

結婚的人， 比較不容易 得癌症。

關於愛情和婚姻的兩性心理情報書

心理學家研究發現

結婚的人

比單身的人更不容易罹患癌症

即使罹患癌症，也比較容易存活

關於愛情和婚姻

我們知道的真相，實在太少

也因此，我們犯的錯，實在太多

心理學家說，

人類，其實真的不適合白頭偕老

離婚，也只是人的一種天性

愛情，說穿了不過是一種交易

愛與不愛，也只有三點四吋的距離

或許不可思議

但這就是真實的人性



李真◎著



結婚的人，

比較不容易得癌症

關於愛情和婚姻的兩性心理書

國家圖書館出版品預行編目資料

結婚的人，比較不容易得癌症：關於愛情和婚姻的兩性心理情報書 / 李真著．——初版．——台北市：水瓶世紀文化，2001〔民90〕
面；公分．——（CHANNEL；E039）
ISBN 957-470-211-1（平裝）

1．兩性關係

544.7

89019408

SEVEN
GROUP

版權所有，翻印必究
如有缺頁或裝訂錯誤，請寄回更換，謝謝
單冊購買一律九折優待，欲購圖書，請加付郵資30元

總經理：知道出版有限公司
電話：(02)2918-9099
傳真：(02)2918-9101

出版者：水瓶世紀文化事業股份有限公司——神思出版家族成員
新聞局局版北市業字第1095號
地址：台北市文山區景興路217號副樓之1
電話：(02)8663-3564
傳真：(02)2930-9831
劃撥帳號：19076969 水瓶世紀文化事業股份有限公司
印刷：東聯印刷事業有限公司

作者：李真
出版總監：吳柏毅
執行編輯：林春琪
結婚的人，比較不容易得癌症
關於愛情和婚姻的兩性心理情報書


CHANNEL-E
039

西元2001年1月
初版一刷
Printed in Taiwan

出版緣起

您多久沒有看書了？是工作太忙？還是心緒大亂？

您認爲自己真的已經忙亂到這個地步了，還是它只是一種藉口而已？不知道您聽說過一個名詞——「閱讀治療」嗎？重新考慮一下，或許與書親近，是您解除壓力平靜的另一種妙法。

當然，提起閱讀這件事，不一定是嚴肅的：您大可放棄正襟危坐地讀大部頭書的想法。「閱讀，不會太沈重」，書是您的朋友而不是仇敵，朋友不就是看來既親，切又可愛的嗎？

我們一直想策劃一個書系——生活的、美感的、帶點幽默的，雖然裡頭沒有安邦定國、文韜武略的使命，卻絕對是您在放鬆自我時的良伴。現在，我們

將它呈現在您面前：

Channel E——easy reading easy life

希望這個頻道能帶給您簡單、舒適的閱讀享受，與寧靜、平和的心靈。

目

錄

愛情還是有距離

《兩性心理》

插嘴戰	016
夫妻臉	018
肥肉焦慮	020
婚姻抵抗癌症	022
愛的距離是十一點四吋（廿九公分）	024
巧克力女郎	026
夫妻？合夥人？	028

離婚是天性	030
未婚同居影響婚姻	032
女人說「不」就是「不」	034
廁所平等	036
男同性戀者喜愛苗條	038
苗條女郎較有氣質	040
新婚歧路	042
角色愈多，自尊愈強	044
性！百忙中的優先犧牲品	046
配偶是你的縮影	048
聰明節食法	050

我一定會更好

《個人心理》

「可能我」的魔力 054

「後現代」人的關係 057

憂怨歌曲刺激酒興 059

獨樂節目 061

你能成功戒煙？ 063

安撫太空思鄉病 064

以不傷害的期待

《親情心理》

現代親情 068

父子情深 070

帝王期望 072

女兒較具影響力 074

以家爲酒家 076

超音波培養快樂媽媽 078

從牀頭預測婚姻幸福 080

守貞激發上進心 082

老而不衰 084

白頭偕老無定理 086

胎教果然奏效 088

心快樂，細胞也快樂

《性格心理》

悲觀何妨！ 092

沮喪競爭	094
酒仙醉鬼看走眼	096
心理動物園	098
離愁與白熊	100
消費者的戀情	103
香水心情	105
怕羞的原因	107
沮喪者較能洞察真相	109
表情洩露心情	111
出身影響做人	113
行為想像創造佳績	115
癮君子的心思	117
仁心增進仁術	119
心積極，細胞也積極	121
看病快樂	123

散步十分鐘，提神兩小時 1 2 5

耳朵從不休息 1 2 7

棒球選手好眼力 1 2 9

治好別人也治好自己

《心理治療》

心理醫生看心理醫生 1 3 2

關愛的極限 1 3 4

寫作增強免疫力 1 3 6

和你的醫生發生性行為？ 1 3 8

不可以馬馬虎虎

《文化心理》

文化與武功	142
飛行戰士心理學	144
武器進化觀	146
地稀人稠	148
道高一尺魔高一丈	150
地球圓不圓	152
何不吃蟲？	154
大概幾乎差不多	157
不用說話的語言	160
小偷最怕狗	162

教育天才要趁早

《童年心理》

龍子如何餵奶？	166
乖乖座	168
權威教養的危機	170
混血兒沒問題	172
電視威脅寶寶	174
喚醒惡夢	176
不可小覷三歲前的記憶	178
天才兒童心理早熟兩年	180
看對象打小孩	182
看圖說故事加強兒語	184

大家在想什麼

《社會心理》

取「才」不敢「色」	188
莫教飛龍變亢龍	190
也是殘障福利	192
電視病	194
爲伊真節憔悴	196
美是餓出來的	198
請勿打擾	200
撲克臉討人厭	202
誰不愛看電視？	204
自醉司機	206
左撇子問題多	208

防治愛滋病

2
1
0

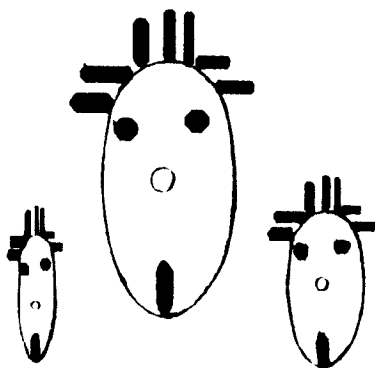
煙迷善心

2
1
2

自毀前程

2
1
4





愛情還是有距離

《兩性心理》

婚姻生活有許多實質的好處，

科學家早就證實：

跟未婚、離婚、分居、寡居的人比起來，
夫妻共同生活的人較長壽，身體也較硬朗。

最近

內科醫生古德溫

發表論文指出：

婚姻生活更可抵抗癌症。

插嘴戰

男人跟女人，誰比較愛插嘴

女人滔滔不絕，對著同事大談愛情電影的情節發展；男人突然插嘴打斷說：「看我買的新錶！」接著，變成男人滔滔不絕，大談選購名錶的經驗談……。

上述的例子裡，男人是打斷女人談話的罪魁禍首，類似的例子似乎屢見不鮮。很多人因此認為，男人總是很粗魯地打斷別人談話。這種看法有根據嗎？

人類行為專家丁蒂亞卻不如此想。她召集六十名大學生分組實驗，分別是男人跟男人組、女人跟女人組，以及男女混合組。每組自由拉雜地閒聊三十分鐘，丁蒂亞則以錄音機伺候，將他們的談話錄下，然後比對分析，看看男人和女人間，誰比較愛插嘴。

結果發現，男女的行為差不多，都會插嘴打斷。不管是男人跟男人組，或女人跟女人組，插嘴打斷別人的談話，在半小時裡大概都有十一次之多。可是，男女混