麻 /240
 大麻 /240
 小麦 /241
 大麦 /242
 秣麦 /242
 雀麦 /242
 苦荞麦 /242
 荞麦 (花) /243
 稻 /243

粳 /244

粳 /244

本草纲目 谷部 第二十三卷 /245

稷 /245

黍 /245

菰米 /245

玉蜀黍 /246

粱 /246

粟 /247

秫 /247

粳子 /247

东廬 /247

稗 /248

狼尾草 /248

蒻草 /248

茵草 /248

蜀黍 /248

薏苡仁 /249

罌子粟 /250

阿芙蓉 /250

本草纲目 谷部 第二十四卷 /251

大豆 /251

大豆黄卷 /251

赤小豆 /252

腐婢 /252

绿豆 /252

白豆 /253

稻豆 /253

蚕豆 /254

豌豆 /254

豇豆 /254

菹豆 /255

黎豆 /255

黄大豆 /255

刀豆 /255

本草纲目 谷部 第二十五卷 /256

豆腐 /256

陈廩米 /256

糕 /256

寒具 /256

藁米 /256

神麴 /257

蒸饼 /257

红麴 /257

饴糖 /257

豆黄 /258

大豆豉 /258

酒 /258

酱 /258

醋 /258

本草纲目 菜部 第二十六卷 /259

韭 /259

山韭 /259

葱 /260

蒜 /260

薤 /261

葫 /261

芸薹 /262

菘 /263

芥 /263

白芥 /264

芜菁 /264

莱菔 /264

生姜 /265

干姜 /266

同蒿 /266

胡荽 /266

胡萝卜 /267

水蘩 /267

董 /268

紫董 /268

蒜香 /269

蒔萝 /269

罗勒 /270

白花菜 /270

焯菜 /270

本草纲目 菜部 第二十七卷 /271

菠薐 /271

恭菜 /271

芥 /271

荇菜 /272

繁缕 /272

鸡肠草 /272

苜蓿 /272

苋 /272

马齿苋 /273

苦菜 /274



白苣 /274
莴苣 /274
翻白草 /275
蒲公英 /275
落葵 /276
薇 /276
蕺 /276
翹搖 /276
鹿藿 /277
灰藿 /277
藜 /277
芋 /278
薯蕷 /278
百合 /279
山丹 /279
草石蚕 /279

本草纲目 菜部 第二十八卷 /280

茄 /280
壶卢 /280
冬瓜 /281
越瓜 /281
南瓜 /281
胡瓜 /282
丝瓜 /282
苦瓜 /283
紫菜 /283
石莼 /283
石花菜 /283
鹿角菜 /284
龙须菜 /284
睡菜 /284
木耳 /284
芝 /284
香蕈 /284
桑耳 /285
土菌 /285

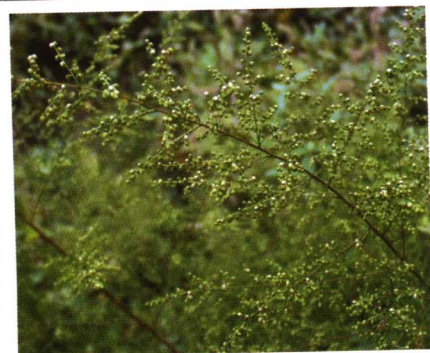
竹蓐 /285
藿菌 /285
石耳 /285

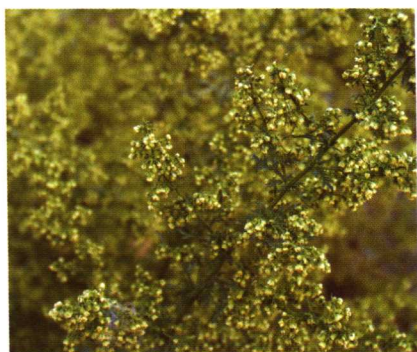
本草纲目 果部 第二十九卷 /286

李 /286
杏 /286
梅 /287
桃 /288
栗 /288
枣 /289
仲思枣 /289
苦枣 /289

本草纲目 果部 第三十卷 /290

梨 /290
鹿梨 /290
棠梨 /290
木瓜 /291
山楂 /291
庵罗果 /292
柿 /292
林檎 /292
柰 /292
君迁子 /293
安石榴 /293
酸石榴 /293
橘 /294
柑 /295
橙 /295
柚 /295
枸橼 /296
杨梅 /296
枇杷 /296
樱桃 /297
银杏 /297
榛 /297





本草纲目 果部 第三十三卷 /309

阿月浑子 /297
胡桃 /298
楮子 /298
橡实 /298
榲桲 /298

本草纲目 果部 第三十一卷 /299

荔枝 /299
庵摩勒 /299
龙眼 /299
毗梨勒 /299
橄榄 /300
五敛子 /300
榲桲 /301
海松子 /301
槟榔 /301
大腹子 /302
椰子 /302
无漏子 /302
枕椰子 /303
莎木面 /303
波罗蜜 /303
无花果 /303
枳椇 /303

本草纲目 果部 第三十二卷 /304

秦椒 /304
蜀椒 /305
崖椒 /305
蔓椒 /305
地椒 /306
胡椒 /306
毕澄茄 /306
吴茱萸 /307
食茱萸 /308
盐麸子 /308
茗 /308
皋芦 /308

甜瓜 /309
西瓜 /309
葡萄 /310
蓼莪 /310
猕猴桃 /310
甘蔗 /311
刺蜜 /311
莲藕 /312
沙糖 /312
莲薏 /312
莲花 /312
石蜜 /312
荷叶 /313
芡实 /313
芡实 /313
乌芋 /314
慈姑 /314

本草纲目 木部 第三十四卷 /315

柏 /315
杉 /315
松 /316
桂、牡桂 /316
天竺桂 /317
檀香 /317
麒麟竭 /317
辛夷 /317
沉香 /318
丁香 /318
檀香 /319
降真香 /319
樟 /320
楠 /319
乌药 /320
钩樟 /320



必栗香 / 321
 枫香脂 / 321
 薰陆香 / 321
 木兰 / 322
 质汗 / 322
 没药 / 322
 安息香 / 322
 苏合香 / 323
 龙脑香 / 323
 樟脑 / 324
 阿魏 / 325
 芦荟 / 325
 胡桐泪 / 325
 月桂 / 325
 蜜香 / 325



本草纲目 木部 第三十五卷 / 326

槲木 / 326
 小槲 / 326
 黄栌 / 327
 厚朴 / 327
 杜仲 / 328
 椿樗 / 328
 梓 / 329
 楸 / 329
 桐 / 329
 梧桐 / 329
 罌子桐 / 330
 海桐 / 330
 棟 / 330
 槐 / 331
 英莛 / 331
 秦皮 / 332
 合欢 / 332
 皂莢 / 333
 肥皂莢 / 333
 无患子 / 334
 栾华 / 334
 无食子 / 334
 诃黎勒 / 334
 樺 / 335
 柳 / 335
 水杨 / 335
 桤柳 / 335
 白杨 / 335
 扶移 / 335



松杨 / 336
 榆 / 336
 榔榆 / 336
 茺莢 / 336
 苏方木 / 337
 波罗得 / 337
 乌木 / 337
 猪腰子 / 337
 桦木 / 337
 桐木 / 338
 櫟木 / 338
 柯树 / 338
 棕榈 / 338
 乌柏木 / 339
 巴豆 / 339
 想思子 / 340
 海红豆 / 340
 大风子 / 340

本草纲目 木部 第三十六卷 / 341

桑 / 341
 柘 / 342
 楮 / 342
 枸橘 / 343
 枳 / 343
 卮子 / 344
 酸枣 / 345
 白棘 / 345
 蕤核 / 345
 山茱萸 / 346
 胡颓子 / 346
 金樱子 / 347
 鼠李 / 347
 郁李 / 348
 女贞 / 348
 冬青 / 349
 卫矛 / 349
 山矾 / 349
 南烛 / 350
 枸杞子 / 350
 五加 / 351
 地骨皮 / 352
 洩疏 / 352
 石南 / 352
 牡荊 / 353
 蔓荊 / 353
 紫荊 / 354